

# 運営推進会議 議事録

令和 4 年 7 月 20 日 送付

コロナウイルス感染対策の為、文書送付にて開催とする。

## ○事項

1. 事業・サービス内容の説明
2. 利用者の状況
3. 質疑応答

### 1. 事業内容等

|       |                                                                                             |                                                  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 事業    | ①地域密着型通所介護<br>志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）                                                      | ②志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービス A）                      |
| 対象    | 保険者が志摩市<br>要支援・要介護認定を持つ方                                                                    | 保険者が志摩市で<br>要支援認定を持つ方<br>一般                      |
| 営業日   | 月～金曜日                                                                                       | 土曜日                                              |
| 提供時間  | 8 時 30 分～12 時<br>13 時～16 時 30 分                                                             | 8 時 30 分～11 時 30 分                               |
| 送迎    | あり                                                                                          | なし                                               |
| 食事・入浴 | なし（希望者にはお弁当あり）                                                                              | なし                                               |
| 職員体制  | ・生活相談員：2 名（内 1 名兼務）<br>・機能訓練指導員（理学療法士）：3 名（内 1 名兼務）<br>・看護師（非常勤）：3 名<br>・介護職：正職 1 名 パート：2 名 | 生活相談員、機能訓練指導員（理学療法士）、介護職員<br>各実施日に上記職員のうち 2 名が勤務 |

実施内容：

|                                                     |                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>①地域密着型通所介護<br/>志摩市介護予防・日常生活総合事業<br/>(現行相当事業)</p> | <p>②志摩市介護予防・日常生活総合事業<br/>(通所サービス A)</p>                                                                                                                      |
| <p>両事業共通<br/>開始・終了時の体調チェック (検温・血圧測定)</p>            |                                                                                                                                                              |
| <p>体操</p>                                           | <p>ストレッチ (椅子)<br/>四肢協調動作運動 (レッドコード使用)<br/>認知機能の低下予防を目的とした見当識訓練<br/>機能訓練指導員による運動指導・可動域訓練等の機能訓練 (①のみ)</p>                                                      |
| <p>筋力増強<br/>訓練</p>                                  | <p>機器を用いて 8 種の筋力訓練を実施<br/>負荷量は理学療法士の評価により決定<br/><br/>上肢筋力：プッシュアップ・プルダウン、<br/>体幹：ツイスト、<br/>下肢：レッグエクステンション・カール<br/>          レッグプレス<br/>          股関節内転・外転</p> |
| <p>体力向上</p>                                         | <p>ニューステップ<br/>自転車<br/>トレッドミル (ウォーキングマシンでの歩行訓練)</p>                                                                                                          |
| <p>各種基本<br/>動作訓練</p>                                | <p>レッドコード・平行棒<br/>立ち上がり動作・立位バランス訓練 (静的・動的)<br/>歩行訓練</p>                                                                                                      |

・利用者数 93 名（男性 48 名、女性 45 名）6 月 30 日時点

○利用者数（1 日平均）36 名定員

| 1 月  | 2 月  | 3 月  | 4 月  | 5 月  | 6 月  |
|------|------|------|------|------|------|
| 24.9 | 24.8 | 23.8 | 25.5 | 23.0 | 26.9 |

○平均介護度

| 1 月 | 2 月 | 3 月 | 4 月 | 5 月 | 6 月 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 1.3 |

○年齢（6 月時点）

| 64 歳以下 | 65～69 | 70～74 | 75～79 | 80～84 | 85～89 | 90 歳以上 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 7      | 7     | 12    | 10    | 22    | 25    | 10     |

○介護度別利用者数

| 要支援 1 | 要支援 2 | 要介護 1 | 要介護 2 | 要介護 3 | 要介護 4 | 要介護 5 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 15    | 16    | 43    | 18    | 8     | 4     | 1     |

○介護度推移

| 改善 | 維持 | 悪化 | 更新前 |
|----|----|----|-----|
| 17 | 49 | 11 | 20  |

2）志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービス A）Tow Step

6 月利用登録者 5 名・一般利用者 1 名 残り空き枠 12 名

## 2. その他

コロナウイルスに対する対応（継続）

- ・職員の PRC 検査を 2 週間に 1 回の頻度で実施
- ・職員出勤前体温測定、出勤時体温を確認検温表に記入
- ・職員の手指消毒の徹底
- ・利用者様の送迎時、乗車時に手指消毒、体温測定
- ・施設機器、備品の適時消毒
- ・来所時に車内にて検温実施後に施設に入って頂く。手洗い、手指消毒うがいの実施
- ・事業開始前・後の施設内機器をアルコール消毒。
- ・適時換気を実施。
- ・コロナウイルスの発症情報等により志摩市内での発症情報等の情報収集を行い会議等の出席や面会などの制限を行う。

## ○質疑応答

### ・志摩市役所介護・総合相談支援課

#### ご意見

第8期介護保険事業計画策定時にリハビリ系サービス利用者と要介護度の変化について分析しました。訪問リハ・通所リハビリサービスの利用者の8割以上が要介護度の維持または軽度化していることがわかりました。このことから重度化防止に効果的であることがわかります。

今回の報告にもあるように、いっ歩さんも要介護度推移のうち、改善・維持の割合は8割を超えていることがわかります。今後、75歳以上人口が増加し、さらに介護予防・重度化防止の取組が必要となっていきますのでますますのご活躍を期待しております。

### ・いっ歩

今後も市地域住民の皆様の健康寿命の延長に寄与できる施設であるために研鑽を積んでいきたいと思いをします。

リハビリテーションの観点から利用者様個々に必要な運動をより多くの方に継続して行っていただけるよう運営を行っていききたいと思いをします。