

デイサービスひなた

第 19 回 運営推進会議 報告書

開催日時：令和 8 年 3 月 18 日（水）14：30～

開催場所：デイサービスなぎさ （関連事業所） デイルーム

参加者：

区分	人数	区分	人数
市役所の方	1 名	地域住民の方	3 名
今回参加者 計 5 名（内職員 1 名）			

議題：①デイサービスひなた 活動及び レクリエーションの報告
② 利用状況、ヒヤリハット、研修報告
③ 意見交換

デイサービスひなた 活動及び レクリエーションの報告

R7 年 7 月：びわジャム作り、熱中症対策レク

8 月：スイカ・アイス・麦わら帽子ゲーム！夏満喫！

9 月：敬老会

10 月：どらやき作り

11 月：秋の味覚をたくさんいただきました

12 月：クリスマス・忘年会

R8 年 1 月：厳しい寒さを乗り越える！対策レク週間

2 月：色んなゲームに挑戦！

<毎日の取り組み>

・体操・・・午前 リハビリ体操・口腔体操

午後 YouTube 体操や手足の体操など日替わりの体操

・貼り絵・・・季節の作品を作っていただいています

・脳トレ・・・様々な問題に挑戦していただいています

・カラオケ・・・利用者様の好きな曲や、みんなで歌ったりしています

利用者状況（2026 年 2 月 28 日現在） 利用定員/18 名（1 日あたり）

	男性	女性	計
月曜日	2 名	14 名	16 名
火曜日	7 名	11 名	18 名
水曜日	1 名	15 名	16 名
木曜日	6 名	9 名	15 名
金曜日	2 名	15 名	17 名

介護度

	支援 1	支援 2	介護 1	介護 2	介護 3	介護 4	介護 5	計
男性	0	1	3	3	1	0	0	8
女性	1	2	8	6	7	1	1	26
計	1	3	11	9	8	1	1	34

地区

安乗・国府・神明・立神・鵜方・甲賀の地区よりご利用いただいております。

事故報告・ヒヤリハット 2025 年 7 月～2026 年 2 月

9 件のヒヤリハットがありました。

ヒヤリハット報告書にてスタッフ間の情報共有をし、原因・対策・再評価を行い事故が発生しない様、再発防止に努めていきます。

感染症対策

・インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症の流行により、消毒・換気などの対策を引き続き行っています。

水分補給の声掛け

・冬ではありますが、水分補給が不十分な利用者様が多く、特に入浴時などに脱水症状などを防止する為、水分補給の声掛けをしています。

研修報告

- 災害時研修・避難訓練
- 感染予防及びまん延防止研修・訓練
- B C P 研修（災害・感染症）
- 高齢者虐待防止・身体拘束の排除の為の取り組みに関する研修
- 緊急時・急変時対応
- 入浴介助研修
- その他必要研修

各種研修を定期的に開催しております。

意見交換

・ゲームや脳トレの色々な種類を職員さんが探していて大変ですね。でもレクリエーションを色々考えていて、毎日楽しみにもなりますね。

・沖縄の歌は、全世界中で知られているくらいなので、高齢者の方も好きなんですね。

・熱中症・脱水症状について、そういう知識を持っているだけでも変わる。飲んだら飲んだ分だけ吸収されるものでもないし、水分の種類も重要。この飲み物は全部飲んでも何パーセント吸収されるかなどそういうのをレクリエーションでしてみたらどうですか？

・入浴の温度も大事ですね。42℃以上の熱いお風呂を好む方は脱水症状を起こしやすいみたいですよ。

・消防研修などで、心肺蘇生や AED の使用方法を実際の動きを研修でしているのは良いですね。

・停電などの対策も難しいですね。いつ停電するかわからないし、びっくりしますよね。入浴中の停電対策や色々な状況など考えていく必要がありますね。

など、沢山のご意見をいただきました。ありがとうございました。

次回開催予定 2026 年 7 月