

＊ 志摩市の情報を発信！ ＊

笑顔をつなぐ情報誌



広報

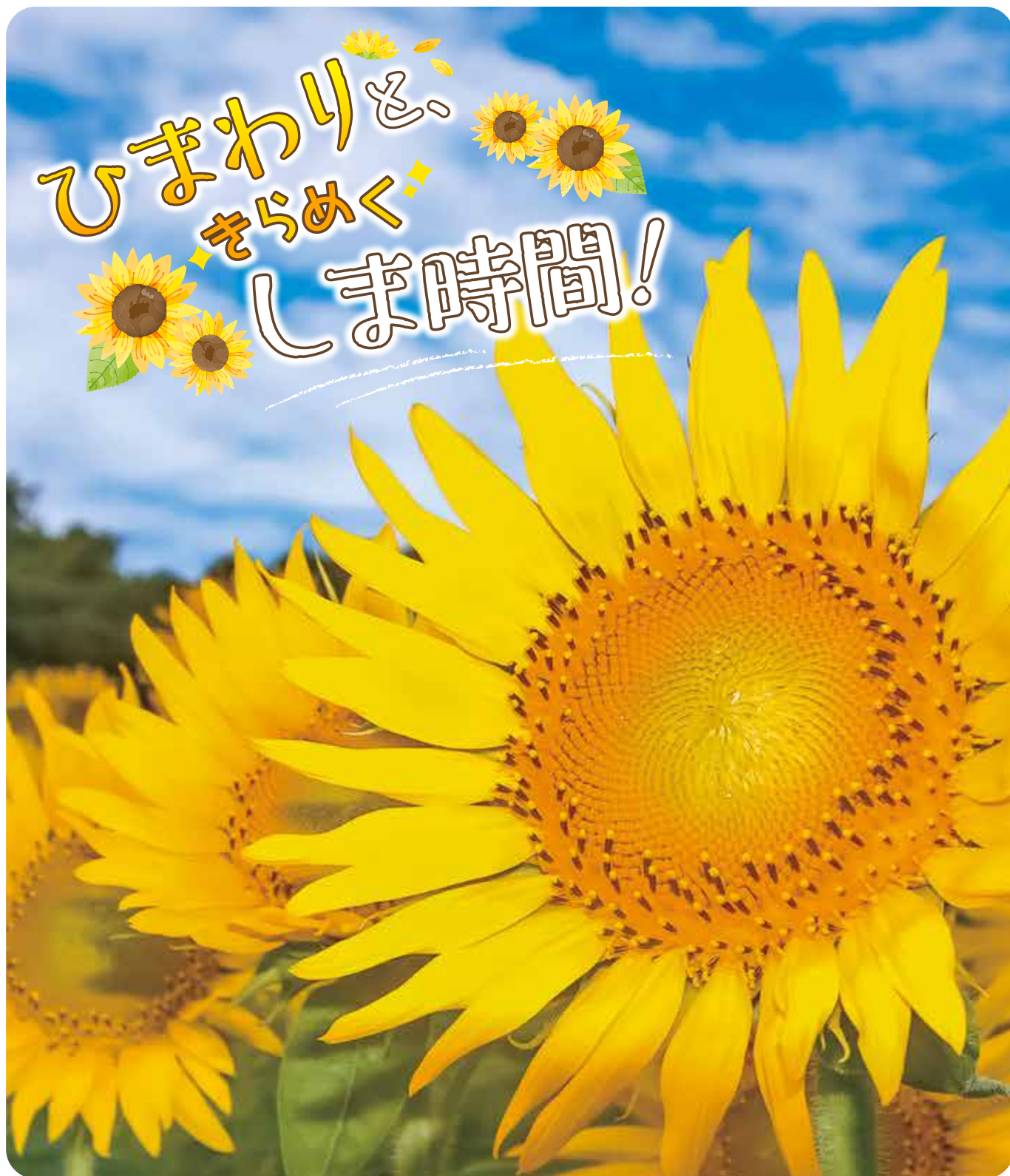
しま

shima

2025

7

Vol.309



Facebook



Instagram

受け継ごう 命あふれる 清い海



第44回
全国

豊かな海づくり大会

～美し国みえ大会～



YouTube



LINE

ひまわりと、 きらめく しま時間!



2

特集

ひまわりと、きらめくしま時間

問い合わせ 農林課 ☎44-0288 FAX 44-5263

この夏、満開のひまわりに囲まれて、
心も体も輝くような特別な時間を過ごしませんか？

この特集では、志摩市観光農園を彩るひまわりの見頃やアクセス方法はもちろんのこと、
一面のひまわり畑で体験できるとっておきの
「きらめくしま時間」の魅力や楽しみ方をたっぷりご紹介します。
くわしくは4ページをご覧ください！

\\ 担当者からひとこと //

志摩市観光農園のひまわりは、
なだらかな斜面にどこまでも続い
ていくような風景が広がります。今
年のひまわりも、きっと皆さんを笑
顔にしてくれるはずです。ぜひ、ご
家族やお友達と一緒に、この夏の
思い出を作りに来てくださいね！



この夏はひまわりを見て最高の夏にしよう！

いよいよ夏本番！今年も志摩市観光農園では、
皆さんに元気と癒やしをたっぷりお届けできるように、
春に植えられた小さな種から顔を出したひまわりの芽が、
日に日に太陽のパワーをもらって、
しっかりとした茎と大きな葉っぱを育てながら、
開花の準備をしています。



志摩市観光農園って どんなところ？

磯部町穴川にある志摩市観光農園は、道の駅「伊勢志摩」のすぐ奥。四季折々の花が咲き誇る、訪れるたびに違う表情を見せてくれる憩いの場です。



- ところ** 志摩市磯部町穴川511番地5
(道の駅「伊勢志摩」の奥)
- 開園時間** 9時から17時
- 入園料** 大人300円(中学生以下は無料!)
- 駐車場** 有(無料)



志摩市観光農園 ひまわり畑ガイド

見頃はいつなの？

ひまわりの見頃は、例年7月下旬から8月上旬ごろです。春に植えられた小さな種は、太陽の恵みをたっぷり浴びて、ぐんぐん成長中です！開花の様子や開園時期などの最新情報は、市ホームページや志摩市観光農園Instagramなどでお知らせしますので、ぜひチェックしてください！



@SHIMACITY_KANKOUNOEN

見どころ・楽しみ方



フォトスポットは？

どこから撮っても写真映えるひまわり畑ですが、特におすすめのフォトスポットを紹介します！

ピンク色のドア

とびらを開けるとそこに広がるのはひまわり畑！ひまわりの世界に飛び込んだような素敵な写真が撮れるよ！



ひまわりアーチの世界!?

フォトスポットは農林課職員が皆さんに喜んでもらえるよう、いろいろアイデアを考えています。今年も新しいフォトスポットを準備中ですのでお楽しみに!!

おすすめの時間帯は？

ひまわりがいちばん美しく輝くのは、やっぱり太陽の光を浴びている時間帯！

午前中(9時から11時ごろ)

比較的涼しく、ひまわりも太陽に向かってまっすぐ咲いています。光がやわらかく、ベストショットが撮れるかも！

ひまわりの豆知識

花言葉は？

「あなただけを見つめる」「憧れ」「情熱」など

太陽を追いかけるように咲くひまわり。その様子に“あなただけを見つめる”という花言葉が込められていると言われています。また、真っすぐに咲くひまわりの姿に“憧れ”や“情熱”の花言葉が込められています。

世界一背の高いひまわりって？

9メートル17センチ!

太陽に向かって高く育つひまわり。なんとドイツで育てられたひまわりが、9メートル17センチを記録して、ギネス世界記録に認定されたとか！2階建ての家よりも高い！

第44回
全国

豊かな海づくり大会

～ 美し国 みえ大会 ～

全国豊かな海づくり大会
推進プロジェクトチーム

☎ 43・5930

FAX 44・5262



大会開催記念オリジナルボトルを 作製しました

11月9日に阿児アリーナで式典行事が行われる第44回全国豊かな海づくり大会の開催記念として、特別デザインのオリジナルボトルを作製しました。

市では、2050年カーボンニュートラルの達成に向けた取り組みの一環として、令和4年度からオリジナルボトルの作製・販売を行い、マイボトル利用によるCO₂およびプラスチックごみの削減を推進しています。

市内のオリジナルボトル販売登録事業者の店舗で限定販売しています。



志摩市在住の
イラストレーター
Shantyさん作の
デザインです

オリジナルボトルに
関する問い合わせ
環境・ごみ対策課
☎ 44-0228
FAX 44-5260

販売登録事業者
一覧



海づくり通信

／ 今月は マハタ



第44回
全国豊かな
海づくり大会
お手渡し魚の
ひとつです

漁獲方法：はえ縄、刺し網

旬：夏

おいしい食べ方：刺身、焼き物、煮物、鍋

豆知識：天然のマハタは、クエと並んで「幻の高級魚」と呼ばれ、大変おいしい魚として知られています。尾鷲市では種苗生産量が日本一であり、南伊勢町から熊野地区にかけて養殖が盛んに行われています。

阿児アリーナにおける利用予約の新規受け付け停止について

第44回全国豊かな海づくり大会の準備および開催のため、7月1日(火)から11月12日(水)までの期間、同施設は利用予約の新規受け付けを停止します。既にご予約済みの人はそのままご利用いただけます。

市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、大会の円滑な運営に向けて、ご理解とご協力をお願いします。

阿児アリーナに
関する問い合わせ
阿児アリーナ
☎ 43・7000
FAX 43・7003

体力・運動能力調査を実施します

市在住の成年・高齢者を対象に体力・運動能力調査を実施します。ご自身の体力チェックや健康作りのきっかけとして多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

対象 20歳から79歳まで

実施期間 7月28日(月)～8月2日(土)

料金 無料

申し込み方法 二次元コードまたは電話で

①氏名、②住所、③連絡先、④生年月日、

⑤希望日時をお伝えください。



申込期限 7月25日(金)

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 スポーツ推進係

☎ 44-0339 FAX 44-5263

✉ ky-sgakuspo@city.shima.lg.jp

実施会場

と き	と こ ろ
7月28日(月) 18時から21時	大王中学校体育館
7月29日(火) 18時から21時	浜島中学校体育館
7月30日(水) 18時から21時	片田社会体育館
7月31日(木) 18時から21時	磯部中学校体育館
8月 1日(金) 18時から21時	阿児アリーナ オーシャンホール
8月 2日(土) 9時から12時	阿児アリーナ オーシャンホール



※平 日は第1部：18時から19時30分、
第2部：19時30分から21時、
土曜日は第1部：9時から10時30分、
第2部：10時30分から12時
の2部制開催を予定しています。



「志摩市ライブカメラ」を増設、新機能も追加

— 国交省の川の防災・水位情報とあわせて身を守る判断を —

「志摩市ライブカメラ」は、令和5年1月から市内11カ所で運用を開始して、映像は市のホームページから見ることが出来ます。津波の到達状況などを確認するために海岸部に9カ所、道路部に2カ所設置していましたが、令和6年12月に道路を映すカメラを4カ所増設し、さらに道路の冠水状況を確認できるように新機能を追加しました。

海岸と道路の状況を確認

市のホームページで「防災・気象等情報各種リンク」を検索するか、①のQRコードから「志摩市ライブカメラ」をクリックし「海岸」または「道路」を選択すると②や③のような映像一覧が表示されます。見たい場所の映像をクリックすると拡大して表示されます。



① 防災・気象等情報 (各種リンク)



② 9カ所の海岸の状況



③ 6カ所の道路の状況と冠水の有無 (冠水の深さ約10cmで赤色になります)
※画像はイメージ

河川の状況も確認できます

河川の状況も同様に「防災・気象等情報各種リンク」のページで国土交通省の「川の防災情報」や「川の水位情報」で確認することが出来ます。「川の防災情報」では④の写真のように、下之郷の前川の状況をライブカメラで見ることが出来ます。また「川の水位情報」では⑤と⑥に示すように、市内21カ所の水位計から各河川の水位を知ることが出来ます。これらの情報と気象庁の天候の情報を継続的に確認し、大雨の時の避難開始のタイミングや避難経路を決める時の判断の参考にしてください。



⑥ 市内21カ所の水位計位置 (川の水位情報)



⑤ データ表示の一例 (甲賀前田川) (川の水位情報)



④ ライブカメラ (下之郷稲葉橋) (川の防災情報)

11 住み続けられるまちづくりを



13 気候変動に具体的な対策を



17 パートナースHIPで目標を達成しよう



戸籍に氏名のフリガナが記載されます



令和7年5月26日から法律が変わりました

今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、法律上の根拠がありませんでした。戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、住民票やマイナンバーカードをはじめ、さまざまなサービスにおいて本人確認の情報として利用されることになります。

今後の手続きについて

住民票に登録されているフリガナの情報などを参考にして、戸籍に記載する予定のフリガナを通知しますので、内容を確認してください。※通知は原則として筆頭者あてに、本籍地から送付されます。

1. 「フリガナ」が書かれた通知書(封書)が届きます

発送時期 7月下旬から8月中を予定

対象 志摩市に本籍がある人(基準日:令和7年5月26日)

発送方法 同じ戸籍で同じ住所にお住まいのご家族分をまとめてお送りします。

※ご注意ください!

志摩市にお住まいで他市区町村の本籍の人は、本籍地の市区町村から送付されます。

それぞれの市区町村で送付時期が異なるため、各市区町村のホームページなどでご確認ください。



2. 通知内容を確認し、内容に誤りがある場合などは、届け出をお願いします

通知書に記載されたフリガナが、実際の読み方と合っているかご確認ください。

誤っている場合は令和8年5月25日までに必ず届け出をしてください。



☆通知したフリガナが正しい場合は届け出をする必要はありません

令和8年5月26日以降に、この通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

こんな時は届け出が必要です。

①通知したフリガナが実際のフリガナとは異なる場合は、必ず正しいフリガナの届け出をしてください。

②通知したフリガナが正しい場合でも、早期の戸籍への記載を希望される人は、フリガナの届け出をすることができます。

なお、令和7年5月26日以降に、出生届や帰化届などにより、初めて戸籍に記載される人については、同時にフリガナが記載されることになります。

届け出方法に関しては、窓口・郵送のほかマイナポータルを利用したオンラインからの届け出も可能です。



YouTube法務省チャンネルにて、戸籍へのフリガナ記載についてや届け出方法についての動画が公開されていますので、ご覧ください。



食中毒を予防しましょう

食中毒は季節を問わず注意が必要ですが、夏場は気温が高く湿度も高いため、腸管出血性大腸菌感染症(O-157など)や、カンピロバクターなどの食中毒の発生が多くなります。日ごろから以下のことを心がけましょう。

①菌をつけない

調理は、必ず手洗いをしてから始め、まな板や包丁は、洗浄・殺菌したものを使用する。

②菌を増やさない

食品は、すぐに冷蔵庫(10℃以下)や冷凍庫(-15℃以下)に保存する。

③加熱殺菌する

食品の加熱目安は「75℃、1分以上」(ノロウイルスによる食中毒の予防には「中心温度が85℃～90℃で90秒以上」の加熱が必要)

※体調に異変を感じたら、自分の判断で薬を飲んだりせず、すぐに医師の診察を受けましょう。

問い合わせ 健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102

のお知らせ

問い合わせ 経済課 ☎ 44・0010 FAX 44・5262

令和6年度志摩市ふるさと応援基金の 運用状況をお知らせします

令和6年度は、ふるさと応援寄附制度(ふるさと納税制度)が開始した平成20年度以降、**過去最高となる15億177万円(2万1,774件)のご寄附をいただきました。**

【収入】

●寄附金	1,501,777,470円
●基金利息	2,029,172円

【支出】

●基金活用(取崩額)	
環境に関する事業	131,900,000円
生活・安全に関する事業	46,985,000円
産業の振興に関する事業	231,444,000円
健康・福祉に関する事業	55,599,000円
教育・文化に関する事業	296,742,000円
まちづくりに関する事業	81,195,000円
事業指定なし	419,088,000円
ガバメントクラウドファンディング	
(海外留学支援資金)	244,000円
(合計)	1,263,197,000円

【基金残高】

●ふるさと応援基金	2,244,746,362円
(内訳)	
環境に関する事業	282,098,790円
生活・安全に関する事業	34,136,338円
産業の振興に関する事業	280,497,769円
健康・福祉に関する事業	384,081,456円
教育・文化に関する事業	632,104,531円
まちづくりに関する事業	125,949,866円
事業指定なし	501,103,714円
その他個別の指定事業	420,000円
ガバメントクラウドファンディング	
(災害対策用トイレトラックの導入および活動費)	1,220,000円

※基金積立残高には、寄附金のほかに利息3,133,898円を含みます。



志摩ブランド認定品のご紹介

Part4

市では、志摩ならではの自然、歴史、伝統、文化に根ざし、高い技術によって生産された「志摩らしさ」を感じられる商品を『志摩ブランド』として認定しています。本コーナーでは、志摩ブランドに認定された逸品を順番にご紹介します。

そのほかの認定品や購入できる店舗の情報は市ホームページに掲載中です。ぜひご覧ください。

志摩ブランド 検索



株式会社 山崎

山崎屋 パールコロッケ

ふるさと
真珠の故郷伊勢志摩のアコヤ真珠貝の貝柱で作った、山崎屋特製のコロッケ。他ではめったに味わえない貴重な一品です。



真珠貝柱オリーブオイル漬け

志摩産アコヤ真珠貝柱をオリーブオイルに漬けた商品です。桜のチップで燻製したものと、バターなどで炒めたものの2種類のタイプがあります。



井上真珠

ひょうくろう 兵九郎粕漬け

なりわい
立神で真珠養殖を生業とする兵九郎家で代々伝わる秘伝の「調味酒粕」にアコヤ貝の貝柱を漬けています。酒の肴、ご飯のお供にオススメです。



2次募集のお知らせ

志摩市を元気にする創業支援補助金

創業時の経営基盤強化を目的として、創業や第二創業を行うために必要な経費の一部を補助します
補助内容および補助金の割合

補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

※一定の条件に当てはまる場合は、下記項目に示された加算金額を補助金の上限額に上乗せし、上限額は最大170万円まで引き上げることができます。

項目	加算金額	内容
①若者	20万円	エントリー申請日において、満39歳以下の人
②移住者	20万円	エントリー申請日において、市に転入後1年を経過していない人、または申請日において、6カ月以上市外に住所を有する人で創業などに伴い転入する人
③空き店舗を活用	50万円	エントリー申請時において、3カ月以上使用されていない物件 (自己所有して1年以上の物件および3親等以内の人が所有する物件を除く)
④スタートアップ	50万円	革新的なビジネスモデルを活用した事業を行おうとする人(社会課題・地域課題の解決や地域資源の活用などにより、独創的なビジネスを展開する事業を指す)

対象【以下の要件を全て満たす人】

- ①申請年度内において、市内で新規創業または第二創業を行う人
- ②金融機関から資金計画の指導を受け、創業などに係る資金の融資を受ける人
- ③実績報告時において、個人は市内に住民登録があること、法人は市内に主たる事務所などを有すること
- ④新規創業の場合は、実績報告時において、特定創業支援等事業による支援を受けた証明書を有すること(他市町の証明可)
- ⑤事業の実施に必要な許認可などを事業開始時までを受けていること
- ⑥3年以上継続して市内で事業を実施すること

対象事業

創業などに伴い市内に事業所を開設する事業
※住居物件と兼用するものは対象外です。
※くわしくは募集要項をご確認ください。

申請期限 **8月8日(金)**

※締め切り後、審査を行います。
※市ホームページに募集要項などを掲載していますので、必ず申請前にご確認ください。



令和6年度に創業支援補助金を活用した事業者の皆さんをご紹介します!

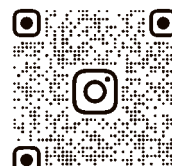
vol.
1

新規創業



キッチンカーcolza

業種 飲食店(キッチンカー)
ところ 阿児町国府2919 海の家浜村P内
定休日 不定休(月に4日ほど、イベント出店も行います。くわしくはInstagramをご確認ください)



くわしくはこちら→ COLZA_KITCHENCAR

アピールポイント 海辺のキッチンカーが小さな幸せをお届けします

名古屋から移住した調理師nanaと国府にルーツを持つdaigoの二人でお店を営んでいます。
nanaが得意とする洋食をメインに、船越味噌を使った揚げピッツァ(カルツォーネ)や志摩産のあおさを使ったゼッポーリーニ(イタリアの海藻入り揚げパン)、志摩産のいちご「レッドパール」を使ったドリンクなどをご用意しています。
さらに、この夏に向けて、魅力的な志摩の食材を使った新商品を考案中です! ぜひ、お楽しみに!

次号以降も紹介していきます!

選挙の投票日に 投票所へ行けない人の ための制度があります！

投票日に投票に行けない、仕事や用務などで住んでいる地域以外の場所に出かけているなどさまざまな状況を考慮した投票の仕組みがあります。

期日前投票・不在者投票

期日前投票とは、選挙期日前でも投票日と同じように投票を行うことができる仕組みです。

例えば投票日に次のような場合は、期日前投票をすることができます。

- 感染症対策として、投票日当日の混雑を避ける人
 - 仕事や冠婚葬祭の用務などに従事している人
 - 旅行など投票区外に外出している人
 - 病気や出産などで歩行が困難な人
- 投票日に18歳の誕生日を迎える人など期日前投票をする時点でまだ選挙権を有しない人は、市役所本庁で不在者投票が利用できます。

期日前投票所

期日前投票については、お住まいの

地域に関係なく市役所本庁、各支所のどの投票所でも投票ができます。

滞在地での不在者投票

投票日にかけて、仕事や旅行などで市外に滞在する人は、滞在地の選挙管理委員会ですら、お早めに選挙管理委員会に滞在地での不在者投票の請求をしてください。

指定病院などでの不在者投票

病院に入院している人や老人ホームなどに入所している人は、その施設が都道府県の選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設内で不在者投票ができます。

お早めに施設の長に申し出てください。

郵便などによる不在者投票

次の①～③いずれかに該当する人は、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けた上で、自宅などで郵便などによる不在者投票をすることができます。

①身体障害者手帳に、両下肢、体幹、

移動機能の障がい「1級または2級」、心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい「1級または3級」、免疫・肝臓の障がい「1級から3級」と記載されている人

②介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている人

③戦傷病者手帳の交付を受けている人(該当する障がいの程度は、選挙管理委員会までお問い合わせください)

投票用紙は、投票日4日前までに、入場券に同封の請求書を、本人が記入し、郵便等投票証明書を同封の上請求してください。その後、交付された投票用紙に自宅などで本人が記入し、これを郵便によつて選挙管理委員会へ返送します。

※郵便等投票証明書の交付方法は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

※なお、第27回参議院議員通常選挙の投票日・期日前投票期間などにつきましては、日程が決定次第、各戸配布にてお知らせします。

問い合わせ

選挙管理委員会(総務課内)

☎ 44・0201

FAX 44・5252

10月12日(日)執行予定の志摩市議会議員選挙の期日前投票立会人を募集します

選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみやすい投票所づくりのため、志摩市議会議員選挙の期日前投票立会人を募集します。

仕事内容 有権者の代表として、投票が公正に行われるよう立ち会いしてもらう仕事です。

期間 市役所本庁・各支所：

10月6日(月)～11日(土)

8時30分～20時

報酬 1日あたり9,600円(所得税などを源泉徴収後、本人名義の口座に振り込みます)なお、交通費の支給はありません。

※報酬金額は変更になる可能性があります。

応募資格 選挙権を有する者(18歳以上の日本国民であり、公職選挙法第11条の選挙権を有しない者に該当しない者)

募集人数 1日1投票所当たり2人

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入して、選挙管理委員会(総務課内)に郵送、ファックス、Eメールで提出してください。申込書は、選挙管理委員会と各支所にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

選定方法 応募者多数の場合は、選挙管理委員会が抽選し、決定します。選定結果については文書で通知します。

応募期限 7月25日(金)17時必着

問い合わせ

選挙管理委員会(総務課内)

☎ 44・0201 FAX 44・5252

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です



社会を明るくする運動とは

“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



市の主な活動

啓発活動

イオン阿児店において、薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」運動も合わせ、ティッシュなどを配布しています。



作品募集

小・中学生を対象に「社会を明るくする運動」にふさわしい作品を募集し、特に優秀と認められた作品に賞を授与しています。

表彰式典

8月2日(土)に磯部生涯学習センターにおいて、開催予定です。



ぜひご来場ください!



展示

7月17日(木)～8月1日(金)の期間、市役所市民ギャラリーにおいて展示予定です。



ドキドキ!

わくわく!

子育て・孫育て応援講座開講!

～しま子育て応援団・志摩市ファミリー・サポート・センター共催～

講座 **子どもの心と体を守るために
知っておきたいこと
～インターネット時代の性のリスク～**

講師 思春期保健相談士 なかに 中谷 な お こ 奈央子先生

とき 8月2日(土) 10時～12時

ところ 鵜方公民館2階 大会議室

申し込み方法 二次元コード、電話またはFAX

※二次元コードでの申し込みは8月1日(金)15時

※当日参加可。電話にてご相談下さい。



申し込みはこちらから

スマートフォンやパソコンが身近になり、子どもたちが誰とでも簡単に繋がれるようになった現代。

講師は、養護教諭の経験を経て、現在は思春期保健相談士となられた中谷先生です。当日はプロの視点から子どもたちを性のリスクから守るための方法を分かりやすくお話ししてくれます。

この機会に正しい性教育を学んでみませんか?

託児あり
(先着5人程度)

託児申込期限 7月26日(土)

※定員になり次第締め切ります。

講座 **しんちゃんの絵本
読みあそびライブ**

講師 ほがらか絵本畑 みうら 三浦 しんや 伸也さん

とき 8月9日(土) 10時30分～11時10分

ところ 市立図書館2階 大ホール

申し込み方法 二次元コード、電話またはFAX

※二次元コードでの申し込みは8月8日(金)15時

※当日参加可。電話にてご相談下さい。



申し込みはこちらから

リピーター続出!ドキドキ!ワクワク!がいっぱい。
「生きることは楽しい」がモットーのしんちゃんによる絵本の読み聞かせは、子どもも大人も夢中になれるライブ感満載の楽しい空間。

当日の飛び入り参加、大人だけの参加も大歓迎!
しんちゃんと一緒に絵本の世界を遊び尽くそう!!

※本講座は志摩市ファミリー・サポート・センター会員養成講座も兼ねています。

申し込み・問い合わせ

志摩市ファミリー・サポート・センター ☎/FAX 44・0892

からのお知らせ

問い合わせ 保険年金課

☎ 44・0213

FAX 44・5260

12

保険年金課からのお知らせ

国民健康保険

はじめませんか？マイナ保険証

保険証に表示されている保険資格データは国民健康保険制度データベースに登録されているため、マイナ保険証をぜひご利用ください。

◎マイナ保険証とは？

健康保険証の情報をマイナンバーカードに登録し、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにしたもの。

◎マイナ保険証って、どんないいことがあるの？

医療機関などでの医療保険資格の確認がスムーズになり、受付が簡単になります。

過去のお薬情報や健康診断の結果などを見ることができるよう、身体の状態や他の病気を推測し治療に役立てることが出来ます。また、お薬の飲み合わせや分量を調節してもらうことも出来ますので、**より良い医療を受けることができます。**

マイナ保険証の利用により負担区分の確認ができる場合は**事前に申請することなく、限度額適用認定証などの提示が原則不要**となり、高額医療の限度額を超える支払いが免除されます。

※ただし、次の場合は、限度額適用認定証などの提示が必要です。

・マイナ保険証の利用ができない医療機関などの受診

・非課税世帯の長期入院

・国民健康保険税に未納がある場合

※特定疾病療養費・子ども医療費、ひとり親家庭医療費・障がい者医療費などの助成については、引き続き受給者証の提示が必要です。

国民健康保険資格確認書を 送付します

これまでの紙の保険証は廃止され、マイナ保険証の利用を促進していますが、読取機器の不具合など、万が一のトラブルの際には、資格確認書を提示し、医療機関・薬局などを受診できます。

現在お持ちの保険証や資格確認書は、7月31日で期限切れとなりますので、8月1日からお使いいただく新しい資格確認書を、世帯主へ加入者全員分を7月中旬に普通郵便でお届けする予定です。

◎窓口での受け取りも可能です

申し出により、簡易書留での郵送または保険年金課窓口などの受け取りに変更することができます。ご希望の人は、**7月4日(金)までに**保険

年金課へご連絡ください。窓口での交付は、7月22日(火)以降にあらじめ希望した窓口で行いますので、古い保険証や資格確認書などをご持参ください。

国民健康保険税の 納税通知書を送付します

国民健康保険(以下「国保」という)は、加入者の皆さんが安心して医療などを受けられるよう、お互いに助けあっていく制度で、国保税は国保の運営に欠かせない大切な財源になります。

納税通知書は世帯主へ7月中旬に送付します。

※納期は令和7年7月から令和8年3月までの9期

令和7年度国民健康保険税 納期限		
(1期) 7月31日	(2期) 9月1日	(3期) 9月30日
(4期) 10月31日	(5期) 12月1日	(6期) 12月25日
(7期) 2月2日	(8期) 3月2日	(9期) 3月31日

◎令和7年度国保税について

近年、被保険者の減少・高齢化や一

国民健康保険税率

※カッコ内の数字は令和6年度の金額です。

区 分		算定の基礎	医療給付費分	後期高齢者 支援金分	介護納付金分
応能割	所得割	加入者それぞれの前年中の総所得から基礎控除(最大43万円)を差し引いた額に応じて	6.65% (6.50%)	2.81% (2.47%)	2.48% (2.10%)
	均等割	世帯内の加入者数に応じて	25,500円 (23,400円)	11,900円 (7,500円)	13,000円 (9,900円)
応益割	平等割	加入世帯一律	20,100円 (20,600円)	7,800円 (5,800円)	6,400円 (5,500円)
賦 課 限 度 額			660,000円 (650,000円)	260,000円 (240,000円)	170,000円 据え置き

人当たり医療費の増加などの影響により、国民健康保険財政は厳しい状況が続いています。

三重県国民健康保険運営方針では「県内どの地域に住んでいても、所得水準、世帯構成が同じであれば、保険料も同じであることを目指す」としており、県が示す標準保険料率を基に国保税率の見直しを行いました。

保険年金課



◎世帯主に課税されます

国保税は、世帯ごとにとまとめて世帯主に課税されることになっています。世帯主が国保に加入していなくても、同じ世帯内に国保加入している人がいれば、納税通知書は納税義務者となる世帯主に送られます。

なお、年度の途中で世帯主が変更となった場合は、月割計算により前世帯主分と新世帯主分を決定しそれぞれに納税通知書が送られます。

◎国保税の納付方法

国保税の納付方法には、口座振替または納付書で納める「普通徴収」と世帯主の年金から天引きする「特別徴収」の2種類があります。

今まで「普通徴収」の世帯であつても、原則として国保に加入している世帯全員が65歳以上で、世帯主が介護保険料を年金天引きされている場合は「特別徴収」となります。

ただし、次のいずれかの場合には、天引きされず、普通徴収となります。

- 世帯主が国保被保険者でない
- 年金支給額が年額18万円未満である
- 介護保険料の天引きとあわせた額が年金額の2分の1を超える

◎納付方法の変更

年金天引の対象になった人は、申し出により、口座振替に変更することが

できます。保険年金課・各支所窓口で手続きをお願いします。

なお、年金天引を停止するには年金支給月の3カ月前の月末が手続期限となりますのでご注意ください。

また「年金天引」による納付を継続する場合は、手続きの必要はありません。

◎国保税の軽減

世帯の合計所得が基準所得額以下の場合には、均等割・平等割について7割・5割・2割の軽減があります。

今年度の軽減基準所得の算出方法は次のとおりです。

区分	軽減基準所得(世帯合計所得)
7割軽減	43万円+10万円×(給与・年金所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+(30.5万円×世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数)+10万円×(給与・年金所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+(56万円×世帯に属する被保険者と旧国保被保険者の合計数)+10万円×(給与・年金所得者等の数-1)

※被用者本人が被用者保険から後期高齢者医療へ移行することにより、被用

者保険の被扶養者から国保の被保険者となった65歳以上の人を対象とする減免措置の期間は、国保の資格取得日の属する月以降2年間です。

※子育て世帯の負担を軽減するため、未就学児(小学校入学前の児童)の均等割額を半額に軽減します。

◎所得申告はお済みですか

国保税の所得割額は、前年の所得をもとに決定されます。正しく所得申告をしないと、国保で受けられるさまざまな給付や、所得に応じた軽減措置などが受けられないことがあります。

国民健康保険被保険者の 産前産後期間相当分の 国保税免除について

次に該当する人は産前産後期間相当分の国民健康保険税が免除されます。くわしくはお問い合わせください。
○令和5年11月1日以降に出産した(出産予定を含む)国保被保険者
※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象
(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合を含む)



志摩市国民健康保険加入者 特定健康診査のお知らせ

糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険因子となる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防と解消を目的とした健診です。

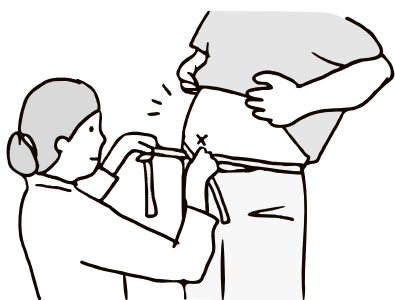
対象 市国保加入者で、40歳から74歳までの人
昭和25年9月1日から昭和61年3月31日生まれ

※令和8年3月31日現在の年齢
実施期間 7月1日～11月30日

※必ず受診券に記載された期間内に受診してください。

※受診券は6月下旬に発送しています。
自己負担額 5000円

※市国保以外の医療保険に加入している人は、加入する医療保険者にご確認ください。



後期高齢者医療制度

保険料額決定通知書を送付します

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算します。

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算します。保険料の内訳は、被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その人の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

令和7年度の保険料額決定通知書は7月中旬に送付します。

◆保険料の計算方法

均等割額
48,903 円
(所得による軽減があります)

+

所得割額
基準所得金額×9.82%

=

年間保険料額
(限度額 80 万円)

※基準所得金額とは、総所得金額などから基礎控除額 43 万円を差し引いた額です。

【均等割額の軽減】

所得が低い世帯の人は、次の基準により均等割額を軽減します。

第1期	7月31日
第2期	9月 1日
第3期	9月30日
第4期	10月31日
第5期	12月 1日
第6期	12月25日
第7期	2月 2日
第8期	3月 2日
第9期	3月31日

普通徴収の納期

仮徴収 4、6、8月 本徴収 10、12、2月

特別徴収の徴収月

保険料の徴収方法は、年金の受給額が年額 18 万円以上の人は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。特別徴収以外の人は、納付書や口座振替で納付する普通徴収となります。

◆保険料の徴収

軽減割合	同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額	軽減後の額
7割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) 以下	14,670 円
5割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) + 30.5 万円 × 被保険者数 以下	24,451 円
2割軽減	43 万円 + 10 万円 × (年金・給与所得者数 - 1) + 56 万円 × 被保険者数 以下	39,122 円

※世帯は 4 月 1 日時点での状況で判定されます

※ 65 歳以上の年金所得は、通常の公的年金控除以外に 15 万円を控除します

※事業専従者控除は適用されず、専従者給与額は事業主の所得に合算されます(譲渡所得の特別控除は適用されません)

◆後期高齢者医療資格

確認書の交付

●「被保険者証」(保険証)に代わり「資格確認書」を交付します

後期高齢者医療制度に加入する皆さんには、マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで令和8年7月末まで使える資格確認書(ピンク色)を7月中旬にお届けします。

現在の被保険者証および資格確認書(若草色)は、8月1日以降は使用できませんので、受診の際は間違えのないよう、ご注意ください。

◆マイナ保険証を利用しましょう

●マイナ保険証とは

健康保険証の情報を登録したマイナンバーカードは、健康保険証として利用できます。

●マイナ保険証利用のメリット

- ・医療機関窓口での医療保険資格の確認がスムーズになります。
- ・過去のお薬情報や健康診断の結果などに基づく、より良い医療を受けることができます。
- ・限度額適用認定証などの事前申請や提示が原則不要となります。

◆後期高齢者健康診査のお知らせ

お知らせ

「後期高齢者健康診査」の受診券は、6月下旬に県後期高齢者医療広域連合から発送しています。

※5月から7月までに75歳になる人には8月中旬に、8月中に75歳になる人には9月中旬に、受診券を送付します。9月以降に75歳になる人は、75歳になるまでに、現在ご加入の健康保険の健診を受けてください。

自己負担額 無料

問い合わせ

三重県後期高齢者医療広域連合

・資格確認書・保険料関係

☎ (059) 221・6883

・健診関係

☎ (059) 221・6884

保険年金課

☎ 44・0213

FAX 44・5260



知って安心！ 国民年金

問い合わせ

保険年金課 年金係 ☎ 44・0213
FAX 44・5260
伊勢年金事務所 ☎ (0596)27・3601

◆保険料免除制度があります

国民年金は加入者である皆さんに年金保険料を納付してもらうことで成り立っています。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で保険料を納付することが困難な場合には「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きをすることで、年金保険料の納付が免除または猶予となる場合があります。

※未納のままにすると、障がいや死亡といった不慮の事態が生じたときに、年金を受給できなくなる場合があります。
※学生は「学生納付特例制度」を利用してください。

●全額免除・一部免除

本人・配偶者・世帯主の前年所得に応じ全額免除または一部免除（4分の3、2分の1、4分の1）の4段階に分けられます。一部免除制度は年金保険料の一部を免除し、残りの年金保険料を納付する制度です。

年金保険料が免除された期間は老齢基礎年金の計算の際、国庫負担に相当する額が年金額に反映されます。

ただし、一部免除に該当した人が残りの年金保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となり、年金額に反映されません。

●納付猶予／学生納付特例制度

本人と配偶者（学生納付特例制度は学生本人）の前年の所得が基準以下の場合、申請して認められると納付猶予に該当します。

認められた納付猶予（学生納付特例）期間中は受給資格期間には反映されませんが、年金額には反映されません。

●失業（退職）による特例

失業（退職）の事実が生じた年の翌々年6月（学生納付特例は翌々年3月）までの期間について利用できる制度で、失業（退職）された人の雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、失業された人の所得を除外して審査する特例が適用されます。

◆追納ができます

年金保険料の全額免除や一部免除・猶予の承認を受けた期間は、年金保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金は減額となります。

そのため、免除・猶予された期間の保険料を後から納める（追納する）ことで年金額を増やすことができます。ただし、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られますので、希望する人は早めに申し出てください。

◆「ねんきんネット」をご存じですか？

「ねんきんネット」はスマートフォンなどからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

月別の年金記録や国民年金・厚生年金の加入状況など、ご自身の年金記録を一目で確認できます。

マイナポータルと連携すれば「ねんきんネット」はもっと便利に利用できます!!

「マイナポータル」と連携すると、国民年金保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請などの国民年金に関する一部の手続きを電子申請で行うことができ便利です。

◆障害年金について

病気やけがで生活や仕事などが制限されるようになった場合は、障害年金を受け取れる可能性があります。

市役所で案内できるのは「市に住民登録をしている【障害基礎年金】を請求する人」に限られます。

市役所で障害年金に関する相談を希望する人は、事前に保険年金課（☎ 44・0213）へご連絡ください。

各種制度に関するお問い合わせやお申し込みは、伊勢年金事務所、保険年金課または各支所へお願いします。

重要なお知らせ

7ページに記載のとおり、戸籍法の改正により氏名のフリガナが戸籍に記載されることになりました。

戸籍のフリガナを変更すると住民票のフリガナも変更となります。

住民票のフリガナは日本年金機構へも情報連携されているため、年金の受取口座のフリガナと相違すると情報不一致になることにより、振り込み不能が起る可能性があります。

戸籍のフリガナを変更したことに伴い、日本年金機構からお知らせが届いた場合には、併せて、必要な手続きをお願いします。

※手続きの詳細はお知らせに記載されています。



すくすくランド

7月の子育て支援事業のご案内



3 すべての人に
健康と福祉を



17 パートナーシップで
目標を達成しよう



事業	と	き	と	ころ
子育てサークル わらじっこ	毎週金曜日	9時30分～ 11時		大王公民館 ☎ 72・2468
園庭開放	毎週水曜日	9時30分～ 11時		浜島こども園 ☎ 53・1220
	毎週 月～金曜日	9時30分～ 11時		志摩こども園 ☎ 85・3217
	9日(水)	9時30分～ 11時		鵜方保育所 ☎ 43・0156
	16日(水)	9時30分～ 11時		立神保育所 ☎ 45・2704
	1日(火) 15日(火)	10時～ 10時30分		えがお志摩保育園 ☎ 45・8600
	3日(木)	9時30分～ 11時		磯部こども園 ☎ 55・2347
	24日(木)	9時30分～ 11時		ひまわり保育所 ☎ 55・0177

※いずれの事業も開催日が祝日や臨時休園の場合はお休みです。

浜島子育て支援センター ☎ 53・1220
志摩子育て支援センター ☎ 85・3217
磯部子育て支援センター ☎ 55・2347
大王こども園子育てひろば ☎ 72・0529

事業	と	き
育児相談	毎週月～金曜日	9時～12時 13時～16時
子育てサロン		9時～12時 13時～15時

子育て支援センター わくわくの森 ☎ 44・1117

事業	と	き
センター開放	毎週月～金曜日	9時～14時
育児相談		

※子育て支援センターでは、子育てに役立つ講座や親子で一緒に楽しめるイベントなども行っています。
くわしくは市ホームページをご覧ください。



子育て支援センター
HP

じんけんコーナー 245

人権市民協働課

☎ 44・0227

FAX 44・5260

心の中の「無意識の偏見」に気づいていますか？
「アンコンシャスバイアス」

日々の暮らしの中で、私たちはさまざまな人と関わりながら生きています。お互いを理解し、尊重し合うことは、住みよい地域社会を築く上でとても大切です。今回は「アンコンシャスバイアス」という、誰もが持つ可能性のある「無意識の偏見」について、紹介したいと思います。

関係にぎこちなさを生んだり、活躍の機会を奪ったりする原因となることもあります。

アンコンシャスバイアスとは、特定の属性(性別、年齢、職業、外見など)に対し、過去の経験や周囲の情報から無意識のうちに「きっとこうだろう」と思い込んでしまふ、自分では気づきにくい「ものの見方や考え方のゆがみ」を指します。これは、決して悪意があるわけではなく、育ってきた環境や文化の中で自然と形成されるものです。程度の差こそあれ、誰もが多少少なかれ持っていると言われています。

では、このアンコンシャスバイアスに私たちはどう向き合えば良いのでしょうか。まずは「自分にもアンコンシャスバイアスがあるかもしれない」と意識すること、それが第一歩です。そして、何かを感じたり判断したりする前に、少し立ち止まって「本当にそうだろうか?」「他の見方や可能性はないか?」と自問自答してみましよう。相手の話をじっくりと丁寧に聞き、さまざまな人がいて、多様な価値観があることを認める柔軟な姿勢を持つこともとても有効です。

この無意識の偏見は、私たちのコミュニケーションや人間関係に影響を与え、知らず知らずのうちに誰かを傷つけたり、その人の可能性を決めてしまったりすることがあります。「女性だから細やかな仕事が得意だろう」「男性だからリーダーに向いている」「若いから経験がない」「高齢だから新しいことは覚えられない」といった無意識の思い込みが、多様な考え方や個性を認め合う妨げとなり、人間

アンコンシャスバイアスへの気づきには、お互いを深く理解し、尊重し合うための大切な一歩です。私たち一人一人が意識することで、誰もがいきいきと自分らしく輝き、安心して暮らせる、心豊かな志摩市を共に創っていくことにつながります。

この機会に、ぜひ皆さんもご自身の心の中にある「無意識の偏見」について考えてみてください。

参考…内閣府男女共同参画局ホームページ



福祉

自分で自分の 介護をする本

こやまあさこ
小山朝子／著

さまざまな理由で要介護になっても介護保険や自治体のサービスを利用し、ひとり暮らしの希望をかなえた11人を紹介。制度の仕組みや、周囲との上手な関わり方の大切なポイントを図表とともに解説。

園芸

ゆびのさきに かわいいみどり

あゆみっと
ayumitt／著

小さな鉢の中で芽吹く新芽、そっと咲く花、季節とともに色づく葉。指先でつまめるほどの小さい鉢に納まる愛らしい植物たちを写真で紹介。飾り方、日々のケア、植え替え方法なども掲載。

よみもの

日下部くんには 日傘が似合う

こうべはるま
神戸遙真／作

クラスで人気者の日下部くんが、ある日、フリフリのかわいい日傘をさしてきた。「日下部くんだから」と見守るうちに、みんなが少しずつ、「自分の本当の気持ち」を考えていく…。

イベント案内

館名	とき	内容
市立	7月21日(月・休) 10時～	おはなし会(赤ちゃん向け)
	8月2日(土) 10時～	おはなし会
	8月2日(土) 13時30分～14時30分	シーグラスを使ったフォトフレーム作り 定員:10人(要予約) 材料費:500円
	8月2日(土) 15時～16時	シーグラスを使ったペンダント作り 定員:15人(要予約) 材料費:300円
志摩	8月3日(日) ①10時～②11時～	おりがみくらぶ 定員:各回15人(当日申し込み順) 材料費:50円
	7月26日(土) 14時30分～ 8月6日(水) 11時～	おはなし会 おはなし会(赤ちゃん向け)

カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		7/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	8/1	2

▲ 志摩・磯部・大王・浜島休み
● 市立休み ■ 市立・志摩・磯部休み

入館無料

志摩市歴史民俗資料館からのお知らせ

日本遺産「海女(Ama)に出逢えるまち鳥羽・志摩 ～素潜り漁に生きる女性たち～」

鳥羽・志摩の日本遺産を構成する文化財を紹介します

潮かけ祭り(大島祭り) 旧暦6月1日

和具の八雲神社に祀られている海の安全の神が、和具大島の別宮・大島神社に里帰りすることを祝う祭りで、鎌倉時代初期から続くとの伝承があります。

祭り当日、ご神体は「万度舟」と呼ばれる船に乗り、大島神社へ遷されます。神社では、漁師や海女さんたちがその日獲った収穫物を供え、海の安全と大漁を祈願します。

参拝後、船で移動し、漁港にて盛大に海水をかけあう「潮かけ」が行われます。

今年は、7月25日(金)にイベントが開催されます。



今月の

古文書
学習会

とき 7月19日(土) 13時30分～15時
ところ 磯部生涯学習センター2階 控え室
※7月は会場を変更していますので、ご注意ください

11 住み続けられる
まちづくりを



チェンバ

チェンバ

心ゆくまで、志摩の夏時間

雨の季節が終わりを告げ、まぶしい太陽が顔を出す日が増えてきました。いよいよ、きらめくしま時間の到来です。空の青、海の輝き、木々の緑、そのすべてが日に日に鮮やかさを増し、私たちのまちが一番活気づく素敵な季節が始まります。

今年の夏も、市内の海水浴場をはじめ、豊かな自然を満喫できるスポットがたくさんあります。透き通るような美しい海、リアス海岸が織りなす絶景、そして新鮮な海の幸は、志摩が誇る宝物です。市民の皆さんには、この素晴らしい地元で、ご家族やご友人と素敵な夏の思い出をたくさん作っていただきたいと思います。

夏本番を迎えるにあたり、市民の皆さんにお願いしたいのは、熱中症対策と水の事故防止です。こまめな水分補給や休憩を心がけ、特に小さなお子様や高齢の方の見守りには十分な配慮をお願いします。海水浴やマリネジャーを楽しむ際には、ルールを守り、安全に気をつけていただくことが、誰もが安心して楽しめる夏へと繋がります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

この夏、私たちのまちが一層の輝きを放ち、訪れる人々、そして市民の皆さんにとって、笑顔あふれる季節となることを願っております。この素晴らしい志摩の夏を、皆さんがそれぞれの形で満喫していただければ幸いです。

志摩市長
橋爪 政吉



Hi everyone! It's your CIR, Mandy. As my term concludes this month, this will be my last Shima Talk column.

Shima City is where I first experienced living and working in Japan. During my three years as the Coordinator for International Relations, while my work focused on fostering cross-cultural connections, I also greatly enjoyed the city's rich natural beauty, vibrant culture, and warm community.

Unlike bustling metropolises like Tokyo and Osaka, Shima offers a peaceful and welcoming atmosphere. The friendly people and temperate climate by the ocean make it a truly comfortable place to live. I particularly enjoy experiencing the distinct four seasons in Shima and capturing their beauty with my camera. One of my favorite spots in Shima is the Yokoyama Observatory Deck, which offers breathtaking views of Ago Bay and its intricate rias coastlines.

Working in Shima has allowed me to develop a deeper appreciation for its cultural heritage, including the traditions of the Ama divers and the renowned cultured pearl industry. I was fortunate to be involved in the G7 Transport Ministers' Meeting and to accompany students from Shima on two exchange trips to the Republic of Palau as their interpreter. I also had the opportunity to visit schools around Shima and hold events, allowing me to interact with the children here and introduce American and Chinese cultures to them. I was also the English Conversation Class teacher for three years, and while teaching English and sharing cultural insights, I've made many great memories with my students.

The three years I have spent living in Shima have been incredibly enriching and unforgettable. I'll definitely come back and visit someday! Thank you!

こんにちは。国際交流員のマンディです。今回が私の最後のコラムとなります。

アメリカから志摩市に来て、初めて日本の生活を始めました。国際交流員として3年間、志摩市の豊かな自然や文化、温かい人々に支えられながら、充実した日々を送ってきました。

東京や大阪のような大都市と異なり、志摩市は自然に囲まれ、のんびりとした雰囲気があり、とても居心地の良い場所です。穏やかな気候の中で、四季折々の美しい自然を楽しみながら写真を撮るのが私の趣味です。特に、横山展望台から眺める英虞湾の景色が一番好きです。

国際交流員の仕事を通じて、海女さんや真珠の養殖など、志摩市の伝統文化にも触れ、深く知ることができました。また、G7交通大臣会合や中学生パラオ派遣事業など、国際交流に関わる貴重な経験もさせていただきました。学校訪問やイベントなどで子どもたちと楽しく交流し、アメリカや中国の文化についても紹介できて、とても幸せでした。英会話教室の講師も3年間務めさせていただき、英語と文化を教える中で、生徒たちとの思い出がたくさんできました。

志摩市で過ごした3年間は、非常に充実しており、忘れられない時間でした。また遊びに来ます！皆さん、本当にありがとうございました！



今月の担当は

シーアイアール
CIR
ジャン・マンディさん
です！

Shima Talk

志摩市で活躍する地域おこし協力隊や市職員・志摩地域医療福祉センターの職員がローテーションでコラムを掲載するコーナーです





潮風に夢を乗せて 水産高校、

令和7年度の航跡の第一歩

三重県立水産高校の令和7年度がスタートし、気づけばもう3カ月。新たに本科生50名、専攻科生9名が加わり、それぞれが夢に向かって歩み始めた。1年生の遠足では地引き網を体験し、手のひらに伝わる海の力を感じた。また、新年度早々、第1次航海実習が始まり、2年生海洋コースと専攻科の生徒たちは実習船「しろちどり」とともに海へと繰り出した。約1カ月後の下船式（帰港式）では、潮風に鍛えられた少したくましい姿で戻ってきた彼らの顔に、経験を積んだ証が刻まれていた。5月下旬に行われた体育祭では、久しぶりに全校生徒が揃い、仲間と汗を流し、大きな声を出し、互いの絆を深める時間を過ごした。

6月からは第2次航海実習がスタート。今度は2年生機関コースの生徒たちが、エンジンの鼓動とともに海へと挑む。水産高校では、7月の親子体験航海、8月・9月の高校生活入門講座、水高フェアと、海と生きる学校の魅力を発信するイベントが続く。ここは、ただ学ぶ場所ではなく、潮の香りとともに成長し、海とともに生きる術を身につける場。潮風に吹かれながら、仲間とともに未来を描く。そんなかけがえない日々が、ここにはある。



入学式



1年遠足

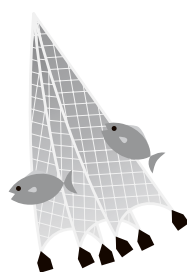


第1次航海 出港

資源とごみ通信

漁網や鉛の処理方法について

集積所へ出される可燃ごみの中に
漁網や鉛が混入する事例が多くなっています



※くわしくは「資源とごみの分け方・出し方」パンフレット、市ホームページ、市LINE公式アカウントをご覧ください。また、環境・ごみ対策課までお問い合わせください。

粗大ごみ持ち込み可能品の追加について

●粗大ごみ受付日に以下のものを持ち込めるようになりました

追加品

デスクトップパソコン・ノートパソコン（個人使用のものに限る）
フロン含有家電（除湿器・冷風機）

【粗大ごみ受付日】

大王清掃センター
毎週水曜日（8時30分～16時）
第1・3日曜日（8時30分～12時）
阿児清掃センター
第2・4日曜日（8時30分～12時）
※集積所に出されても回収はしません。

問い合わせ 環境・ごみ対策課

（大王清掃センター）

TEL 723-7118 FAX 657-0006
E kankyogomitaishaku@city.shima.lg.jp

12 つくる責任
つかう責任



17 パートナースhipで
目標を達成しよう



志摩市民病院だより



問い合わせ 志摩市民病院 ☎ 72・5555 FAX 72・3949

志摩市民病院 実習生からの活動報告

志摩市民病院で2カ月実習をさせていただいております、三重大学医学部6年生の鷲田皓太郎です。ここでは5年生で1カ月実習を行い、2回目の実習となります。おいしいごはん、あたたかい人たちに恋焦がれ、もう一度志摩を堪能したいと思い、戻ってまいりました。

僕は前回の実習中、総合診療を学ぶ上で疾患・病態を把握するだけでなく、その人を取り巻く生活環境や人間関係、人生観など真の意味で「総合」的に診ることを学びました。

今回の実習では病棟から外に出て、市民が普段何をしているか、何を感じているのかを知りたいと思いました。そこで市内を大きな旗を持って歩き、道中に出会う人々とお話をする「町歩き」と、各町で開催されているサロンに訪問してお話を伺う「サロンめぐり」を行いました。お話を聞く中で大事にしていたことは2011年にオランダの家庭医が発表した「ポジティブヘルス」という考え方です。健康とは「社会的、身体的、感情的な問題直面した時に適応し、本人主導で管理する能力としての健康」ということです。ポジティブヘルスを構成する具体的な要素としては「身体の状態」「心の

状態」「生きがい」「暮らしの質」「社会とのつながり」「日常の機能」の6つがあります。僕が実際にお聞きしていたのは主に「悩み」「日々の楽しみ」「生きがい」3つです。

実際に行ってみて、人の価値観、考え方は本当に十人十色であると感じました。誰かにとって幸せな環境は、別の誰かは負担と感じ、誰かが悩みと感じていることは、誰かにとって癒しであるなど、人によって感じ方は異なっていて、またそれでいいのだと思いました。もともと自分の中にうつすらあった「人の幸せはこうあるべき」という考え方は間違っていて、一人一人に寄り添い、会話を大切さを学ぶことが出来ました。

今回この経験を通して、暮らしを見る視点の重要さを学びました。これから医者になるために一生懸命努力しますが、その道中、ここで学んだことを忘れないように心に刻んでおきます。そしていつかここへ恩返しをしに帰ってきます。



地域包括支援センターかわら版

地域包括支援センター

【阿児地区担当】	☎ 44・0284	FAX 44・5260
【大王・志摩地区担当】	☎ 65・7117	FAX 72・4317
【浜島・磯部地区担当】	☎ 68・2211	FAX 68・7755

地域包括
支援センターは
高齢者の暮らしを
総合的にサポート
します!!

ご存じですか?

お達者サポーター

市では平成19年度から、市民主体のボランティア活動として地域で介護予防活動を行う介護予防リーダー「お達者サポーター」を定期的に養成しています。現在までに267人が養成講座を修了し、150人が継続して活動登録しています。

どんな活動をしているの?

主な活動内容として、介護予防に関する知識や運動方法などを高齢者に広めたり、高齢者が気軽に集まれる場をつくり、先頭に立って地域を元気にする活動をしています。

どうしたら参加できるの?

お達者サポーターの活動に興味がある、一緒にやってみよう!という人は志摩市地域包括支援センターまで、ぜひご連絡ください。



BIG ALLOW FESTIVAL の開催について

野外音楽イベント「BIG ALLOW FESTIVAL」が開催されます。入場は無料ですので、興味のある人はお気軽にご参加ください。

また、当日は周辺の交通量の増加が予想されます。会場内では音楽演奏と打ち上げ花火を予定していますので、あらかじめご理解とご協力をお願いします。

と き 7月12日(土)・13日(日) 10時～20時

ところ 大矢浜海水浴場

問い合わせ

ポット夫人の大きな音楽祭実行委員会

☎ 080・6969・5955 (代表 豊田)

✉ potto.fes@gmail.com

くわしくは
こちらから



三重県民ゴルフ 第35回志摩市・鳥羽市ゴルフ大会

と き 7月29日(火)

ところ 伊勢志摩カントリークラブ

参加資格 県内に在住・在勤・在学している人

申し込み・問い合わせ

電話または参加申込書にて空き時間のご確認のうえお申し込み下さい。

伊勢志摩カントリークラブ ☎ 57・3251 FAX 57・3255

こと お箏体験教室 参加者募集

13 絃箏を演奏する体験をしてみませんか？大人から子どもまで誰でも参加できます！今回は、名曲「さくら」に挑戦してみましょう！

と き 8月5日(火) 10時～12時

ところ 鵜方公民館

料 金 500円

準備物 特になし

申込期限 7月25日(金)

定 員 7人程度(申し込みが多い場合は抽選とします)

申し込み方法 二次元コードまたは電話

問い合わせ 生涯学習スポーツ課

☎ 44・0339 FAX 44・5263

✉ kouza@city.shima.mie.jp



参加者
募集

苔テラリウム教室 参加者募集

人気のため追加開講決定！準備物や定員などくわしくは二次元コードからご確認ください。

と き ①初心者向け8月1日(金)

②経験者向け8月8日(金)

どちらも19時～20時30分

ところ 磯部生涯学習センター

料 金 2,000円(受講料+材料費)

申込期限 7月18日(金)

申し込み方法 二次元コードまたは電話

問い合わせ 生涯学習スポーツ課 ☎ 44・0339

FAX 44・5263 ✉ kouza@city.shima.mie.jp



参加者
募集

保護者と子の料理教室 参加者募集

市内の小学生とその保護者を対象に、料理教室を開催します。料理好きの人も、初めて料理に挑戦する人も大歓迎！夏休みの体験のひとつとして、ぜひご参加ください。

と き ①7月25日(金) 10時～12時

②8月2日(土) 10時～12時

ところ ①かがやき(磯部) ②志摩文化会館

定 員 ①10組

②12組(定員になり次第締め切ります)

対 象 市内小学生とその保護者

(必ず一緒にお申し込みください)

料 金 小学生・保護者ともに1人500円

持ち物 エプロン・タオル・三角巾・マスク・筆記用具

内 容 調理実習・試食・ミニ講話

講 師 志摩市食生活改善推進協議会会員

(市の委託事業です)

①②ともに同じ内容です。ご都合の良い方にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

健康推進課 ☎ 44・1105 FAX 44・1102

参加者
募集

第29回 いそべスポーツクラブ ウォーキング大会

夏でも涼しく高山植物が咲き乱れる伊吹山(滋賀県)に行きませんか。 [約1.5km]

初心者向けのコースはゆるやかな道で頂上には息をのむ絶景が広がっています。

ランチは近江牛のごちそうを堪能！帰りにはお千代保稲荷でお買い物を楽しみましょう。

と き 8月3日(日) 集合時間7時

ところ 旧磯部町役場跡 ※集合場所

料 金 ISC会員 大人 11,500円 ※小人同額

非会員 大人 12,000円

定 員 40人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます

申込期限 7月27日(日)

申し込み・問い合わせ いそべスポーツクラブ

☎ 55・3345 FAX 55・3346

大王美術ギャラリー企画展

大王美術ギャラリー所蔵「海の絵」作品展開催

「全国豊かな海づくり大会」が開催されることにちなんで、当ギャラリーが所蔵する絵画の中から「海の絵」を選び展示します。

と き 7月3日(木)～28日(月)

開館時間 9時～17時(最終入館は16時30分)

最終日は16時閉館

ところ 2階展示室

休 館 日 火・水曜日(祝日は開館)

料 金 無料

問い合わせ 絵かきの町・大王美術ギャラリー

☎ 72・4336 FAX 72・4317

✉ d-artgallery@city.shima.lg.jp



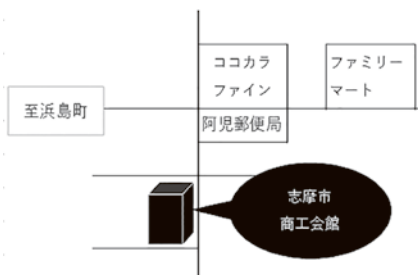
7月の運転免許更新手続きと更新時講習について

とき	ところ	受付時間
1日(火)	大王公民館	9時～10時45分
8日(火)	志摩市商工会館	9時～10時45分
15日(火)	大王公民館	9時～10時45分

志摩市商工会館は阿児町と浜島町にお住まいの人、大王公民館は大王町と志摩町にお住まいの人が対象です。それ以外の地区にお住まいの人は受付をご遠慮いただいておりますので間違いのないようお願いいたします。

講習は各会場とも、11時から実施しますが、状況により受講者数を制限する場合があります。

【お知らせ】 浜島町にお住まいの人は松山路生涯学習センターで、阿児町にお住まいの人は鵜方公民館でそれぞれ運転免許更新手続きと更新時講習を行っていましたが、令和7年4月からは浜島町と阿児町の手続きと講習を統合し、毎月第2火曜日に志摩市商工会館で実施することになりますので、間違えのないようお願いいたします。



くわしくは三重県警察ホームページ、または鳥羽警察署までお問い合わせください。

問い合わせ

鳥羽警察署 交通課
☎ 0599・25・0110(代)



夏の交通安全県民運動 7月11日(金)～20日(日)

夏を迎え、暑さを避ける夜間の外出や行楽期における運転の機会が増えるため、人と車が交錯する機会が多くなり、交通事故の発生が予想されます。

重点項目

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・歩行者優先意識の徹底と安全な横断方法の実践
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転などの根絶
- ・自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通ルールを守り、思いやりとゆずりあい、交通事故のない、安全で安心なまちづくりを目指しましょう。

三重県の年間スローガン

「やさしさが 安全つなぐ 三重の道」～歩行者の ハンドサインは 赤信号～

問い合わせ

防災危機管理課

☎ 44・0203 FAX 44・5252



まちづくり市民懇談会を開催します

まちづくりへの市民参画を推進するため、下記のとおり「まちづくり市民懇談会」を開催します。

当日は、自治会連合会による活動報告や市長による市政説明のほか、参加者との意見交換会などを予定していますので、市民の皆さんの参加をお待ちしています。

とき・ところ

大王地区… 7月29日(火)

会場:大王公民館

磯部地区… 7月30日(水)

会場:磯部生涯学習センター

志摩地区… 7月31日(木)

会場:志摩文化会館

浜島地区… 8月1日(金)

会場:浜島生涯学習センター

阿児地区… 8月4日(月)

会場:阿児アリーナ

各地区共通

【受付時間】18時30分～

【開催時間】19時～21時

問い合わせ

人権市民協働課

☎ 44・0227 FAX 44・5260



ボランティアスクール 「ここからはじめる 傾聴入門」

近年、地域社会や家庭内でのつながりが希薄になり、孤独を感じている人が増えていることが問題となっています。そこで、不安や悩みを抱える人々に対して、日常の地域活動の中で耳を傾け、寄り添い、心のケアができるよう、傾聴の基本を学ぶ機会としてボランティアスクールを開催します。

講師 傾聴ボランティア とよあけ

代表:小菅 もと子 氏

対象 市内に在住・在学または勤務しており、傾聴に興味のある人など

料金 無料

とき 7月25日(金)10時～12時

ところ 市立図書館 多目的ホール

申し込み方法

電話または二次元コード

(先着20人)

※最小開催人数5人

申込期限

7月18日(金)17時

問い合わせ

志摩市社会福祉協議会

☎ 55・3885 FAX 44・1103



伊勢志摩 総合地方卸売市場 親子見学会の開催

伊勢志摩地方の台所である早朝の市場を探索し、市場の役割や業務内容を楽しく学んでもらうことを目的に、普段は見ることのない『青果のせり』や『マグロの解体』などの見学会を開催します。皆様のご応募お待ちしております。

とき 8月8日(金)、22日(金) 6時30分～9時

ところ 伊勢志摩総合地方卸売市場(伊勢市西豊浜町141-1)

対象 伊勢市、鳥羽市、志摩市、南伊勢町、度会町、玉城町にお住まいの小学生とその保護者

定員 各60人(保護者含む1組4人まで)先着順

申込期間 7月22日(火)10時から

電話により受け付け開始

※定員に達した時点で終了

申し込み・問い合わせ

伊勢志摩総合地方卸売市場

☎ 0596・37・5050

(受付時間10時～15時)

**農業生産者育成事業の
募集期間を延長します**

ビニールハウス設置や農機具購入を補助します。

対象 市内の農業生産者(家庭菜園は対象外)

補助金額 対象経費の2分の1、上限15万円(中古資材、修繕の場合は10万円)

募集期間 予算額に達するまで
くわしくは市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 農林課

☎ 44・0288

FAX 44・5263

**公共職業訓練
(ハロートレーニング)
受講生募集のお知らせ**

再就職を希望し、ハローワークに求職申し込みをしている人を対象に、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施しています。ぜひ説明会にご参加ください。

訓練科名**1. 電気設備技術科／住宅リフォーム技術科(8月入所)**

※定員各15人

訓練期間: 8月22日(金)～令和8年2月17日(火)

説明会日程: 7月7日(月)・22日(火)

入所選考日: 7月25日(金)

2. 機械・CAD科(9月入所)

※定員15人

訓練期間: 9月12日(金)～令和8年3月11日(水)

説明会日程: 7月7日(月)・22日(火)・28日(月)・8月4日(月)

入所選考日: 8月8日(金)

3. ものづくり溶接科(10月入所)

※定員12人

訓練期間: 10月3日(金)～令和8年3月25日(水)

説明会日程: 7月28日(月)・8月4日(月)・18日(月)・25日(月)・9月1日(月)

入所選考日: 9月5日(金)

訓練場所 ポリテクセンター伊勢(伊勢市小俣町明野685)

※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

問い合わせ

ポリテクセンター伊勢

☎ 0596・37・3121

FAX 0596・37・4914

**開業30周年記念!
志摩市民限定日帰り温泉
500円キャンペーン**

開業30周年を迎える賢島宝生苑で、お肌がツルツルになると好評の伊勢志摩温泉「朝なぎの湯・夕なぎの湯」では、市に在住・勤務・在学している人にだけ特別価格で入浴できるキャンペーンを実施しています!

とき 6月1日(日)～7月31日(木) 12時～17時

ところ 賢島宝生苑 3階フロント(受付場所)

※浴場整備のため13時30分～17時となる日があります。

料金 500円(通常料金2,000円)

※フェイスタオル付き・バスタオル無料貸し出し有

利用方法

市内に在住・勤務・在学していることを証明できるものをフロントにて提示してください。対象者1人につき5人までキャンペーン料金で利用できます。

問い合わせ

賢島宝生苑 ☎ 43・3111

(受付時間9時～19時)

**太陽光発電設備等
設置費補助金のお知らせ**

市では、2050年ゼロカーボンシティ実現に向けて、国の交付金を活用し、住宅や事業所の脱炭素化を推進するため、太陽光発電設備などの導入支援を実施しています。

申請は12月26日(金)まで受け付けていますので、ぜひご活用ください。

※予算の上限に達した場合は、期限前であっても受け付けを終了します。

くわしくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ

地域脱炭素移行・再エネ推進補助金事務局

☎ 0120・105・295

**最大50万円!!
下水道水洗化補助金
制度があります****補助金額**

- ・合併処理浄化槽から下水道接続 ……最大20万円
- ・単独処理浄化槽から下水道接続 ……最大30万円
- ・くみ取り式便所から下水道接続 ……最大50万円

※上記金額に満たない場合は、実額工事費用(1万円未満切り捨て)が上限です。

※補助金の交付は1戸につき1回限りです。

対象となる工事

次の両方に当てはまる工事

- ①既存住居の水洗化工事に伴うもの
 - ②市に登録のある「下水道排水設備指定工事店」が行う工事であること
- ※新築および増改築部分にかかる工事は、補助対象外です。

対象となる人

次の条件をすべて満たす人

- ①下水道等区域内に既存住居があり、くみ取り式便所または浄化槽から下水道への接続を自らの負担で工事すること
- ②市税などに滞納がないこと(完納証明書などが必要)
- ③借家または借地の場合は、所有者の承諾を得ていること

受付期間

令和9年3月末まで(予定)

申し込み・問い合わせ

下水道課

☎ 44・0225

FAX 44・5261

**「農業委員会による最適化活動の目標の設定など」の意見募集**

農業委員会では、年度初めに最適化活動の目標の設定および前年度の活動の点検・評価をしています。本年度の目標の設定、令和6年度の活動の点検・評価は、農業委員会総会で決定し、市民の皆さんに広く公開しています。上記内容に対する意見を募集しますので、くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ

農業委員会事務局(農林課内)

☎ 44・0288 FAX 44・5263

✉ nogyoinikai@city.shima.lg.jp

今月の相談事業など

内 容	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
特設人権相談 日常生活におけるさまざまな人権問題に関する相談 【相談員】 人権擁護委員	7月9日(水) 13時～15時	浜島生涯学習センター 小研修室	人権市民協働課 ☎ 44・0227 FAX 44・5260
出張年金相談 年金に関する相談 【相談員】 社会保険労務士	7月10日(木) 10時～15時 ※要予約	志摩市商工会館	日本年金機構 伊勢年金事務所 ☎ 0596・27・3601
巡回公証相談 相続・遺言、離婚、任意後見、金銭・土地建物の貸借契約などの公正証書作成や会社などの定款認証そのほかについて 【相談員】 伊勢公証役場 公証人	7月17日(木) 14時～16時 ※要予約(前日まで)	市役所1階 ⑤番窓口 介護・総合相談支援課	介護・総合相談支援課 ☎ 44・0284 FAX 44・5260
こころの相談 こころの病やこころの健康づくりについて 【相談員】 保健師	7月23日(水) 9時～12時 13時～16時 ※要予約(7月22日(火)12時まで)	保健センター (サンライフあご3階)	健康推進課(保健センター) ☎ 44・1100 FAX 44・1102 ※随時相談も行っています。
こころの相談 【相談員】 精神科医	7月24日(木) 13時30分～15時20分 (1人30分) ※要予約	三重県伊勢庁舎 ヘルスサポート室	伊勢保健所 地域保健課 ☎ 0596・27・5148
行政相談 国の行政に関する意見や要望をお聞きます。 【相談員】 行政相談委員 ※行政相談委員は、法律に基づいて総務大臣から委嘱され、皆さんの身近な行政相談窓口となっています。 ※相談は無料・秘密厳守です。	7月14日(月) 13時30分～15時30分	市役所3階 301会議室	総務課 ☎ 44・0201 FAX 44・5252 総務省の三重行政監視行政相談センターでは、毎日相談を受け付けていますので、ご利用ください。 ☎ 0570・090110
障がいのある人の相談 生活、障がいや病気の理解、福祉サービスの利用、社会参加、障がいのあるお子さんの就学、権利擁護など、さまざまな相談に応じます。	平日 8時30分～17時15分 (来所・電話・訪問など)	サンライフあご 2階	志摩市障がい者相談支援センター こだま ☎ 44・3881 相談支援センター オールプラス ☎ 080・6336・1284
18歳未満の子どもについての相談 【相談員】 家庭相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
ひとり親家庭・寡婦からの相談 【相談員】 母子・父子自立支援員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
女性からの相談 [DVについてなど] 【相談員】 女性相談員 など	平日 9時～12時 13時～17時 (電話での相談も可)	市役所1階 ⑧番窓口 こども家庭課	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260
就労支援 【相談員】 ハローワーク就職支援ナビゲーター など 【対象】 児童扶養手当受給者	第3金曜日 第4水曜日 ※変更となる場合があります	三重県志摩庁舎 1階相談室 (小会議室または中会議室)	こども家庭課 ☎ 44・0282 FAX 44・5260 ※母子・父子自立支援員による事前聞き取りあり

7月広報カレンダー

今月の 納税・納付

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 1期
- 後期高齢者医療保険料 1期

納期限
7月31日(木)

※口座振替の人は、預貯金残高をご確認ください。
市税の納付に関する相談は税務課 ☎ 44・0212 まで

各種相談やイベント情報などを掲載しています ※日程などは変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 乳幼児健康相談 (磯部子育て支援 センター)	5 あのりふぐ 稚魚放流
6 伊勢志摩・里海 トライアスロン 大会2025	7 市民課窓口延長 (19時まで)	8	9 特設人権相談 (浜島生涯学習セ ンター 小研修室)	10 出張年金相談 (志摩市商工会館)	11	12
13	14 行政相談(市役所3階) 乳幼児健康相談 (志摩子育て支援 センター) 市民課窓口延長 (19時まで)	15	16	17 巡回公証相談 (市役所1階)	18	19
20	21 海の日	22	23 こころの相談 (保健センター)	24	25 潮かけ祭り (大島祭り)	26
27	28 乳幼児健康相談 (サンライフあご) 市民課窓口延長 (19時まで)	29 乳幼児健康相談 (サンライフあご)	30	31		

市休日夜間応急診療所 受付時間変更について

令和7年4月より、志摩市休日夜間応急診療所の受付終了時間が変更になりました。

日曜・祝日診療日
(午後の受付時間)

【変更前】
×16時00分 受付終了
【変更後】
○15時30分 受付終了

市休日夜間応急診療所のご案内

場 所 サンライフあご2階
(阿児町鶴方3098-1)
電話番号 43・5899
診療科目 内科・小児科
受付時間 □印の日は夜間
19時30分～21時30分
○印の日は昼間
(日曜・祝日診療の日)
9時30分～12時
13時30分～15時30分

7月 診療日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		
8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9

歯科休日夜間応急診療所のご案内

場 所 伊勢市福祉健康
センター別棟1階
(伊勢市八日市場町13-1)
電話番号 0596・27・0829
受付時間 ○開診日:日曜・祝日
10時～12時
13時～17時

7月 診療日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	31		
8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	4	5	6	7	8	9

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けたいとき 救急医療情報センター ☎ 059・229・1199 医療ネットみえ 検索 🔍

5月31日
現在

人口			地区別		
全 域	総 数	43,601人 (-74)	浜島町	3,484人 (-12)	
	男	20,365人 (-30)	大王町	5,255人 (-6)	
	女	23,236人 (-44)	志摩町	8,437人 (-27)	
	世帯数	22,406世帯 (0)	阿児町	19,874人 (-21)	
			磯部町	6,551人 (-8)	

(令和7年5月31日現在) ()内の数字は前月との比較です。

交通		火災	
事 故	数/ 82件 (-1)	件 数/ 2件 (-8)	
うち人身事故	1件 (1)		
物件	81件 (-2)		
死 者	数/ 0人 (0)	出動件数/ 385件 (34)	
傷 者	数/ 1人 (1)	広域管内(南勢分署含)	

(令和7年5月31日現在) ()内の数字は前年との比較です。

5/15

防災協定の締結

全国初！参観灯台を津波避難の拠点に！



地震や津波の発生時に、大王埼灯台・安乗埼灯台の来訪者や周辺住民の安全確保のため、全国初となる参観灯台の一時避難場所・防災備蓄品の保管場所としての使用を目的とした「一時避難場所及び防災備蓄品保管に関する協定」を鳥羽海上保安部と締結しました。引き続き、市民の安全・安心のため、防災施策と推進関係団体との連携強化を積極的に取り組んでいきます。

5/16

若者投票率の向上に向けて

水産高校模擬投票



選挙への理解を深めてもらうため、水産高校の3年生を対象に、選挙の体験プログラムを実施しました。生徒たちは、選挙制度や投票について説明を受けた後、実際の選挙で使用する投票箱や投票用紙記載台などを使った模擬投票所で投票を行いました。

5/17

タイのお正月体験イベント「ソクラーン祭りin志摩」

水かけ祭りを志摩で体験！



市の国際交流の促進のため、タイのお正月体験イベント「ソクラーン祭りin志摩」を開催しました。参加者の皆さんは、年長者の手に尊敬と感謝の気持ちを込めて水を注ぐ「ロッド・ナム・ダム・フア」を体験したり、タイの盆踊りを踊ったり、タイと志摩に関するクイズを楽しんだりしました。今後も市と海外との交流機会を作ることを目指していきます。

5/22

ランナーが県内を力強く走り抜きました！

いのち～生命の駅伝【5/14～5/31開催】～



県を中心に継続実施している、がん研究支援のチャリティーラン「第31回 EKIDEN for LIFE (いのち～生命の駅伝～)」が開催されました。当日は多くの声援を受けながら、ランナーが鳥羽市や県立志摩病院などを経由し、市役所でも盛大に出迎られました。

5/27・28

三重県消防学校が大矢浜で水難訓練

～志摩消防が訓練をサポート～



三重県消防学校の水難救助課程教育の海洋訓練を浜島町の大矢浜で実施しました。この教育訓練は、県内の消防本部から派遣された消防士が、水難救助活動に必要な基礎的知識や技術を習得するためのものです。この2日間の海洋訓練では、市消防本部の水難救助隊が訓練生の安全管理を支援しました。

5/28

ソフトバンク株式会社との企業立地協定を締結！

～さらなる連携強化に向けて～



市とソフトバンク株式会社は、企業立地協定を締結しました。この協定は、2022年4月に連携協定を締結している同社が市に事務所を開設して、さらなる連携強化を図るとともに、デジタル化の推進による地域産業の活性化を図ることについて、市が連携および協力することを合意したものです。両者が連携し、市の課題解決に向けて取り組んでいきます。

5/28

大会開催PRノベルティのテープのりを作製しました
第44回全国豊かな海づくり大会市民会議



大会開催をPRするノベルティとしてオリジナルのテープのりを作製しました。上部ケースの原料の一部には、海洋汚染の原因となる使用済み漁網をリサイクルした再生ナイロンを使用しています。デザインは、今年2月に発表した大会開催PRマグネットステッカーのイラストを印刷しました。このテープのりは、市内小中学校の児童生徒約2,500人に配布しました。

5/30

解体中の公共施設で消防が破壊訓練実施
～1秒でも早く救助するために！～



市消防本部は現在、解体作業が進められている旧阿児清掃センターで破壊訓練を実施しました。この訓練では、解体中の施設を活用し、資機材を使用してドアやシャッターを救助のために破壊する実践的な訓練を行い、資機材の性能や破壊方法、隊員間の連携などを確認しました。有事の際は、この訓練で得た経験を迅速かつ安全な救助活動に生かします。

5/31

豊かな海づくりフェスタが開催されました！
第44回全国豊かな海づくり大会



11月9日(日)開催の第44回全国豊かな海づくり大会に向けて、南伊勢町の宿田曾卸売市場で、気運醸成イベント「豊かな海づくりフェスタ」が開催されました。当日は大会ナビゲーターによるトークショー、稚魚放流、マグロ刺身のふるまい、三重高校ダンス部によるパフォーマンスやセリ市などが行われ、多くの来場者が海にちなんだプログラムや体験を楽しみました。

6/1

心癒される初夏の彩り！
志摩のあじさい寺、彩り豊かに



「あじさい寺」として親しまれる大慈寺で、あじさい祭りが開催されました。境内で美しく咲き始めた色とりどりのあじさいが、訪れた多くの人々を魅了しました。このシーズンにしか味わえない色鮮やかな花々や、晴れ間に輝く姿は、初夏の志摩に美しい彩りを添え、心癒されるひとときとなりました。

6/4

2025年度日本アマチュアゴルフ選手権競技壮行会
初出場の舞台でナイスショット！！



7月1日から神奈川で行われる日本アマチュアゴルフ選手権に、
滝田 遼夢さんが初出場します。先日行われた壮行会では「アマチュア大会の中で一番大きな大会。良い報告ができるように頑張りたい」と力強く決意を語りました。大舞台での挑戦が実を結び、最高のパフォーマンスが発揮されることを願っています！

6/13

世界の舞台へ、いざ志摩から！
竹内宏晟選手、世界相撲選手権大会出場記念パネル展！



「第4回全日本相撲個人体重別選手権大会」シニア男子重量級において見事優勝を果たし、9月にタイで開催される世界相撲選手権大会の日本代表に選出された市職員の竹内宏晟選手を祝い、市役所ロビーにて記念パネル展が開催されました。市民一丸となって熱い声援を送りましょう！



ずっと、この海と。

志摩市 × 志摩市観光協会
第44回全国豊かな海づくり大会～美し国みえ大会～コラボ企画

Instagram投稿キャンペーン
2025. 7. 1 (Tue.) ~ 8. 25 (Mon.)

QRコード: @shimacity_official @shimacity_tourism_guide

7月11日(金)開催
全国豊かな海づくり大会
美し国みえ大会

持続可能な社会へ
志摩からはじまるクリーンアクション
SHIMA KANKYO

志摩環境

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地域の話題が満載！ぜひご覧ください！

地域情報番組 ニュースMCTV
月曜～金曜 午後6:00～初回放送

海・河川・道路 情報ライブカメラ
各地の状況をリアルタイムでお届け

松阪ケーブルテレビ・ステーション (株)
MCTV 電話 0120-378-993
受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30

広告募集中

「広報しま」で、
広告を掲載しませんか？

問い合わせ 総務課 ☎44・0201 FAX 44・5252

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日(金)2種類同時発売!
発売期間 7/11(金)～8/11(月)
公益財団法人三重県市町村振興協会

広報しま
7月号
アンケート

志摩市
ホームページ

編集・発行／志摩市 広報広聴課

「広報しま」はボランティア団体のご協力で、視覚障がいのある人に音訳(朗読)CDによる広報をお届けしています。

県政だより みえ

三重県広報紙を
こちらから
ご覧いただけます

三重県広報紙 059-224-2788



この広報は、環境に配慮するため、植物油性のインキとグリーン購入法の基準を満たす再生紙を使用しています。

広報しまへのご感想・ご意見をお寄せください。

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方3098-22
(059)44-0208 FAX (059)44-5252
Eメール koho@city.shima.lg.jp
志摩市役所 検索