

11月25日(土)開始
令和5年

毎週土曜日 9:30 ~ 11:30

住民主体のデイサービス

参加費
無料

対象
どなたでも参加できます

ござ
おはよう御座います
クラブ

が始まります♪

O H A Y O U G O Z A I M A S U C L U B



内容は血圧測定や軽体操
週に1回集まって楽しくお喋りしましょう。

【参加者】 高齢者の方はどなたでも参加できます!
特に要支援1・2の方は是非参加ください!
(担当ケアマネージャーへご相談ください。)

【ボランティア】 お手伝いしてくれるボランティアも募集しています!
子どもの参加もOK!

【開催場所】 御座コミュニティセンター

Let's
Enjoy!!