

笑顔をつなぐ情報誌



広報

しま

shima
2022
10
Vol.273



特集

津波を知る



志摩市の情報を
発信!



志摩市
HP



シリーズ 防災 その136

2

津波を知る

特集号

津波 を 知る

防災危機管理室

TEL 44・0203

FAX 44・5252

mailto:bosai@kikanri.city.shima.lg.jp



日本は、地震・津波の多い国として世界的に知られています。来る11月5日は、安政南海地震の際、和歌山県広村の庄屋濱口梧陵が、自らの稲束に火をつけて津波の来襲を知らせ、多くの村人を救ったという逸話から「津波防災の日」として定められ、さらに、日本が提案し、国連総会において決議された「世界津波の日」でもあります。このような、特別な日の前に、ひとたび起これば甚大な被害が発生する恐れのある津波の被害をできるだけ少なくするために、津波をよく知り、十分に備えましょう。

津波ってどんな災害？

地震が起きると、震源付近では地面が持ち上げられたり、押し下げられたりします。地震が海域で発生し、震源が海底の浅いところにあると、海底面の上下の変化は、海底から海面までの海水全体を動かします。



津波の伝わり方

津波は、海が深いほど速く伝わる性質があり、沖合いではジェット機に匹敵する速さで伝わりまします。逆に、水深が浅くなるほど速度が遅くなるため、津波が陸地に近づくにつれ、減速した波の前方部に後方が追いつくことで、波高が高くなります。陸地近くで遅くなるといういても人が走って逃げ切れるものではないので、海岸付近で地震の揺れを感じたら、速やかに避難しましょう。



津波の時はどのように行動したらいいか

津波警報・注意報を見聞きしたり、海辺で強い揺れを感じたり、長くゆっくりとした揺れを感じたりしたら、海辺から離れ、より高い安全な場所へ避難しましょう。

★解除まで気を付けて

津波は繰り返し襲ってきます。津波到達後も津波警報・注意報が解除されるまで気を緩めず、避難を続けてください。津波警報が出ている間は、絶対に戻ってはいけません。

★注意報でも海中は危険

津波注意報が出ているところでは、海水浴や磯釣りは危険です。ただちに海から上がって、海岸から離れてください。

津波ハザードマップを活用しましょう

津波ハザードマップには、被害が及ぶ恐れがある津波浸水想定区域や、指定避難場所などが記載されています。令和3年3月に更新され、津波の深さは最大どのくらいかを表す「最大浸水深」の色分け表記や、避難行動が困難となる「津波浸水深30cm」の到達時間が新しく表示されました。

見るポイント

- 1 自宅が津波浸水想定区域かを確認しましょう。
- 2 自宅付近の避難場所を確認しましょう。
- 3 津波浸水想定区域のおそれがある箇所を避けて避難経路を設定しましょう。
- 4 実際に避難経路を歩いてみて危険が無いか確認しましょう。危険箇所の発生に備えて予備経路を設定しておきましょう。

防災危機管理室や建設整備課で配布していますのでぜひご活用ください！各支所では、該当区域のハザードマップのみ配布しています。



津波

が来る？まずは**情報収集**を！

テレビ放送

リモコンのdボタンを押すと、さまざまな防災情報を見ることが出来るデータ放送が表示されます。



防災行政無線・戸別受信機

防災行政無線の屋外スピーカーや戸別受信機を通じて、市が緊急情報などをお知らせします。戸別受信機は、1世帯につき1台無償貸与していますので、希望する場合は防災危機管理室または各支所までお越しください。



インターネット

スマートフォンなどあれば、気象庁ホームページなどから情報を入力することが出来ます。



津波フラッグ

津波フラッグは海水浴場などで使用され、聴覚に障がいがある人や、波音や風で音が聞き取りにくい遊泳中の人などに避難の合図を送るための旗です。津波警報などが発令されている時に使用されるため、見つけたらすぐ高いところに避難しましょう。



アプリで情報をいち早く！

志摩市くらしの情報アプリは、瞬時に緊急情報を伝達するためのシステムJ・ALERと連携しており、緊急情報や防災情報をプッシュ通知で確認することが出来ます。災害時には、市ホームページなどでも情報を公開していますが、アプリを活用することによっていち早く情報を入力することが出来ます。ぜひダウンロードをお願いします！



▲津波浸水想定区域や避難所までのルートなどを見ることが出来ます

しまこさんのアイコンが目印



GooglePlay



AppStore

アプリに関する問い合わせ

秘書課

☎ 44・0200

FAX

44・5252

避難と備える

災害から身を守るために

やがて来る大災害に備えて、改めて防災について考えてみましょう。具体的な備えが万全にできているか、もう一度確認してください。

避難場所や避難経路は確認していますか？

ハザードマップなどを活用して、自宅付近だけではなく学校や職場など生活圏内の避難所や避難経路を事前に確認しておくことが有効です。

また、新型コロナウイルス感染症対策として車中や知人宅へ避難する「分散避難」も推奨されています。いつどこで災害が発生しても安全な場所に避難できるようにしておきましょう。

家具の置き方を工夫していますか？

自助の取り組みとして、家具転倒防止対策は欠かせません。転倒しないよう、壁に固定するなどの対策が基本ですが、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かない・なるべく背の低い家具にするなどの対策をとったり、家具が倒れてけがをしたり、出入り口をふさいだりしないよう、向きや配置を工夫しましょう。

非常持ち出し袋の準備はできていますか？

たくさん持つていく必要はなく、避難に必要なものをまずは持ち出し袋に入れておきましょう。基本の非常持ち出し品は、簡単に食べられる食料や水、ラジオ、懐中電灯などです。これらの持ち出し品を入れる袋は、避難する時に両手が自由に使えるリュックなどを使用するようにしてください。

また、新型コロナウイルス感染症対策として、マスク、消毒液、体温計、ウェットティッシュなど感染予防に役立つ物も用意しておく目安です。また、持病がある人であれば薬やお薬手帳、赤ちゃんがいる人は、ミルクや紙おむつなど、個人や家庭の事情に合わせて、必要な物を用意してください。



防災みえ

非常持ち出し品は、外出先などで地震があっても決して、家に取りに帰らないでください。

食料や飲み物の備蓄は十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。備蓄している食料品などを定期的に消費し、あらためて補充する、ローリングストックという方法も注目されています。日常的に使うことで定期的に入れ替えを行い、いざという時の消費期限切れを防ぐことができます。

家族の安否確認の方法は決まっていますか？

災害発生直後は、電話がつながりにくい状態となるため、「災害用伝言サービス」を活用し安否確認を行うことが有効です。あらかじめ家族で連絡方法を決めておきましょう。



総務省
ホームページ

災害用伝言ダイヤル（171）

171をダイヤルすることで音声で録音することができ、全国から確認できます。

災害用伝言版（web171）

パソコンやスマートフォンなどから電話番号を入力して伝言の登録、確認を行うことができます。

地域での助け合いも大切です！

志摩市内の地域によっては、地形の関係で災害時に孤立する可能性があります。救助が遅れる場合があります。その際に、周りの人たちと助け合う「互助」を行うことが命を守る上でとても重要です。

市や自治会が行う避難訓練などに積極的に参加することで、近所に住む人たちのことを知ることにもつながります。地域の被害を減らすため、地域一丸となって取り組みましょう。



市でも、職員対象に災害に関する研修を実施するなど、もしもの時に備え準備を進めています



しま × 若者 × Mirai



志摩市の地方創生事業の一環で、市内で働く若者を紹介するコーナーです。
志摩で頑張る若者に仕事に対する思い、将来の目標についてお聞きます。

5

地方創生シリーズ

——現在の職業を選んだ理由を教えてください——

高校卒業後、市内で勤務していましたが、若いうちに自分自身の価値観の幅を広げたいと思い、リゾートバイトで全国各地の仕事を経験したり、世界一周したりと、さま

プロフィール

大王町出身 26歳
県立志摩高等学校卒業、市内で数年勤務。リゾートバイトとして全国各地を転々とし、夢であった世界一周旅行へ。帰国後、最終的に現在の会社へ就職。
現在、入社1年目。
趣味は筋トレ。目標は懸垂5回。



フィットネスタジオ
ライトボディーネオ
Light Body NEO

てんぱく みずき
天白 瑞希さん



トレーニングの補助をする天白さん

さまざまな経験をしました。たくさんの方へ行きましたが、志摩市が一番いいまちだと改めて実感しました。
帰国後、市内で就職先を探していたとき、今の会社の事務職に応募したのですが、面接のときに社長から「君は『ジム』の方が向いている」と言われ、未経験ではありましたが、ジムのスタッフとして勤務することに挑戦しました。

——お仕事について教えてください——

普段の業務は、ジム内を巡回し、会員のお客さまとコミュニケーションをとったり、トレーニングの補助を行ったりしています。また、週2回、ダンスや、ストレッチのスタジオレッスンも担当しています。

——心掛けていることや、やりがいなどを教えてください——

お客さまの安全が一番大事なので、安全面に意識しながら業務に努めています。

また、コロナ禍では、マスク着用が当たり前になり、表情がわかりづらいので、気持ちや伝わるよう、笑顔での接客に心掛けています。

レッスン後、

お客さまから「わかりやすかった」「体が柔らかくなった」と言ってもらえたときや、目に見えてお客さまの体に効果が出たときなどにやりがいを感じます。



健康を総合的にケアできるフィットネスタジオ

——今後の目標は？——

平均寿命が延びてきている中で、運動を通して志摩市の人々を健康にし、健康寿命をさらに延ばしていきたいです。また、コロナ禍により、若者が家に居る時間が増えたと思うので、運動不足やストレスを解消し、健康な体づくりを行うとともに、出会いの場として、たくさんの方にジムへおいきたいです。

子どもたちとSDGsについて考えました

鵜方放課後児童クラブの小学1～5年生の皆さんとSDGsについて考える出前講座を行いました。

第1回「SDGsって何?」(8月2日)

クイズや紙芝居を通して、SDGsや海洋プラスチックごみ問題について紹介しました。

第2回「やってみよう! SDGs!」(8月25日)

市内の海岸で回収した海洋プラスチックごみに触れ、「同じ形のものがたくさんあるね」、「これって何だろう?」、「外国の言葉が書いてある!」など、海洋プラスチックごみを観察しながら作品づくりを楽しみました。



市では今後も、子どもたちがSDGsや海洋プラスチックごみ問題を身近に感じ、自分ごとと捉え、SDGsの達成に向けて行動できるようなきっかけづくりを行っていきます。

ディーエックス

DX

って何?
デラックスじゃないよ!
どういうこと?



DXとは、「Digital Transformation」の略称で、デジタル技術でビジネスや社会、生活の形、スタイルがより良くなること。



マイナンバーカードの利用によりDXが広がります!!

マイナンバーカードはマイナンバー制度に基づき本人の申請により原則無料で交付されるカードです。

今回はマイナンバーカードのメリットを紹介します。

まずマイナンバーカードは、身分証明書として使うことができ、運転免許証を返納された人や住民基本台帳カードを持っていない人には本人確認が必要な場面で利用できます。

2つ目として、マイナンバーカードを利用することで、12月29日～1月3日を除き、毎日6時30分～23時の間で各種証明書(住民票など)をコンビニで取得することができます。忙しくて市役所窓口に行けない人や市外にお住まいの人であっても、ご都合に合わせてご利用いただけます。

3つ目として、インターネットを利用して自宅のパソコンやスマートフォンからe-tax(国税の申告・申請に係るオンラインサービス)を利用することができ、確定申告の手続きをオ

ンライン上で行うことができます。

さらに公金受取口座の登録が開始し、給付金などの申請手続きの簡素化や、健康保険と紐づけを行うことで健康保険証として使えるようになるなど、更なるサービスの拡充が行われています。

マイナンバーカード申請は本庁の市民課窓口やお近くのケータインショップで可能です。また、オンラインでの申請も可能ですので、ぜひマイナンバーカードを申請し、ご活用ください。

マイナンバーカードに関する問い合わせ

市民課

☎ 44・0210

FAX 44・5260

DXに関する問い合わせ

スマート改革・資産経

営課

☎ 44・0204

FAX 44・5252



マイナンバーカードの申請方法はこちら

令和3年度に 創業支援補助金を活用して 創業した皆さんを紹介します!

Part 6

8 働きがいも
経済成長も

17 パートナリシップで
目標を達成しよう

7

エル カフェシット
el cafecite

おくむら よしひさ
奥村 義久 さん

阿児町国府



サーフスポットとして有名な国府白浜でサーフショップを経営して15年がたちました。以前から、海水浴やサーフィンで疲れたお客さまのくつろげる場所を提供したいと考えており、この度、お店の隣に念願のカフェを第2創業しました。

「cite」は、メキシコの言葉で「小さな」という意味で、店名のとおり小さなカフェでは、地元の食材を使用した焼き菓子やドリンクをメインに提供しています。開放感のあるテラス席で、海風を感じながらゆったりとした時間を過ごすことができます。

創業するためには、明確なビジョンを思い描くことが重要です。そして、ビジョンに向かって一歩踏み出すことで、できないと思っていた事もきつと良い方向に進んでいくと思います。

私の場合は、漠然と「カフェをオープンしたい」と思うばかりで、なかなか行動に移せませんでした。創業支援補助金が第一歩を踏み出すきっかけとなりました。また、家族や周りの人に様々な面でサポートしていただくことで、夢を実現することができました。忙しい今があるのは、周りの人たちのおかげであり、人のありがたさを感じています。

志摩は恵まれた自然や豊富な美しい食材を兼ね備えた素晴らしい場所です。地元の食材などを活用し、志摩の魅力を発信していきます。また、サーファーだけでなく、地域の人や観光客などに来店いただき、幅広い交流が生まれる場所にしていきたいです。



18歳から大人です! VOL.2

消費者トラブルに遭わないために



12 つくる責任
つかう責任

17 パートナリシップで
目標を達成しよう

! 例えばこんな消費者トラブル

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。トラブルの事例や気を付けるべきことを学び、消費者トラブルに遭わないようにしましょう!

【例1】

友達の誘いでオンラインスクールを受講。高額な商品やサービスの勧誘を受け、「お金がない」と断った。しかし、「借金をしてでもした方がいい」「すぐに返済できる」などと、強引に話を勧められ、断りきれずに望まない契約をしてしまった。

【例2】

大学の友達に勧められ暗号資産の投資契約を行った。学生ローンで約40万円の借金をして契約したが、配当が全くない。

【トラブルを未然に防ぐために】

- ・借金をしてまですべき契約か、落ち着いて考えましょう。
- ・「みんな借りている」などと言われても、借金をしてまで投資や契約にお金を支払うことはやめましょう。
- ・友達、知人からの紹介でも安易に信じないようにしましょう。
- ・友人などからの勧誘で断りにくくても、必要がなければはっきりと断りましょう。
- ・借金を勧められた場合は、「お金がない」という断り方はやめ、「いいません」など、はっきりと断りましょう。
- ・ひとりで悩まずに気軽に相談してください!

問い合わせ

伊勢市消費生活センター ☎0596・21・5717
*消費者ホットライン188(いやや)でもつながります。



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

接種対象者

市内に住所を有する人で、本人の意思確認ができ、①または②に該当する人

①接種日において65歳以上の人

②接種日において60歳から64歳までの人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）

接種期間

令和4年10月1日～令和5年1月31日

ワクチンと接種回数

インフルエンザHAワクチン 1回接種

※接種期間内に2回接種されると2回目は全額自己負担となりますのでご注意ください。

個人負担金

1,500円

（接種料金4,300円のうち2,800円を市が負担します）

※生活保護世帯の人は無料です

申込方法

下記の実施医療機関へ直接予約して接種してください。

※実施可能な日が限られている医療機関もありますので、事前に電話などで医療機関へ確認をとってください。

持ち物

健康保険証・個人負担金（接種対象者②に該当する人で身体障害者手帳をお持ちの人は持参してください）

問い合わせ

健康推進課（保健センター） ☎ 44・1100 FAX 44・1102

令和4年度 高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

地区	医療機関名	電話番号
阿 児	池田ファミリークリニック	☎ 43・0010
	いしがみ整形外科	☎ 52・0003
	いずみ耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎ 44・0007
	うえむら整形外科	☎ 45・8800
	鶴飼耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎ 43・8341
	おかむらクリニック	☎ 44・2828
	尾崎内科	☎ 44・3275
	金児外科医院	☎ 43・4918
	近藤医院	☎ 43・0007
	齋木内科	☎ 43・2491
	志摩こどもの城クリニック	☎ 46・1525
	谷奥医院	☎ 45・2201
	中瀬外科胃腸科	☎ 43・4327
	中村医院	☎ 47・3037
	服部内科	☎ 43・1033
	林クリニック	☎ 46・1100
	豊和病院	☎ 43・1511
	山下医院	☎ 45・3435
	わき内科クリニック	☎ 45・8011

地区	医療機関名	電話番号
浜 島	スマイルクリニック	☎ 53・2525
	浜島診療所	☎ 53・0101
	別當クリニック	☎ 53・1235
大 王	あがわ医院	☎ 72・2663
	志摩市民病院	☎ 72・5555
	和気医院	☎ 72・0053
志 摩	井上医院	☎ 85・0276
	前島診療所	☎ 84・1001
	鍋島医院	☎ 85・0007
	松井医院	☎ 85・0047
磯 部	山本クリニック	☎ 84・0777
	おかむね医院	☎ 55・3333
	谷岡医院	☎ 57・2223
	西岡記念セントラルクリニック	☎ 55・0008
	日比クリニック	☎ 55・0218

※新型コロナワクチン、高齢者用肺炎球菌ワクチンなど、ほかの予防接種との接種間隔にご注意ください

※市外での接種を希望される方は、事前に手続きが必要となる場合がありますので健康推進課（保健センター）☎ 44・1100まで、ご連絡ください（県外での接種は全額自己負担になります）

6か月児～15歳以下と65歳以上の高齢者の季節性インフルエンザ予防接種無償化事業は中止となりましたので、令和4年度は昨年度同様に65歳以上を対象とした一部助成となります。



集団検診のお知らせ

【10月実施分】

3 すべての人に健康と福祉を



現在、乳がん（マンモグラフィ）・超音波・検診、子宮頸がん検診・胃がん検診、結核（定期）健康診断・肺がん検診・大腸がん検診の申し込み受付中です。年間予定は5月中旬に自治会を通じて配布した「がん検診のお知らせ」・市のホームページをご覧ください。市役所本庁舎・各支所でもお知らせを配布しています。ぜひお申し込みください。



※結核（定期）健康診断・肺がん検診・大腸がん検診に定員はありません。

申し込み方法

- ウェブ予約・電話・FAX
- ウェブ予約・集団検診の受付期間内であれば、24時間申込み受付ができます。パソコン・スマートフォンからご予約ください。



HP 志摩市 がん検診 検索

問い合わせ

- 電話、FAXによるお申し込みは、左記問い合わせ先までお願いします。
- 健康推進課（保健センター）

TEL 44・1105
FAX 44・1102

実施場所、時間等 ※年齢基準日：令和5年4月1日

検診種別	対象年齢	とき・ところ		
胃がん検診	40歳以上の 人	10月20日(木)	志摩文化会館	①10時～10時30分 ②10時30分～11時 ③11時～11時30分
		10月21日(金)	大王公民館	①10時30分～11時 ②11時～11時30分
乳がん (マンモグラフィ) 検診	40歳以上で 偶数年齢の 女性	10月20日(木)	志摩文化会館	①14時～14時30分 ②14時30分～15時 ③15時～15時30分
		10月21日(金)	大王公民館	①10時～10時30分 ②10時30分～11時 ③11時～11時30分 ④13時30分～14時 ⑤14時～14時30分 ⑥14時30分～15時 ⑦15時～15時30分
子宮頸がん 検診	20歳以上で 偶数年齢の 女性	10月20日(木)	志摩文化会館	①9時30分～10時 ②10時～10時30分 ③10時30分～11時 ④11時～11時30分
		10月21日(金)	大王公民館	①9時30分～10時 ②10時～10時30分 ③10時30分～11時 ④11時～11時30分
結核（定期）健康診断 肺がん検診 大腸がん検診	市内各地区を検診バスが巡回して行きます。詳細については、5月中旬に自治会を通じて配布した「がん検診のお知らせ」・市のホームページをご覧ください。健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。			

『志摩市高齢者生活 応援商品券』のご案内

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受けている高齢者の生活を支援するため、市内店舗等で利用できる『志摩市高齢者生活応援商品券』をお配りします。

商品券引換のための『商品券交付引換券（ハガキ）』を郵送しますので、以下をよく読んで、ぜひご利用ください！

商品券の引換について

対象者

令和4年9月20日時点で志摩市に住民登録をしている、令和5年4月1日時点で65歳以上となる人（昭和33年4月1日までに生まれた人）

商品券の交付額

1人あたり5,000円

【額面1,000円×5枚】

引換場所

志摩市内16か所の郵便局窓口
平日9時～17時

地区	郵便局
浜島町	浜島
大王町	大王（波切）・船越
志摩町	志摩（和豊）・志摩片田・布施田・志摩越賀・御座
阿児町	阿児（鵜方）・阿児賢島・立神・甲賀・阿児国府・阿児安乗
磯部町	磯部・的矢

※平日での引換が困難な場合は、地域福祉課にご相談ください

引換方法

『商品券交付引換券（ハガキ）』を郵便局へお持ちいただき、商品券に引き換えてください。

※代理の人でも引換可能です

引換期間

10月3日（月）～12月30日（金）

注意点

- ①『商品券交付引換券（ハガキ）』および、引換後の商品券の再発行はできません
- ②商品券の売買や現金との引き換え、払い戻しはできません
- ③商品券は、税金・公共料金などの支払い、プリペイドカードなど換金性の高いもの、たばこなどの購入には使えません
- ④利用期間を過ぎた商品券は使用できません
- ⑤利用可能店舗には、ポスターなどの掲示を予定しています

商品券の利用について

利用できる店舗

郵便局で商品券を引き換えされる際に、利用可能店舗一覧をお渡しします。

利用期間

10月3日（火）～12月31日（土）

問い合わせ

地域福祉課

TEL 44・0283 FAX 44・5260

1 貧困をなくそう



8 働きがいも経済成長も



17 パートナースhipで目標を達成しよう



市有財産売払入札会開催のお知らせ

次の市有地について市有財産売払入札を行います。入札に参加を希望する人は、スマート改革・資産経営課で配付している説明書の内容をご確認の上、入札申込書を提出してください。※説明書および入札申込書は、志摩市ホームページでも取得できます。

入札参加申込の受付期間

受付期間

10月3日（月）～10月14日（金）17時まで

（市役所閉庁日は除く）

受付場所

スマート改革・資産経営課（市役所5階）

入札参加申込書は入札に参加するための資格審査に必要ですので、提出のない場合は入札に参加することはできません。提出方法、受付時間などは説明書をご確認ください。

入札日・入札会場

10月25日（火）9時～

市役所4階 404会議室



物件番号	所在地	地目	地積	最低売却価格	入札開始時間	備考
1	土地 浜島町浜島3040番1	宅地	220.87㎡	3,809,000円	9時	注1
2	土地 浜島町浜島1787番56	雑種地	121㎡	1,747,000円	9時20分	
3	土地 浜島町浜島1787番77	雑種地	118㎡	1,882,000円	9時40分	
4	土地 浜島町浜島3262番3 外2筆	山林	996㎡	1,358,000円	10時	
5	土地 阿児町甲賀4626番1	宅地	1978.86㎡	8,266,000円	10時20分	注2
	建物 旧甲賀保育所 鉄筋コンクリート造 陸屋根 平家建 743.17㎡ 昭和55年12月建築			1,899,000円 計 10,165,000円		
6	土地 浜島町浜島3083番	宅地	853.00㎡	5,917,000円	10時40分	注2
	建物 旧浜島給食センター 鉄骨造 陸屋根 2階建 1階：481.19㎡ 2階：67.02㎡ 平成4年4月建築			3,360,000円 計 9,277,000円		
7-A	土地 磯部町迫間1894番、 1895番1の一部 県道61号線側	宅地	概測 330.00㎡	6,933,300円	11時	注3
7-B	土地 磯部町迫間1894番、 1895番1の一部 木場公園側	宅地	概測 330.00㎡	6,933,300円	11時20分	注3

11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナースhipで目標を達成しよう



入札参加資格

次に該当する個人および法人は入札参加申込みすることはできません。

1. 売買契約を締結する能力を有しない人または、破産者で復権を得ていない人
2. 当該入札に関する事務に従事する市職員
3. 暴力団員による不当な行為防止などに関する法律第32条第1項各号のいずれかに該当する人
4. 市税を滞納している人

問い合わせ スマート改革・資産経営課

44・0204 FAX 44・5252

shima-dx@city.shima.lg.jp

注1…物件1は現在分筆登記手続き中です。
注2…物件5および6は、建物付の売却となります。建物価格には別途消費税が必要となります。
注3…物件7-Aおよび7-Bは迫間1894、1895番1の合計地積を50%相当で東西に2分割した各区画の売却となります。
売却決定後に市負担において分筆登記をし、地番・地目および地積を確定します。落札額を概測面積（330㎡）で割り戻し1平方メートル当たりの単価に分筆登記により確定した面積を乗じた額を契約金額とします。

下水道課からのお知らせ

快適な暮らしは清潔な地域づくりから始まります。この大きな役割を担っているのが下水道です。

下水道は、家庭や事業所から排出される汚水を集め、処理場できれいにし、自然に返しています。しかし、下水道が整備された区域の皆さんに利用されなければ、その役割を果たすことはできません。

令和4年3月末現在、下水道等処理区域での水洗化率（接続率）は59%で、残りの41%が未接続となっています。下水道は、河川や側溝などの水質向上につながり、清潔で住みよい生活環境を守るため、まだ下水道へ接続されていないご家庭は、一日も早く接続いただきますようお願いいたします。

◎下水道等処理区域

（浜島町） 迫子・塩屋・松山路
（大王町） 船越
（阿児町） 神明・立神・安乗
（磯部町） 坂崎・的矢

下水道への接続工事

下水道への接続工事は、必ず市が指定する「下水道排水設備指定工事店」へご依頼ください。指定工事店には、必要な知識や技術を持った下水道排水

設備工事責任技術者が所属しており、安心して工事をしていただけます。

下水道を正しく使いましょう

下水道は、誤った使い方をすると、設備が故障したり排水不良が起こったり、結果的にご家庭での費用負担が増えることになります。次のことに注意して大切に使いましょう。

油を流さない

天ぷら油などの廃油を流すと、管の表面に付着して次第に固まり、宅内の排水管が詰まる原因になります。

生ごみを流さない

台所から出る生ごみは、排水管の詰まりや悪臭発生の原因になりますので流さないでください。

水洗トイレには溶ける紙を

水洗トイレには、必ず水に溶けるトイレットペーパーを使用し、紙おむつや水に溶けにくいティッシュペーパーなどを流さないようにしましょう。

便器や排水管などを詰まらせる大きな原因となるので、絶対にやめましょう。

ガソリンやシンナーなどを流さない

ガソリン・灯油・シンナーなどの揮発性の高い危険物やそのほかの化学薬



品は排水管を損傷する恐れがあり、爆発を起こす危険性もありますので、絶対に流さないようにしましょう。

月に一度、排水設備の点検を

宅地内の排水設備（排水管や汚水ますなど）の点検をお願いします。

汚水ますの蓋を開けて、詰まっていたり流れが悪いときには洗い流してください。台所や風呂場、洗面所などから出る油類または髪の毛が付着していることがあります。

停電時は、下水道の使用を控える

下水道管の途中には、マンホールポンプが何箇所もあり、汚水をポンプで処理場まで送っています。停電中は、ポンプが動かなくなり、大量の汚水が流れるとマンホールや下水道管があふれ、皆さんのご家庭に逆流する恐れがありますので、ご協力をお願いします。

排水管が詰まったら

宅地内の排水管の詰まりは、その工事をした工事店または下水道排水設備指定工事店に修理を依頼してください。公道内の下水道管や公共汚水ますの詰まりは、下水道課へ連絡してください。

問い合わせ 下水道課

☎ 44・0225

FAX 44・5261

✉ gesuido@city.shima.lg.jp

令和4年度

空き家無料相談会を開催します

市内に空き家を持つ人、または将来自宅などが空き家になる可能性がある人を対象に、悩み解決を支援するため「空き家無料相談会」を開催します。当日は、宅地建物取引業協会を中心とした各専門家がブースを構え、さまざまな相談にお答えします。

とき 11月5日（土）

10時～16時（最終受付15時30分）

ところ 市立図書館2階多目的ホール

主な相談内容 登記、相続、遺言、境界、耐震、取壊し、売却、賃貸、管理、リフォーム、空き家バンクなど

主催 志摩市、空き家ネットワークみえ

そのほか 空き家に関する資料（地図や固定資産税の納税通知書など）をお持ちの人は持参ください。

○相談会の中止について

県内の新型コロナウイルス感染状況や社会情勢によって、相談会を中止することがあります。来場を予定している人は、事前に市ホームページで確認するか、営繕室までお問い合わせください。

問い合わせ

営繕室 ☎ 44・0306 FAX 44・5262

近所に迷惑をかけたくない。今後、どのように管理していくかな？



令和5年度

保育所(園)・幼稚園・
認定こども園の入所(園) 児童募集

令和5年4月からの保育所(園)・幼稚園・認定こども園の入所(園)の受け付けを行いますので、希望する人は期間内にお申し込みください。

共通事項

【申請書配付】

●配付期間

10月3日(月)～10月28日(金)

●配付場所

こども家庭課・各支所・各公立保育所・幼稚園(申請書は市ホームページからダウンロードできます)

【申請書受付】

●受付期間・時間

10月11日(火)～28日(金)の
8時30分～17時15分 ※土日・祝日を除く

●受付場所

こども家庭課(市役所1階8番窓口)

なお、現在在所(園)している児童が、来年度も引き続き在所(園)する場合は、改めてお申し込みいただく必要はありません。ただし、転所(園)希望の場合は、申し込みが必要です。

保育所(園)・認定こども園

●入所(園)要件

市内に住所があり、保護者が次のいずれかに該当する必要があります。

- ① 就労
- ② 妊娠・出産
- ③ 疾病・障がい
- ④ 親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動
- ⑦ 就学

●保育実施日

月～土曜日(日曜日、祝日、年末年始などを除く)

●保育時間

市が認定した保育の必要量によって保育短時間(8時間)か保育標準時間(11時間)に区分され、そのうち保護者の就労時間などに合わせて利用することができます。

●保育料

保育料(利用者負担額)は、入所(園)する児童の年齢や世帯の所得階層(市民税額)などにより決定します。

●延長保育

家庭の状況により基本の保育時間を超えて保育が必要な場合は、延長して保育を行います(別途延長保育料が必要)。

市内保育所(園)一覧表

※対象となる年齢の基準日は令和5年4月1日です。

	町名	施設名	対象年齢	定員(人)	保育短時間	保育標準時間	延長保育
公立	浜島	浜島保育所	☆10か月～3歳	75	8時～16時 (土曜日は12時まで)	7時30分～ 18時30分 (土曜日は12時まで)	18時30分～19時 (土曜日はなし)
	大王	大王保育所	☆10か月～3歳	80			
	志摩	志摩保育所	☆10か月～3歳	140			
	阿児	鵜方保育所	☆10か月～3歳	135			
		立神保育所	1歳～5歳	70			
		安乗保育所	☆1歳6か月～5歳	80			
	磯部	ひのでが丘保育所	1歳～5歳	60			
		ひまわり保育所	☆10か月～5歳	120			
		磯部保育所	☆10か月～3歳	60			
私立	阿児	しまの杜保育園	★生後57日目～5歳	80	8時～16時	7時～18時	18時～19時
		えがお志摩保育園	☆6か月～5歳	90	8時30分～ 16時30分	7時～18時	18時～19時 (土曜日はなし)

☆印の保育所(園)は、表記の年齢に到達した翌月から入所(園)することができます。

★印の保育園は、令和5年2月3日までに出産予定のお子さんも予約で申し込むことができます。

市内認定こども園一覧表

※対象となる年齢の基準日は令和5年4月1日です。

	町名	施設名	対象年齢	定員(人)	保育短時間	保育標準時間	延長保育
私立	阿児	しまの杜こども園	★生後57日目～5歳	164	8時～16時	7時～18時	18時～19時

★印の認定こども園は、令和5年2月3日までに出産予定のお子さんも予約で申し込むことができます。

幼稚園

入園要件

市内に住所があり、児童が次のいずれかに該当する必要があります。

5歳児…平成29年4月2日～

平成30年4月1日生まれ

4歳児…平成30年4月2日～

平成31年4月1日生まれ

3歳児…平成31年4月2日～

令和2年4月1日生まれ

※3歳児の募集は鵜方幼稚園のみです。

教育実施日

月～金曜日（土日・祝日、春・夏・冬季休業日などを除く）

教育標準時間

8時30分～14時

預かり保育

保護者の就労など（保育所（園）の入所（園）資格と同様）の事情により、教育標準時間外や土曜日、夏季休業日などの利用を希望される場合は、預かり保育を行います（別途預かり保育料が必要）。
※3歳児（鵜方幼稚園）の預かり保育はありません。

しまの杜こども園の1号認定（幼稚園部分）については、願書の配付および受付期間は終了しています。申込状況など、くわしくは、しまの杜こども園（☎44・1115）にお問い合わせください。

市立幼稚園一覧表

※対象となる年齢の基準日は、令和5年4月1日です。

町名	園名	対象年齢(歳)	定員(人)			教育標準時間	預かり保育	
			3歳児	4歳児	5歳児		月～金	土曜日
浜島	浜島幼稚園	4・5	—	60	60	8時30分～14時	7時30分～8時30分	7時30分～12時
大王	大王幼稚園	4・5	—	30	30			
志摩	志摩幼稚園	4・5	—	60	60		14時～19時	
阿児	鵜方幼稚園	3～5	20	120	120			
磯部	磯部幼稚園	4・5	—	30	30			

※申込多数の場合は、抽選になります。

※預かり保育は、保護者の就労時間などにより、利用できる時間が決まります。

問い合わせ こども家庭課

☎44・0282 ☎44・5260

不明な点などがありましたら、こども家庭課へ気軽にお問い合わせください。

令和5年度

放課後児童クラブ入会児童募集

放課後や夏休みなどに保護者などが家庭にいない児童をお預かりし、児童の健全育成および保護者などが安心して働くことのできる環境を提供します。

●対象児童

保護者などが仕事などで昼間家庭にいない児童

●指導時間

月～金曜日 放課後～18時
学校休業日 8時～18時

●休会日

日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

●対象児童

小学生

●負担金

1人目 月額10,000円
2人目以降 月額7,000円
ただし、夏休み期間中は
1人目 16,000円
2人目以降 12,000円

※そのほか、減免規定あり

●受付期間

10月11日（火）～28日（金）
（土日・祝日除く）

●申込用紙配布期間

10月3日（月）～28日（金）

●申込方法

申込用紙は、各施設とこども家庭課、各支所にあります。（市ホームページからもダウンロードできます）就労証明書など必要書類を添えて、各施設またはこども家庭課に提出してください。
（各支所は申込用紙の配布のみ）

問い合わせ 各施設または

こども家庭課

☎44・0282
☎44・5260

●放課後児童クラブ募集内容

クラブ名	定員	電話番号
浜島放課後児童クラブ	25人	☎090・2138・2858
大王放課後児童クラブ	30人	☎72・2121
志摩放課後児童クラブ	40人	☎85・1126
鵜方放課後児童クラブ	100人	☎43・6044
神明放課後児童クラブ	70人	☎43・3556
東海放課後児童クラブ	40人	☎45・5550
磯部放課後児童クラブ	75人	☎55・3600

私立の児童クラブについては直接施設へお問い合わせください。

放課後児童クラブ 鵜方小学校前

☎43・0552

しまの杜放課後児童クラブ

☎44・1115

10月1日は浄化槽の日です！

問い合わせ

環境・ごみ対策課

☎ 44・0228

FAX 44・5260

私たちの暮らしから出る生活排水は、川や海を汚す大きな原因になっています。その生活排水を微生物の力できれいにしてくれるのが浄化槽です。



合併処理浄化槽への転換のお願い

くみ取り便槽や単独処理浄化槽は、トイレの排水以外のキッチンや風呂といった生活雑排水が、処理されずにそのまま放流され、川や海の汚れの原因となります。

合併処理浄化槽はトイレの排水だけでなく、生活雑排水も処理して放流します。市内の水環境を保全するとともに、清潔で快適な生活環境を守るため、志摩市では合併処理浄化槽への転換を推進しています。

合併処理浄化槽へ転換する人に対して、補助金が交付される場合があります。くわしくは市ホームページをご確認ください。

浄化槽の維持管理

浄化槽が正常に機能するように、保守点検・清掃・法定検査を定期的に行うことが浄化槽法で義務付けられています。

1. 保守点検（毎年3回以上）

浄化槽の機能が良好な状態で維持されるよう、装置の点検、調整などを行う作業です。

保守点検業者へ依頼してください。

2. 清掃（毎年1回以上）

槽内にたまった汚泥、異物などの引き抜きや機器類の洗浄、清掃を行う作業です。

浄化槽清掃業者へ依頼してください。

3. 法定検査（毎年1回）

浄化槽の機能が正常に維持されているか、総合的に判断するための検査です。

一般財団法人三重県水質検査センターへ依頼してください。

浄化槽の使い方

浄化槽はその機能を維持するため、異物を流さないことや洗剤を適量使うなど、日ごろの使用方法も重要です。

身近にある豊かな自然環境を保全していくために、浄化槽の維持管理を適正に実施し、使った水をきれいにし、川や海へ戻しましょう。



犬を飼うときは

犬の登録と狂犬病

予防注射を受けましょう

狂犬病予防法で次のことが義務付けられています。

● 犬の登録

● 年に1回の狂犬病予防注射所在地や飼い主に変更があったときや、犬が死亡した場合、手続きが必要です。くわしくは市ホームページをご確認ください。

近所迷惑になっいませんか？

犬の鳴き声やフンの後始末について、相談が多く寄せられています。飼育にあたって周りの人に迷惑をかけないことは飼い主の責任です。

● 散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。

● 鳴き声などによりトラブルにならないよう、飼育環境を整え、しつけましょう。

● 首輪に鑑札と注射済票、迷子札をつけてください。

責任をもって生涯飼育を！

犬を飼うには、登録代、狂犬病予防注射代、エサ代、病院代（不妊去勢手術費用）など、さまざまな費用がかかります。飼い始める前に、犬の寿命を迎えるその時まで面倒を見ることができているのかをしっかり検討しましょう。

動物を捨てることは犯罪です。

動物愛護法第44条第3項「愛護動物を遺棄した者は、一年以下の懲役又は百万円以下の罰金に処する。」

問い合わせ

環境・ごみ対策課

☎ 44・0228

FAX 44・5260



11 住み続けられるまちづくりを



志摩市の健全化判断比率等を公表します

問い合わせ 財政課 ☎ 44・0209 FAX 44・5252



地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）が平成19年6月22日に公布され、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率）および資金不足比率を監査委員の審査に付した上で、議会に報告するとともに、市民の皆さんに公表しなければならぬとされています。

志摩市の健全化判断比率は？

令和3年度決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、次のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準を下回りました。

	志摩市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－ (－)	12.65 (12.67)	20.00 (20.00)
連結実質赤字比率	－ (－)	17.65 (17.67)	30.00 (30.00)
実質公債費比率	10.5 (11.2)	25.0 (25.0)	35.0 (35.0)
将来負担比率	30.1 (37.7)	350.0 (350.0)	

※実質赤字額および連結実質赤字額は発生しておらず、実質赤字比率および連結実質赤字比率は算定されないため「－」としています。
※下段（ ）書きは前年度数値です。

志摩市の資金不足比率は？

資金不足比率は、各公営企業の資金不足額の事業の規模に対する比率です。令和3年度においては、左表のとおり、全ての公営企業において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されません。

なお、資金不足比率が経営健全化基準（20％）以上となった場合には、経営健全化計画を定めなければなりません。

会 計 名	事業の規模 (千円)	資金 不足額・剰余額 (千円)	資金 不足比率 (%)
水道事業会計	1,452,149 (1,237,833)	1,848,490 (1,631,803)	－ (－)
下水道事業会計	114,858 (106,137)	44,192 (45,348)	－ (－)
病院事業会計	997,177 (964,764)	110,760 (72,657)	－ (－)

※資金不足は発生しておらず、資金不足比率は算定されないため「－」としています。
※下段（ ）書きは前年度数値です。

令和3年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率については、全て基準を下回っていますが、これらの基準は財政状況がかなり悪化しないと上回らないことから、基準を下回ったことのみで財政状況が健全であるとはいえません。今後も事務事業の見直しなどの行財政改革に取り組み、長期的な視点で健全な財政運営を目指していきます。



用語説明

【実質赤字比率】とは

公営企業（水道、病院、下水道）を除いた「市の赤字の状況」を表すもの。この比率が大きいほど、財政運営は厳しい状態であり、12・65％を超えると財政健全化団体、20％を超えると財政再生団体になります。

【連結実質赤字比率】とは

公営企業を含めた全ての会計を合算して、「市全体の赤字の状況」を表すもの。この比率が大きいほど、財政運営は厳しい状態であり、17・65％を超えると財政健全化団体、30％を超えると財政再生団体になります。

【実質公債費比率】とは

公営企業などを含めて、「現在、市がどれだけの借入金の返済に追われているか」を表すもの。この比率が大きいほど、借入金の返済に追われ、資金繰りが厳しい状態であり、25％を超えると財政健全化団体、35％を超えると財政再生団体になります。

【将来負担比率】とは

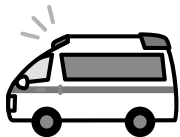
市が将来負担しなければならない借入金などに対して、「市に借金を返済し続ける体力があるかどうか」を表すもの。この比率が大きいほど、将来の市の財政を圧迫することが見込まれ、350％を超えると財政健全化団体になります。

【早期健全化基準】とは

財政指標が一つでもこの基準を超えてしまうと、「財政健全化団体」とされ、市は「財政健全化計画」を定め、自助努力によって健全化を進めることになります。

【財政再生基準】とは

財政指標が一つでもこの基準を超えてしまうと、「財政再生団体」とされ、「財政再生計画」を定め、国の監督を受けながら財政の再生に取り組むことになります。



志摩市民病院だより

問い合わせ 志摩市民病院 ☎ 72・5555 FAX 72・3949

3 すべての人に
健康と福祉を



志摩市民病院 外来担当医表

●：予約診療 ○：予約外診療

診療科	医師		月	火	水	木	金
総合診療	えすみ 江角 院長	午前	●	●	●		
		午後	●	●	●		
	くさか 日下 医師	午前	○	○	●	○	
		午後	○	○		●	
	はやし 林 医師	午前	● (第2・4・5週)		○		●
		午後	●		○		
	えすみ ひろやす 江角 浩安 医師	午前		●		●	
		午後		●		●	●
	代務医師	午前	● (第1・3週)				
		午後					
循環器	代務医師 (循環器)	午前	● 11時から	●			
		午後	●	● 16時30分まで			

【午前】

受付時間：8時～11時30分
診療時間：9時～12時

【午後】

受付時間：13時～16時30分
診療時間：13時30分～17時

急を要する患者については、この限りではありません



薬剤師を 募集しています

地域医療に関心のある人をお待ちしております。

くわしくは、志摩市民病院ホームページをご覧ください。

<https://shimacityhospital.jp/>

みやざき 宮崎医師による月1回の睡眠外来を希望の人は、お問い合わせください。

志摩市民病院の休日夜間診療

休日や夜間に具合が悪くなった人に応急処置をしますので、ご来院前には必ず電話でお問い合わせください。

患者の皆さんへお願い

現在、志摩市民病院では、血液などの検査を行う「臨床検査技師」が不足し、臨時の検査対応が困難な状況となっています。

検査の状況により、お待ちいただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センターは高齢者の暮らしを総合的にサポートします!!

志摩市地域包括支援センター（担当地区：阿児・大王・志摩） ☎ 44・0284 FAX 44・5260

浜島・磯部地域包括支援センター（担当地区：浜島・磯部） ☎ 68・2211 FAX 68・7755

3 すべての人に
健康と福祉を



11 住み続けられる
まちづくりを



認知症カフェご存知ですか？

認知症カフェってどんなところ？

認知症の方や介護をしている人、認知症に関心のある人が集まって語り合える場所です。悩みごとなどを共有して、介護のヒントやアドバイスをもらったり、経験談を聞いて自分の生活に役立てたり…。ぜひ遊びにきてください。



今までの
「志摩オレンジカフェ」
のようす

志摩市では
「志摩オレンジカフェ」
という名前で行っています
開催日はコチラ ➔

磯部町

【開催日】 偶数月 第1金曜日
13時30分～15時
【開催場所】 磯部生涯学習センター
(磯部町迫間878-9)

阿児町

【開催日】 奇数月 第1月曜日
13時30分～15時
【開催場所】 菜の花館
(阿児町神明642-1)



デザインマンホールの贈呈式がありました！

7月13日(水)、デザインマンホールの贈呈式がありました。このラッピングされたマンホール蓋は、志摩衛生社とニッコー(株)から依頼を受け、本校美術部がデザインしたものです。

今後、デザインマンホールの蓋は、志摩市内の公共機関などの浄化槽に設置される予定です。

7月27日、本校を拠点として南勢地区の高校をオンラインで結び、14人のバトラーと38人の聴衆が参加して、南勢地区の高校生によるビブリオバトルが開催されました。図書委員の3年生の南穂乃香さんが進行役を務め、バトラーが2グループに分かれ、面白いと思った本を紹介した後、参加者全員でディスカッションを行い、どの本が一番読みたいかを決しました。



「高校生ビブリオバトル2022 いせ決戦」開催

高校生活入門講座を開催しました

8月23日(火)、中学3年生を対象とした高校生活入門講座を開催しました。

全体会では、学校紹介動画の放映、生徒会による学校紹介をオンラインで視聴した後、ボランティア部による施設見学、各教科の特徴ある体験授業が行われました。参加した中学生からは、楽しかった、高校選びの参考になったなどの感想がありました。



避難訓練、救急救命講習

7月12日(火)、南海トラフ地震発生を想定した避難訓練を行いました。また、7月14日(木)には、保健委員が志摩市消防本部にお邪魔し、救急救命の講習を受けました。

災害が発生した時互いに助け合うという視点で、日頃から「自分に何ができるか」を考えるきっかけになりました。



資源とごみ通信

分け方・出し方について

今月は、間違いが多い集積所への出し方についてご紹介します。



もやせないごみやプラスチックの「DVD、CD、CDケース」が入っている。

↓「DVD、CD、CDケース」はプラスチックに該当しないので、可燃ごみで出してください。

資源の缶の中に「せんべいなどのお菓子の缶や粉ミルクの缶、入浴剤の缶、スプレー缶」が入っている。

↓「せんべいなどのお菓子の缶や粉ミルクの缶、入浴剤の缶、スプレー缶」は別処理するので、もやせないごみで出してください。

収集日でない日に資源やごみが出されている。

↓集積所の管理、取り残しの原因となるため、収集当日の決められた時間までに出してください。

無色(とうめい)と色付きの「びん」が一緒の袋に入っている。

↓無色(とうめい)のびん、色付きのびんは、別々にリサイクルされるので、二種類に分けて、別々の袋に入れて出してください。

資源やごみを集積所へ出す際は『家庭用資源・ごみ収集カレンダー』を確認し、きれいなまちづくりを努めましょう。

問い合わせ

環境・ごみ対策課

(阿児清掃センター内)

☎ 43-7940

FAX 43-7941

✉ kankyogomitaishaku@city.shima.lg.jp

city.shima.lg.jp

12

つくる責任
つかう責任



17

パートナーシップで
目標を達成しよう





志摩地域医療福祉センター 介護看護部

原口悦子
はらぐち えつこ

センター長だより

志摩地域医療福祉センター

センター長

田畑好基
たばた よしき

お酒って好きですか？

私は大好きです。勝手ですが、「医者になるためには酒にも強くないとだめだ」と思い込んで、大学時代に修業したのでした(笑)。飲みすぎるとけっこう危なっかしいこともありました。内緒です。

今ではほとんど見かけませんが、私が若かった頃は「アルコール中毒」と呼ばれている人がたくさんいて、社会的な問題になっていました。アル中から立ち直りたい人たちの集まりである「断酒会」という会も当時の志摩地域にはありました。

キリスト教関係者の同種の会であるAAと呼ばれた会も津市の教会で実施されていたため、アル中に興味があった私は見学に行きました。

しばらくして厚生労働省は、アル中を減らすには、お酒を飲まない日である「休肝日」を週に1日くらい設定するのがよい。って言いました。

休肝日は効果とは関係なく普及していききました。アル中に興味のあった当時の私は、健診時にお酒関係のアンケートをしていて、その中に「休肝日を作っていますか？」という問いも入っていました。

答えの中で印象的だったのが、「休肝日を作っていますけど、その前後の日に飲みためてしまって、飲酒量は増えたようです」でした。国は健康のために理想的なことを目標にするけど、現実はまだちょっと違うんだなって勉強になりました。

今年の6月に、知人からの勧めで、初めて脳ドックを受けました。

結果は、軽度の脳動脈硬化と血液検査で高コレステロールを指摘されました。先生から、「コレステロール値を下げるために、すぐに薬を飲んでください」と言われました。

先生は、「食事療法や運動療法も大切ですが、それよりも薬を飲んだ人が、早く高値を下げるができます」と言われました。

そして、薬を飲み始めて約1か月後に再検査をすると、数値が約半分くらい下がっていて、薬の効果を実感することができ、とても嬉しかったです。

健康を維持するためには、普段から自分の身体を知っておくことが大切です。今まで持病が無く、健康に過ごしてきたから、私は大丈夫だと思いがちです。

皆さんも志摩市からの検診案内（乳がん検診、大腸がん検診、特定健診など）が届いたら、積極的に受診をしてください。また勤め先の定期健診で、保健指導が必要と言われたら、まずは受けてみることをお勧めします。



自慢できる

志摩市を創る



志摩市長
橋爪 政吉
はしもと まさよし

自慢できる新しい志摩市⑦

市民の皆さまには、定着しつつある「新しい価値観」の中で、感染症対策にご協力をいただきありがとうございます。

「自慢できる新しい志摩市」の実現に向けて、変化する自然環境や社会情勢の中、出会いから育児まで切れ目のない支援を強化するために「子育て環境の充実」を目的とした事業をご紹介します。

市では、令和3年度から引き続き、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子供を産み育てやすい環境を整えるため「出産祝金支給事業」を継続して実施しています。そして、不育症治療費および令和4年度から保険適用になる不妊治療費の一部を助成して、経済的負担を軽減し、治療の継続を図る事業として「不妊治療費助成事業」を実施しています。

また、志摩放課後児童クラブを志摩小学校の余裕教室に移転して、児童が安全で安心して過ごせる室内環境を「志摩放課後児童クラブ移転事業」として整備します。

今回ご紹介した事業における財源については、国・県からの財源を約360万円確保して実施していきます。

最後になりますが、子や孫の世代へ「自慢できる新しい志摩市」という贈り物ができるよう、スピード感を持って市政を推し進めていく、それが私の変わらぬ使命です。

市民の皆さまには、引き続き感染防止対策にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

Shima Talk

志摩市で活躍する市職員の皆さんが
ローテーションでコラムを掲載するコーナーです。



4月に旅行会社クラブ
ツーリズムから志摩市に
出向になりました、観光
課の曾我佳子です。

大学卒業後、入社以来
ずっと同会社の名古屋で勤務をしており、初め
ての異動、志摩市に住むのも初めてです。

旅行会社時代は、国内旅行の企画・手配・添
乗を行っており、国内はほとんどの県に行つた
と思います。仕事柄どこが一番行って良かった
かと聞かれることが多いのですが、仕事で好き
になった場所は、東北と九州です。とにかく人
と温泉と良くて、プライベートで何度も訪れま
した。

志摩は添乗やプライベートで何度も訪れたこ
とがあり、志摩スペイン村、伊勢志摩ソーデー
ウオーク、牡蠣の食事などいい思い出ばかりで
す。まさかそこに住むことになるとは、です。
でも実際に住んでみて、人の良さとおいしい海
の幸に毎回感謝しています。

毎月入れ替わり友人が遊びに来てくれます
が、みんな志摩を気に入ってくれています。

仕事とは真逆で、自分の旅行では計画も手配
も何もしない性分なのですが、今は来てくれた
友人が喜んでくれるように志摩らしい観光スポ
ットとおいしい海の幸やお酒をリサーチするの
が楽しみです。

今は観光課で、旅行会社からいかにたくさん
誘客できるかを事業を通して考えています。

志摩で行政の仕事をすることは、自分のキャ
リアの中で本当に貴重な経験になると思ってい
ます。毎日新人の気持ちで何でも興味を持って
楽しんで仕事をしたいと考えています。



※新型コロナウイルスの影響で中止になることがあります。



事業	と	き	と	ころ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜	9時30分～11時		大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週水曜	9時30分～11時		浜島幼保園 ☎ 53・1220
	毎週月～木	9時30分～11時30分		大王幼保園 (大王保育所) ☎ 72・0529
	毎週月～金	9時30分～11時		志摩幼保園 ☎ 85・3217
	19日 (水)	9時30分～11時		鵜方保育所 ☎ 43・0156
	19日 (水)	9時30分～11時		立神保育所 ☎ 45・2704
	4日 (火) 18日 (火)	10時～10時30分		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
	6日 (木)	9時30分～11時		磯部幼保園 ☎ 55・2347
	27日 (木)	9時30分～11時		ひまわり保育所 ☎ 55・0177
	26日 (水)	9時30分～11時		ひのでが丘保育所 ☎ 55・0577

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220

事業	と	き
育児相談	毎週月～金	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

志摩子育て支援センター ☎ 85・0940

事業	と	き
育児相談	毎週月～金	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44・1117

事業	と	き
センター開放 育児相談	毎週月～金	9時～14時

磯部子育て支援センター ☎ 55・1741

事業	と	き
育児相談	毎週月～金	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

※いずれの事業も開催日が祝日の場合はお休みです。
※えがお志摩保育園の園庭開放は、1週間前までに電話予約が必要です。



今回の講師は、パラアスリートの永尾嘉章さんでした。永尾さんは、1988年のソウル大会以来、全7回のパラリンピックで車いす陸上競技に出場しています。「あすチャレ! スクール」当日は、講師の永尾さんが「車いす陸上」用

今年5月に、市内3つの小中学校で「あすチャレ! スクール」(主催: 日本財団パラスポーツサポートセンター)が実施されました。「あすチャレ! スクール」とは、パラスポーツ(障害のある人たちが行うスポーツ)を通じて、子どもたちが共生社会への気づきを得たり、学びを深めたりする体験型出前授業のことです。

学校教育課 ☎ 44・0336 FAX 44・5263
「あすチャレ! スクール」

じんけんコーナー 212

子どもたちは、この学習を通じて、夢や目標をあきらめずに成し遂げようとするこの尊厳と、人と人が互いに助け合うことの大切さを学びました。

この「学び」が、誰もが自分らしく暮らせる共生社会の実現に向けて、地域全体に広がっていくとよいと思います。

「障がい」とは、「障がい者自身」が持つものではなく、社会に存在するもの。だから、工夫や努力により無くすことができる。そして、「障がい」の有無に関係なく、すべての人がそれぞれ可能性を持っている。だから勇気を持って挑戦することはとても素晴らしいこと。

の車いす(以下「レーサー」)を使って実演を行い、歓声と拍手が会場全体に響いていました。また、子どもたちが実際にレーサーを操作し、一対一で速さを競うスピードチャレンジや車いすリレーを体験しました。最後に講師の永尾さんより、子どもたちへのメッセージがありました。その一部を紹介します。



きて! みて! よんで! みんなの としょかん・しりょうかん

新しく入った
本を紹介します
(★は児童書です)



小説

財布は踊る

原田ひ春／著

専業主婦のみづほは、夢を実現するために毎月2万円貯金していた。努力が実り、夢を実現した喜びも束の間、夫に200万円以上の借金があることが発覚して…。

ものがたり

がっこうのおばけずかん

青藤 洋／作

がっこうにはこわ〜いおばけがいっぱいいます。でも、このお話を読めば、だいじょうぶ! 「げたげたばこ」をはじめ、がっこうのこわいおばけの話を全7話収録。

イベント案内

館名	とき	内容
市立	10月17日(月) 10時〜	おはなし会(赤ちゃん向け)
	11月5日(土) 10時〜	おはなし会
志摩	10月22日(土) 10時30分〜	よみきかせ会
	11月2日(水) 11時〜	よみきかせ会(赤ちゃん向け)

※新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、中止になる場合があります。

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						10/1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	11/1	2	3	4	5

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み

● 市立休み

■ 市立・志摩・磯部休み



10月27日(木)〜11月9日(水)は読書週間です

市立図書館と志摩図書室、磯部図書室では10月22日(土)〜11月13日(日)の期間、スタンプラリーを開催します。図書館の本を3冊読んで感想を書いたら参加賞がもらえるよ!

本の おたのしみ袋

袋の中には図書館スタッフが選んだ絵本が3冊入っています。どんな本が入っているかは、家に帰ってからの楽しみ。

期間: 10月1日(土)〜11月13日(日)

場所: 市立図書館・志摩図書室・磯部図書室



中の本は
読んだら
返してね

入館無料

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

写真展 「安乗の人形芝居」

国の重要無形民俗文化財に指定されている「安乗の人形芝居」は毎年9月に行われます。資料館では安乗の人形芝居の様子を紹介する写真展を開催しています。下記の日程でご覧いただけますので、ぜひお越しください。また、常設展示(まつりコーナー)においても、安乗の人形芝居に関する展示がありますので、併せてご覧ください。

期 間: 9月30日(金)〜11月23日(水・祝)

場 所: 歴史民俗資料館展示室

開館時間: 9時30分〜18時
(入館は17時30分まで)

休 館 日: 毎週月曜日・毎月最終木曜日



今月の
古文書
学習会

と き 10月15日(土) 13時30分〜15時
と ころ 磯部生涯学習センター 2階 研修室





① 市立伊勢総合病院の 保険外併用療養費(紹介 状を持っていない場合の 負担金)が変わります

令和4年度の診療報酬改定により、令和4年10月1日(土)以降、紹介状を持たずに受診する場合にご負担いただく保険外併用療養費(※)が変更となります。

※伊勢病院など、一般病床200床以上の地域医療支援病院を紹介状なしに受診される場合に、通常の診療費とは別に料金をご負担いただくもの。

【初診時】

紹介状を持っていない初診の場合にご負担いただく金額が変わります。

令和4年9月30日まで

5,500円(税込)

令和4年10月1日から

7,700円(税込)

【再診時】

伊勢病院からほかの医療機関へ紹介を申し出たにも関わらず、患者の希望により、引き続き伊勢病院へ受診される場合にご負担いただく金額が変わります。

令和4年9月30日まで

2,750円(税込)

令和4年10月1日から

3,300円(税込)

伊勢病院を受診される場合は、かかりつけ医からの紹介状をご持参いただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

市立伊勢総合病院 医療事務課

☎ 0596-23-5111

🌐 <https://hospital.city.ise.mie.jp>

募 おうちで話そう性のこと

とき 11月6日(日)10時~12時

ところ 市立図書館 多目的ホール(オンライン参加可能)

内容 幼少期からの性教育ほか、Q&A(事前質問)など

対象 志摩市在住・在勤・在学の人

申し込み方法 電話・右記2次元コードを読み取り、申込フォームから申し込む



申込期限 10月21日(金)

講師 中谷奈央子

料金 無料

問い合わせ 生涯学習スポーツ課

☎ 44-0339 FAX 44-5263

✉ kouza@city.shima.mie.jp

① 令和5年度志摩市 スポーツ観光推進事業 募集開始のお知らせ

観光振興を推進し、誘客効果が期待できるスポーツ関連事業を対象に、事業費の一部を補助します。

くわしくは、市ホームページをご確認ください。



補助内容 補助対象経費の2分の1以内(上限500万円)
※補助金の交付には審査があります
※補助金の交付は、令和5年度予算の成立が条件となります

募集期限 10月31日(月)

申し込み・問い合わせ 観光課

☎ 44-0005 FAX 44-5262

① 路線バス 志島循環線 バス停留所 「福祉センター」の休止

志摩市阿児健康福祉センター「サンライフあご」の改修工事に伴い、路線バス志島循環線のバス停留所「福祉センター」を、9月26日(月)から当面の間、休止します。

なお、同路線のバス停留所「福祉センター前」については、時刻表のとおりご利用いただけます。

問い合わせ 総合政策課

☎ 44-0205 FAX 44-5252

① 中小企業退職金共済 (中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

掛金は全額非課税で、一部を国が補助します(一部対象外あり)。

くわしくは、ホームページをご覧ください。

🌐 [中退共](#) [検索](#)

問い合わせ

中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

① 都市計画変更案 (市決定)の縦覧

都市計画変更案の縦覧を次のとおり行います。なお、この案について縦覧期間内に意見書を提出できます。

変更案 ①志摩都市計画ごみ焼却場の変更(志摩市阿児清掃センターの廃止)

とき 令和4年10月初旬頃~2週間

ところ 都市計画課(市役所3階)

問い合わせ 都市計画課

☎ 44-0305 FAX 44-5262

✉ toshikeikaku@city.shima.lg.jp

① 日本脳炎の予防接種に ついて

平成17年度から平成21年度まで積極的な勧奨が差し控えられていたことにより、日本脳炎第1期および第2期の接種機会を逃した人を対象に特例措置が設けられています。**平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの人で日本脳炎の予防接種(4回接種)が完了していない可能性がある人に案内を発送しました。**母子健康手帳の予防接種の記録を確認していただき、4回接種が完了していない場合は定期接種の期間内(満20歳の誕生日前日まで)に未接種分の予防接種を受けてください。

※接種を希望する場合は、医療機関に事前に電話などでご予約ください。

接種時には、母子健康手帳・予防接種予診票をお持ちください。

問い合わせ 健康推進課

☎ 44-1100 FAX 44-1102

① 全国地域安全運動 実施中

10月11日(火)から10月20日(木)までの間、鳥羽警察署管内では、

- ・子供と女性の犯罪被害防止
 - ・特殊詐欺の被害防止
- を重点的に活動します。

地域で防犯意識を高め、身近な犯罪から身を守りましょう。

問い合わせ

鳥羽志摩防犯協会

鳥羽志摩職域防犯組合連合会

鳥羽警察署

☎ 0599-25-0110

鳥羽志摩防犯協会
特殊詐欺被害防止キャラクター
「エビすけくん」



募 パソコン講習会 参加者募集

「Wordで作るビジネス文書」・「Excelを使った見積書・請求書の作り方」というテーマでパソコン講習会を開催します。

とき 10月27日(木)~毎週木曜
全5回(11月3日は除く)

18時30分~21時30分

ところ 志摩市商工会館

受講料 無料

準備物 ノートパソコン

Windows10(Word・Excel)搭載のこと

募集人員 20人(先着順)

申し込み・問い合わせ

志摩市商工会 ☎ 44-0700

募 公共職業訓練 (ハロートレーニング) 受講生募集のお知らせ

ポリテクセンター伊勢では、求職者が早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。

訓練科名	訓練期間	説明会日
機械・CAD科	12月13日(火) ～ 令和5年 6月14日(水)	10月17日(月) 10月24日(月) 11月7日(月) いずれかの日 にご参加ください。

※説明会の午後から訓練体験をします。

ところ ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)

受講料 無料

※ただし、別途テキスト代・作業服代が必要です。

問合せ ポリテクセンター伊勢

☎ 0596・37・3121

① 10月は「臓器移植 普及推進月間」です

この機会に臓器移植や意思表示について考えてみましょう。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードで意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

問い合わせ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会

☎ 059・224・2333

FAX 059・224・2340

(平日8時30分～17時15分)

① 10月1日から12月31日は 「夕暮れ時、ちょっと早めの ライト・オン運動」

この季節は、日没時間が早くなり、帰宅時間帯のラッシュと相まって、交通事故の多発が懸念されます。車両の運転者は早めのライト点灯を心掛け、歩行者・自転車運転者は反射材用品の着用を心掛け、夕暮れ時の交通事故を防止しましょう。

問い合わせ 防災危機管理室

☎ 44・0203 FAX 44・5252

【広告】

① 10月の各公民館における 運転免許更新手続き 及び更新時講習について

実施日	実施場所	受付時間
4日(火)	大王公民館	9時～ 11時
11日(火)	鵜方公民館	
18日(火)	大王公民館	
25日(火)	松山路生涯学習センター	

更新手続きの受付については、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの方、鵜方公民館は阿児町にお住まいの方、松山路生涯学習センターは浜島町にお住まいの方を対象としています。

令和4年8月から運転免許更新時講習を通常通り行っています。

講習は各会場とも午前11時から実施し、所要時間は優良講習は約30分、一般講習は約1時間ですが、新型コロナウイルス感染状況により受講者数を制限する場合がございますのでご了承ください。

くわしくは、三重県警察ホームページもしくは志摩市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 鳥羽警察署 交通課

☎ 0599・25・0110(代)

① 10月1日から7日までは 「公証週間」です

契約書や遺言書などの大切な書類は「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

くわしくは、公証役場へお問い合わせください。

問い合わせ 伊勢公証役場

☎ 0596・28・6506

① 「全日本写真連盟志摩 支部写真展」を開催します

今まで気がつかなかった志摩の風景や「時間」を感じてみませんか。

第一部のテーマは『私のお気に入り』、第二部のテーマは『まつり』です。

とき 第一部 9月29日(木)～10月31日(月)、第二部 11月3日(木)～11月28日(月)

開館時間 9時～17時(最終入館は16時30分)。最終日は16時閉館

ところ 絵かきの町・大王美術ギャラリー
休館日 火曜日、水曜日(祝日の場合は開館)

観覧料 無料

問い合わせ

絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317

✉ d-artgallery@city.shima.lg.jp

募 足場の組立て等作業 主任者技能講習

とき 11月14日(月)～15日(火)

ところ 三重県建設労働組合伊勢支部第2会館

受講料 9,500円(テキスト代含)

受講資格 21歳以上(足場の組立、解体等の作業に3年以上従事した人)

定員 30人(定員になり次第メ切)

申込時に必要なもの

印鑑、受講料、写真2枚(横2.5cm×縦3.5cm)、雇用保険資格取得証明書(加入者のみ)、免許証(コピー)

申し込み・問い合わせ

三重県建設労働組合伊勢支部

(伊勢市一之木4丁目644-3)

☎ 0596・23・5535

FAX 0596・28・9031

募 地方創生審議会の 公募委員を募集します

志摩市の地方創生に関し、必要な事項を審議いただくための公募委員を募集します。くわしくは、市ホームページをご確認ください。

【志摩市 地方創生審議会 検索】

問い合わせ 総合政策課

☎ 44・0205 FAX 44・5252

パソコンえこ販 販売会実施、全国で1,400回を突破

リサイクル **ノートパソコン** 販売会

国内メーカー 大企業や官公庁使用の丈夫な法人向けモデル

Windows10
ワーク用。高性能なパソコンの
販売を求めている方向け

26,000円(税込)

Windows10 SSD搭載
ストレスなくサクサクと
パソコンを使いたい方向け

39,800円(税込)

Windows10 Core i5
メモリ8GB SSD搭載
使用期間の短い高品質ノート

54,500円(税込)

※上記以外にもCore i7シリーズ、Windows11など2～7万円台までご利用

当日のご案内電話番号 ※携帯番号は販売会当日のみ通話可能です。当日以外は固定電話でお願いします。

☎ 090-3854-8170 ☎ 0533-56-8050

10月1日(土) 11時～14時

会場 三重県営サンアリーナ
2階 第5会議室

〒516-0021
伊勢市朝陽町宇輪谷 4383-4

10月5日(水) 11時～14時

会場 鳥羽商工会議所
2階 中会議室

〒517-0022
鳥羽市大明東町 1-7

今月の相談事業など

24

今月の相談事業など

内 容	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
不動産弁護士無料相談会 不動産に関する相談	10月4日(火) 13時30分～15時30分 ※要予約 予約受付時間: 平日(水曜は除く) 10時～16時	宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部 (伊勢市勢田町472)	(公社)三重県宅地建物取引 業協会 伊勢志摩支部 ☎ 0596・24・1685
特設人権相談 日常生活におけるさまざまな 人権問題に関する相談 【相談員】人権擁護委員	10月12日(水) 13時～15時	志摩文化会館 (研修室)	人権市民協働課 ☎ 44・0227
行政相談 国の行政に関する意見や要望を お聞きします。 総務省の三重行政監視行政相談 センターでは、毎日相談を受け 付けていますので、ご利用くだ さい。 ☎ 0570・090110 【相談員】行政相談委員	10月17日(月) 13時～15時	磯部健康福祉センタ ー「かがやき」相談室	総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252 ※新型コロナウイルス感染拡 大防止のため、中止となる ことがあります。詳しくは お問い合わせください。
	10月18日(火) 13時～15時	市役所大王支所 3 階 会議室	
	10月21日(金) 13時～15時	志摩文化会館 2 階 研修室	
	10月24日(月) 13時～16時	市役所本庁 4 階 405会議室	
	10月28日(金) 13時30分～15時	浜島生涯学習センター 2 階 小研修室	
出張年金相談 年金に関する相談	10月13日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
こころの相談 こころの病やこころの健康づく りについて 【相談員】保健師	10月18日(火) 9時～12時 13時～16時 ※要予約 (10月17日(月) 12時まで)	市役所 4 階 404会議室	健康推進課 (保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています。
民事介入暴力 巡回無料法律相談 暴力団などからの不当な要求に 泣き寝入りせず、勇気をもって ご相談ください。 【対象】暴力団などからの不当な 要求や嫌がらせなどにお困り の人 【相談員】センター相談員、警察 官、弁護士	10月24日(月) 13時～16時	伊勢市生涯学習セン ターいせトピア 1 階 会議室 1 (伊勢市黒瀬町562 番地12)	暴力追放三重県民センター ☎ 0120・31・8930 三重県警察本部組織犯罪対 策課 ☎ 059・222・0110 鳥羽警察署 ☎ 0599・25・0110
18歳未満の子どもに ついての相談 【相談員】家庭児童相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時 電話での相談也可。	市役所 1 階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
ひとり親家庭・寡婦からの 相談 【相談員】母子・父子自立支援員 など	平日 9時～12時 13時～16時 電話での相談也可。	市役所 1 階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
女性からの相談 DVについてなど。 【相談員】女性相談員 など	平日 9時～12時 13時～16時 電話での相談也可。	市役所 1 階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
就労相談 就労支援 【対象】児童扶養手当受給者 【相談員】ハローワーク就職支援 ナビゲーター など	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1 階 相談室 (小会議室または 入札室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による 事前聞き取りあり

掲載している内容は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、変更・中止になる場合があります



10月広報カレンダー

今月の納税・納付

市県民税	3期
国民健康保険税	4期
後期高齢者医療保険料	4期
介護保険料	4期

納期限

10月31日(月)

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。

市税の納付に関する相談は収税課 (☎44・0212) まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

25

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 夕暮れ時、ちょっと 早めのライト・オン 運動(12/31まで) 公証週間(10/7まで)
2	3 市民課窓口延長 (19時まで)	4	5	6	7 乳幼児健康相談 (磯部生涯学習センター)	8
9	10 スポーツの日	11 乳幼児健康相談 (志摩幼保園3階 志摩子育て支援セ ンター内)	12 特設人権相談 (志摩文化会館)	13	14	15 第60回伊勢えび祭 (浜島町)
16	17 行政相談 (磯部健康福祉セ ンター「かがやき」) 市民課窓口延長 (19時まで)	18 行政相談 (市役所大王支所) こころの相談 (市役所4階404会議室)	19	20	21 行政相談 (志摩文化会館)	22
23	24 行政相談 (市役所本庁) 市民課窓口延長 (19時まで)	25	26 乳幼児健康相談 (志摩市立図書館)	27 乳幼児健康相談 (志摩市立図書館)	28 行政相談 (浜島生涯学習 センター)	29
30	31 市民課窓口延長 (19時まで)					

市休日夜間応急診療所のご案内

場 所 県志摩庁舎2階

(旧志摩保健所)

電話番号 43・5899

診療科目 内科・小児科

受付時間 ☐ 印の日は夜間

19時30分～21時30分

○印の日は昼間

(日曜・祝日診療の日)

9時30分～12時

13時30分～16時

10月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

歯科休日夜間応急診療所のご案内

場 所 伊勢市八日市場町13-1

電話番号 0596・27・0829

受付時間 ○開診日:日曜・祝日

10時～12時

13時～17時

10月 診療日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

コンビニ受診は やめましょう!

志摩市休日夜間応急診療所は、休日や勤務終了後の医師・薬剤師のご協力により運営しております。「ちょっと心配だから診てもらおう」「昼間仕事を休めないから夜に診てもらおう」などの理由で安易に受診されることのないよう、市民のみなさまにお願いいたします。

9月の
データ

人口

全 域	総 数	46,532人 (-78)	地区別	浜島町	3,845人 (-16)
	男	21,694人 (-37)		大王町	5,653人 (-14)
	女	24,838人 (-41)		志摩町	9,231人 (-31)
	世帯数	22,616世帯 (-3)		阿児町	20,743人 (-1)
				磯部町	7,060人 (-16)

(令和4年8月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通

事 故 数／	136件	(13)
うち人身事故	3件	(-1)
物 件	133件	(14)
死 者 数／	0人	(-2)
傷 者 数／	4人	(-1)
(令和4年8月31日現在)		

(令和4年8月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

火 災

件 数 5件 (-2)

救 急

出動件数 496件 (121)
広域管内(南勢分署含)

8/4

CIRの離任式が行われました



志摩市で初めての国際交流員として3年間活躍されたチャパン・チッタラポンさんと、リュウ・ベンジャミンさんの離任式がありました。二人は国際交流業務や英会話教室、通訳翻訳など幅広い業務に携わり、「志摩市はふるさとそのもので、志摩市で学んだことを活かして、ふるさと志摩に恩返しできるようにしたい」と今後の抱負を語りました。

7/25・8/22

新しいCIRが
着任しました

ジャン・マンディさん



ミーセマー・ジッラダーさん

アメリカからジャン・マンディさん、タイからミーセマー・ジッラダーさんが新しい国際交流員として着任しました。地域の国際交流の推進を図るため、広報しまや市のホームページの活動報告やコラム連載、またSNSを利用して外国人の視点で、志摩市の情報発信を進めていきますので、どうぞよろしくお願いします。

8/16

全国中学校総合体育大会
出場壮行会

8月から全国各地で開催される「全国中学校総合体育大会」へ出場される3名の壮行会を市役所で行いました。市長から「今しか得られない経験や体験を楽しんで来てください」と激励がありました。

出場者

第49回全日本中学校 陸上競技選手権大会

小川 莉緒さん 出場種目:砲丸投げ

第52回全国中学校 相撲選手権大会

谷川 太一郎さん 出場種目:相撲

第53回全国中学校 卓球大会

大畑 瑛祐さん 出場種目:卓球

8/5

令和4年度志摩市中学生議会を
開催しました

市内の中学生が議員となり、市政やまちづくり、学校や学区の身近な問題などについて質問や提案を行う中学生議会を開催しました。

当日は、市内6校の各中学校から推薦された11人が登壇し、「私たちが考える未来の志摩市、こんな街に住みたい。」をテーマに質問を行いました。

当日のようすは、志摩市YouTubeチャンネルで配信していますので、ぜひご覧ください。



8/19

2022年度全日本6人制バレーボールクラブカップ
女子選手権大会 報告会

7月28日から31日に山形県で開催された「2022年度全日本6人制バレーボールクラブカップ女子選手権大会」で3位入賞という素晴らしい成績を残された志摩クラブの報告会を市役所で行いました。

企業やプロリーグを目指すチームも出場していたことや、前大会や別大会で敗れたチームに今回勝つことができたことなどお話をいただきました。

報告会出席者

監督兼選手 中田 初美さん

コーチ 浅沼 真紀子さん

キャプテン 阪田 雅さん

選手 濱口 和香奈さん

小川 葉奈さん

濱千代麻梨香さん

西田 葉さん

北地 未来さん

浮田 美望さん

8/16

第56回全日本サーフィン
選手権大会 壮行会

8月20日から宮崎県で開催される「第56回全日本サーフィン選手権大会」に出場される志摩市サーフィン活用推進協議会から選出された代表4人に出席していただき、壮行会を行いました。

市長から「有数のサーフポイントである国府白浜で日々練習している成果を発揮し、大会を楽しんでください」と激励がありました。

出場種目

メン
はまむら 有留波さん

メン
はまむら 海斗さん

シニア
しちだ やすなり
下田 泰成さん

マスター
いしむら まさと
石村 正登さん

8/23 志摩市企業見学バスツアーを開催しました



▲旭電器工業株式会社志摩工場



▲株式会社志摩地中海村

8月23日、「企業見学バスツアー」を初開催しました。若者が市内企業や地域の魅力を知る機会を創出することを目的に企画したもので、参加者した大学生や高校生は、普段見る事のない事業所内を興味深く見学し、積極的に質問をしていました。今後も、市と商工会では若手人材の地元就職と定住促進につながる事業を実施していきます。

8/18 第38回全国小学生陸上競技交流大会 壮行会



8月20日に神奈川県で開催される「第38回全国小学生陸上競技交流大会」に出場される選手の壮行会を市役所で行いました。

教育長から「怪我や体調を崩さないよう、気を付けて楽しんでください」と激励がありました。

出場者：^{まえが ぱく}前田 珀さん
志摩小学校6年生
出場種目：コンバインドA

【コンバインドAとは】
混合競技のことで、Aは80mハードルと走高跳の合計点で競う競技です。

8/26 UMOU災害支援プロジェクト志摩キックオフセレモニー



不要となった羽毛ふとんを回収し、新たな資源として買い取られる際の収益が、志摩市の災害支援のために寄付されるプロジェクトが9月1日より始まりました。プロジェクト開始に伴い、志摩市役所でキックオフセレモニーが行われました。

8/24 家族で防火教室



夏休みを利用して、防火意識を高めてもらうため小学生とその保護者を対象に「家族で防火教室」が行われました。

消防署や訓練塔の見学、消防車の放水・乗車体験、煙体験や火災実験が行われ、天ぷら油から実際に発火するのを見たり、防火衣を着装して写真撮影したりするなど、普段できないことを体験する機会になったと好評でした。

今回のさまざまな体験が、各家庭での火災予防につながればと思います。

宝くじの助成金でコミュニティ活動の備品整備～一般コミュニティ助成事業～



▲松山路区



▲浜島地区自治会連合会

（一財）自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に、社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」の助成を受け、浜島地区自治会連合会、松山路区では印刷機やパソコンなどの備品整備を行いました。

この備品整備により、情報発信による地区住民の連携強化に貢献するなど、自治会のより充実した活動が期待できます。



9/3 令和4年度志摩市戦没者追悼式



戦後77年にあたる今年、阿児アリーナで戦没者追悼式の開催を予定しておりましたが、大雨により一部地域に避難指示が発令されたため、式典を中止し、参列可能な戦没者遺族による献花のみの実施となりました。



しまナビで手続きを便利に!

志摩市公式アプリ「しまナビ」では、事前に登録した情報を提示することで、住民票の発行などがスムーズにすることができ便利です。

書類の発行を1分程度で行うことができ、滞在時間の縮小や申請書類への記入を減らすことで新型コロナウイルス感染症防止対策にもつながっています。

問い合わせ

市民課

☎ 44・0210

FAX 44・5260

申請書の記入に悩むことなく、簡単に手続きができますのでぜひご利用ください!

8月から市民課窓口で戸籍、税証明の申請も行えるようになりました☆

下記の2次元コードからアプリをダウンロードできます。

今後は各支所でも利用できるようになる予定です!



しまナビでできる申請

住民票、印鑑登録、戸籍、税証明

※現在、市民課窓口のみしまナビを使用できます



App Store



Google Play



この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。

〒517-0052 三重県志摩市阿児町鵜方30098-22
(0599)44-0200 FAX (0599)44-5252
hisyo@city.shima.lg.jp 志摩市役所 検索

広告

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月21日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)~10/21(金)
公益財団法人三重県市町村振興協会

広告

60歳になったら、シルバー人材センターへ!

～あなたの『働きたい』をお手伝いします～

お問い合わせ

(公社)志摩市シルバー人材センター

☎ 44-5288



志摩市公式Instagram
@shimacity_official

海・マリンスポーツなどフォトジェニックな志摩市の魅力発信中!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

編集・発行/志摩市 秘書課

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だより みえ

三重県広報紙をこちらからご覧いただけます

三重県広聴広報課 ☎059-224-2788