

# 運営推進会議 議事録

作成 令和 8年 2月 26日

## ○事項

1. 事業・サービス内容の説明
2. 利用者の状況
3. 質疑応答

### 1. 事業内容等

事業	①地域密着型通所介護 志摩市介護予防・日常生活総合事業（現行相当事業）	②志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービスA）
対象	保険者が志摩市 要支援・要介護認定を持つ方	保険者が志摩市で 要支援認定を持つ方 一般
営業日	月～金曜日	土曜日
提供時間	8時30分～12時 13時～16時30分	8時30分～11時30分
送迎	あり	なし
食事・入浴	なし（希望者にはお弁当あり）	なし
職員体制	・生活相談員：2名（内1名兼務） ・機能訓練指導員（理学療法士）：3名（内1名兼務） ・看護師（非常勤）：3名 ・介護職：正職1名 パート：2名	生活相談員、機能訓練指導員（理学療法士）、介護職員 各実施日に上記職員のうち2名が勤務

実施内容：

<p>① 地域密着型通所介護 志摩市介護予防・日常生活総合事業 (現行相当事業)</p>	<p>②志摩市介護予防・日常生活総合事業 (通所サービス A)</p>
<p>両事業共通 開始・終了時の体調チェック (検温・血圧測定)</p>	
<p>体操</p>	<p>ストレッチ (椅子) 四肢協調動作運動 (レッドコード使用) 認知機能の低下予防を目的とした見当識訓練 機能訓練指導員による運動指導・可動域訓練等の機能訓練 (①のみ)</p>
<p>筋力増強 訓練</p>	<p>機器を用いて 8 種の筋力訓練を実施 負荷量は理学療法士の評価により決定 上肢筋力：プッシュアップ・プルダウン、 体幹：ツイスト、 下肢：レッグエクステンション・カール レッグプレス 股関節内転・外転</p>
<p>体力向上</p>	<p>ニューステップ 自転車 トレッドミル (ウォーキングマシンでの歩行訓練)</p>
<p>各種基本 動作訓練</p>	<p>レッドコード・平行棒 立ち上がり動作・立位バランス訓練 (静的・動的) 歩行訓練</p>

・利用者数 101名（男性 42名、女性 59名）2月25日時点

○利用者数（1日平均）、36名定員

8月	9月	10月	11月	12月	1月
19.8	24.7	26.3	28.4	26.0	25.6

○平均介護度

8月	9月	10月	11月	12月	1月
1.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3

○年齢

64歳以下	65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90歳以上
4	7	9	21	24	25	11

○介護度別利用者数

要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
28	32	27	26	5	4	1

○介護度推移

改善	維持	悪化	更新前
9	46	26	30

2) 志摩市介護予防・日常生活総合事業（通所サービスA）Tow Step

1月利用登録者10名・一般利用者1名 残り空き枠9名

2. その他

○感染症対策：継続

- ・職員出勤時体温測定
- ・職員の手指消毒の徹底
- ・利用者様の送迎時、乗車時に手指消毒、体温測定
- ・施設機器、備品の適時消毒
- ・来所時に車内にて検温実施後に施設に入って頂く。手洗い、手指消毒うがいの実施
- ・事業開始前・後の施設内機器をアルコール消毒。
- ・適時換気を実施。

※上記感染対策は継続して行っております。