

頭いきいき相談 のご案内

「頭いきいき相談」は高齢者を対象に、認知症の早期発見や脳を活性化させ、いつまでも健やかに過ごせることを目指した個別相談です。



認知症を
予防するための
生活の工夫って
なんだろう？

最近ものの忘れが
増えてきたかも…

どこの病院に相談
するといいの？
どうやって
受診したらいいの？

ご自身のものの忘れについて、気になっていることはありませんか？
保健師による個別相談(随時・予約制)を行いますので、お気軽に下記まで
お問合せください。相談の場には、ご家族も同席していただけます。

対象 もの忘れの心配がある
おおむね65歳以上の志摩市民

内容 ・もの忘れや認知症についての相談
・機械を用いた「もの忘れチェック」

お申し込み・お問い合わせ

志摩市 介護・総合相談支援課
志摩市役所1階⑤番窓口 電話：44-0284

<大王地区・志摩地区担当>
志摩市地域包括支援センター
大王・志摩サテライト 電話：65-7117

(月～金 8:30～17:15、土日・祝日及び年末年始は除く)

その場で結果が
わかります！！

