

# 頭いきいき相談 のご案内



「頭いきいき相談」は高齢者を対象に、認知症の早期発見や脳を活性化させ、いつまでも健やかに過ごせることを目指した個別相談です。

認知症を  
予防するための  
生活の工夫って  
なんだろう？

最近もの忘れが  
増えてきたかも…

どこの病院に相談  
するのいいの？  
どうやって受診し  
たらいいの？

ご自身のもの忘れについて、気になっていることはありませんか？

保健師等による **個別相談(随時・予約制)** を行いますので、お気軽に下記までお問い合わせください。相談の場には、ご家族も同席していただけます。

対象

もの忘れの心配があるおおむね65歳以上の  
志摩市民

内容

- もの忘れや認知症についての相談
- 機械を用いた「もの忘れチェック」

その場で結果が  
わかります！！



申し込み・お問い合わせ先

志摩市 介護・総合相談支援課 (地域包括ケア推進係)

志摩市役所 1階⑤番窓口

電話: 44-0284 (月~金 8:30~17:15、土日・祝日及び年末年始は除く)