

## 開催日時

毎週水曜日

10:00～12:00

## 開催場所

船越老人憩いの家

内容

血圧測定

軽体操

第1週水曜は  
映画会をします。  
第2～4週水曜は  
お楽しみ♪

# 船越地区 通所型サービスB

どなたでも参加できます。  
（要支援1・2の方や事業対象者の方も含む）  
送迎はありませんので参加の方法はご自身でご用意ください。



元気高齢者の  
通いの場！  
毎週あるのがいい！

友達を誘って  
一緒に参加してね♪

お気軽に  
ご相談  
ください

グミの木

TEL 72-2015

代表：山際 優（船越自治会）

担当：田中 和代美

協力：お達者サポーター、船越老人クラブ、  
民生委員・児童委員、船越地区福祉委員会、  
ボランティア