

運営推進会議 議事録

令和 2 年 8 月 12 日

場 所：いっ歩事務室

日 時：令和 2 年 7 月 24 日 文書開催

○事項

1. 事業・サービス内容の説明
2. 利用者の状況
3. 質疑応答

1. 事業・サービス内容・対象者

- 1) 地域密着型通所介護、志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）
対象：保険者が志摩市の要介護の認定を持つ方
- 2) 志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービス A）
対象：※別紙参照

営業日：月～金曜日 通所介護、介護予防通所介護

土曜日（午前）通所型サービス A（基準緩和型サービス）TWO STEP

サービス提供時間：

- 1) 地域密着型通所介護、志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）
8 時 30 分～12 時、13 時～16 時 30 分
- 2) 志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービス A）
8 時 30 分～11 時 30 分

送迎：

- 1) 地域密着型通所介護、志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）
あり
- 2) 志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービス A）
なし

食事・入浴：両事業ともになし

実施内容：

1) 地域密着型通所介護、志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）

利用3時間の利用時間内で、利用開始時・終了時にバイタル測定を実施し体調の確認を行います。

○機能訓練内容：

- ・筋力トレーニング機器5台で筋力訓練（上肢筋力：プッシュアップ・プルダウン、体幹：腹筋・背筋・ツイスト、下肢：レッグプレス・股関節の内転・外転）計8種類、
- ・歩行訓練（平行棒、トレッドミル）
- ・有酸素運動（自転車、トレッドミル）
- ・体操（イスに座っての体操・レッドコードを使用して四肢・体幹の協調性向上を目的とした体操）
- ・認知機能の低下予防を目的とした見当識訓練
- ・立ち上がり等の各種動作訓練
- ・機能訓練指導員による個別での運動指導・可動域訓練等の機能訓練

2) 志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービスA）

利用3時間の利用時間内で、利用開始時・終了時にバイタル測定を実施し体調の確認を行います。

- ・筋力トレーニング機器5台で筋力訓練（上肢筋力：プッシュアップ・プルダウン、体幹：腹筋・背筋・ツイスト、下肢：レッグプレス・股関節の内転・外転）計8種類、
- ・歩行訓練（平行棒、トレッドミル）
- ・有酸素運動（自転車、トレッドミル）
- ・体操（イスに座っての体操・レッドコードを使用して四肢・体幹の協調性向上を目的とした体操）
- ・認知機能の低下予防を目的とした見当識訓練
- ・立ち上がり等の各種動作訓練

・職員体制

1) 地域密着型通所介護、志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）

- ・生活相談員：2名（内1名兼務）
- ・機能訓練指導員（理学療法士）：3名（内1名兼務）
- ・看護師（非常勤）：3名
- ・介護職：正職1名 パート：3名

2) 志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービスA）

生活相談員、機能訓練指導員（理学療法士）、介護職員
各実施日に上記職員のうち2名が勤務

2. 利用者の状況：

1) 地域密着型通所介護、志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）

・利用者数 95名（男性 48名、女性 47名）7月時点

○利用者数（1日平均）

1月	2月	3月	4月	5月	6月
29.3	29.1	28.2	24.7	23.5	27.0

○平均介護度

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1.3	1.3	1.2	1.3	1.3	1.4

○年齢（7月時点）

64歳以下	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90歳以上
6	5	14	19	20	23	8

○介護度別利用者数

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
13	23	29	17	9	3	1

○介護度推移

改善	維持	悪化	更新前
12	61	14	18

2) 志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービスA）Tow Step

7月現在利用者12名・一般利用者2名 残り空き枠4名

3. 質疑応答

特になし

4. その他

コロナウイルスに対する対応、7月22日時点
職員出勤前体温測定を行い。出勤時に体温を確認検温表に記入
職員の手指消毒の徹底
利用者様の送迎時、乗車時に手指消毒
来所時に手洗いうがいの実施
事業開始前・後の施設内機器をアルコール消毒。
他府県への移動・来訪による接触があった場合の2週間の利用自粛を呼びかけ

毎週土曜日の Tow Step では午前9時と10時に集団体操を実施しています。Tow Step では、介護状態の方から一般の方向けに体操を実施しており9時からの体操では椅子に腰掛けての体操を10時からの体操では椅子での体操を行った後、マットを使用しての床上での体操を実施しております。

費用：フィットネスクラブいっ歩会員の方は無料、一般の方は、1回1,000円で参加いただけます。

フィットネス事業においても県外からの来訪や県外への移動を行った方は2週間の利用自粛をお願いしています。