

志摩市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査等報告書

令和5年3月
志 摩 市

目次

I	調査の概要	1
1	調査の目的	1
2	調査対象	1
3	調査期間	1
4	調査方法	1
5	回収状況	1
6	調査結果の表示方法	1
7	「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果の分析について	2
II	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3
問1	あなたのご家族や生活状況について	7
問2	からだを動かすことについて	16
問3	食えることについて	27
問4	毎日の生活について	45
問5	地域での活動について	62
問6	たすけあいについて あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします	74
問7	健康について	86
問8	認知症にかかる相談窓口の把握について	94
問9	高齢者施設等について	98
III	在宅介護実態調査	108
(1)	A票「調査対象者様ご本人について」	108
(2)	B票「主な介護者の方について」	114

I 調査の概要

1 調査の目的

令和5年度に策定を予定している「志摩市第9期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画」を策定するうえでの基礎資料として、高齢者福祉の調査を実施します。

2 調査対象

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査：市内在住で65歳以上の認定を受けていない高齢者を無作為抽出、要支援者1・2

在宅介護実態調査：在宅で生活している要支援・要介護認定者

3 調査期間

令和4年12月8日～令和5年1月23日

4 調査方法

郵送配付・郵送回収及びインターネット回答

5 回収状況

	配布数	有効回答数	有効回答率
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	3,497 通	2,237 通	64.0%
在宅介護実態調査	806 通	241 通	29.9%

6 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを で網かけをしています。（無回答を除く）
- ・回答者数が1桁の場合、回答件数による表記としています。

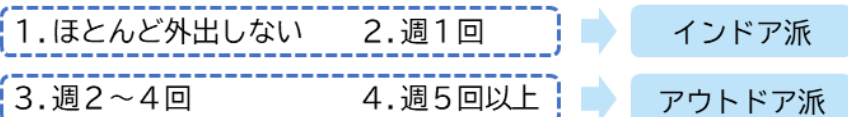
7 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」結果の分析について

本報告書は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策、認知症予防」へとつなげていくための、基礎調査として位置づけられています。

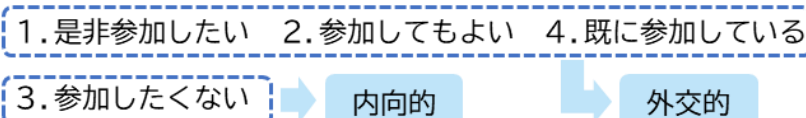
フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロス集計・分析を行います。

なお、高齢者の「タイプ別分類」は、下記に示すように問「週に1回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。

問 週に1回以上は外出していますか。



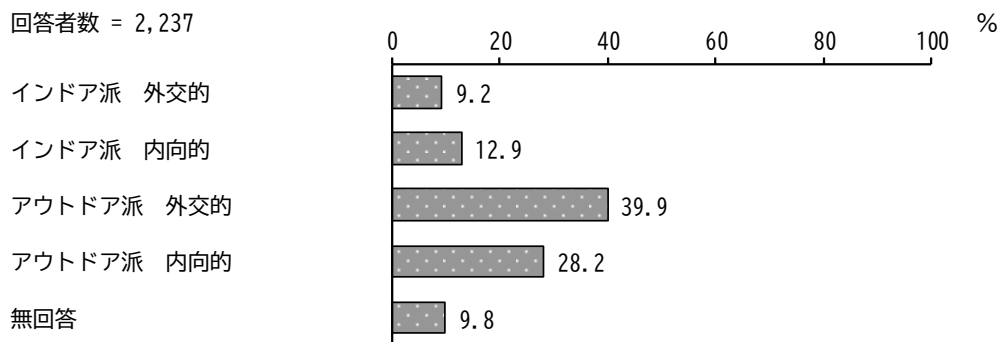
問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



タイプ別分類	特性	想定される事業の方向性
インドア派 外交的	現在は、自宅の中で楽しむ志向が強いが、潜在的な外交的志向がある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・ボランティア等への参加促進 など
インドア派 内向的	現在、今後も、自宅の中で楽しむ志向が強い	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など
アウトドア派 外交的	自宅の外で楽しむ志向が強く、外交的志向もある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・各種事業の運営者との育成支援 ・ボランティア等への参加促進 など
アウトドア派 内向的	自宅の外で楽しむ志向が強いが、外交的志向はあまりない	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供 など

高齢者の外出タイプ別分類

「アウトドア派 外交的」の割合が 39.9%と最も高く、次いで「アウトドア派 内向的」の割合が 28.2%、「インドア派 内向的」の割合が 12.9%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「インドア派内向的」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	外交的 インドア派	内向的 インドア派	外交的 アウトドア派	内向的 アウトドア派	無回答
全 体	2237	9.2	12.9	39.9	28.2	9.8
一般高齢者	2026	9.4	12.1	42.3	29.6	6.5
要支援認定者及び 事業対象者	72	9.7	38.9	19.4	20.8	11.1

【性年齢別】

性年齢別にみると、他に比べ、男性 90～94 歳で「インドア派内向的」の割合が、女性 90～94 歳で「インドア派内向的」の割合が、男性 85～89 歳で「インドア派内向的」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	外交的 インドア派	内向的 インドア派	外交的 アウトドア派	内向的 アウトドア派	無回答
全 体	2237	9.2	12.9	39.9	28.2	9.8
男性 65～69 歳	202	6.4	5.4	46.5	41.1	0.5
男性 70～74 歳	142	5.6	11.3	43.0	33.1	7.0
男性 75～79 歳	93	7.5	8.6	43.0	34.4	6.5
男性 80～84 歳	67	6.0	9.0	49.3	29.9	6.0
男性 85～89 歳	45	4.4	26.7	26.7	35.6	6.7
男性 90～94 歳	13	7.7	61.5	23.1	—	7.7
男性 95～99 歳	4	—	50.0	25.0	—	25.0
男性 100 歳以上	—	—	—	—	—	—
女性 65～69 歳	330	7.9	7.6	53.0	30.0	1.5
女性 70～74 歳	436	10.1	8.3	45.9	30.0	5.7
女性 75～79 歳	373	11.3	16.4	38.3	26.5	7.5
女性 80～84 歳	226	11.9	18.1	30.5	24.8	14.6
女性 85～89 歳	155	14.2	25.2	25.2	22.6	12.9
女性 90～94 歳	30	16.7	50.0	10.0	6.7	16.7
女性 95～99 歳	6	—	50.0	33.3	16.7	—
女性 100 歳以上	1	—	100.0	—	—	—

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、磯部で「アウトドア派外交的」の割合が、大王で「アウトドア派内向的」の割合が高くなっています。

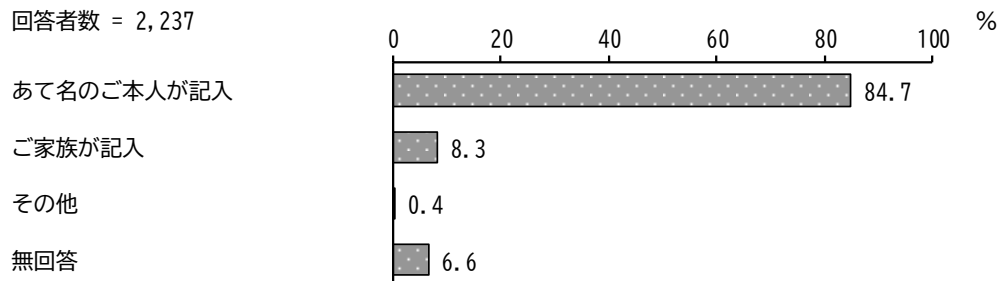
単位：％

区分	回答者数 (件)	外交的 インドア派	内向的 インドア派	外交的 アウトドア派	内向的 アウトドア派	無回答
全 体	2237	9.2	12.9	39.9	28.2	9.8
浜島	203	14.8	10.8	38.9	30.5	4.9
大王	309	9.1	12.0	38.2	33.7	7.1
志摩	534	8.1	15.9	38.8	29.8	7.5
阿児	757	9.0	11.5	42.7	30.1	6.7
磯部	348	10.1	15.8	46.0	20.4	7.8

Ⅱ 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

「あて名のご本人が記入」の割合が 84.7%、「ご家族が記入」の割合が 8.3%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

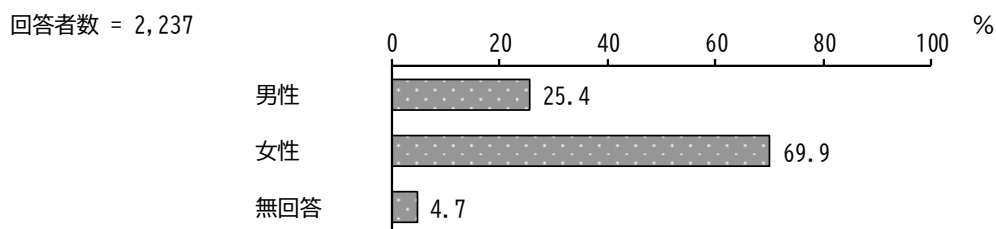
単位：%

区分	回答者数 (件)	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他	無回答
全 体	2237	84.7	8.3	0.4	6.6
一般高齢者	2026	86.0	7.6	0.3	6.1
要支援認定者及び事業対象者	72	65.3	26.4	1.4	6.9

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 性別を教えてください

「男性」の割合が25.4%、「女性」の割合が69.9%となっています。



【認定別】

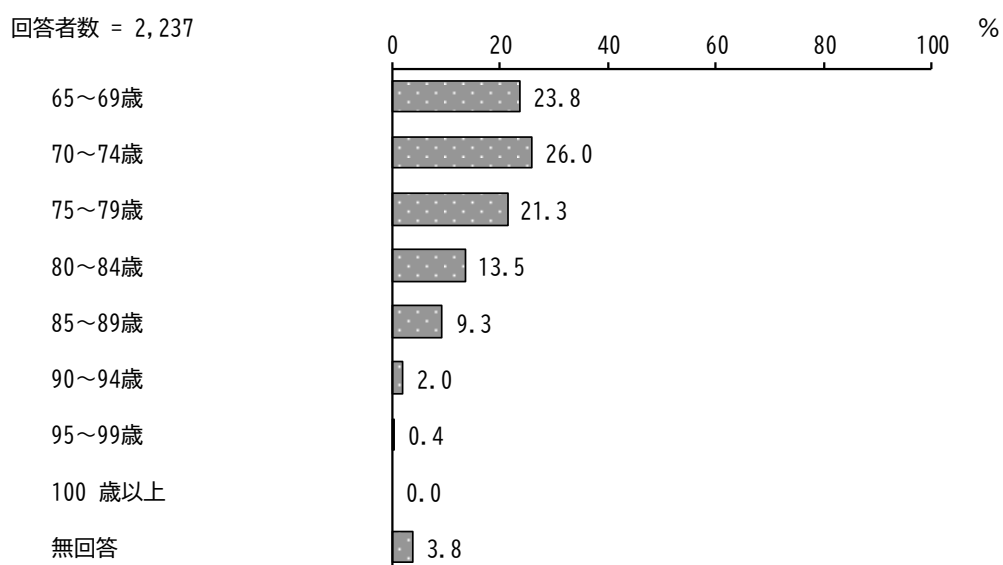
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	男性	女性	無回答
全 体	2237	25.4	69.9	4.7
一般高齢者	2026	26.7	71.9	1.4
要支援認定者及び事業対象者	72	19.4	73.6	6.9

(2) 年齢を教えてください

「70～74歳」の割合が26.0%と最も高く、次いで「65～69歳」の割合が23.8%、「75～79歳」の割合が21.3%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「80～84 歳」の割合が高くなっています。

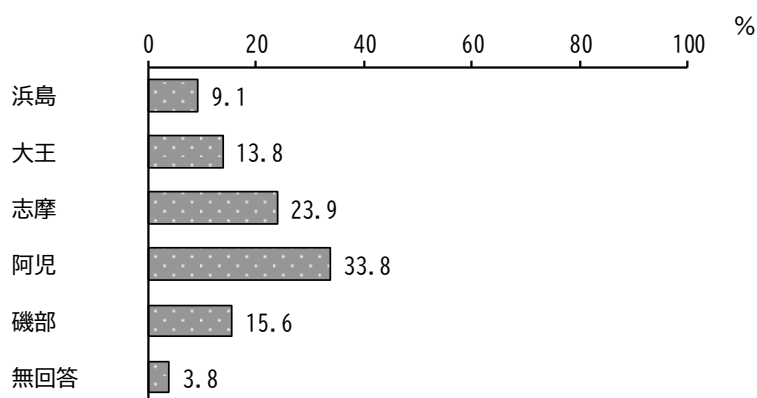
単位：％

区分	回答者数 (件)	65 ～ 69 歳	70 ～ 74 歳	75 ～ 79 歳	80 ～ 84 歳	85 ～ 89 歳	90 ～ 94 歳	95 ～ 99 歳	100 歳 以上	無 回 答
全 体	2237	23.8	26.0	21.3	13.5	9.3	2.0	0.4	—	3.8
一般高齢者	2026	25.4	27.4	22.3	13.2	9.0	1.6	0.3	—	0.7
要支援認定者 及び事業対象者	72	6.9	9.7	16.7	27.8	22.2	12.5	2.8	—	1.4

(3) お住まいの地域を教えてください

「阿児」の割合が 33.8%と最も高く、次いで「志摩」の割合が 23.9%、「磯部」の割合が 15.6%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「志摩」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	浜島	大王	志摩	阿児	磯部	無 回 答
全 体	2237	9.1	13.8	23.9	33.8	15.6	3.8
一般高齢者	2026	9.2	14.3	24.1	35.3	16.2	0.8
要支援認定者及び事業対象者	72	11.1	13.9	29.2	30.6	13.9	1.4

【家族構成別】

家族構成別にみると、他に比べ、1人暮らしで「大王」の割合が、夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)で「阿児」の割合が高くなっています。

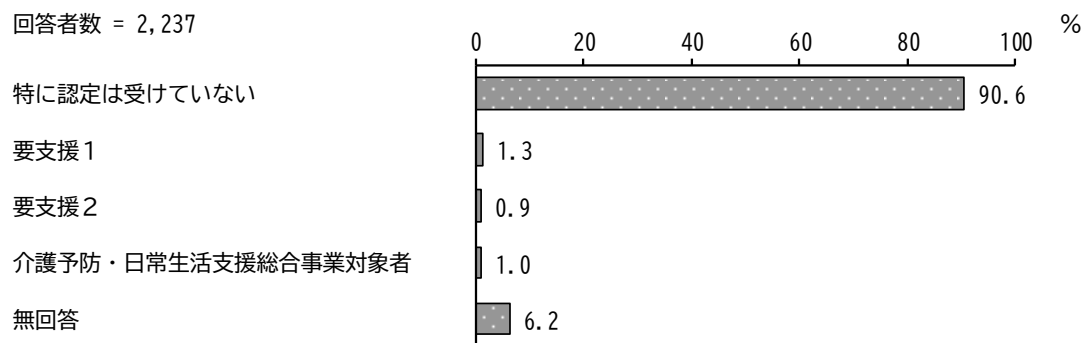
単位：％

区分	回答者数 (件)	浜島	大王	志摩	阿児	磯部	無回答
全 体	2237	9.1	13.8	23.9	33.8	15.6	3.8
1人暮らし	572	8.7	19.2	24.3	30.4	15.6	1.7
夫婦2人暮らし(配偶者 65歳以上)	728	9.5	13.2	24.2	36.8	15.5	0.8
夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)	100	5.0	7.0	22.0	51.0	15.0	—
息子・娘との2世帯	342	9.1	12.6	23.4	37.1	17.5	0.3
その他	383	11.7	13.1	25.6	32.6	16.7	0.3

(4) 要介護度を教えてください

「特に認定は受けていない」の割合が 90.6%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、一般高齢者で「特に認定は受けていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	特に認定は受けていない	要支援1	要支援2	介護予防・日常生活支援 総合事業対象者	無回答
全 体	2237	90.6	1.3	0.9	1.0	6.2
一般高齢者	2026	100.0	—	—	—	—
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	38.9	29.2	31.9	—

(5) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)」の割合が 32.5%と最も高く、次いで「1人暮らし」の割合が 25.6%、「息子・娘との2世帯」の割合が 15.3%となっています。

回答者数 = 2,237

1人暮らし

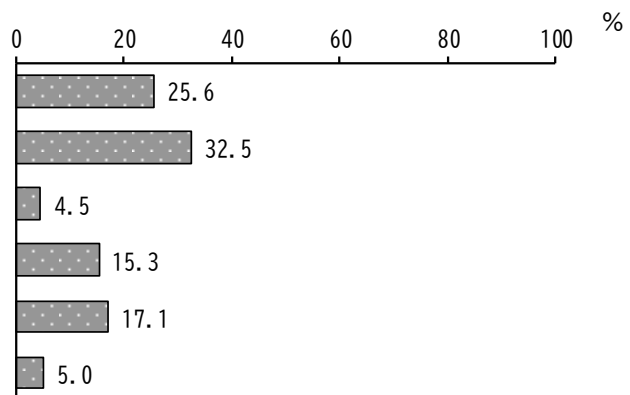
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)

夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)

息子・娘との2世帯

その他

無回答



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「息子・娘との2世帯」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	1人暮らし	夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全 体	2237	25.6	32.5	4.5	15.3	17.1	5.0
一般高齢者	2026	26.3	34.0	4.6	15.4	17.7	1.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	27.8	26.4	5.6	25.0	12.5	2.8

（6）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」の割合が83.2%と最も高くなっています。

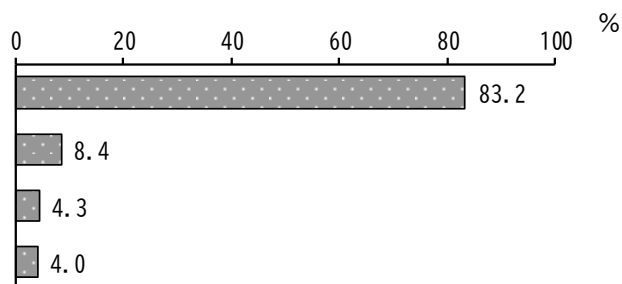
回答者数 = 2,237

介護・介助は必要ない

何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない

現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

無回答



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、一般高齢者で「介護・介助は必要ない」の割合が高くなっています。

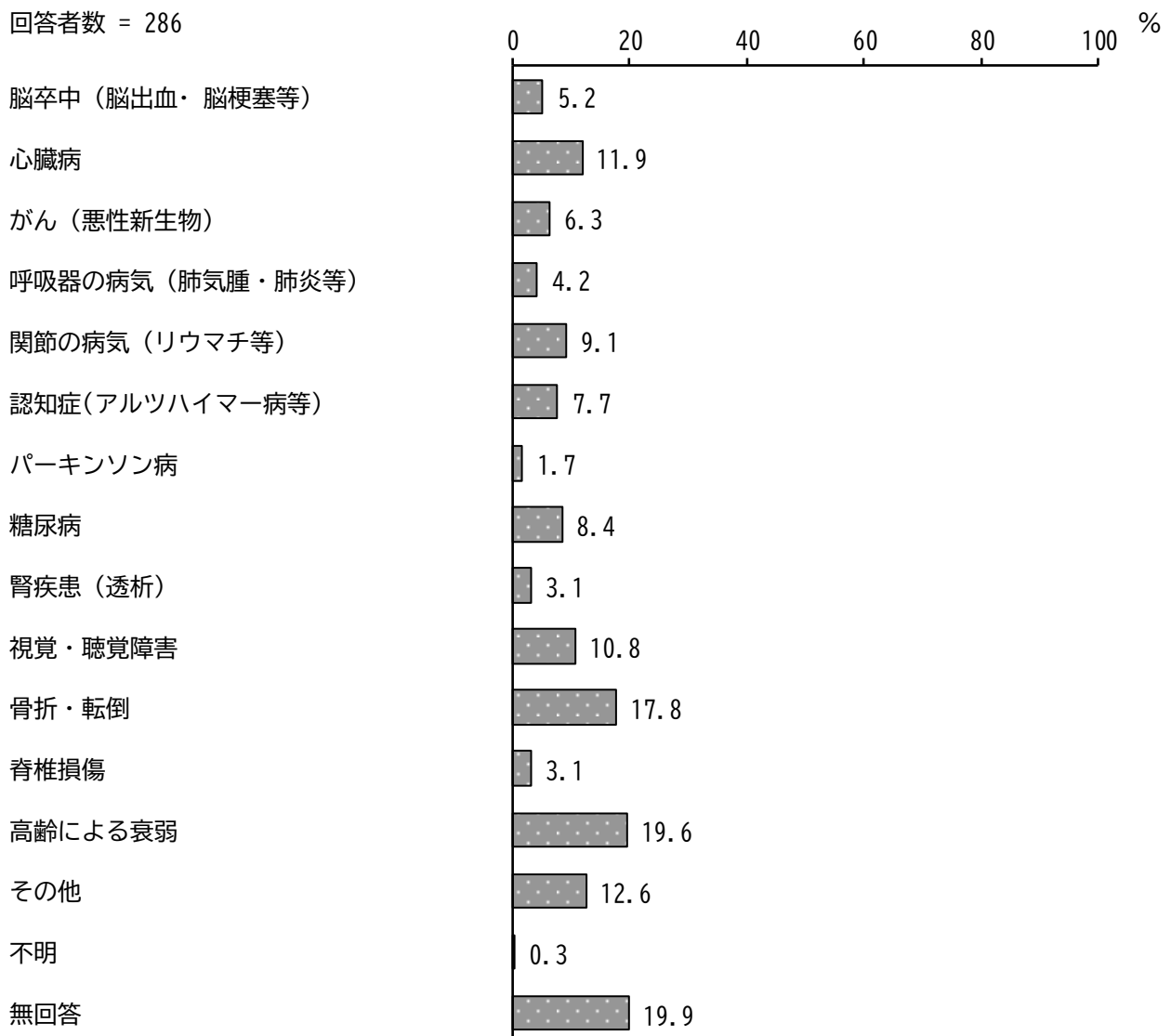
単位：％

区分	回答者数（件）	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている （介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全 体	2237	83.2	8.4	4.3	4.0
一般高齢者	2026	88.6	7.8	2.8	0.8
要支援認定者及び事業対象者	72	22.2	38.9	38.9	—

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

「高齢による衰弱」の割合が19.6%と最も高く、次いで「骨折・転倒」の割合が17.8%、「心臓病」の割合が11.9%となっています。

回答者数 = 286



【認定別】

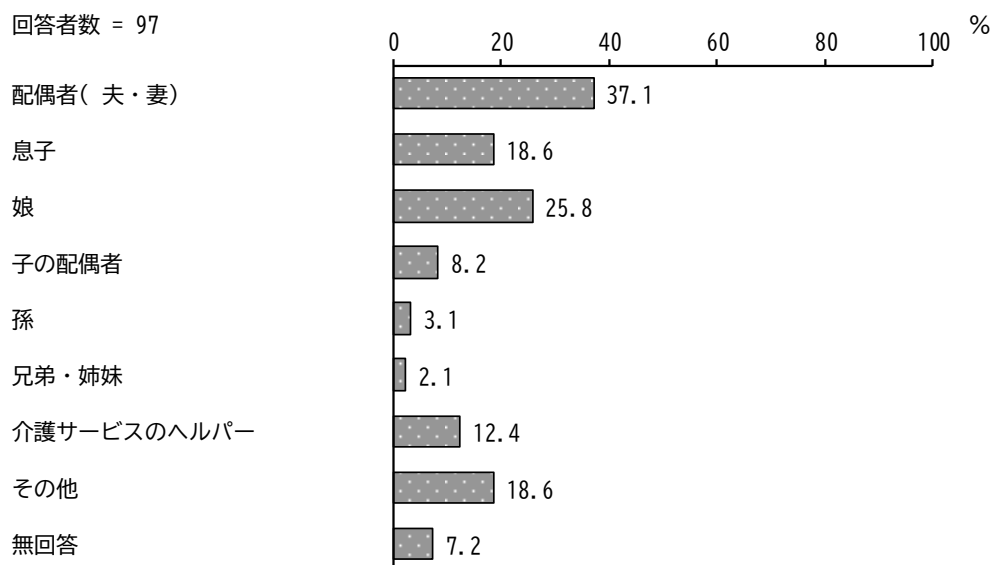
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「心臓病」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん(悪性新生物)	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	関節の病気(リウマチ等)	認知症(アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患(透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全 体	286	5.2	11.9	6.3	4.2	9.1	7.7	1.7	8.4	3.1	10.8	17.8	3.1	19.6	12.6	0.3	19.9
一般高齢者	214	3.7	10.7	5.6	4.2	7.9	7.0	2.3	8.9	2.8	9.8	16.8	2.3	21.0	14.0	0.5	22.0
要支援認定者及び事業対象者	56	12.5	17.9	7.1	5.4	10.7	5.4	—	7.1	5.4	14.3	21.4	5.4	14.3	5.4	—	14.3

②主にどなたの介護、介助を受けていますか(いくつでも)

「配偶者(夫・妻)」の割合が37.1%と最も高く、次いで「娘」の割合が25.8%、「息子」の割合が18.6%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「介護サービスのヘルパー」の割合が、一般高齢者で「配偶者(夫・妻)」の割合が高くなっています。

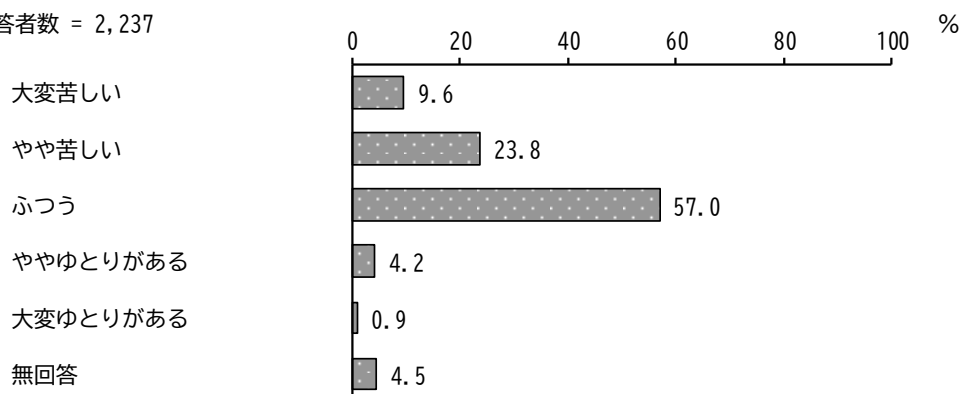
単位：％

区分	回答者数(件)	配偶者(夫・妻)	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答
全 体	97	37.1	18.6	25.8	8.2	3.1	2.1	12.4	18.6	7.2
一般高齢者	56	42.9	14.3	23.2	7.1	3.6	3.6	7.1	21.4	3.6
要支援認定者 及び事業対象者	28	28.6	21.4	28.6	10.7	3.6	—	21.4	10.7	14.3

(7) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

「ふつう」の割合が 57.0%と最も高く、次いで「やや苦しい」の割合が 23.8%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

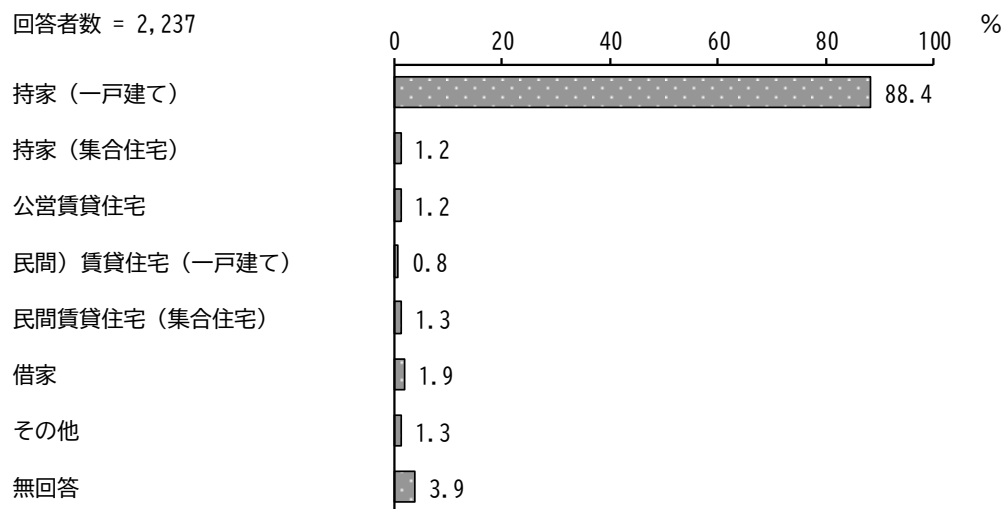
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全 体	2237	9.6	23.8	57.0	4.2	0.9	4.5
一般高齢者	2026	9.5	24.5	59.0	4.4	0.9	1.6
要支援認定者 及び事業対象者	72	19.4	25.0	51.4	4.2	—	—

(8) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

「持家（一戸建て）」の割合が 88.4%と最も高くなっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

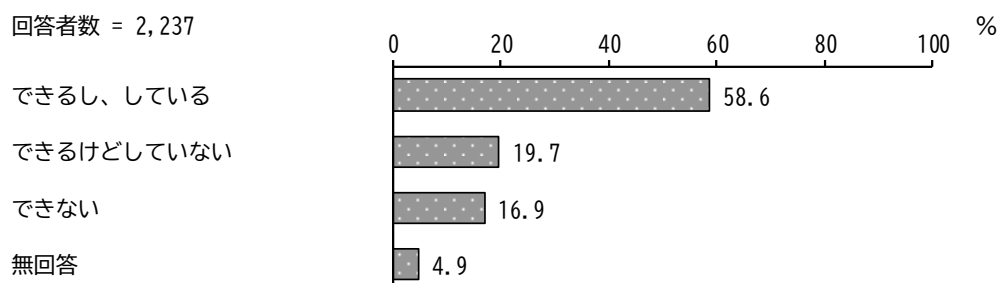
単位：%

区分	回答者数 (件)	持家 (一戸建て)	持家 (集合住宅)	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 (一戸建て)	民間 賃貸住宅 (集合住宅)	借家	その他	無 回答
全 体	2237	88.4	1.2	1.2	0.8	1.3	1.9	1.3	3.9
一般高齢者	2026	91.1	1.3	1.3	0.8	1.3	1.9	1.4	0.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	90.3	1.4	—	1.4	2.8	4.2	—	—

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」の割合が58.6%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が19.7%、「できない」の割合が16.9%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「できない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	2237	58.6	19.7	16.9	4.9
一般高齢者	2026	62.1	20.7	15.5	1.6
要支援認定者及び事業対象者	72	23.6	11.1	59.7	5.6

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が、インドア派外交的で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

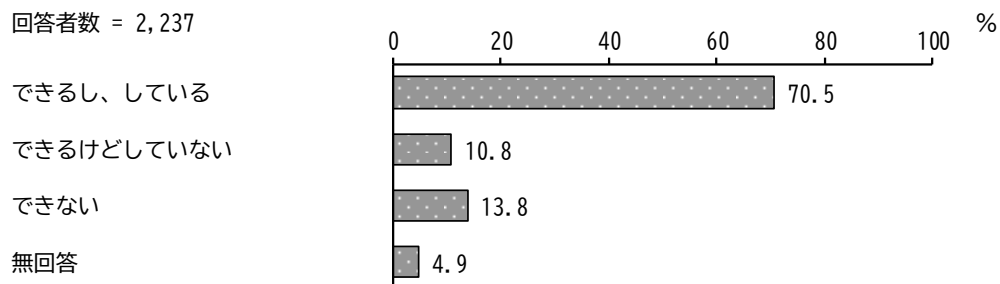
単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2237	58.6	19.7	16.9	4.9
インドア派 外交的	206	49.0	29.1	19.9	1.9
インドア派 内向的	288	34.0	22.6	41.7	1.7
アウトドア派 外交的	893	72.0	17.4	9.2	1.5
アウトドア派 内向的	631	62.3	20.1	16.3	1.3

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」の割合が70.5%と最も高く、次いで「できない」の割合が13.8%、「できるけどしていない」の割合が10.8%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「できない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無回答
全 体	2237	70.5	10.8	13.8	4.9
一般高齢者	2026	74.4	11.3	12.6	1.8
要支援認定者及び事業対象者	72	30.6	13.9	52.8	2.8

【高齢者の外出タイプ別】

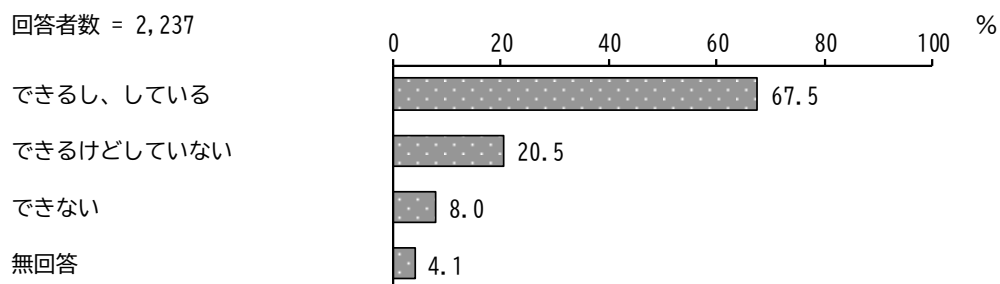
高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「できない」の割合が、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が、インドア派外交的で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけどして いない	できない	無回答
全 体	2237	70.5	10.8	13.8	4.9
インドア派 外交的	206	67.0	17.0	13.1	2.9
インドア派 内向的	288	49.3	13.9	34.0	2.8
アウトドア派 外交的	893	82.9	8.8	7.2	1.1
アウトドア派 内向的	631	73.5	11.4	14.1	1.0

(3) 15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」の割合が67.5%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が20.5%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	2237	67.5	20.5	8.0	4.1
一般高齢者	2026	70.5	21.5	7.2	0.9
要支援認定者及び事業対象者	72	44.4	18.1	33.3	4.2

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、アウトドア派外交的で「できるし、している」の割合が、インドア派内向的で「できるけどしていない」の割合が、インドア派外交的で「できるけどしていない」の割合が高くなっています。

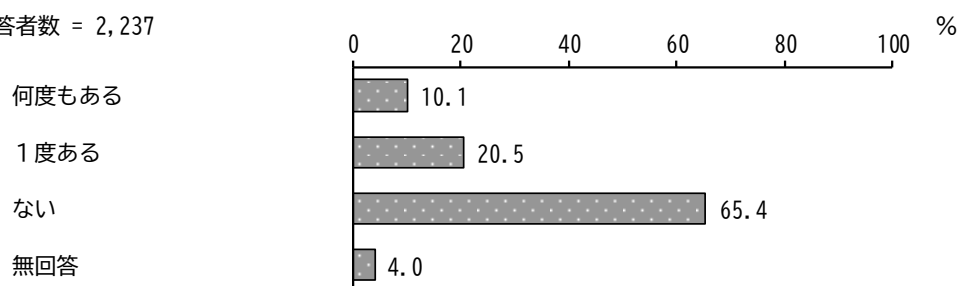
単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2237	67.5	20.5	8.0	4.1
インドア派 外交的	206	60.7	28.2	10.2	1.0
インドア派 内向的	288	44.1	30.9	24.0	1.0
アウトドア派 外交的	893	78.6	17.6	3.2	0.6
アウトドア派 内向的	631	71.3	21.1	7.1	0.5

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「ない」の割合が65.4%と最も高く、次いで「1度ある」の割合が20.5%、「何度もある」の割合が10.1%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「何度もある」「1度ある」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	2237	10.1	20.5	65.4	4.0
一般高齢者	2026	9.6	20.6	69.0	0.8
要支援認定者及び事業対象者	72	26.4	31.9	41.7	—

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「何度もある」「1度ある」の割合が、アウトドア派外交的で「ない」の割合が高くなっています。

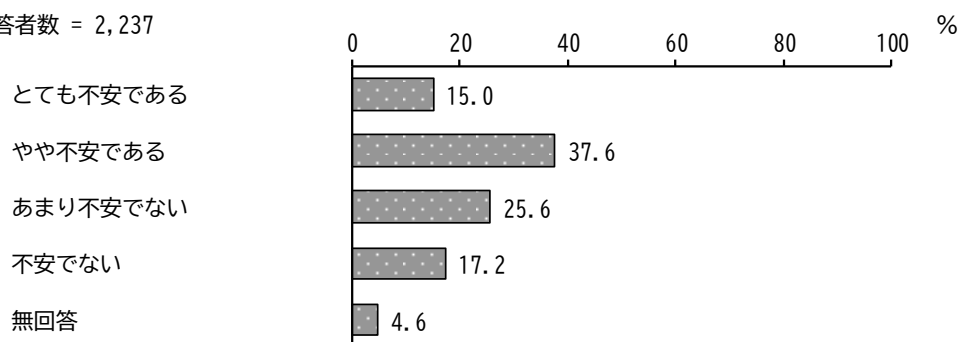
単位：％

区分	回答者数 (件)	何度もある	1度ある	ない	無回答
全 体	2237	10.1	20.5	65.4	4.0
インドア派 外交的	206	13.6	21.4	63.6	1.5
インドア派 内向的	288	20.1	26.4	52.4	1.0
アウトドア派 外交的	893	6.7	19.0	73.9	0.3
アウトドア派 内向的	631	10.1	21.6	67.5	0.8

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「あまり不安でない」の割合が 25.6%、「不安でない」の割合が 17.2%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	2237	15.0	37.6	25.6	17.2	4.6
一般高齢者	2026	14.0	39.0	27.2	18.4	1.3
要支援認定者 及び事業対象者	72	50.0	36.1	9.7	2.8	1.4

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「とても不安である」「やや不安である」の割合が、インドア派外交的で「とても不安である」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全 体	2237	15.0	37.6	25.6	17.2	4.6
インドア派 外交的	206	24.3	43.2	24.8	6.8	1.0
インドア派 内向的	288	31.3	45.1	16.3	7.3	—
アウトドア派 外交的	893	9.3	36.1	31.6	21.9	1.1
アウトドア派 内向的	631	13.6	39.0	25.5	20.8	1.1

(6) 週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」の割合が41.4%と最も高く、次いで「週5回以上」の割合が31.0%、「週1回」の割合が16.8%となっています。

回答者数 = 2,237

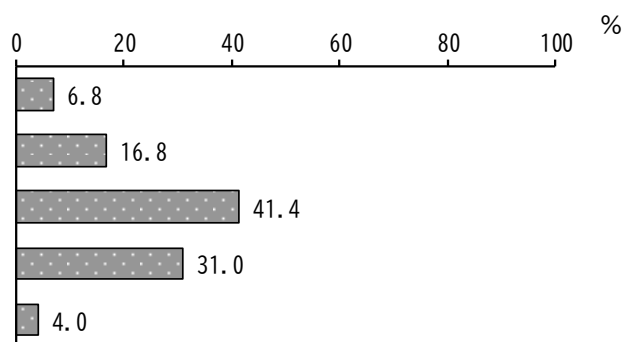
ほとんど外出しない

週1回

週2～4回

週5回以上

無回答



【認定別】

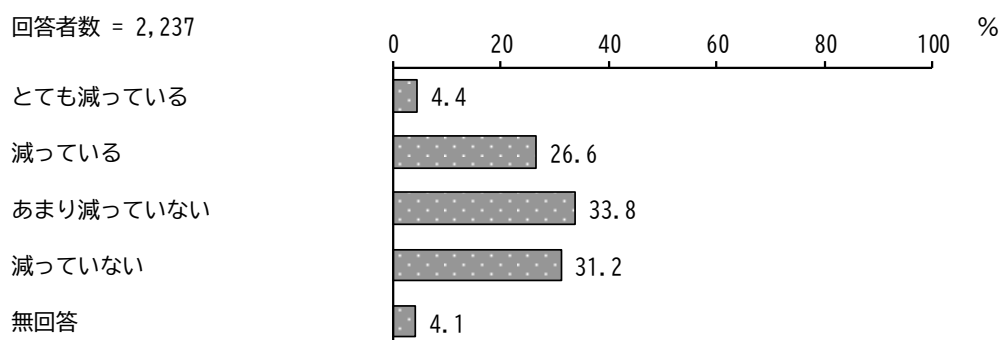
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「週1回」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全 体	2237	6.8	16.8	41.4	31.0	4.0
一般高齢者	2026	6.0	16.9	43.2	33.0	0.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	27.8	25.0	37.5	9.7	—

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「あまり減っていない」の割合が 33.8%と最も高く、次いで「減っていない」の割合が 31.2%、「減っている」の割合が 26.6%となっています。



【認定別】

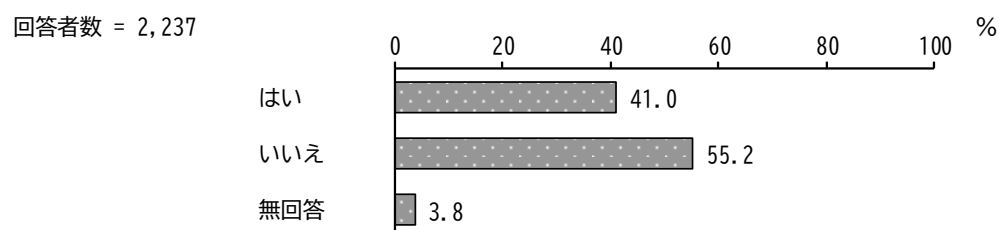
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「減っている」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とても減 っている	減 っている	あまり減 っていない	減 っていない	無 回答
全 体	2237	4.4	26.6	33.8	31.2	4.1
一般高齢者	2026	3.9	26.7	35.1	33.4	0.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	20.8	38.9	33.3	5.6	1.4

(8) 外出を控えていますか

「はい」の割合が 41.0%、「いいえ」の割合が 55.2%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

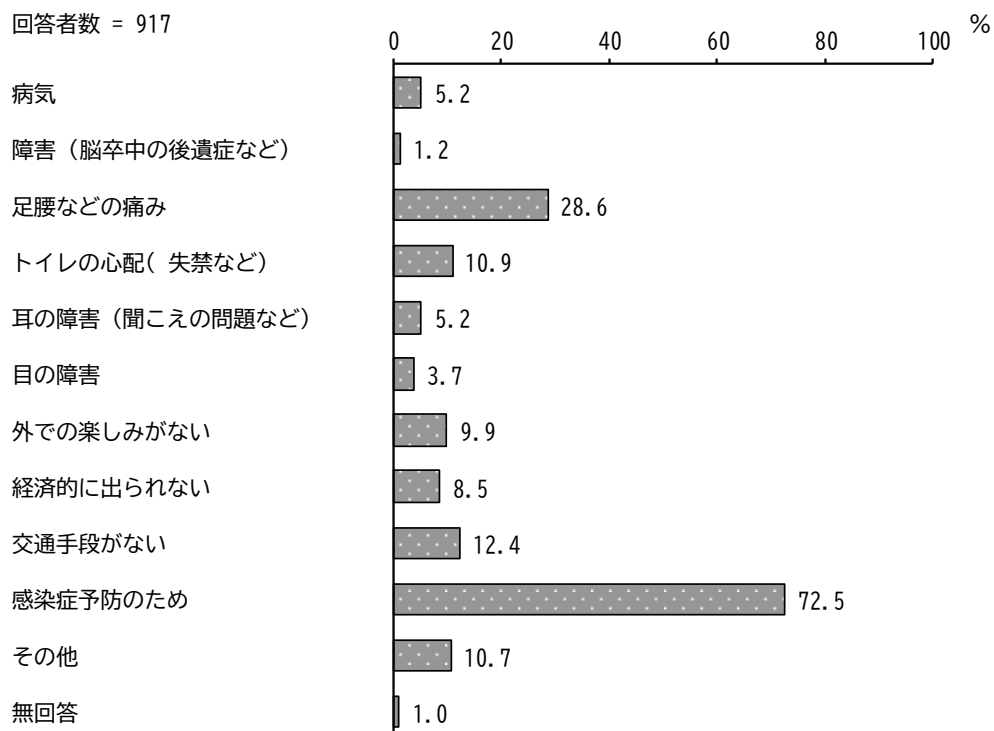
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	41.0	55.2	3.8
一般高齢者	2026	41.3	58.0	0.7
要支援認定者及び事業対象者	72	66.7	33.3	—

①外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

「感染症予防のため」の割合が 72.5%と最も高く、次いで「足腰などの痛み」の割合が 28.6%、「交通手段がない」の割合が 12.4%となっています。

回答者数 = 917



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「足腰などの痛み」「交通手段がない」「トイレの心配(失禁など)」の割合が高くなっています。

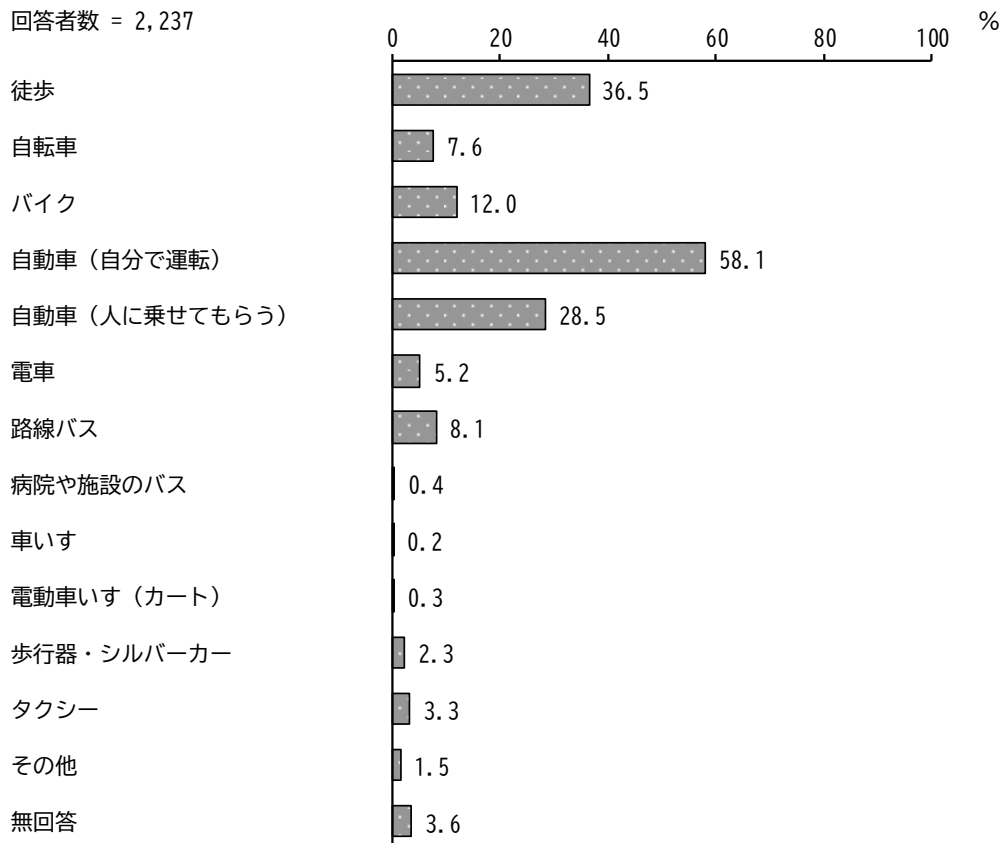
単位：％

区分	回答者数(件)	病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	感染症予防のため	その他	無回答
全 体	917	5.2	1.2	28.6	10.9	5.2	3.7	9.9	8.5	12.4	72.5	10.7	1.0
一般高齢者	836	4.8	1.1	26.9	10.8	4.7	3.5	10.2	8.3	11.8	74.3	11.1	1.0
要支援認定者 及び事業対象者	48	10.4	4.2	45.8	16.7	8.3	10.4	4.2	16.7	20.8	41.7	8.3	—

(9) 外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「自動車（自分で運転）」の割合が 58.1%と最も高く、次いで「徒歩」の割合が 36.5%、「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が 28.5%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	2237	36.5	7.6	12.0	58.1	28.5	5.2	8.1	0.4	0.2	0.3	2.3	3.3	1.5	3.6
一般高齢者	2026	37.7	7.7	12.4	60.0	28.4	5.3	8.2	0.4	—	0.2	2.1	2.9	1.4	3.1
要支援認定者 及び事業対象者	72	20.8	5.6	6.9	20.8	45.8	1.4	4.2	1.4	4.2	2.8	9.7	12.5	4.2	6.9

【地区別】

地区別にみると、他に比べ、志摩で「バイク」の割合が、阿児で「自動車（自分で運転）」の割合が高くなっています。

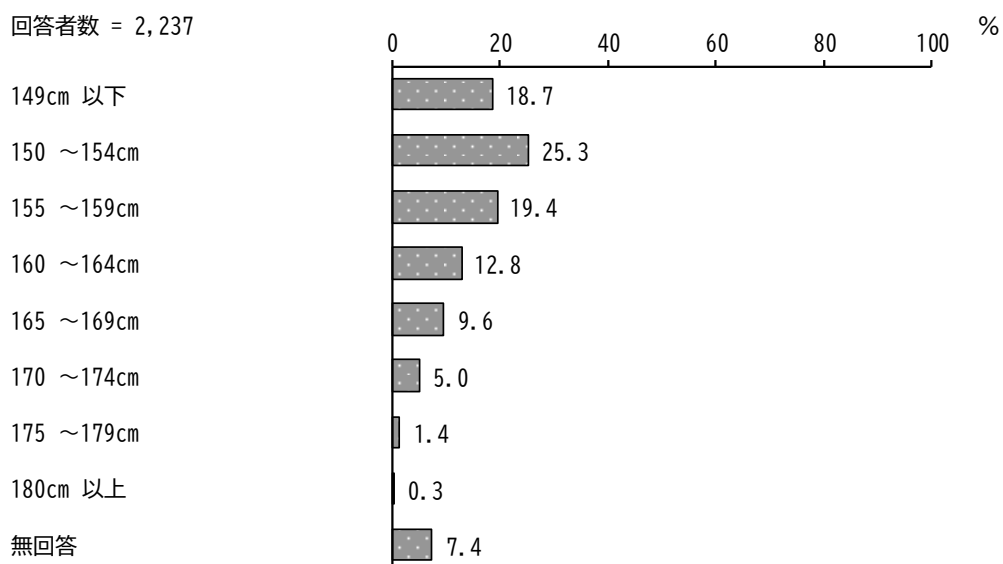
単位：％

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全 体	2237	36.5	7.6	12.0	58.1	28.5	5.2	8.1	0.4	0.2	0.3	2.3	3.3	1.5	3.6
浜島	203	31.5	12.3	15.3	60.1	27.6	2.0	8.4	0.5	—	0.5	2.0	1.0	—	4.4
大王	309	36.9	4.9	11.0	52.4	32.4	3.2	16.2	0.3	—	1.3	2.3	4.5	1.6	3.2
志摩	534	38.4	6.7	24.5	50.7	30.0	1.5	7.5	0.7	0.2	0.2	2.6	2.8	1.9	3.7
阿児	757	38.3	8.2	7.0	63.1	27.7	7.9	6.1	0.4	0.3	—	2.4	4.1	0.8	2.8
磯部	348	35.1	8.0	3.7	62.4	27.3	8.9	6.9	0.3	0.3	0.3	2.3	1.7	3.2	3.7

問3 食べることについて

身長

「150～154cm」の割合が 25.3%と最も高く、次いで「155～159cm」の割合が 19.4%、「149cm 以下」の割合が 18.7%となっています。



【認定別】

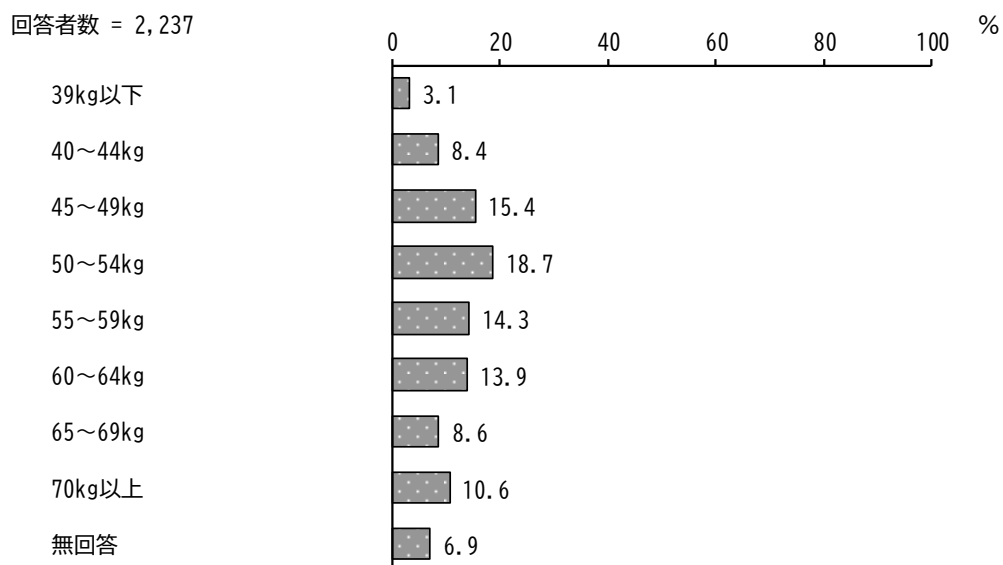
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「149cm 以下」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	149 cm 以下	150 ～ 154 cm	155 ～ 159 cm	160 ～ 164 cm	165 ～ 169 cm	170 ～ 174 cm	175 ～ 179 cm	180 cm 以上	無 回 答
全 体	2237	18.7	25.3	19.4	12.8	9.6	5.0	1.4	0.3	7.4
一般高齢者	2026	18.0	26.0	19.8	12.7	9.9	5.1	1.5	0.3	6.7
要支援認定者 及び事業対象者	72	26.4	20.8	18.1	12.5	4.2	2.8	—	—	15.3

体重

「50～54kg」の割合が18.7%と最も高く、次いで「45～49kg」の割合が15.4%、「55～59kg」の割合が14.3%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「45～49kg」の割合が高くなっています。

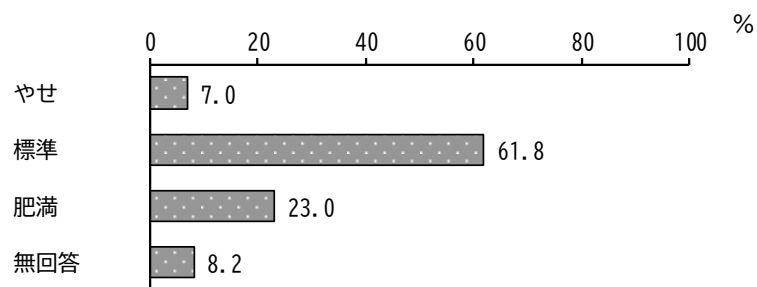
単位：%

区分	回答者数 (件)	39 kg 以下	40 ～ 44 kg	45 ～ 49 kg	50 ～ 54 kg	55 ～ 59 kg	60 ～ 64 kg	65 ～ 69 kg	70 kg 以上	無 回 答
全 体	2237	3.1	8.4	15.4	18.7	14.3	13.9	8.6	10.6	6.9
一般高齢者	2026	2.8	8.8	15.1	19.2	14.6	13.9	8.7	10.7	6.2
要支援認定者 及び事業対象者	72	6.9	5.6	20.8	12.5	8.3	16.7	9.7	5.6	13.9

BMI

「標準」の割合が61.8%と最も高く、次いで「肥満」の割合が23.0%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

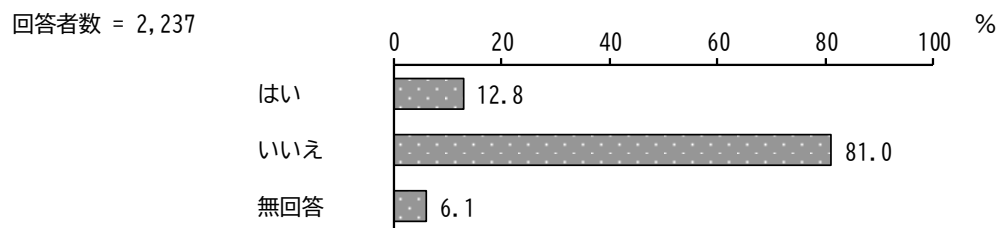
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	やせ	標準	肥満	無回答
全 体	2237	7.0	61.8	23.0	8.2
一般高齢者	2026	7.0	62.7	22.8	7.5
要支援認定者及び事業対象者	72	6.9	51.4	26.4	15.3

(2) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか

「はい」の割合が12.8%、「いいえ」の割合が81.0%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	12.8	81.0	6.1
一般高齢者	2026	12.5	82.2	5.3
要支援認定者及び事業対象者	72	22.2	65.3	12.5

【高齢者の外出タイプ別】

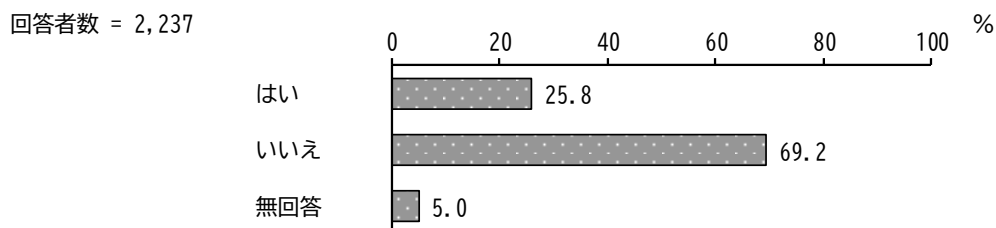
高齢者の外出タイプ別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	12.8	81.0	6.1
インドア派 外交的	206	14.1	76.2	9.7
インドア派 内向的	288	16.0	77.1	6.9
アウトドア派 外交的	893	11.1	84.5	4.4
アウトドア派 内向的	631	14.3	80.8	4.9

(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

「はい」の割合が25.8%、「いいえ」の割合が69.2%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	25.8	69.2	5.0
一般高齢者	2026	25.4	70.2	4.4
要支援認定者及び事業対象者	72	45.8	47.2	6.9

【高齢者の外出タイプ別】

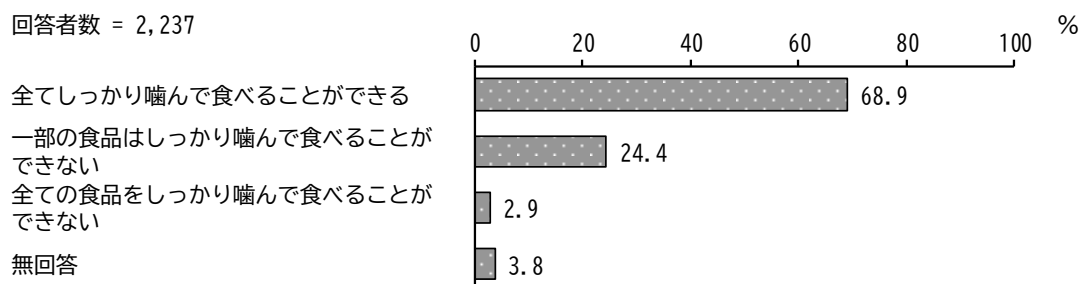
高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「はい」の割合が、アウトドア派外向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	25.8	69.2	5.0
インドア派 外交的	206	30.6	63.1	6.3
インドア派 内向的	288	42.4	53.1	4.5
アウトドア派 外交的	893	19.9	75.7	4.4
アウトドア派 内向的	631	26.5	70.5	3.0

(4)「ごはん、イカの刺身、ちくわ、ビフテキ、たくあん」の5つの食品を噛んで食べることができますか

「全てしっかり噛んで食べることができる」の割合が68.9%と最も高く、次いで「一部の食品はしっかり噛んで食べることができない」の割合が24.4%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「一部の食品はしっかり噛んで食べることができない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	全てしっかり噛んで食べることができる	一部の食品はしっかり噛んで食べることができない	全ての食品をしっかり噛んで食べることができない	無回答
全 体	2237	68.9	24.4	2.9	3.8
一般高齢者	2026	70.6	23.6	2.6	3.2
要支援認定者及び事業対象者	72	38.9	37.5	13.9	9.7

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「一部の食品はしっかり噛んで食べることができない」の割合が、アウトドア派外交的で「全てしっかり噛んで食べることができる」の割合が、インドア派外交的で「一部の食品はしっかり噛んで食べることができない」の割合が高くなっています。

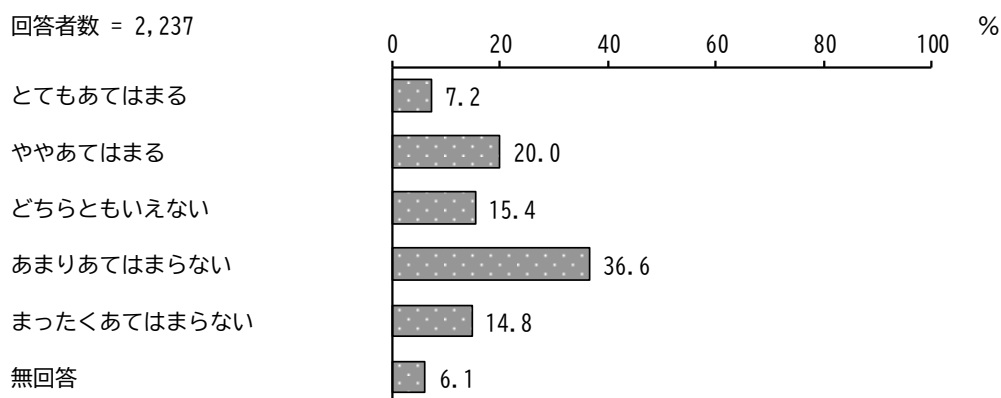
単位：％

区分	回答者数 (件)	全てしっかり噛んで 食べることができる	一部の食品はしっかり噛んで 食べることができない	全ての食品をしっかりと噛んで 食べることができない	無回答
全 体	2237	68.9	24.4	2.9	3.8
インドア派 外交的	206	61.7	31.1	2.4	4.9
インドア派 内向的	288	54.2	36.1	6.6	3.1
アウトドア派 外交的	893	76.6	18.7	1.5	3.2
アウトドア派 内向的	631	68.8	24.9	3.5	2.9

(5) あなたの日頃の食事において、次のことはどれくらいあてはまりますか。

① お店で購入してきたお弁当やお惣菜などをよく食べる

「あまりあてはまらない」の割合が 36.6%と最も高く、次いで「ややあてはまる」の割合が 20.0%、「どちらともいえない」の割合が 15.4%となっています。



【認定別】

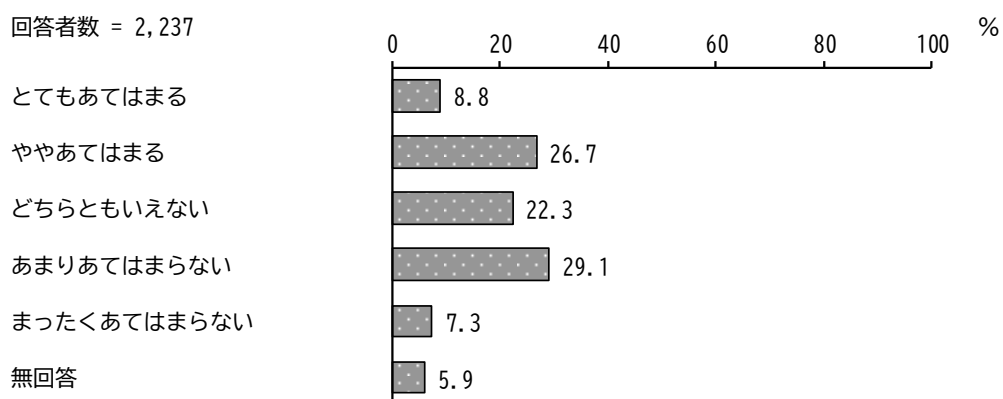
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「ややあてはまる」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答
全 体	2237	7.2	20.0	15.4	36.6	14.8	6.1
一般高齢者	2026	6.8	19.7	15.4	37.4	15.5	5.2
要支援認定者 及び事業対象者	72	12.5	29.2	16.7	26.4	4.2	11.1

② 菓子、パン、インスタント麺をよく食べる

「あまりあてはまらない」の割合が 29.1%と最も高く、次いで「ややあてはまる」の割合が 26.7%、「どちらともいえない」の割合が 22.3%となっています。



【認定別】

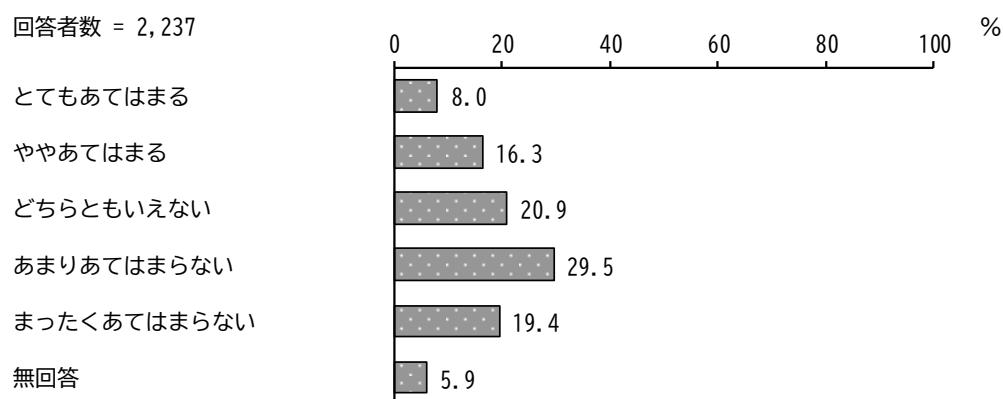
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「ややあてはまる」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	とても あてはまる	やや あてはまる	どちら ともい えない	あまり あては まらない	ま ったく あては まらない	無 回 答
全 体	2237	8.8	26.7	22.3	29.1	7.3	5.9
一般高齢者	2026	8.6	26.6	22.5	30.0	7.5	4.8
要支援認定者 及び事業対象者	72	11.1	33.3	16.7	18.1	8.3	12.5

③ ごはん、みそ汁、お漬物があればよい

「あまりあてはまらない」の割合が29.5%と最も高く、次いで「どちらともいえない」の割合が20.9%、「まったくあてはまらない」の割合が19.4%となっています。



【認定別】

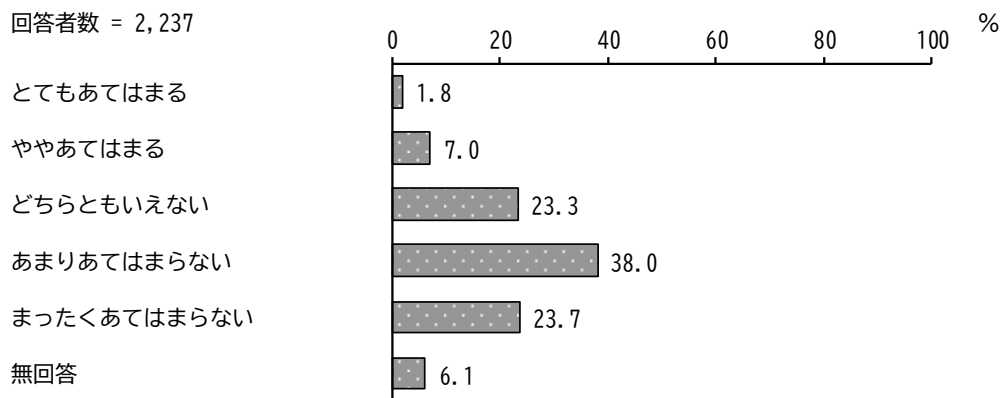
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「どちらともいえない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答
全 体	2237	8.0	16.3	20.9	29.5	19.4	5.9
一般高齢者	2026	7.8	16.1	20.7	30.4	20.0	5.0
要支援認定者 及び事業対象者	72	16.7	18.1	30.6	15.3	9.7	9.7

④ 野菜中心で肉、魚、卵はあまり食べない

「あまりあてはまらない」の割合が38.0%と最も高く、次いで「まったくあてはまらない」の割合が23.7%、「どちらともいえない」の割合が23.3%となっています。



【認定別】

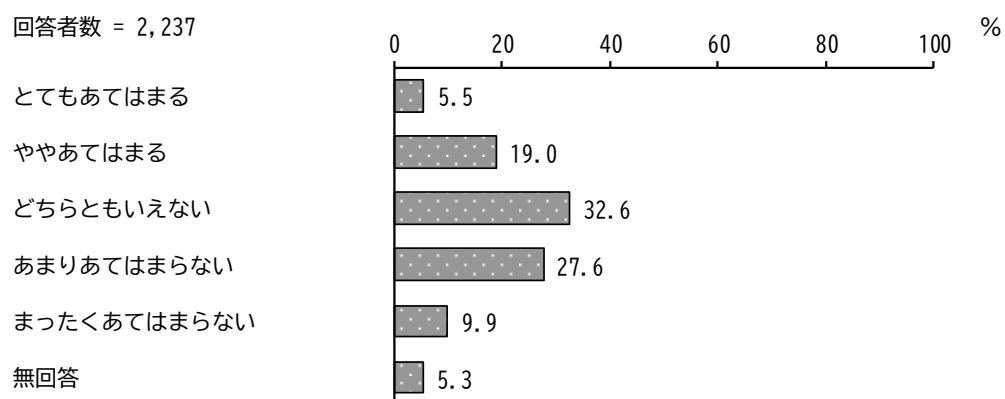
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答
全 体	2237	1.8	7.0	23.3	38.0	23.7	6.1
一般高齢者	2026	1.8	7.0	23.2	38.6	24.4	5.0
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	11.1	22.2	38.9	13.9	13.9

⑤ 脂っばいものや揚げ物はあまり食べない

「どちらともいえない」の割合が32.6%と最も高く、次いで「あまりあてはまらない」の割合が27.6%、「ややあてはまる」の割合が19.0%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

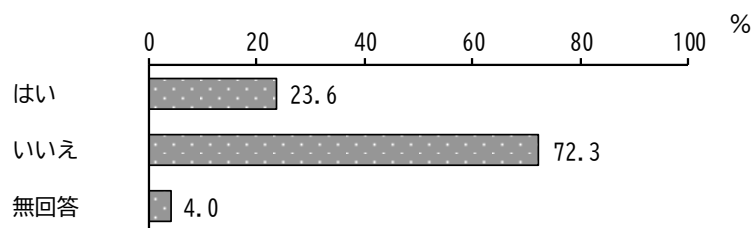
単位：%

区分	回答者数(件)	とてもあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答
全 体	2237	5.5	19.0	32.6	27.6	9.9	5.3
一般高齢者	2026	5.5	19.2	32.2	28.5	10.2	4.4
要支援認定者 及び事業対象者	72	5.6	19.4	34.7	23.6	5.6	11.1

（６）お茶や汁物等でむせることがありますか

「はい」の割合が23.6%、「いいえ」の割合が72.3%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	23.6	72.3	4.0
一般高齢者	2026	23.2	73.3	3.4
要支援認定者及び事業対象者	72	41.7	52.8	5.6

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「はい」の割合が高くなっています。

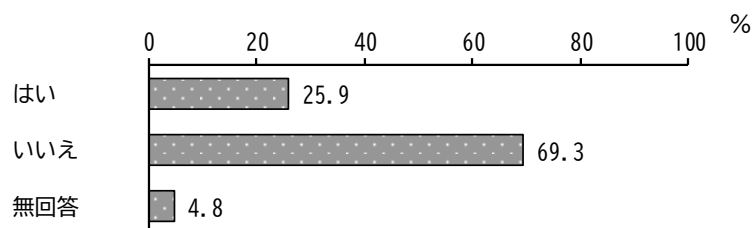
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	23.6	72.3	4.0
インドア派 外交的	206	27.7	66.5	5.8
インドア派 内向的	288	32.6	63.5	3.8
アウトドア派 外交的	893	21.8	75.5	2.7
アウトドア派 内向的	631	23.9	73.9	2.2

(7) 口の渇きが気になりますか

「はい」の割合が25.9%、「いいえ」の割合が69.3%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	25.9	69.3	4.8
一般高齢者	2026	25.6	70.2	4.1
要支援認定者及び事業対象者	72	41.7	51.4	6.9

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「はい」の割合が、インドア派外交的で「はい」の割合が、アウトドア派外交的で「いいえ」の割合が高くなっています。

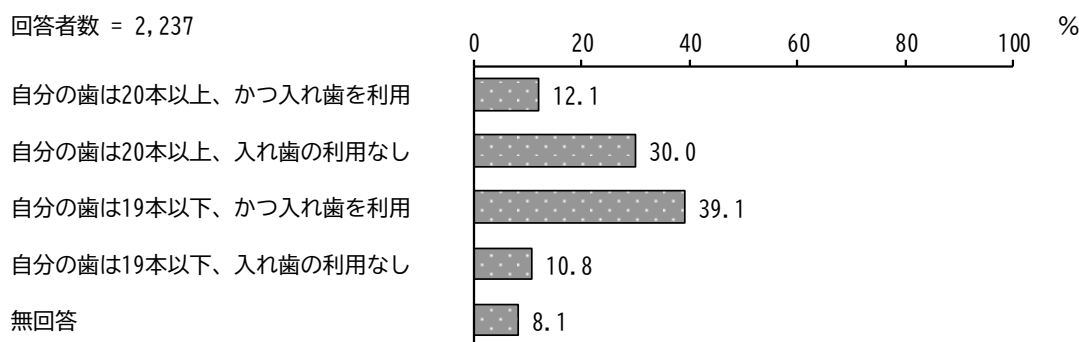
単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	25.9	69.3	4.8
インドア派 外交的	206	35.4	57.8	6.8
インドア派 内向的	288	39.6	55.9	4.5
アウトドア派 外交的	893	21.1	75.4	3.6
アウトドア派 内向的	631	24.6	72.9	2.5

（８）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が 39.1%と最も高く、次いで「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の割合が 30.0%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」の割合が 12.1%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の割合が高くなっています。

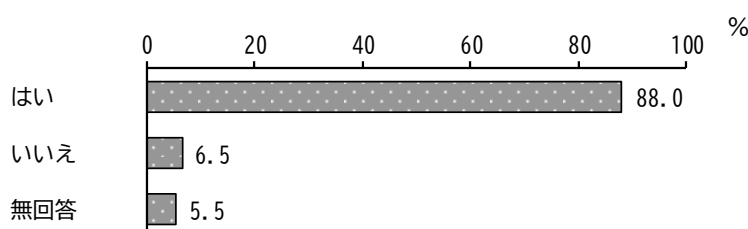
単位：%

区分	回答者数（件）	自分の歯は20本以上、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、 入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、 かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、 入れ歯の利用なし	無回答
全 体	2237	12.1	30.0	39.1	10.8	8.1
一般高齢者	2026	12.1	30.9	39.0	10.8	7.2
要支援認定者 及び事業対象者	72	8.3	23.6	44.4	5.6	18.1

（９）歯磨きや入れ歯の手入れ（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか

「はい」の割合が 88.0%、「いいえ」の割合が 6.5%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

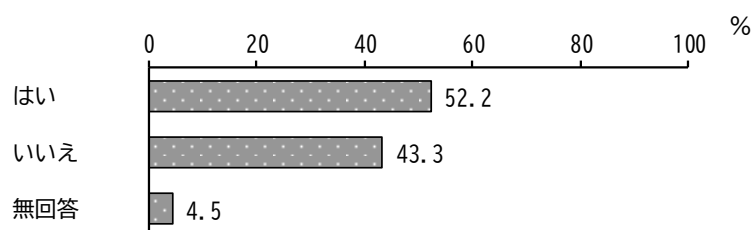
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	88.0	6.5	5.5
一般高齢者	2026	89.3	5.9	4.8
要支援認定者及び事業対象者	72	80.6	12.5	6.9

(10) 1年に1回以上の歯科定期健診を心がけていますか

「はい」の割合が52.2%、「いいえ」の割合が43.3%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

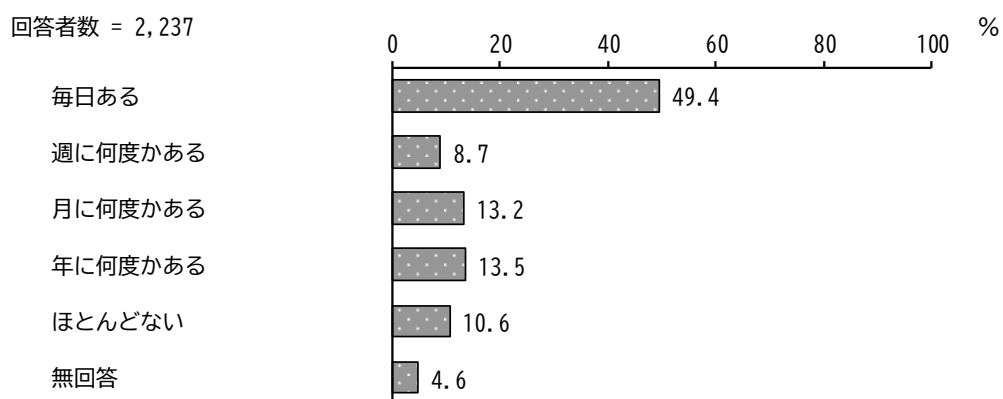
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	52.2	43.3	4.5
一般高齢者	2026	53.5	42.7	3.8
要支援認定者及び事業対象者	72	36.1	58.3	5.6

(11) どなたかと食事をとにもする機会がありますか

「毎日ある」の割合が49.4%と最も高く、次いで「年に何度かある」の割合が13.5%、「月に何度かある」の割合が13.2%となっています。



【認定別】

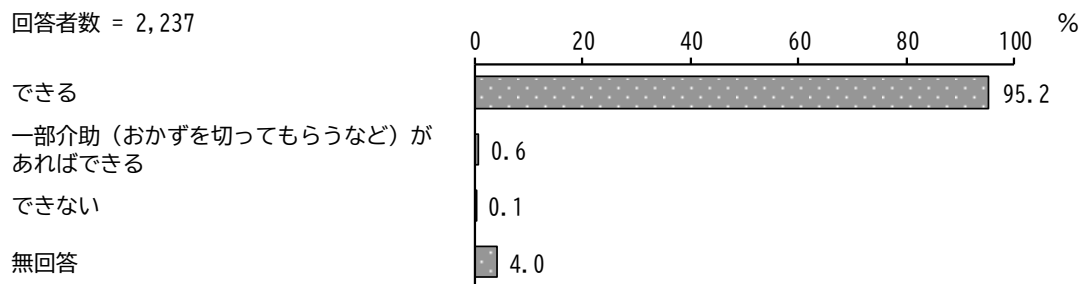
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんど ない	無回答
全 体	2237	49.4	8.7	13.2	13.5	10.6	4.6
一般高齢者	2026	50.1	8.9	13.2	13.3	10.5	4.0
要支援認定者 及び事業対象者	72	41.7	6.9	16.7	13.9	13.9	6.9

(12) 食事は自分で食べられますか

「できる」の割合が95.2%と最も高くなっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

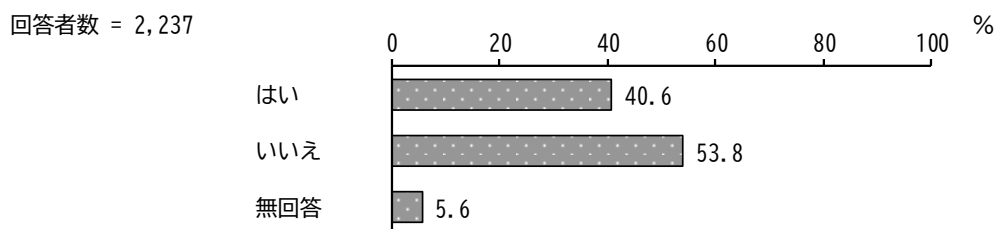
単位：％

区分	回答者数 (件)	できる	一部介助（おかずを切っても らうなど）があればできる	できない	無回答
全 体	2237	95.2	0.6	0.1	4.0
一般高齢者	2026	96.1	0.4	0.1	3.4
要支援認定者及び事業対象者	72	86.1	5.6	1.4	6.9

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか

「はい」の割合が40.6%、「いいえ」の割合が53.8%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	40.6	53.8	5.6
一般高齢者	2026	40.8	54.6	4.6
要支援認定者及び事業対象者	72	54.2	37.5	8.3

【高齢者の外出タイプ別】

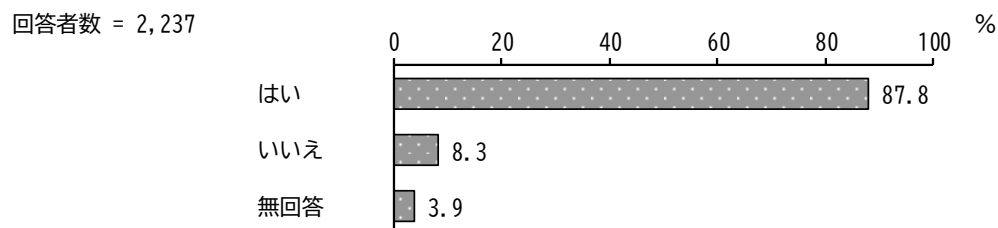
高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「はい」の割合が、インドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	40.6	53.8	5.6
インドア派 外交的	206	50.5	42.2	7.3
インドア派 内向的	288	51.4	43.8	4.9
アウトドア派 外交的	893	37.3	58.1	4.6
アウトドア派 内向的	631	39.1	57.8	3.0

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

「はい」の割合が87.8%、「いいえ」の割合が8.3%となっています。



【認定別】

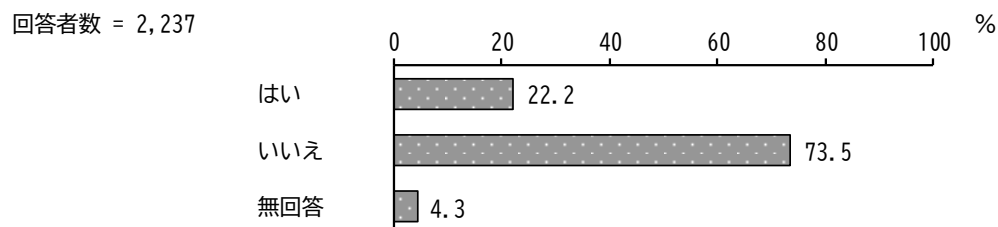
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	87.8	8.3	3.9
一般高齢者	2026	88.6	8.1	3.3
要支援認定者及び事業対象者	72	76.4	18.1	5.6

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか

「はい」の割合が22.2%、「いいえ」の割合が73.5%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	22.2	73.5	4.3
一般高齢者	2026	21.6	74.7	3.7
要支援認定者及び事業対象者	72	33.3	59.7	6.9

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）

「できるし、している」の割合が71.9%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が17.2%となっています。

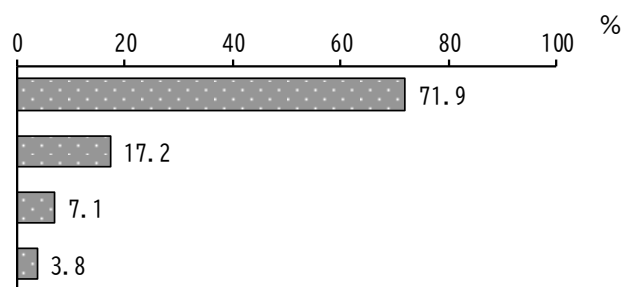
回答者数 = 2,237

できるし、している

できるけどしていない

できない

無回答



【認定別】

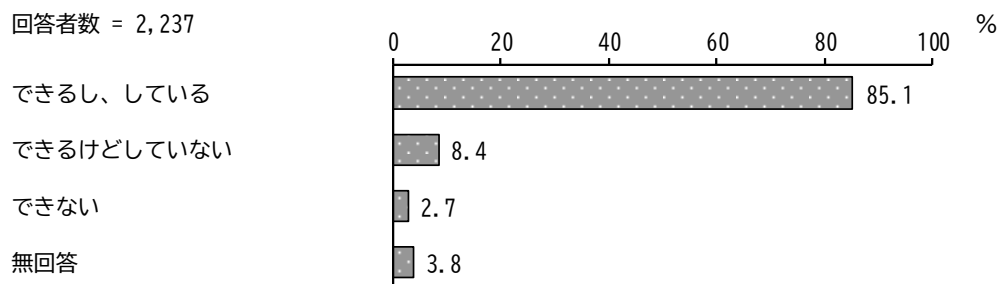
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2237	71.9	17.2	7.1	3.8
一般高齢者	2026	73.7	17.3	5.8	3.2
要支援認定者及び事業対象者	72	38.9	20.8	33.3	6.9

（５）自分で食品・日用品の買物をしていますか

「できるし、している」の割合が 85.1%と最も高くなっています。



【認定別】

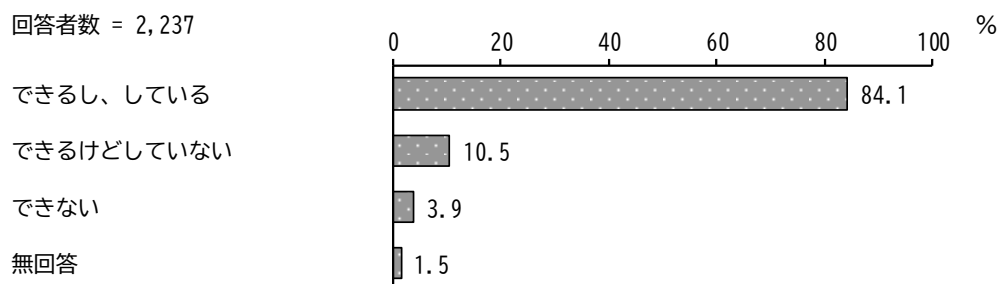
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	2237	85.1	8.4	2.7	3.8
一般高齢者	2026	86.6	8.3	2.0	3.2
要支援認定者及び事業対象者	72	54.2	16.7	22.2	6.9

（６）自分で食事の用意をしていますか

「できるし、している」の割合が 84.1%と最も高く、次いで「できるけどしていない」の割合が 10.5%となっています。



【認定別】

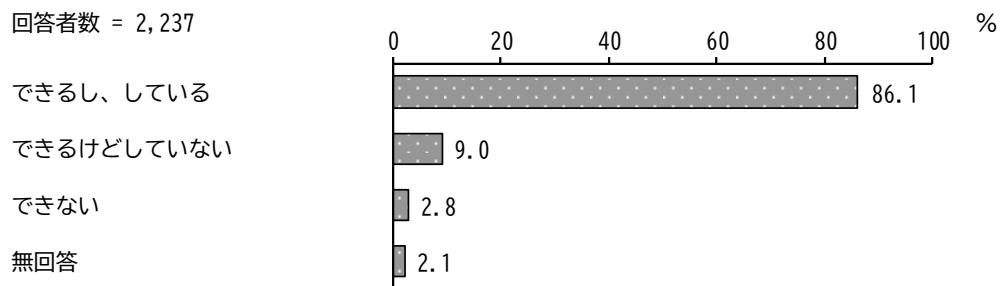
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2237	84.1	10.5	3.9	1.5
一般高齢者	2026	84.8	10.7	3.4	1.1
要支援認定者及び事業対象者	72	72.2	6.9	19.4	1.4

(7) 自分で請求書の支払いをしていますか

「できるし、している」の割合が86.1%と最も高くなっています。



【認定別】

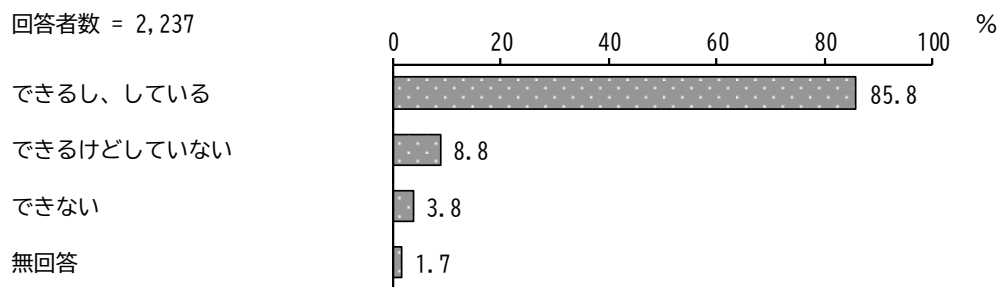
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全 体	2237	86.1	9.0	2.8	2.1
一般高齢者	2026	87.2	9.0	2.1	1.7
要支援認定者及び事業対象者	72	65.3	13.9	19.4	1.4

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

「できるし、している」の割合が 85.8%と最も高くなっています。



【認定別】

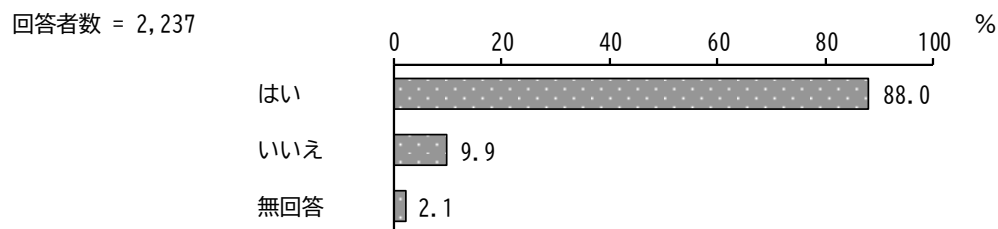
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全 体	2237	85.8	8.8	3.8	1.7
一般高齢者	2026	87.1	8.7	3.0	1.2
要支援認定者及び事業対象者	72	63.9	11.1	22.2	2.8

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか

「はい」の割合が 88.0%、「いいえ」の割合が 9.9%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

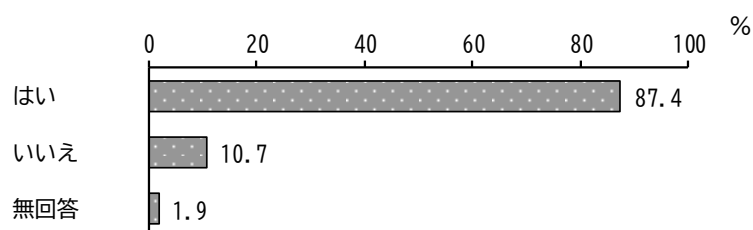
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	88.0	9.9	2.1
一般高齢者	2026	89.6	8.9	1.5
要支援認定者及び事業対象者	72	61.1	37.5	1.4

(10) 健康についての記事や番組に関心がありますか

「はい」の割合が87.4%、「いいえ」の割合が10.7%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	87.4	10.7	1.9
一般高齢者	2026	88.4	10.4	1.3
要支援認定者及び事業対象者	72	75.0	23.6	1.4

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派外交的で「はい」の割合が、インドア派外交的で「はい」の割合が高くなっています。

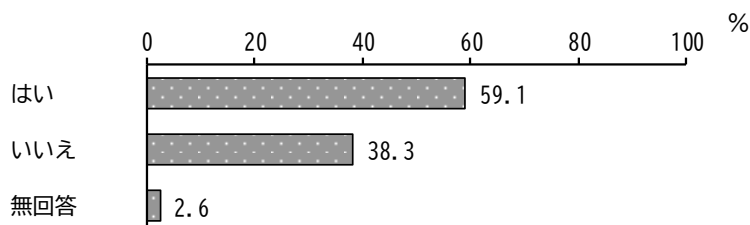
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	87.4	10.7	1.9
インドア派 外交的	206	92.7	6.8	0.5
インドア派 内向的	288	75.0	24.3	0.7
アウトドア派 外交的	893	93.7	5.9	0.3
アウトドア派 内向的	631	85.9	13.6	0.5

(11) 友人の家を訪ねていますか

「はい」の割合が 59.1%、「いいえ」の割合が 38.3%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「いいえ」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	59.1	38.3	2.6
一般高齢者	2026	60.2	37.7	2.1
要支援認定者及び事業対象者	72	38.9	59.7	1.4

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「いいえ」の割合が、アウトドア派外交的で「はい」の割合が、アウトドア派内向的で「いいえ」の割合が高くなっています。

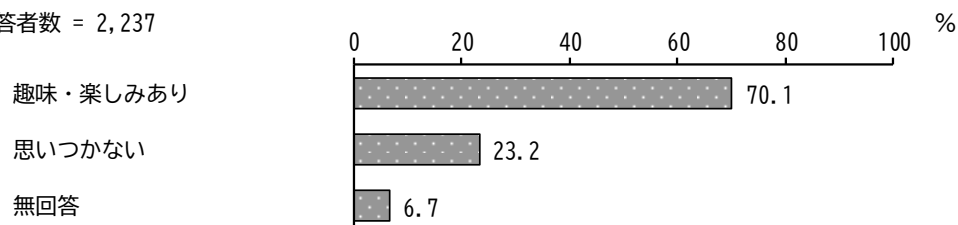
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	59.1	38.3	2.6
インドア派 外交的	206	55.3	43.7	1.0
インドア派 内向的	288	33.3	64.9	1.7
アウトドア派 外交的	893	75.4	23.5	1.1
アウトドア派 内向的	631	52.6	46.8	0.6

(12) 趣味・楽しみはありますか

「趣味・楽しみあり」の割合が70.1%、「思いつかない」の割合が23.2%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味・楽しみあり	思いつかない	無回答
全 体	2237	70.1	23.2	6.7
一般高齢者	2026	71.8	22.6	5.6
要支援認定者及び事業対象者	72	45.8	43.1	11.1

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「思いつかない」の割合が、アウトドア派外交的で「趣味・楽しみあり」の割合が、アウトドア派内向的で「思いつかない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味・楽しみあり	思いつかない	無回答
全 体	2237	70.1	23.2	6.7
インドア派 外交的	206	66.5	27.7	5.8
インドア派 内向的	288	47.2	48.6	4.2
アウトドア派 外交的	893	84.4	11.8	3.8
アウトドア派 内向的	631	65.6	30.0	4.4

【幸福度別】

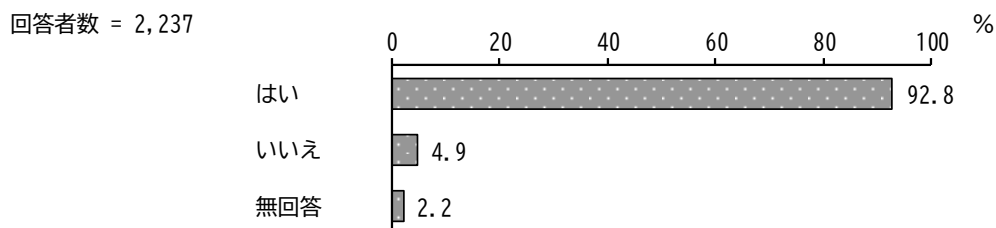
幸福度別にみると、他に比べ、0～3点で「思いつかない」の割合が、4～6点で「思いつかない」の割合が、7～10点で「趣味・楽しみあり」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	趣味・楽しみあり	思いつかない	無回答
全 体	2237	70.1	23.2	6.7
0～3点	107	43.9	51.4	4.7
4～6点	707	58.7	33.8	7.5
7～10点	1320	78.9	15.5	5.6

(13) 5分前のことが思い出せますか

「はい」の割合が92.8%、「いいえ」の割合が4.9%となっています。



【認定別】

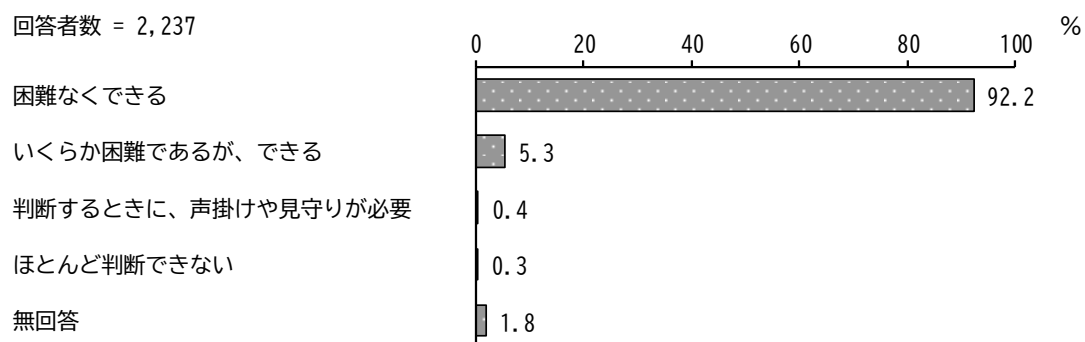
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	92.8	4.9	2.2
一般高齢者	2026	93.9	4.4	1.7
要支援認定者及び事業対象者	72	83.3	12.5	4.2

(14) その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか

「困難なくできる」の割合が92.2%と最も高くなっています。



【認定別】

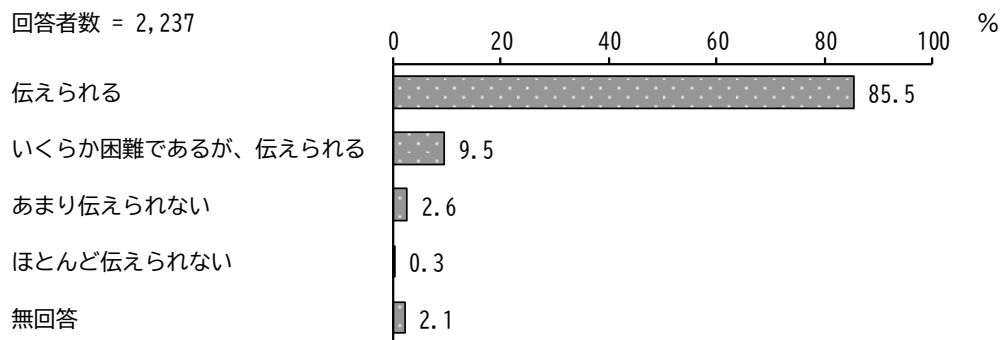
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	困難なくできる	いくらか困難であるが、できる	判断するときに、 声掛けや見守りが必要	ほとんど判断できない	無回答
全 体	2237	92.2	5.3	0.4	0.3	1.8
一般高齢者	2026	93.7	4.6	0.3	0.1	1.2
要支援認定者 及び事業対象者	72	69.4	19.4	2.8	5.6	2.8

(15) 人に自分の考えをうまく伝えられますか

「伝えられる」の割合が 85.5%と最も高くなっています。



【認定別】

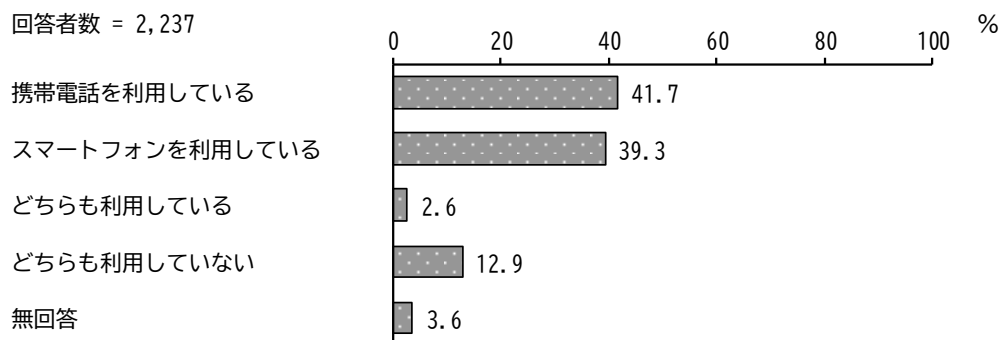
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数(件)	伝えられる	いくらか困難であるが、伝えられる	あまり伝えられない	ほとんど伝えられない	無回答
全 体	2237	85.5	9.5	2.6	0.3	2.1
一般高齢者	2026	86.7	9.3	2.1	0.2	1.7
要支援認定者 及び事業対象者	72	61.1	22.2	9.7	4.2	2.8

(16) 携帯電話やスマートフォンを利用していますか

「携帯電話を利用している」の割合が 41.7%と最も高く、次いで「スマートフォンを利用している」の割合が 39.3%、「どちらも利用していない」の割合が 12.9%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「どちらも利用していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	携帯電話を 利用している	スマートフォンを 利用している	どちらも 利用している	どちらも 利用していない	無回答
全 体	2237	41.7	39.3	2.6	12.9	3.6
一般高齢者	2026	41.2	41.1	2.7	11.9	3.1
要支援認定者 及び事業対象者	72	44.4	15.3	1.4	36.1	2.8

【年齢別】

年齢別にみると、他に比べ、95～99 歳で「どちらも利用していない」の割合が、90～94 歳で「どちらも利用していない」の割合が、85～89 歳で「どちらも利用していない」の割合が高くなっています。

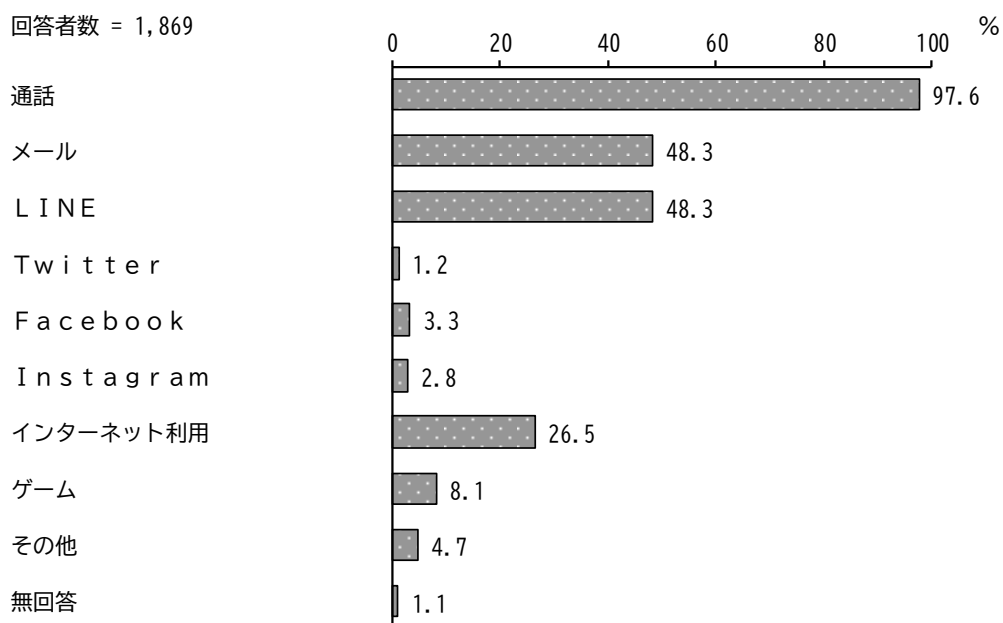
単位：％

区分	回答者数 (件)	携帯電話を 利用している	スマートフォンを 利用している	どちらも 利用している	どちらも 利用していない	無回答
全 体	2237	41.7	39.3	2.6	12.9	3.6
65～69 歳	532	28.6	60.9	5.3	3.8	1.5
70～74 歳	581	40.1	48.7	2.8	5.3	3.1
75～79 歳	476	47.1	34.7	2.1	12.4	3.8
80～84 歳	301	56.8	17.6	0.3	20.3	5.0
85～89 歳	207	45.4	10.1	1.0	39.6	3.9
90～94 歳	44	31.8	9.1	2.3	47.7	9.1
95～99 歳	10	50.0	—	—	50.0	—
100 歳以上	1	—	—	—	100.0	—

【(16) で「1.」「2.」「3.」を選択した方のみ】

①あなたは携帯電話やスマートフォンをどのような目的で利用していますか
(いくつでも)

「通話」の割合が 97.6%と最も高く、次いで「メール」の割合が 48.3%、「LINE」の割合が 48.3%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	通話	メール	LINE	Twitter	Facebook	Instagram	インターネット利用	ゲーム	その他	無回答
全 体	1869	97.6	48.3	48.3	1.2	3.3	2.8	26.5	8.1	4.7	1.1
一般高齢者	1721	97.9	49.6	49.6	1.3	3.5	3.0	27.8	8.5	4.6	0.7
要支援認定者 及び事業対象者	44	95.5	25.0	31.8	—	—	—	6.8	4.5	6.8	4.5

【年齢別】

年齢別にみると、他に比べ、65～69歳で「LINE」「インターネット利用」「メール」の割合が高くなっています。

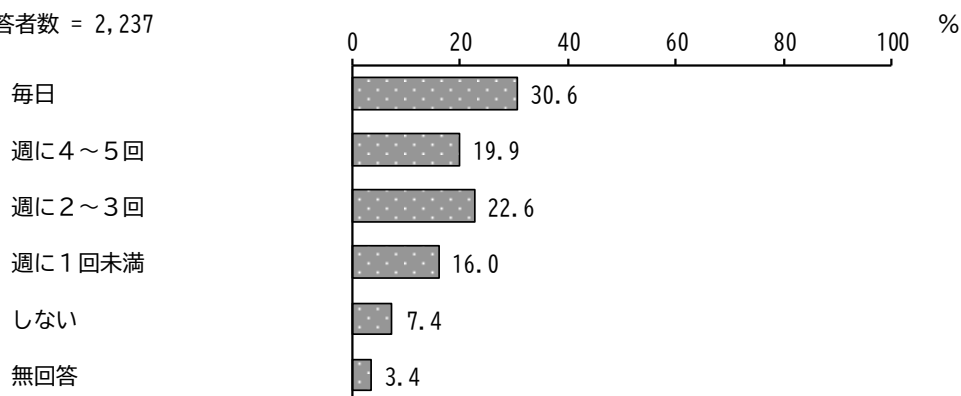
単位：％

区分	回答者数 (件)	通話	メール	LINE	Twitter	Facebook	Instagram	インターネット利用	ゲーム	その他	無回答
全 体	1869	97.6	48.3	48.3	1.2	3.3	2.8	26.5	8.1	4.7	1.1
65～69 歳	504	98.0	63.3	74.8	3.2	7.3	6.9	52.0	16.1	6.2	0.4
70～74 歳	532	97.9	56.8	54.7	0.4	2.6	2.3	27.3	8.1	5.6	0.8
75～79 歳	399	97.7	46.9	37.6	0.8	2.3	1.0	15.8	4.3	2.3	0.8
80～84 歳	225	96.4	19.1	20.4	—	—	—	5.3	2.7	3.6	2.2
85～89 歳	117	96.6	17.9	7.7	0.9	0.9	0.9	5.1	1.7	2.6	3.4
90～94 歳	19	100.0	10.5	15.8	—	—	—	—	5.3	5.3	—
95～99 歳	5	80.0	—	—	—	—	—	—	—	20.0	20.0
100 歳以上	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(17) 電話で人と話をしたりメールでやりとりする頻度はどれくらいですか

「毎日」の割合が 30.6%と最も高く、次いで「週に2～3回」の割合が 22.6%、「週に4～5回」の割合が 19.9%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「週に1回未満」の割合が高くなっています。

単位：％

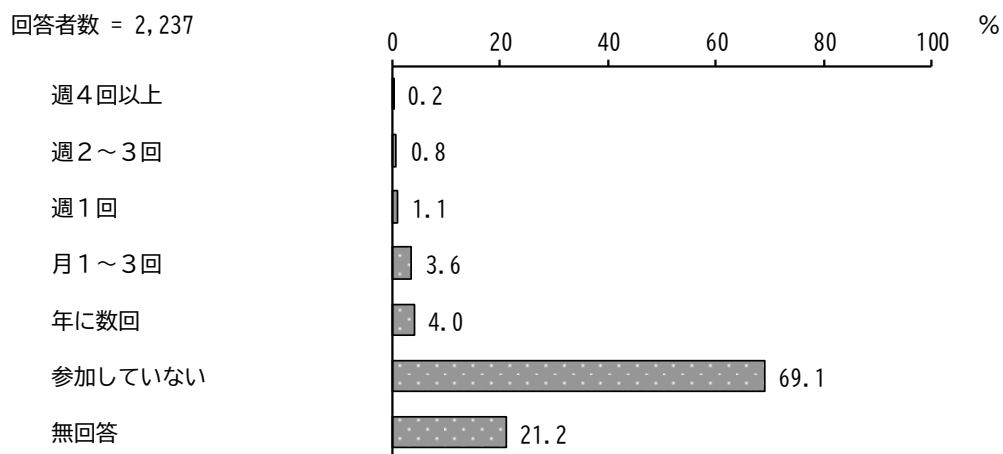
区分	回答者数 (件)	毎日	週に 4 ～ 5 回	週に 2 ～ 3 回	週に 1 回 未 満	しない	無回答
全 体	2237	30.6	19.9	22.6	16.0	7.4	3.4
一般高齢者	2026	31.1	20.5	22.9	16.1	6.6	2.7
要支援認定者 及び事業対象者	72	22.2	18.1	11.1	22.2	22.2	4.2

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ

「参加していない」の割合が69.1%と最も高くなっています。



【認定別】

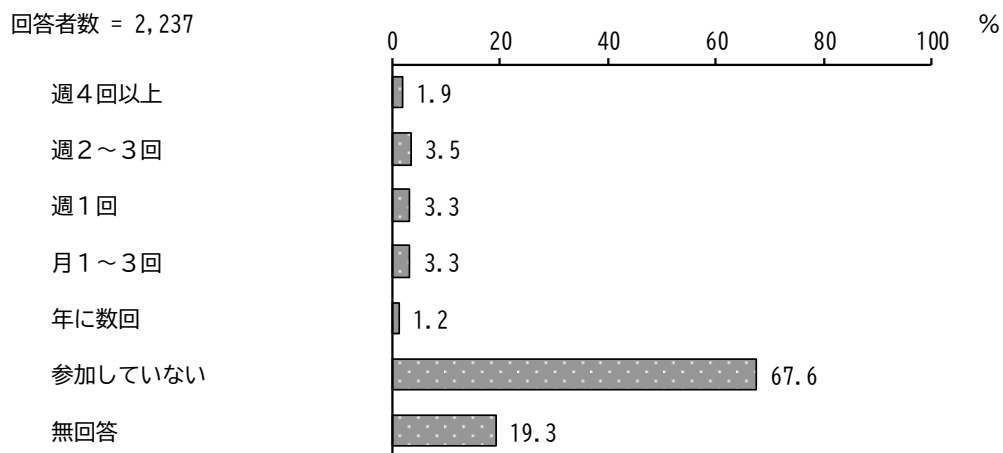
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	0.2	0.8	1.1	3.6	4.0	69.1	21.2
一般高齢者	2026	0.2	0.7	1.1	3.8	4.1	70.7	19.4
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	2.8	1.4	1.4	1.4	61.1	31.9

② スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」の割合が67.6%と最も高くなっています。



【認定別】

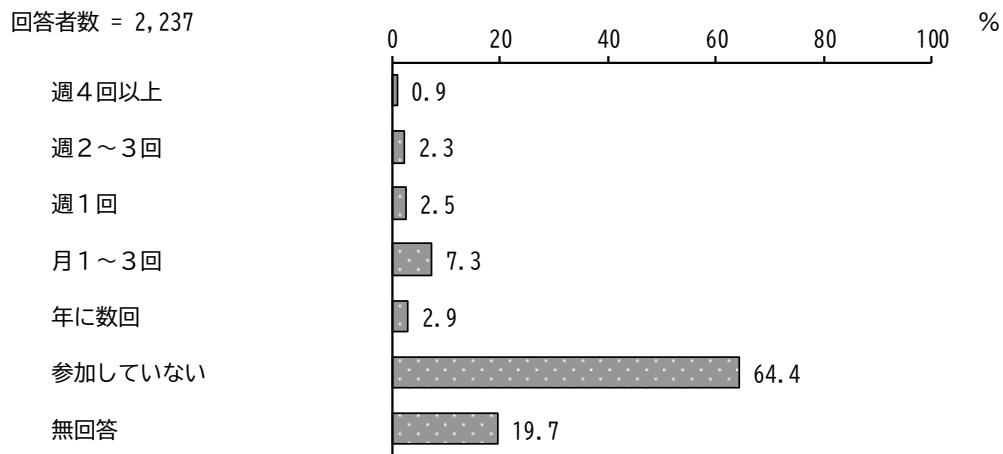
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	1.9	3.5	3.3	3.3	1.2	67.6	19.3
一般高齢者	2026	1.9	3.7	3.4	3.3	1.2	69.1	17.5
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	2.8	—	5.6	—	62.5	29.2

③ 趣味関係のグループ

「参加していない」の割合が64.4%と最も高くなっています。



【認定別】

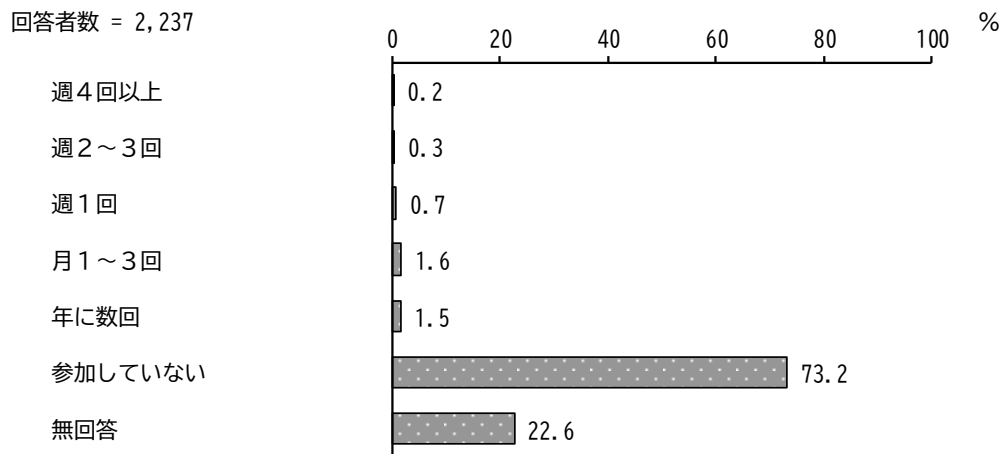
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	0.9	2.3	2.5	7.3	2.9	64.4	19.7
一般高齢者	2026	1.0	2.3	2.6	7.6	3.0	65.8	17.8
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	—	2.8	5.6	—	62.5	29.2

④ 学習・教養サークル

「参加していない」の割合が73.2%と最も高くなっています。



【認定別】

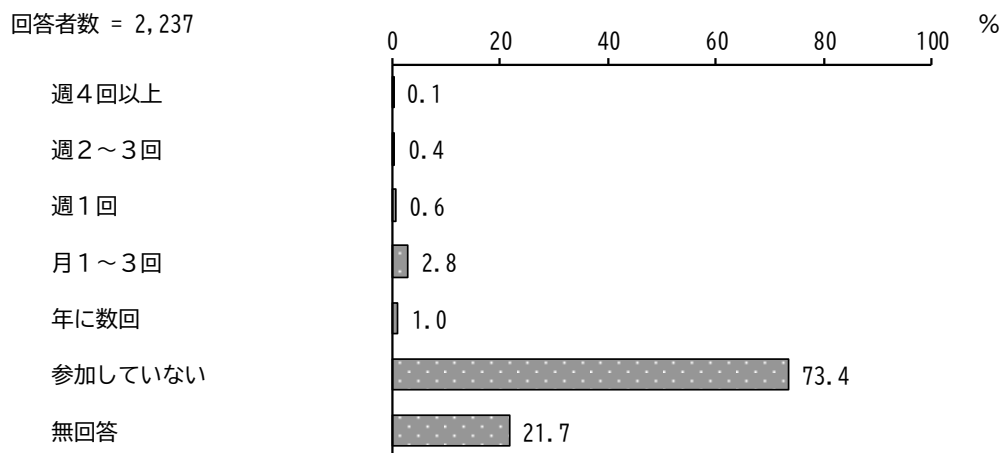
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	0.2	0.3	0.7	1.6	1.5	73.2	22.6
一般高齢者	2026	0.2	0.2	0.7	1.6	1.4	75.0	20.8
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	—	—	1.4	—	63.9	34.7

⑤ いきいきサロンなど介護予防のための通いの場

「参加していない」の割合が73.4%と最も高くなっています。



【認定別】

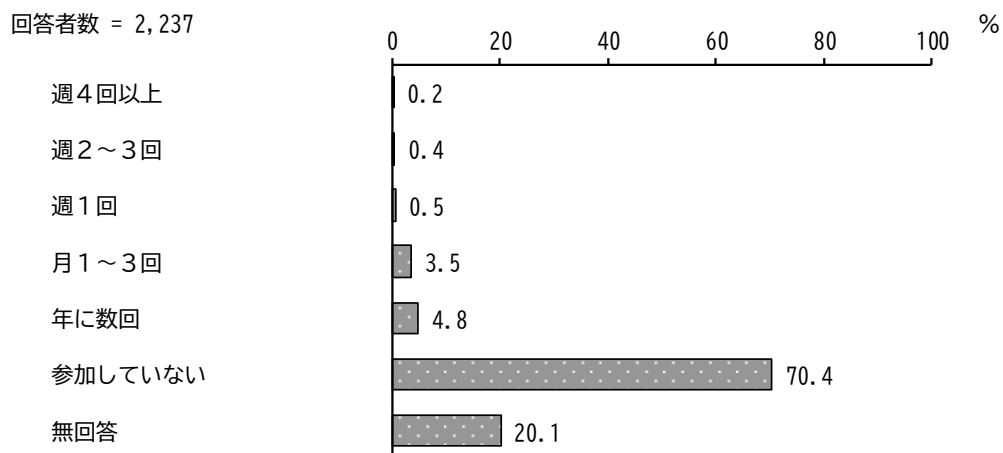
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	0.1	0.4	0.6	2.8	1.0	73.4	21.7
一般高齢者	2026	—	0.3	0.6	2.9	1.0	75.3	19.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	1.4	—	1.4	2.8	1.4	62.5	30.6

⑥ 老人クラブ

「参加していない」の割合が70.4%と最も高くなっています。



【認定別】

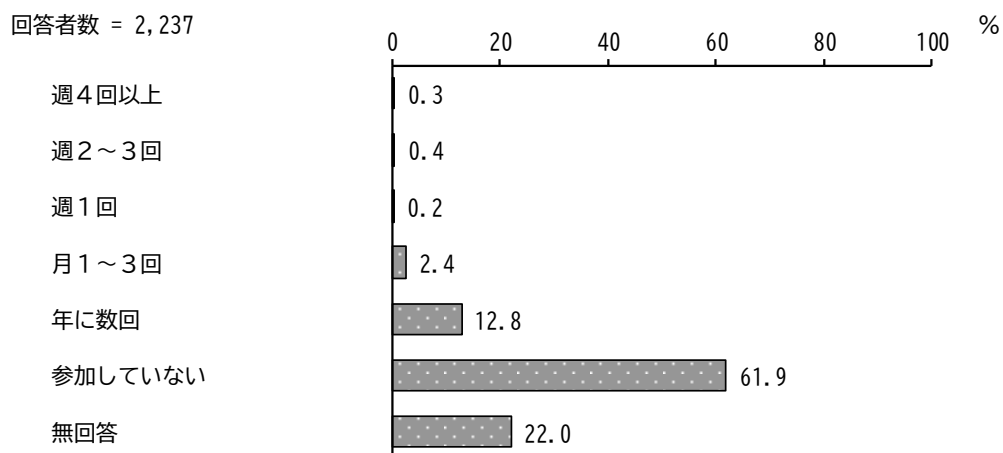
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	0.2	0.4	0.5	3.5	4.8	70.4	20.1
一般高齢者	2026	0.2	0.4	0.5	3.8	4.8	72.1	18.2
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	1.4	—	2.8	2.8	62.5	30.6

⑦ 町内会・自治会

「参加していない」の割合が 61.9%と最も高く、次いで「年に数回」の割合が 12.8%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

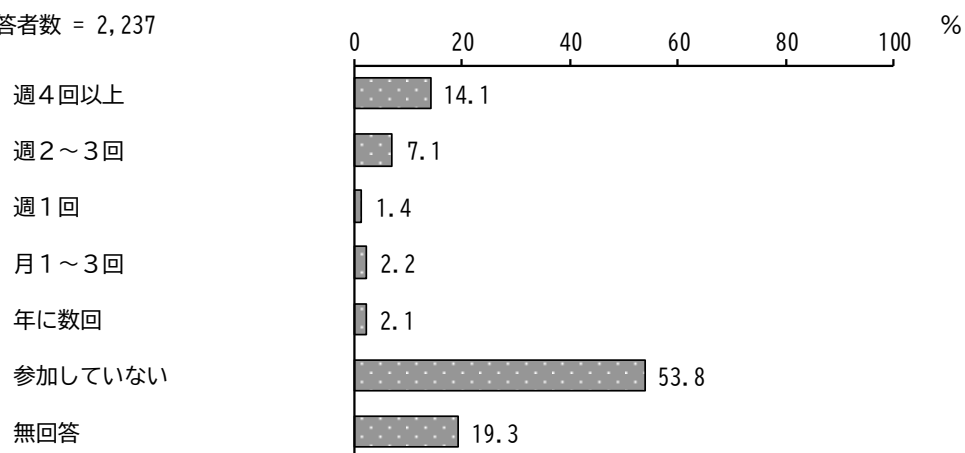
単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	0.3	0.4	0.2	2.4	12.8	61.9	22.0
一般高齢者	2026	0.3	0.2	0.2	2.5	13.1	63.3	20.2
要支援認定者 及び事業対象者	72	—	—	—	—	2.8	63.9	33.3

⑧ 収入のある仕事

「参加していない」の割合が 53.8%と最も高く、次いで「週4回以上」の割合が 14.1%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

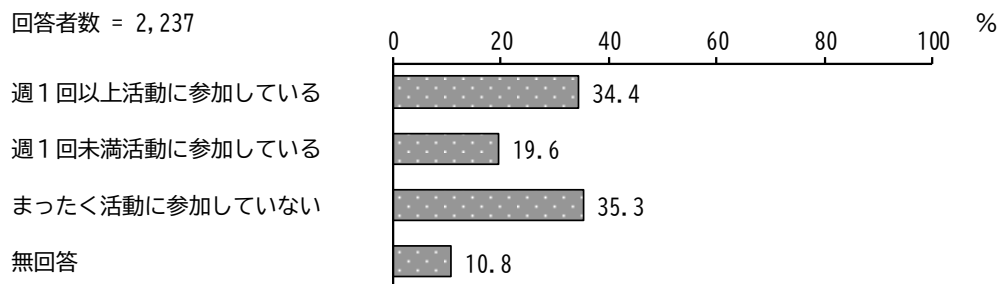
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全 体	2237	14.1	7.1	1.4	2.2	2.1	53.8	19.3
一般高齢者	2026	15.1	7.2	1.4	2.3	2.1	54.5	17.4
要支援認定者 及び事業対象者	72	1.4	4.2	1.4	1.4	—	58.3	33.3

地域活動の参加状況

「まったく活動に参加していない」の割合が35.3%と最も高く、次いで「週1回以上活動に参加している」の割合が34.4%、「週1回未満活動に参加している」の割合が19.6%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「まったく活動に参加していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	週1回以上活動に参加している	週1回未満活動に参加している	まったく活動に参加していない	無回答
全 体	2237	34.4	19.6	35.3	10.8
一般高齢者	2026	35.7	19.6	35.3	9.4
要支援認定者及び事業対象者	72	15.3	12.5	52.8	19.4

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「まったく活動に参加していない」の割合が、アウトドア派外交的で「週1回以上活動に参加している」の割合が、アウトドア派内向的で「まったく活動に参加していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	週1回以上活動に 参加している	週1回未満活動に 参加している	まったく活動に 参加していない	無回答
全 体	2237	34.4	19.6	35.3	10.8
インドア派 外交的	206	28.6	24.3	34.5	12.6
インドア派 内向的	288	7.6	11.5	69.4	11.5
アウトドア派 外交的	893	53.1	23.4	18.3	5.3
アウトドア派 内向的	631	27.3	17.1	50.1	5.5

【幸福度別】

幸福度別にみると、他に比べ、0～3点で「まったく活動に参加していない」の割合が、4～6点で「まったく活動に参加していない」の割合が高くなっています。

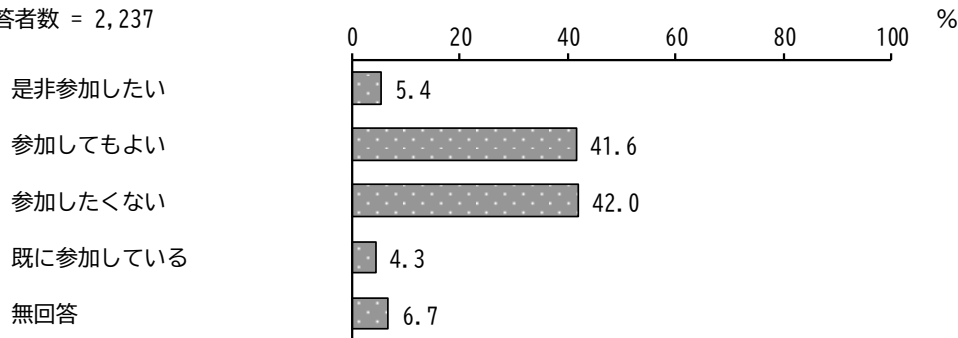
単位：％

区分	回答者数 (件)	週1回以上活動に 参加している	週1回未満活動に 参加している	まったく活動に 参加していない	無回答
全 体	2237	34.4	19.6	35.3	10.8
0～3点	107	24.3	13.1	51.4	11.2
4～6点	707	27.4	19.0	42.9	10.7
7～10点	1320	38.9	20.5	31.3	9.2

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が 42.0%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 41.6%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「参加したくない」の割合が高くなっています。

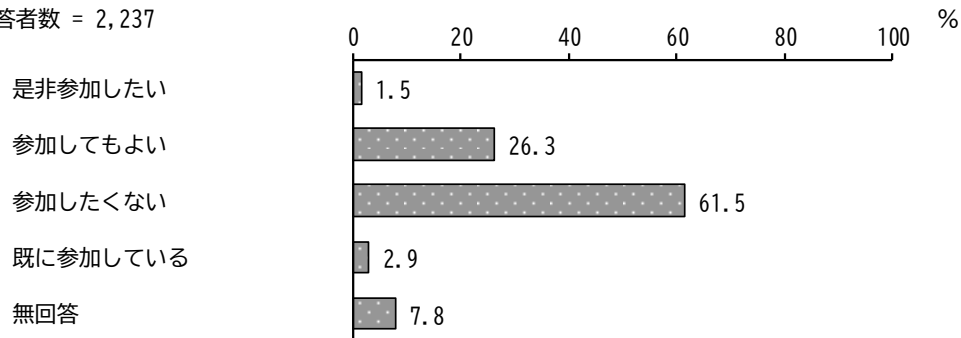
単位：%

区分	回答者数 (件)	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全 体	2237	5.4	41.6	42.0	4.3	6.7
一般高齢者	2026	5.7	42.3	42.0	4.2	5.8
要支援認定者 及び事業対象者	72	1.4	20.8	59.7	6.9	11.1

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」の割合が 61.5%と最も高く、次いで「参加してもよい」の割合が 26.3%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

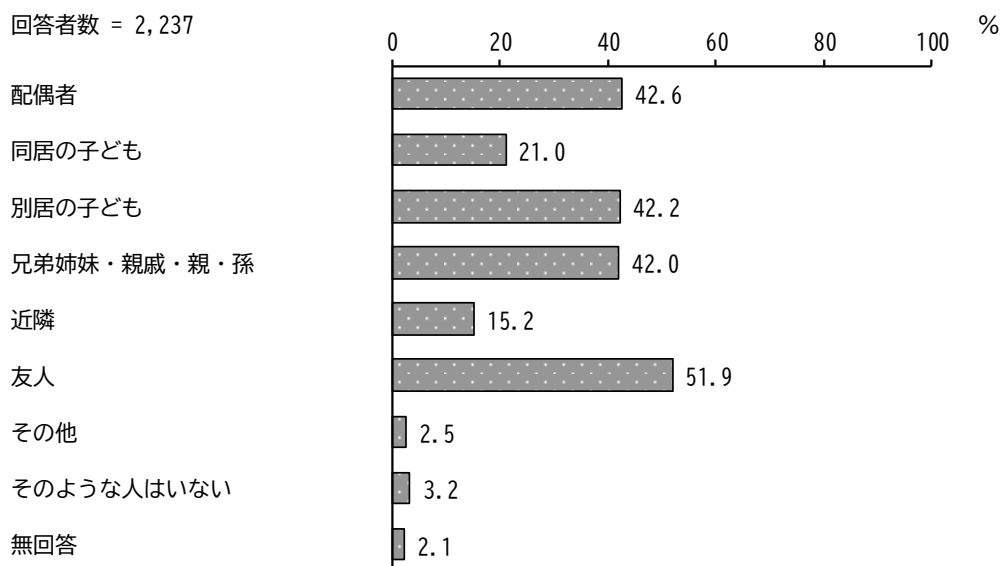
区分	回答者数 (件)	是非 参加 したい	参加 しても よい	参加 した くない	既に 参加 している	無 回答
全 体	2237	1.5	26.3	61.5	2.9	7.8
一般高齢者	2026	1.5	26.6	62.1	2.8	7.0
要支援認定者 及び事業対象者	72	2.8	16.7	63.9	4.2	12.5

問6 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

「友人」の割合が51.9%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が42.6%、「別居の子ども」の割合が42.2%となっています。



【認定別】

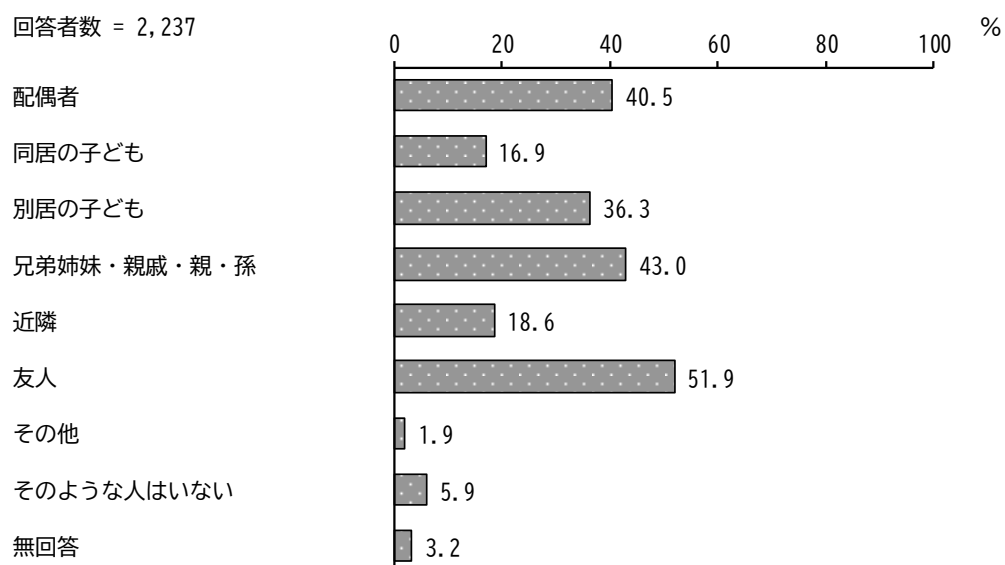
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「近隣」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2237	42.6	21.0	42.2	42.0	15.2	51.9	2.5	3.2	2.1
一般高齢者	2026	43.5	20.9	42.6	42.8	15.0	53.1	2.8	3.1	1.6
要支援認定者 及び事業対象者	72	36.1	16.7	36.1	23.6	23.6	40.3	—	5.6	2.8

（２）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

「友人」の割合が51.9%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が43.0%、「配偶者」の割合が40.5%となっています。



【認定別】

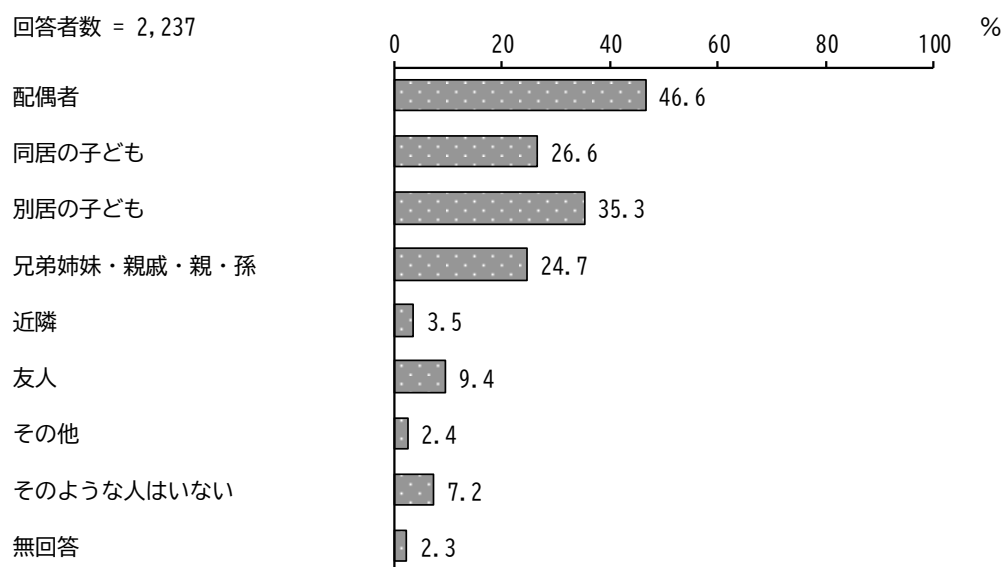
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	孫 兄弟姉妹・親戚・親・	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2237	40.5	16.9	36.3	43.0	18.6	51.9	1.9	5.9	3.2
一般高齢者	2026	41.5	16.9	36.9	43.9	18.9	52.9	2.0	5.3	2.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	33.3	12.5	33.3	25.0	19.4	36.1	1.4	13.9	2.8

（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が46.6%と最も高く、次いで「別居の子ども」の割合が35.3%、「同居の子ども」の割合が26.6%となっています。



【認定別】

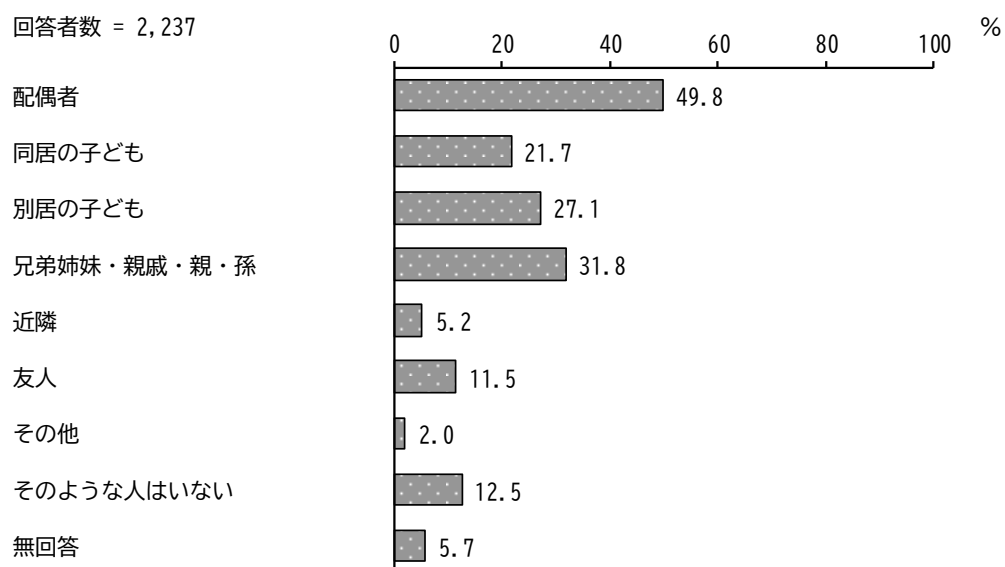
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「別居の子ども」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2237	46.6	26.6	35.3	24.7	3.5	9.4	2.4	7.2	2.3
一般高齢者	2026	48.0	26.6	35.4	25.0	3.5	9.5	2.4	7.0	1.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	38.9	27.8	40.3	18.1	1.4	8.3	—	5.6	2.8

(4) 反対に、看病や世話をしあげる人（いくつでも）

「配偶者」の割合が49.8%と最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」の割合が31.8%、「別居の子ども」の割合が27.1%となっています。



【認定別】

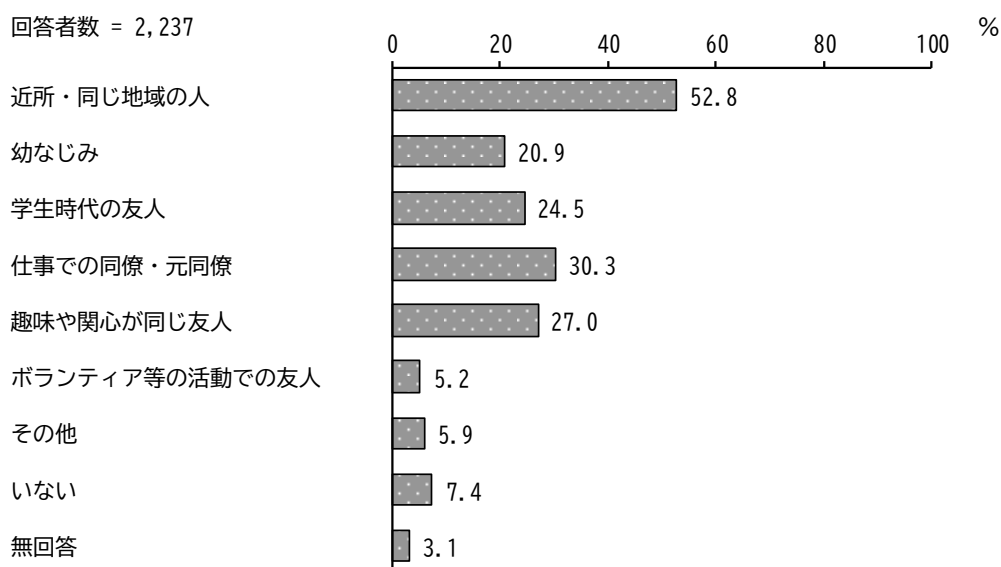
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2237	49.8	21.7	27.1	31.8	5.2	11.5	2.0	12.5	5.7
一般高齢者	2026	51.3	22.1	27.9	32.5	5.1	11.9	2.0	11.8	4.8
要支援認定者 及び事業対象者	72	30.6	11.1	15.3	13.9	6.9	6.9	2.8	27.8	12.5

(5) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

「近所・同じ地域の人」の割合が52.8%と最も高く、次いで「仕事での同僚・元同僚」の割合が30.3%、「趣味や関心が同じ友人」の割合が27.0%となっています。



【認定別】

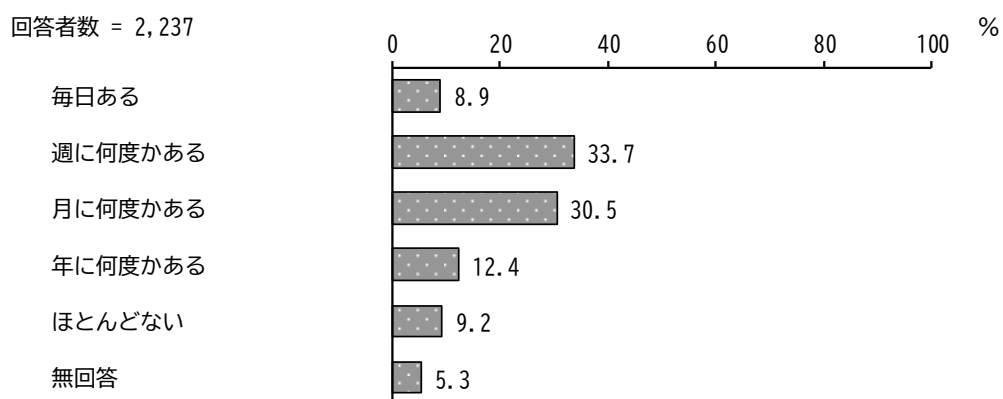
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動 での友人	その他	いない	無回答
全 体	2237	52.8	20.9	24.5	30.3	27.0	5.2	5.9	7.4	3.1
一般高齢者	2026	53.2	21.2	25.2	31.2	27.6	5.4	5.8	7.2	2.6
要支援認定者 及び事業対象者	72	47.2	19.4	16.7	16.7	16.7	4.2	1.4	19.4	4.2

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

「週に何度かある」の割合が 33.7%と最も高く、次いで「月に何度かある」の割合が 30.5%、「年に何度かある」の割合が 12.4%となっています。



【認定別】

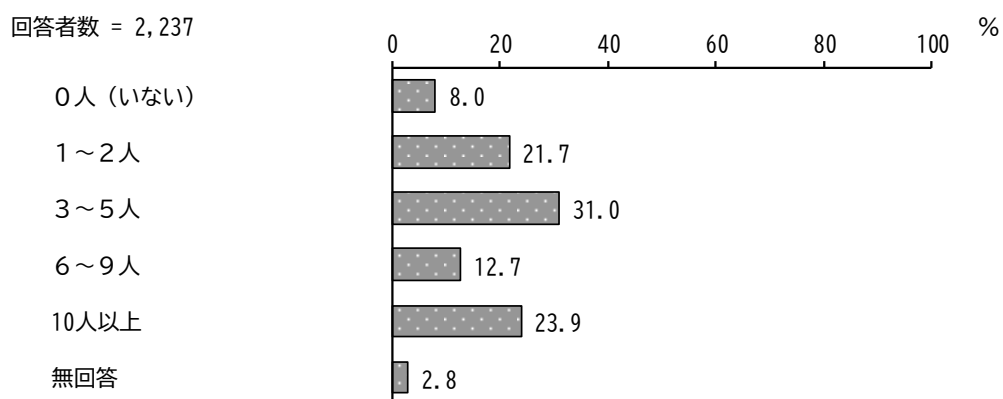
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	毎日ある	週に 何度かある	月に 何度かある	年に 何度かある	ほとんどない	無回答
全 体	2237	8.9	33.7	30.5	12.4	9.2	5.3
一般高齢者	2026	8.7	34.3	31.1	12.1	8.9	4.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	11.1	23.6	25.0	12.5	22.2	5.6

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか

「3～5人」の割合が31.0%と最も高く、次いで「10人以上」の割合が23.9%、「1～2人」の割合が21.7%となっています。



【認定別】

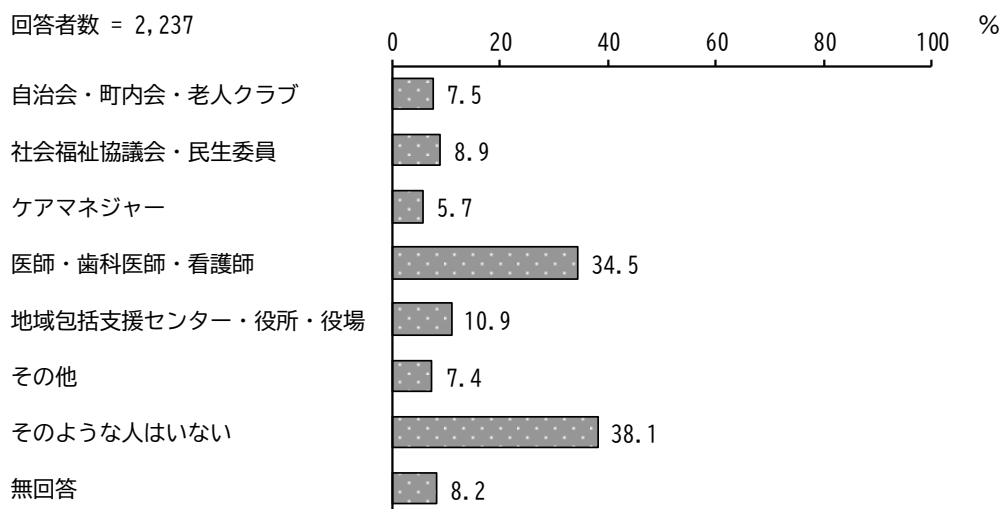
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「1～2人」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	0人 (いない)	1 ～ 2人	3 ～ 5人	6 ～ 9人	10 人 以上	無 回 答
全 体	2237	8.0	21.7	31.0	12.7	23.9	2.8
一般高齢者	2026	7.5	21.5	30.9	12.7	25.0	2.3
要支援認定者 及び事業対象者	72	16.7	30.6	29.2	8.3	9.7	5.6

(8) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

「そのような人はいない」の割合が 38.1%と最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」の割合が 34.5%、「地域包括支援センター・役所・役場」の割合が 10.9%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2237	7.5	8.9	5.7	34.5	10.9	7.4	38.1	8.2
一般高齢者	2026	7.7	8.9	4.5	34.7	11.0	7.3	39.4	7.4
要支援認定者及び事業対象者	72	6.9	8.3	31.9	34.7	11.1	8.3	20.8	11.1

【家族構成別】

家族構成別にみると、大きな差はみられません。

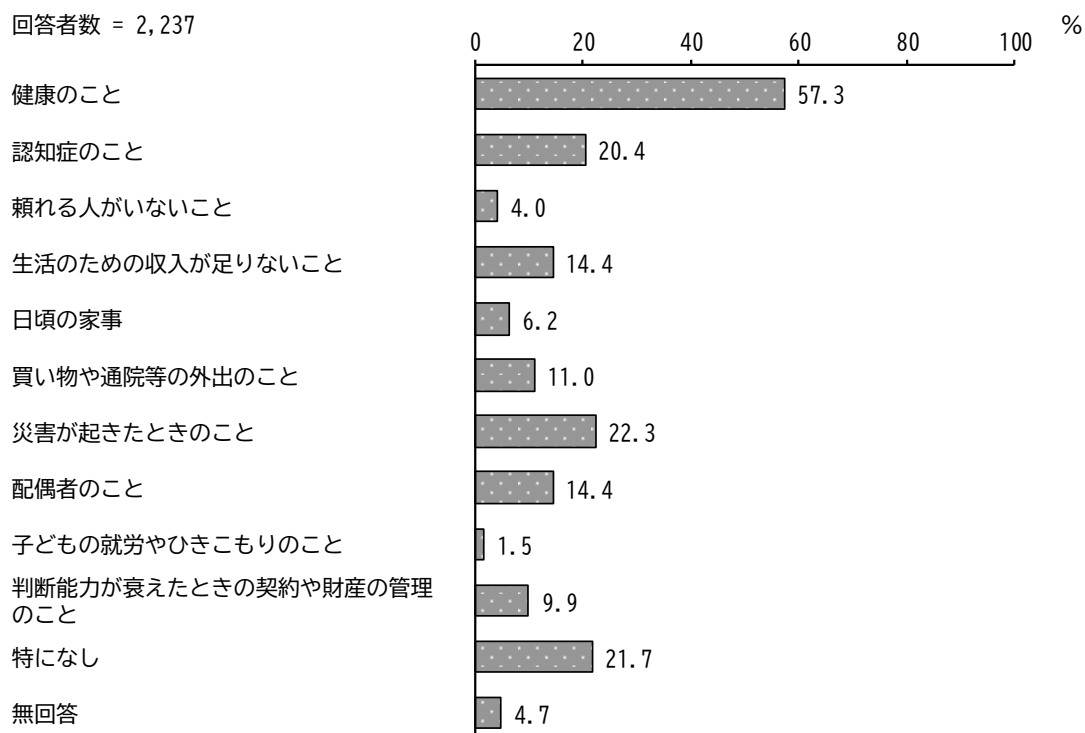
単位：％

区分	回答者数（件）	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他	そのような人はいない	無回答
全 体	2237	7.5	8.9	5.7	34.5	10.9	7.4	38.1	8.2
1人暮らし	572	7.2	11.2	3.0	31.8	8.0	5.4	41.6	8.2
夫婦2人暮らし （配偶者65歳以上）	728	8.2	9.5	5.6	37.8	14.1	6.9	36.3	6.9
夫婦2人暮らし （配偶者64歳以下）	100	10.0	4.0	5.0	31.0	10.0	8.0	42.0	8.0
息子・娘との 2世帯	342	7.9	7.6	6.7	33.6	10.2	7.0	38.0	9.4
その他	383	5.5	6.3	8.6	35.5	11.2	11.7	37.3	6.5

（９）日常生活での不安、悩み、心配ごとがありますか、それはどのようなことですか（いくつでも）

「健康のこと」の割合が57.3％と最も高く、次いで「災害が起きたときのこと」の割合が22.3％、「特になし」の割合が21.7％となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「買い物や通院等の外出のこと」「配偶者のこと」「認知症のこと」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	健康のこと	認知症のこと	頼れる人がいないこと	生活のための収入が足りないこと	日頃の家事	買い物や通院等の外出のこと	災害が起きたときのこと	配偶者のこと	子どもの就労やひきこもりのこと	判断能力が衰えたときの契約や財産の管理のこと	特になし	無回答
全 体	2237	57.3	20.4	4.0	14.4	6.2	11.0	22.3	14.4	1.5	9.9	21.7	4.7
一般高齢者	2026	57.8	20.3	4.0	14.1	6.1	10.6	23.1	14.3	1.6	10.4	22.1	4.1
要支援認定者 及び事業対象者	72	62.5	27.8	6.9	20.8	11.1	29.2	13.9	23.6	－	8.3	11.1	2.8

【家族構成別】

家族構成別にみると、他に比べ、夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)で「健康のこと」の割合が、夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)で「配偶者のこと」「配偶者のこと」の割合が高くなっています。

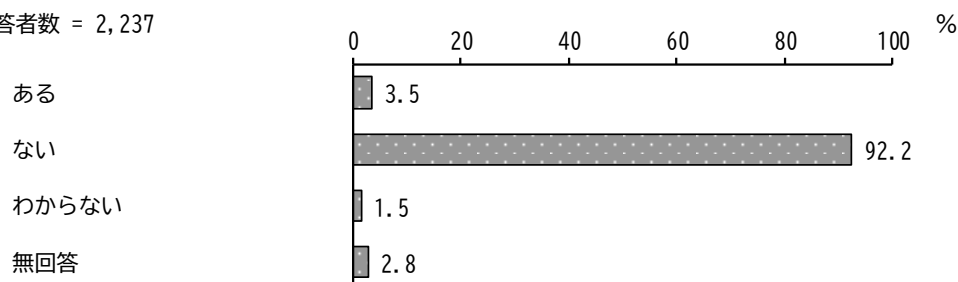
単位：％

区分	回答者数(件)	健康のこと	認知症のこと	頼れる人がいないこと	生活のための収入が足りないこと	日頃の家事	買い物や通院等の外出のこと	災害が起きたときのこと	配偶者のこと	子どもの就労やひきこもりのこと	判断能力が衰えたときの契約や財産の管理のこと	特になし	無回答
全 体	2237	57.3	20.4	4.0	14.4	6.2	11.0	22.3	14.4	1.5	9.9	21.7	4.7
1人暮らし	572	55.8	19.6	7.9	17.1	6.6	15.0	25.2	0.9	0.5	10.8	21.9	5.4
夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	728	55.4	20.7	3.2	11.7	5.4	10.3	21.4	28.0	0.8	12.0	22.4	3.4
夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	100	64.0	19.0	4.0	13.0	6.0	8.0	24.0	20.0	—	10.0	21.0	5.0
息子・娘との 2世帯	342	59.1	25.7	1.5	15.2	5.3	10.5	20.2	13.2	3.2	6.1	20.8	4.7
その他	383	61.1	17.5	2.6	14.6	6.5	8.1	22.7	9.1	3.4	8.9	20.9	4.4

(10) これまでに悪徳商法などの消費者トラブルに巻き込まれたことがありますか

「ない」の割合が 92.2%と最も高くなっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

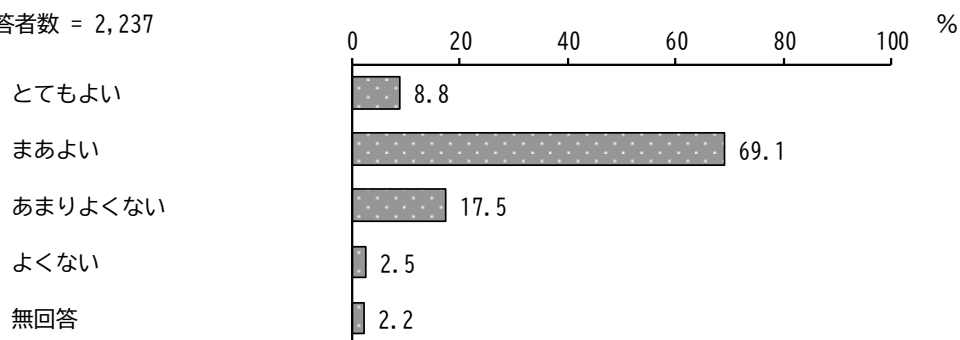
区分	回答者数 (件)	ある	ない	わからない	無回答
全 体	2237	3.5	92.2	1.5	2.8
一般高齢者	2026	3.4	93.2	1.4	2.1
要支援認定者及び事業対象者	72	4.2	84.7	2.8	8.3

問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」の割合が 69.1%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が 17.5%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	2237	8.8	69.1	17.5	2.5	2.2
一般高齢者	2026	8.9	70.0	17.3	2.0	1.8
要支援認定者 及び事業対象者	72	4.2	58.3	25.0	11.1	1.4

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「あまりよくない」の割合が、アウトドア派外交的で「まあよい」の割合が、インドア派外交的で「あまりよくない」の割合が高くなっています。

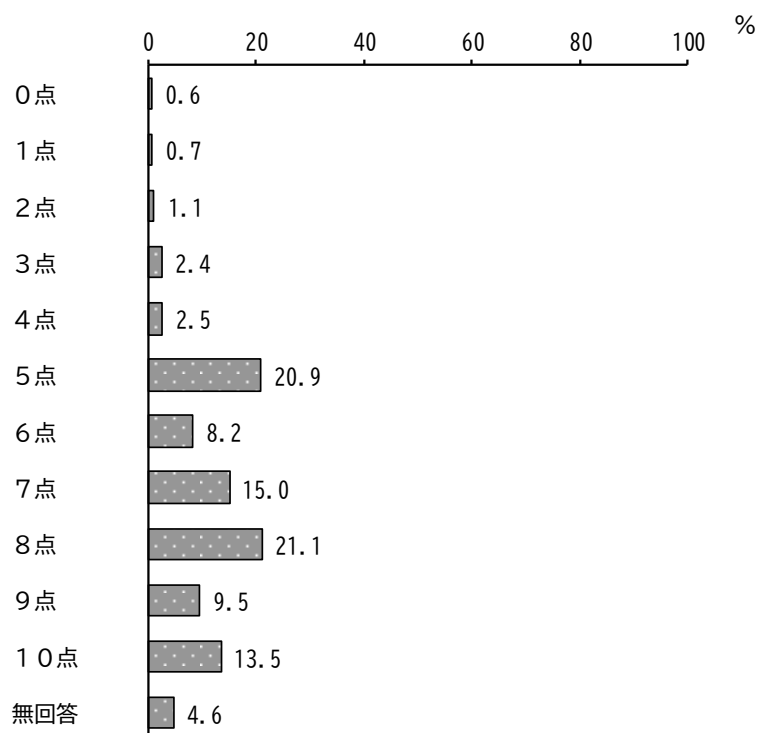
単位：％

区分	回答者数 (件)	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全 体	2237	8.8	69.1	17.5	2.5	2.2
インドア派 外交的	206	4.4	66.0	23.3	4.4	1.9
インドア派 内向的	288	2.8	55.9	32.6	7.3	1.4
アウトドア派 外交的	893	11.0	76.3	10.3	0.7	1.8
アウトドア派 内向的	631	9.7	68.1	19.2	1.9	1.1

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか

「8点」の割合が21.1%と最も高く、次いで「5点」の割合が20.9%、「7点」の割合が15.0%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「5点」の割合が高くなっています。

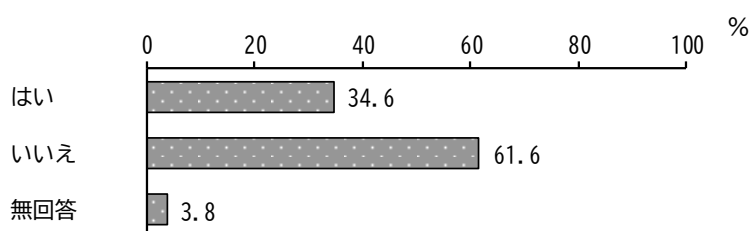
単位：％

区分	回答者数 (件)	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全 体	2237	0.6	0.7	1.1	2.4	2.5	20.9	8.2	15.0	21.1	9.5	13.5	4.6
一般高齢者	2026	0.5	0.7	1.0	2.4	2.5	20.5	8.2	15.1	21.7	9.5	14.0	4.0
要支援認定者 及び事業対象者	72	2.8	2.8	2.8	1.4	2.8	29.2	5.6	9.7	19.4	13.9	1.4	8.3

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

「はい」の割合が34.6%、「いいえ」の割合が61.6%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	34.6	61.6	3.8
一般高齢者	2026	34.3	62.6	3.2
要支援認定者及び事業対象者	72	52.8	43.1	4.2

【幸福度別】

幸福度別にみると、他に比べ、0～3点で「はい」の割合が、4～6点で「はい」の割合が、7～10点で「いいえ」の割合が高くなっています。

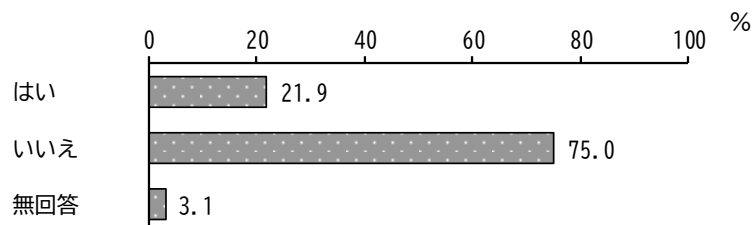
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	34.6	61.6	3.8
0～3点	107	72.9	21.5	5.6
4～6点	707	47.9	49.9	2.1
7～10点	1320	25.3	72.5	2.2

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

「はい」の割合が21.9%、「いいえ」の割合が75.0%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	21.9	75.0	3.1
一般高齢者	2026	21.3	76.6	2.1
要支援認定者及び事業対象者	72	40.3	54.2	5.6

【幸福度別】

幸福度別にみると、他に比べ、0～3点で「はい」の割合が、4～6点で「はい」の割合が、7～10点で「いいえ」の割合が高くなっています。

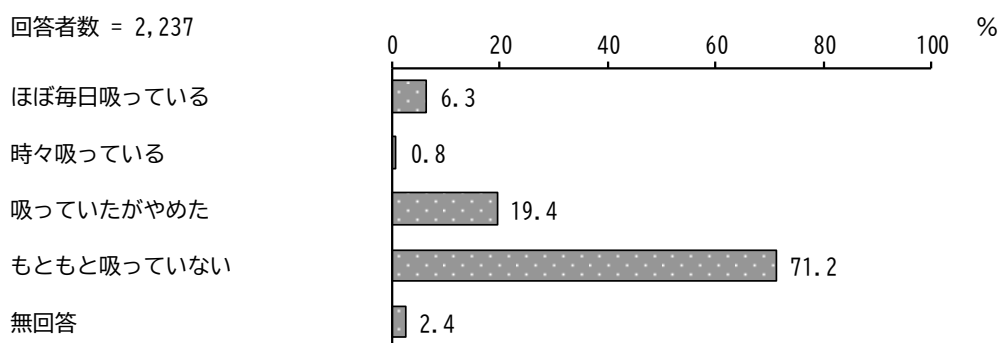
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	21.9	75.0	3.1
0～3点	107	68.2	28.0	3.7
4～6点	707	33.7	64.4	2.0
7～10点	1320	12.3	86.7	1.1

(5) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」の割合が71.2%と最も高く、次いで「吸っていたがやめた」の割合が19.4%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

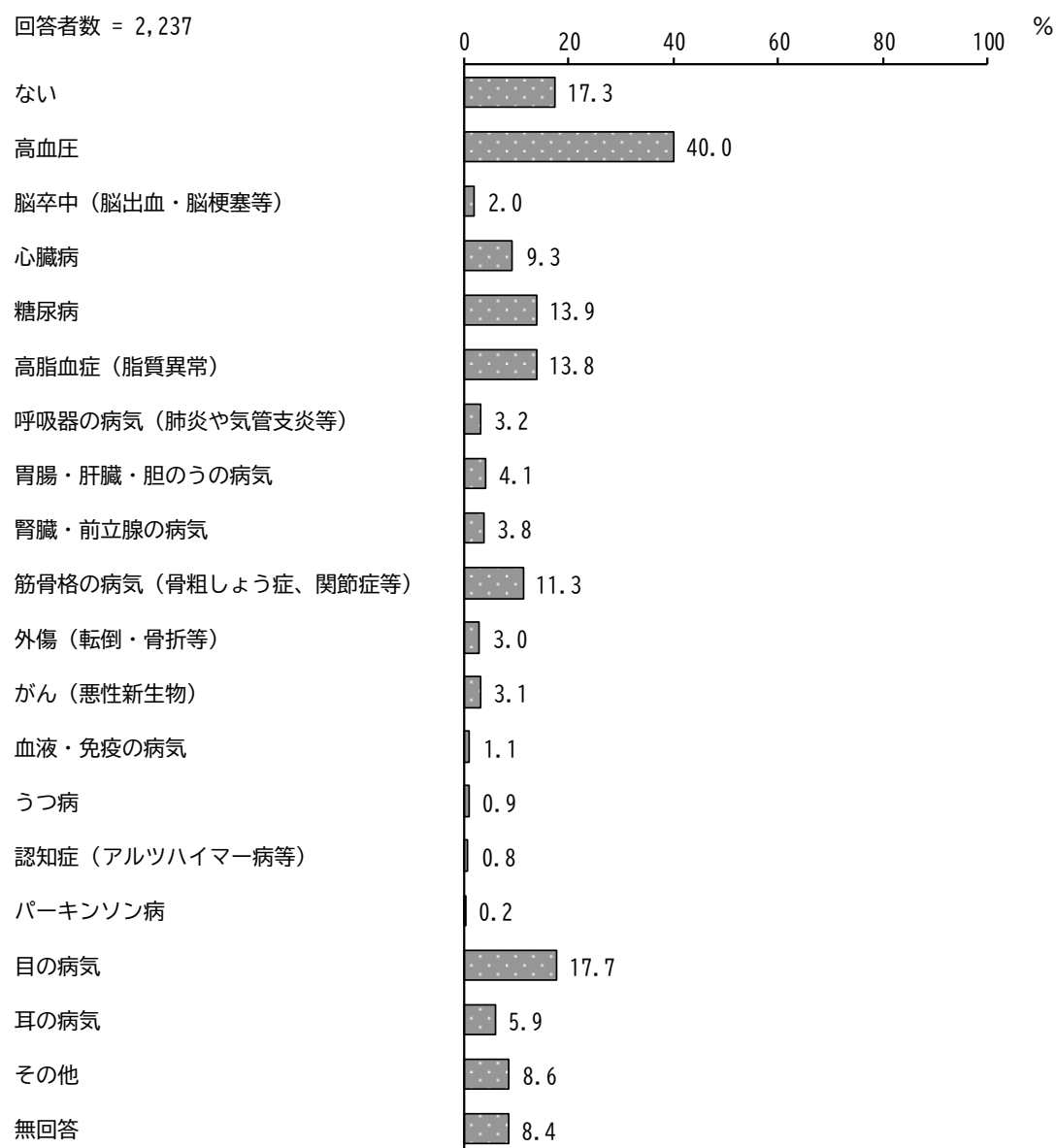
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「もともと吸っていない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全 体	2237	6.3	0.8	19.4	71.2	2.4
一般高齢者	2026	6.3	0.9	19.4	71.4	1.9
要支援認定者 及び事業対象者	72	5.6	—	12.5	77.8	4.2

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」の割合が40.0%と最も高く、次いで「目の病気」の割合が17.7%、「ない」の割合が17.3%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」「目の病気」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
全 体	2237	17.3	40.0	2.0	9.3	13.9	13.8	3.2	4.1	3.8	11.3
一般高齢者	2026	17.9	40.8	1.7	9.1	14.0	14.2	3.3	4.0	3.9	11.0
要支援認定者 及び事業対象者	72	11.1	31.9	9.7	16.7	9.7	8.3	2.8	5.6	6.9	23.6

区分	回答者数 (件)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	2237	3.0	3.1	1.1	0.9	0.8	0.2	17.7	5.9	8.6	8.4
一般高齢者	2026	2.7	3.0	1.2	1.0	0.6	0.2	18.1	5.5	8.5	7.7
要支援認定者 及び事業対象者	72	9.7	6.9	—	—	5.6	—	25.0	13.9	8.3	9.7

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」「目の病気」の割合が高くなっています。

単位：％

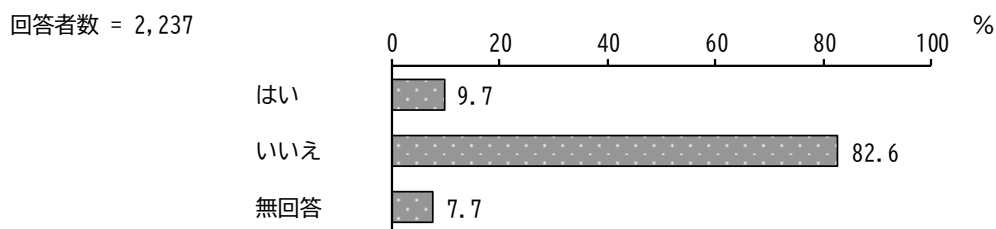
区分	回答者数 (件)	ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の病気 (肺炎 や気管支炎等)	胃腸・肝臓・胆の う の病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症 等)
全 体	2237	17.3	40.0	2.0	9.3	13.9	13.8	3.2	4.1	3.8	11.3
インドア派 外交的	206	18.4	43.7	1.9	12.1	13.6	11.2	4.4	3.4	4.4	14.1
インドア派 内向的	288	10.1	44.8	2.8	12.8	16.3	10.4	3.8	4.2	4.9	17.4
アウトドア派 外交的	893	20.8	36.7	0.8	7.7	11.5	17.2	3.7	3.2	3.4	9.7
アウトドア派 内向的	631	18.7	42.9	2.9	9.4	14.6	13.3	2.5	5.2	4.4	10.1

区分	回答者数 (件)	外傷(転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病	認知症(アルツハイ マー病等)	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全 体	2237	3.0	3.1	1.1	0.9	0.8	0.2	17.7	5.9	8.6	8.4
インドア派 外交的	206	3.9	3.9	1.9	1.0	1.0	0.5	18.4	5.8	4.4	8.7
インドア派 内向的	288	5.9	4.2	0.7	1.7	2.1	0.3	23.3	8.7	12.8	5.6
アウトドア派 外交的	893	1.7	2.8	1.2	0.8	0.4	0.2	16.7	5.0	8.0	7.3
アウトドア派 内向的	631	2.9	3.0	1.0	1.0	0.6	0.2	15.5	5.9	10.0	7.8

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」の割合が9.7%、「いいえ」の割合が82.6%となっています。



【認定別】

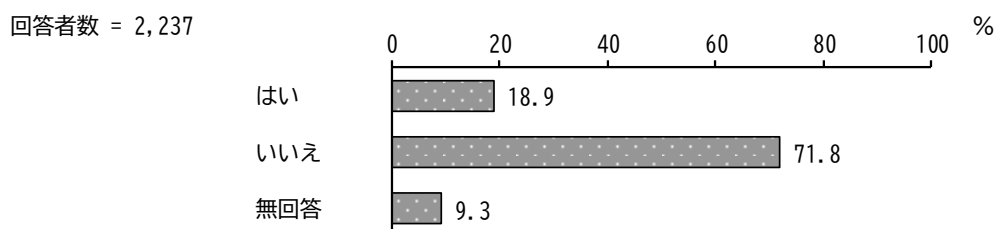
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	9.7	82.6	7.7
一般高齢者	2026	9.1	84.0	6.9
要支援認定者及び事業対象者	72	16.7	69.4	13.9

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」の割合が18.9%、「いいえ」の割合が71.8%となっています。



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	18.9	71.8	9.3
一般高齢者	2026	19.0	72.6	8.4
要支援認定者及び事業対象者	72	15.3	69.4	15.3

【本人または家族に認知症の症状があるか別】

本人または家族に認知症の症状があるか別にみると、他に比べ、はいで「はい」の割合が、いいえで「いいえ」の割合が高くなっています。

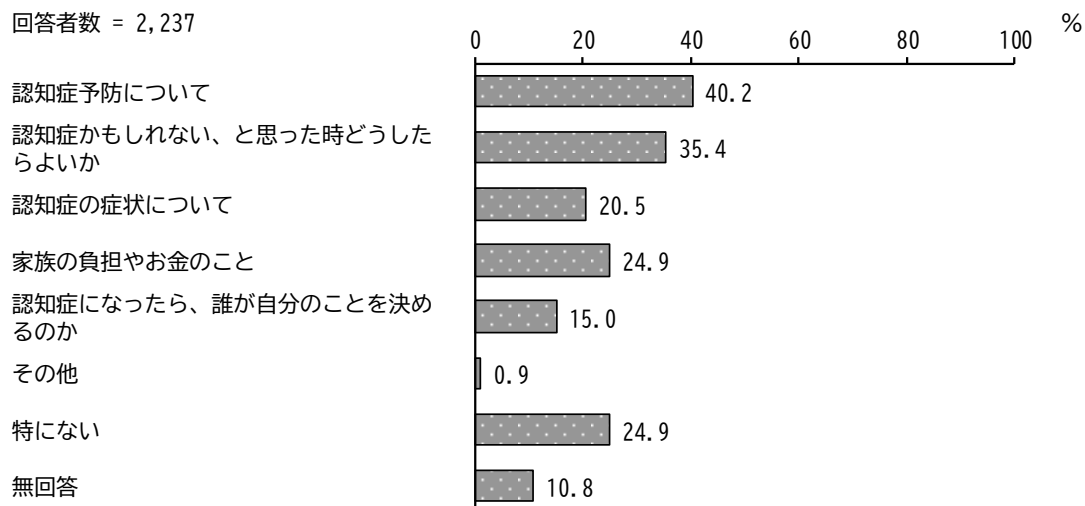
単位：％

区分	回答者数 (件)	はい	いいえ	無回答
全 体	2237	18.9	71.8	9.3
はい	218	39.4	57.8	2.8
いいえ	1847	18.0	79.0	3.0

(3) 認知症について知りたいことがありますか（いくつでも）

「認知症予防について」の割合が40.2%と最も高く、次いで「認知症かもしれない、と思った時どうしたらよいか」の割合が35.4%、「家族の負担やお金のこと」の割合が24.9%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	認知症予防について	認知症かもしれない、 と思った時どうしたらよいか	認知症の症状について	家族の負担やお金のこと	認知症になったら、 誰が自分のことを決めるのか	その他	特にない	無回答
全 体	2237	40.2	35.4	20.5	24.9	15.0	0.9	24.9	10.8
一般高齢者	2026	40.5	36.3	21.0	25.1	15.4	0.8	25.3	9.8
要支援認定者 及び事業対象者	72	36.1	34.7	19.4	29.2	16.7	2.8	19.4	16.7

【本人または家族に認知症の症状があるか別】

本人または家族に認知症の症状があるか別にみると、他に比べ、はいで「家族の負担やお金のこと」の割合が高くなっています。

単位：％

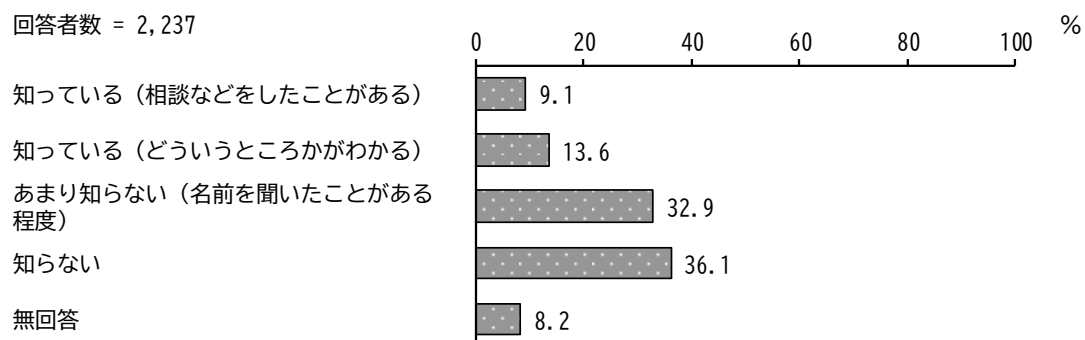
区分	回答者数（件）	認知症予防について	認知症かもしれない、と思った時どうしたらよいか	認知症の症状について	家族の負担やお金のこと	認知症になったら、誰が自分のことを決めるのか	その他	特にない	無回答
全 体	2237	40.2	35.4	20.5	24.9	15.0	0.9	24.9	10.8
はい	218	35.8	34.4	22.0	31.2	17.0	3.2	24.3	6.0
いいえ	1847	43.7	38.0	21.8	26.1	15.8	0.6	27.0	4.4

問9 高齢者施設等について

(1) 地域包括支援センターを知っていますか (〇は1つ)

「知らない」の割合が36.1%と最も高く、次いで「あまり知らない（名前を聞いたことがある程度）」の割合が32.9%、「知っている（どういうところかがわかる）」の割合が13.6%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

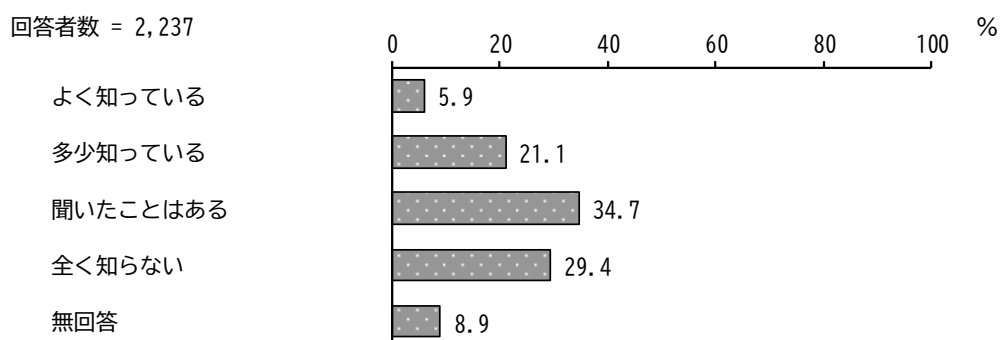
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数 (件)	知っている (相談などをしたことがある)	知っている (どういうところかがわかる)	あまり知らない (名前を聞いたことがある程度)	知らない	無回答
全 体	2237	9.1	13.6	32.9	36.1	8.2
一般高齢者	2026	8.5	14.4	33.4	36.2	7.5
要支援認定者 及び事業対象者	72	25.0	8.3	22.2	34.7	9.7

(2) 成年後見制度について知っていますか

「聞いたことはある」の割合が34.7%と最も高く、次いで「全く知らない」の割合が29.4%、「多少知っている」の割合が21.1%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「全く知らない」の割合が高くなっています。

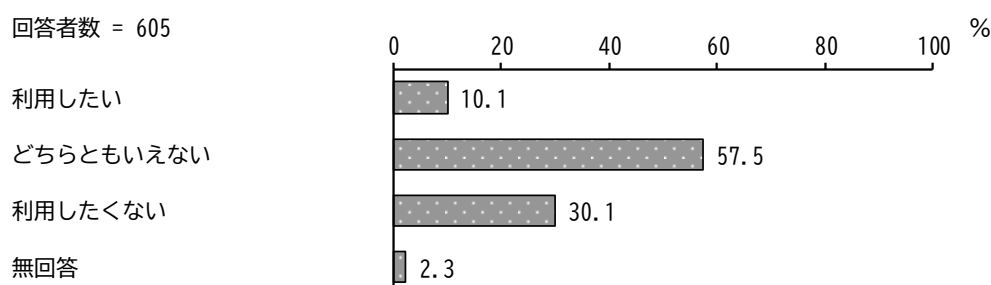
単位：％

区分	回答者数 (件)	よく 知っ てい る	多 少 知 っ て い る	聞 い た こ と は あ る	全 く 知 ら な い	無 回 答
全 体	2237	5.9	21.1	34.7	29.4	8.9
一般高齢者	2026	6.2	21.7	35.4	28.9	7.7
要支援認定者 及び事業対象者	72	4.2	9.7	27.8	43.1	15.3

【(2) において「1. よく知っている」「2. 多少知っている」の方のみ】

①成年後見制度を今後必要な時は利用したいと思いますか

「どちらともいえない」の割合が57.5%と最も高く、次いで「利用したくない」の割合が30.1%、「利用したい」の割合が10.1%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「利用したい」の割合が高くなっています。

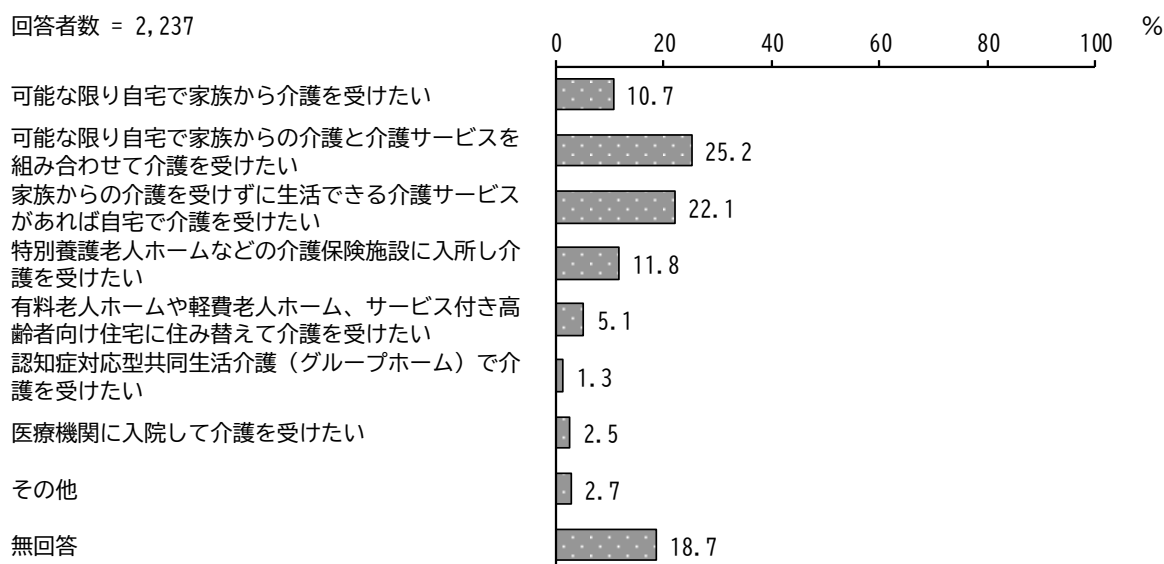
単位：%

区分	回答者数 (件)	利用したい	どちらともいえない	利用したくない	無回答
全 体	605	10.1	57.5	30.1	2.3
一般高齢者	566	10.4	56.7	30.9	1.9
要支援認定者及び事業対象者	10	20.0	60.0	20.0	—

(3) あなた自身が介護を必要になった場合、どこで介護を受けたいですか

「可能な限り自宅で家族からの介護と介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が25.2%と最も高く、次いで「家族からの介護を受けずに生活できる介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が22.1%、「特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所し介護を受けたい」の割合が11.8%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数（件）	可能な限り自宅で家族から介護を受けたい	可能な限り自宅で家族からの介護と介護サービスを組み合わせて介護を受けたい	家族からの介護を受けずに生活できる介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所し介護を受けたい	有料老人ホームや軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）で介護を受けたい	医療機関に入院して介護を受けたい	その他	無回答
全 体	2237	10.7	25.2	22.1	11.8	5.1	1.3	2.5	2.7	18.7
一般高齢者	2026	10.5	25.4	22.7	12.1	5.4	1.2	2.4	2.6	17.7
要支援認定者及び事業対象者	72	11.1	25.0	15.3	6.9	2.8	2.8	2.8	5.6	27.8

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派内向的で「可能な限り自宅で家族から介護を受けたい」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	可能な限り自宅で家族から介護を受けたい	可能な限り自宅で家族からの介護と介護サービスを組み合わせて介護を受けたい	家族からの介護を受けずに生活できる介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所し介護を受けたい	有料老人ホームや軽費老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅に住み替えて介護を受けたい	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）で介護を受けたい	医療機関に入院して介護を受けたい	その他	無回答
全 体	2237	10.7	25.2	22.1	11.8	5.1	1.3	2.5	2.7	18.7
インドア派 外交的	206	6.8	29.6	23.8	9.2	4.4	1.0	1.5	1.9	21.8
インドア派 内向的	288	17.7	26.0	17.7	10.1	2.4	1.0	5.9	3.5	15.6
アウトドア派 外交的	893	8.1	27.0	25.8	10.2	7.1	1.3	1.3	2.2	17.0
アウトドア派 内向的	631	12.7	23.9	20.4	15.8	4.9	1.4	3.0	3.0	14.7

（４）介護保険施設等を整備すると介護保険料が上昇する場合がありますが、介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか

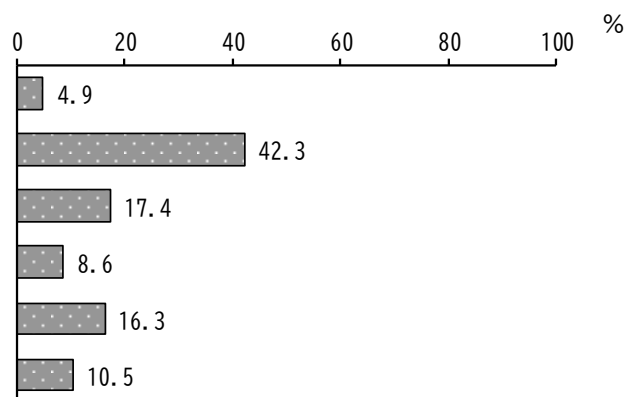
「介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい」の割合が 42.3%と最も高く、次いで「介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい」の割合が 17.4%、「わからない」の割合が 16.3%となっています。

回答者数 = 2,237

介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない
介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい
介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい
介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい

わからない

無回答



【認定別】

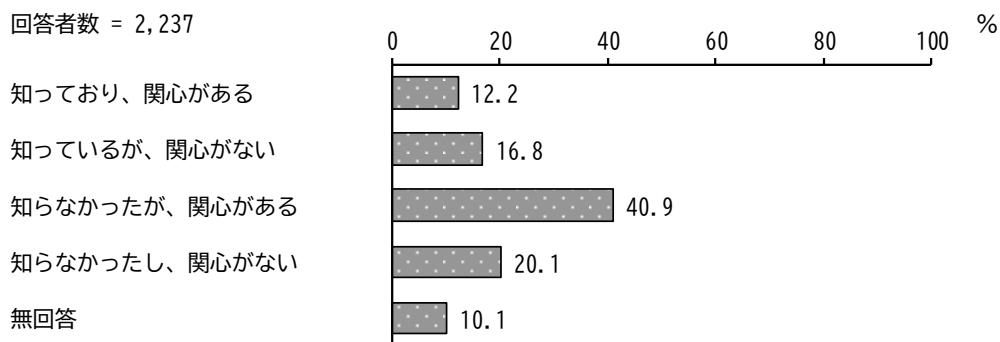
認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「わからない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	介護保険のサービスは充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない	介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい	介護保険のサービスはある程度少なくなっても構わないので、介護保険料は現状を維持してほしい	介護保険のサービスは大幅に少なくなっても構わないので、介護保険料は下げてほしい	わからない	無回答
全 体	2237	4.9	42.3	17.4	8.6	16.3	10.5
一般高齢者	2026	4.9	43.0	17.7	8.2	16.4	9.7
要支援認定者 及び事業対象者	72	9.7	34.7	13.9	8.3	22.2	11.1

（５）あなたは、介護助手を知っていますか

「知らなかったが、関心がある」の割合が 40.9%と最も高く、次いで「知らなかったし、関心がない」の割合が 20.1%、「知っているが、関心がない」の割合が 16.8%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「知っており、関心がある」の割合が高くなっています。

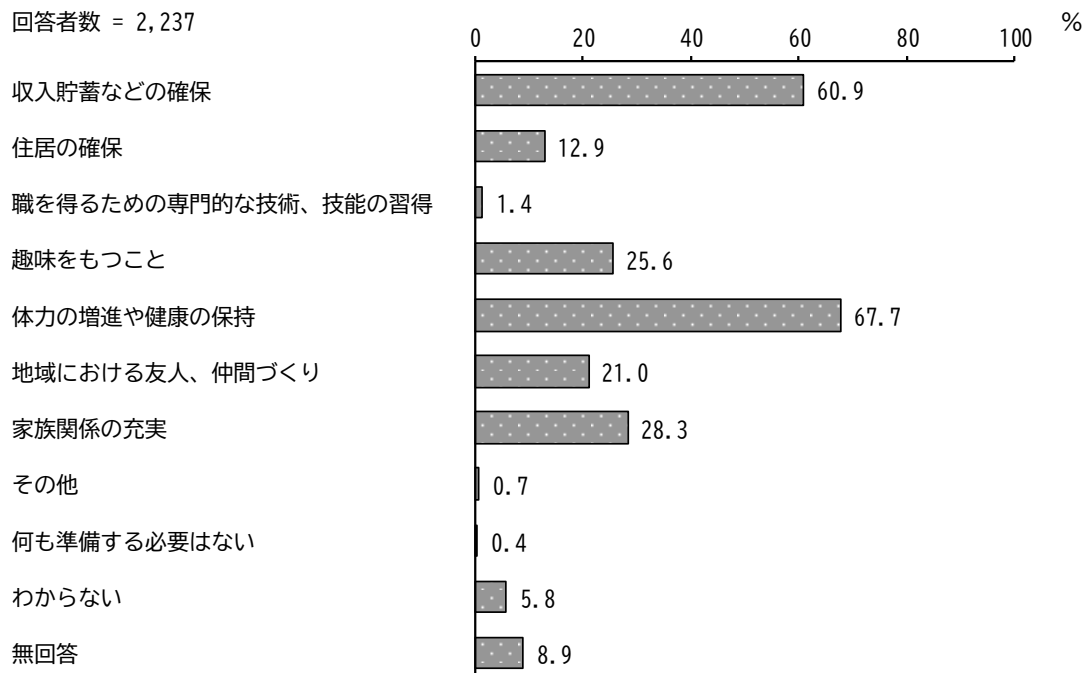
単位：％

区分	回答者数(件)	知っており、関心がある	知っているが、関心がない	知らなかったが、関心がある	知らなかったし、関心がない	無回答
全 体	2237	12.2	16.8	40.9	20.1	10.1
一般高齢者	2026	11.7	17.0	41.5	20.3	9.4
要支援認定者 及び事業対象者	72	18.1	5.6	37.5	22.2	16.7

（６）高齢期の充実した生活を送るにあたり、個人としてどのようなことを準備しておくべきだと思いますか（〇は３つまで）

「体力の増進や健康の保持」の割合が 67.7%と最も高く、次いで「収入貯蓄などの確保」の割合が 60.9%、「家族関係の充実」の割合が 28.3%となっています。

回答者数 = 2,237



【認定別】

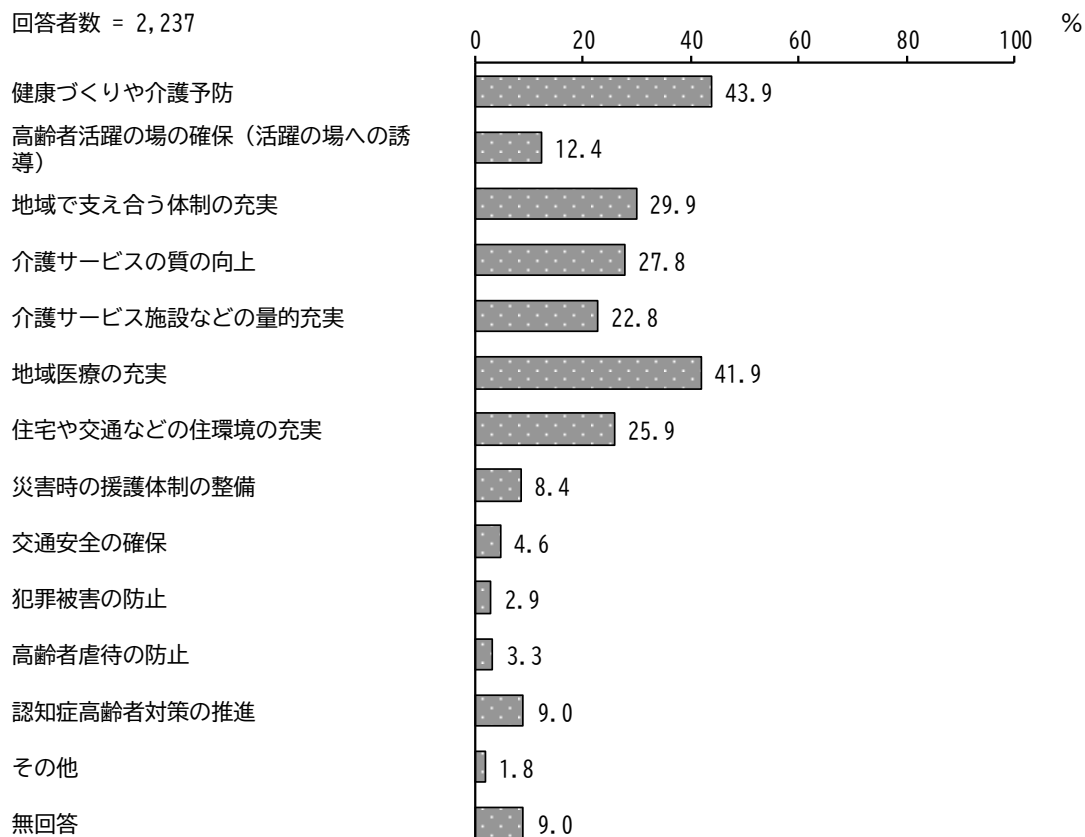
認定別にみると、大きな差はみられません。

単位：％

区分	回答者数（件）	収入貯蓄などの確保	住居の確保	職を得るための専門的な技術、 技能の習得	趣味をもつこと	体力の増進や健康の保持	地域における友人、仲間づくり	家族関係の充実	その他	何も準備する必要はない	わからない	無回答
全 体	2237	60.9	12.9	1.4	25.6	67.7	21.0	28.3	0.7	0.4	5.8	8.9
一般高齢者	2026	62.3	12.5	1.3	26.4	68.7	21.1	28.8	0.5	0.4	5.4	8.1
要支援認定者 及び事業対象者	72	47.2	16.7	2.8	13.9	48.6	20.8	25.0	2.8	1.4	12.5	16.7

（７）高齢者が在宅で暮らしやすいまちをつくるために、重要だと思う方策は何ですか（〇は３つまで）

「健康づくりや介護予防」の割合が 43.9%と最も高く、次いで「地域医療の充実」の割合が 41.9%、「地域で支え合う体制の充実」の割合が 29.9%となっています。



【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「介護サービスの質の向上」「介護サービス施設などの量的充実」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	健康づくりや介護予防	高齢者活躍の場の確保（活躍の場への誘導）	地域で支え合う体制の充実	介護サービスの質の向上	介護サービス施設などの量的充実	地域医療の充実	住宅や交通などの住環境の充実	災害時の援護体制の整備	交通安全の確保	犯罪被害の防止	高齢者虐待の防止	認知症高齢者対策の推進	その他	無回答
全 体	2237	43.9	12.4	29.9	27.8	22.8	41.9	25.9	8.4	4.6	2.9	3.3	9.0	1.8	9.0
一般高齢者	2026	44.6	12.9	30.4	27.6	22.6	42.7	26.5	8.5	4.2	3.1	3.3	8.7	1.8	8.4
要支援認定者 及び事業対象者	72	30.6	2.8	25.0	43.1	34.7	26.4	12.5	11.1	5.6	—	4.2	16.7	—	15.3

【高齢者の外出タイプ別】

高齢者の外出タイプ別にみると、他に比べ、インドア派外交的で「健康づくりや介護予防」の割合が、アウトドア派外交的で「地域で支え合う体制の充実」「健康づくりや介護予防」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数（件）	健康づくりや介護予防	高齢者活躍の場の確保（活躍の場への誘導）	地域で支え合う体制の充実	介護サービスの質の向上	介護サービス施設などの量的充実	地域医療の充実	住宅や交通などの住環境の充実	災害時の援護体制の整備	交通安全の確保	犯罪被害の防止	高齢者虐待の防止	認知症高齢者対策の推進	その他	無回答
全 体	2237	43.9	12.4	29.9	27.8	22.8	41.9	25.9	8.4	4.6	2.9	3.3	9.0	1.8	9.0
インドア派 外交的	206	53.4	10.2	36.9	28.6	23.8	43.2	23.8	8.7	4.4	2.4	3.4	10.7	—	6.3
インドア派 内向的	288	31.6	5.9	18.8	31.9	27.1	39.9	20.8	10.4	4.5	4.2	6.6	10.8	2.4	10.1
アウトドア派 外交的	893	52.3	18.1	38.6	27.0	20.4	43.2	26.3	7.4	3.7	2.2	2.0	7.1	1.7	7.7
アウトドア派 内向的	631	36.3	8.1	21.2	29.8	25.7	43.1	28.8	9.0	4.9	3.8	3.3	10.0	1.9	8.2

【認定別】

認定別にみると、他に比べ、要支援認定者及び事業対象者で「4～6点」の割合が高くなっています。

単位：％

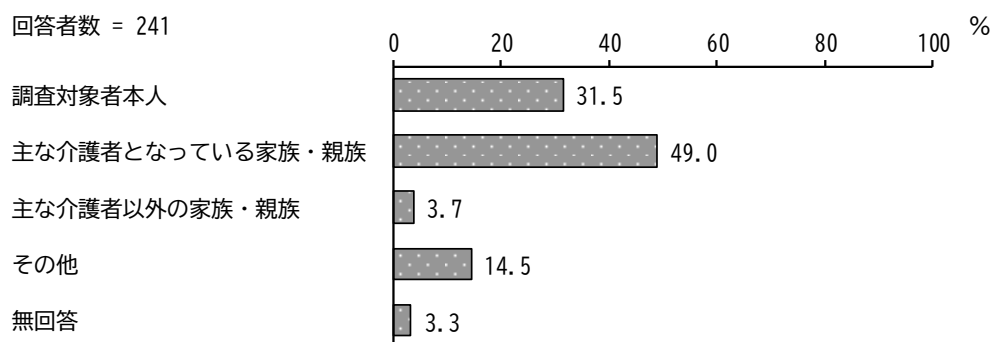
区分	回答者数 (件)	0 ～ 3 点	4 ～ 6 点	7 ～ 10 点	無 回 答
全 体	2237	4.8	31.6	59.0	4.6
一般高齢者	2026	4.6	31.2	60.2	4.0
要支援認定者及び事業対象者	72	9.7	37.5	44.4	8.3

Ⅲ 在宅介護実態調査

(1) A票「調査対象者様ご本人について」

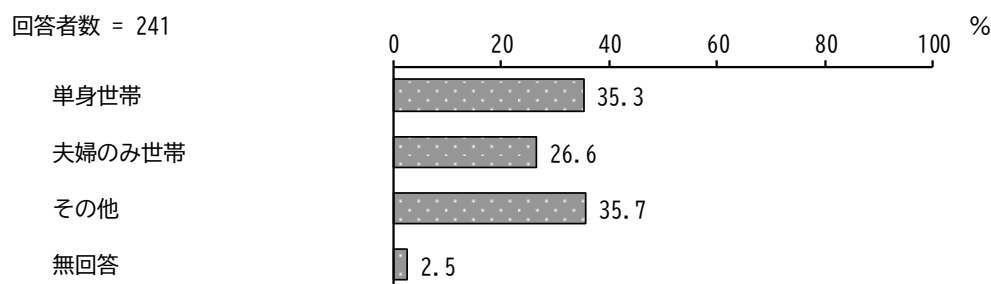
問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか（複数回答可）

「主な介護者となっている家族・親族」の割合が 49.0%と最も高く、次いで「調査対象者本人」の割合が 31.5%となっています。



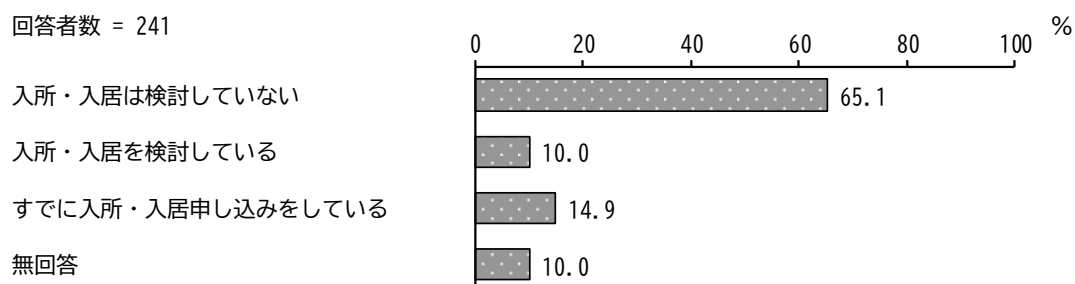
問2 世帯類型について、ご回答ください（1つを選択）

「単身世帯」の割合が 35.3%、「夫婦のみ世帯」の割合が 26.6%となっています。



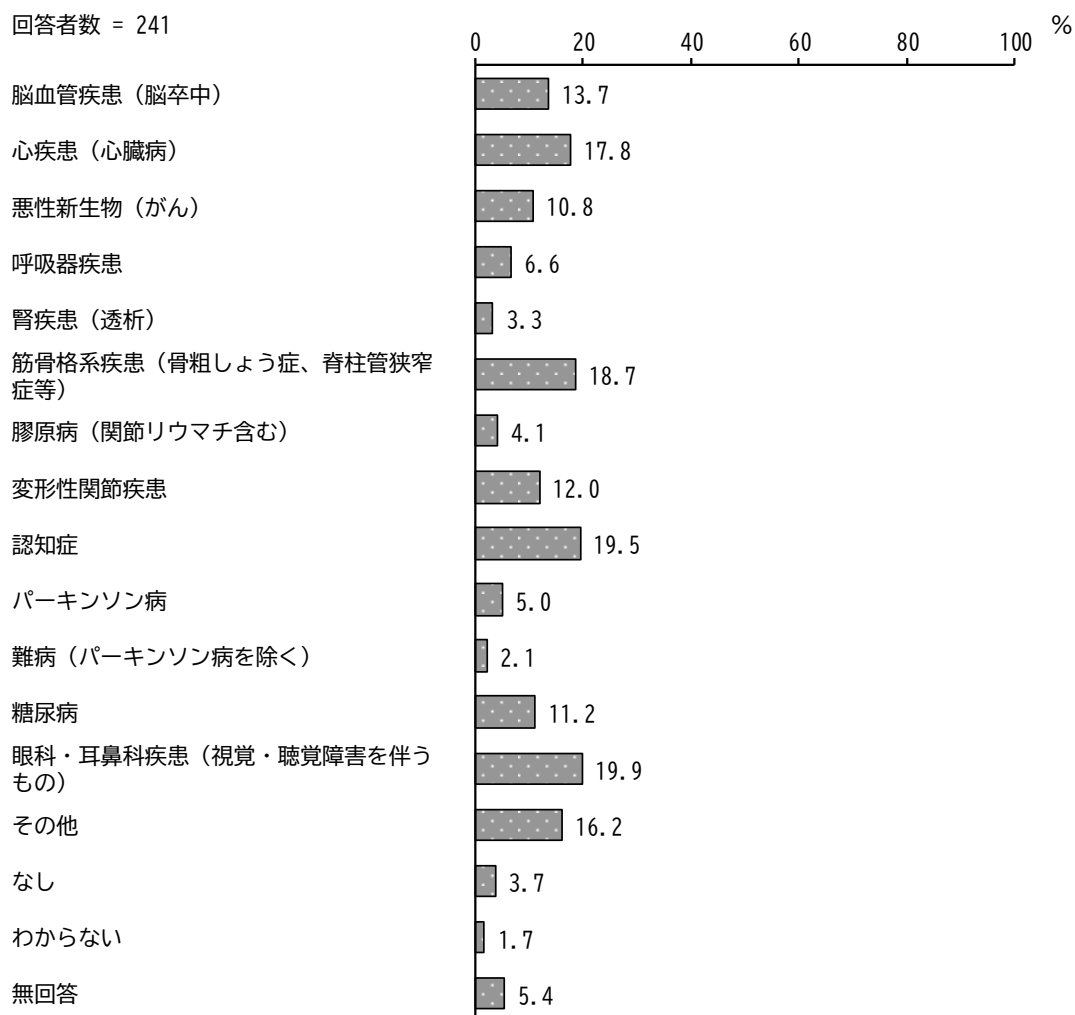
問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください（1つを選択）

「入所・入居は検討していない」の割合が 65.1%と最も高く、次いで「すでに入所・入居申し込みをしている」の割合が 14.9%、「入所・入居を検討している」の割合が 10.0%となっています。



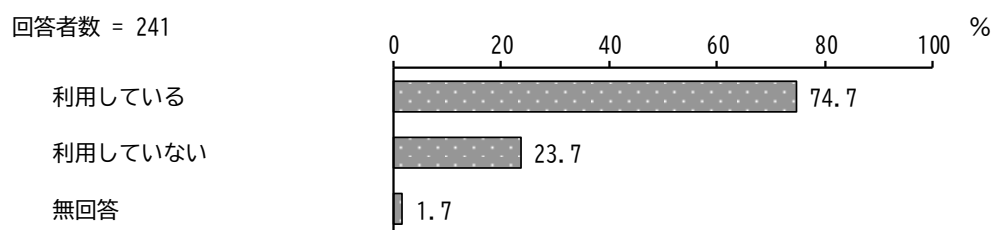
問4 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください（複数選択可）

「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が 19.9%と最も高く、次いで「認知症」の割合が 19.5%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」の割合が 18.7%となっています。



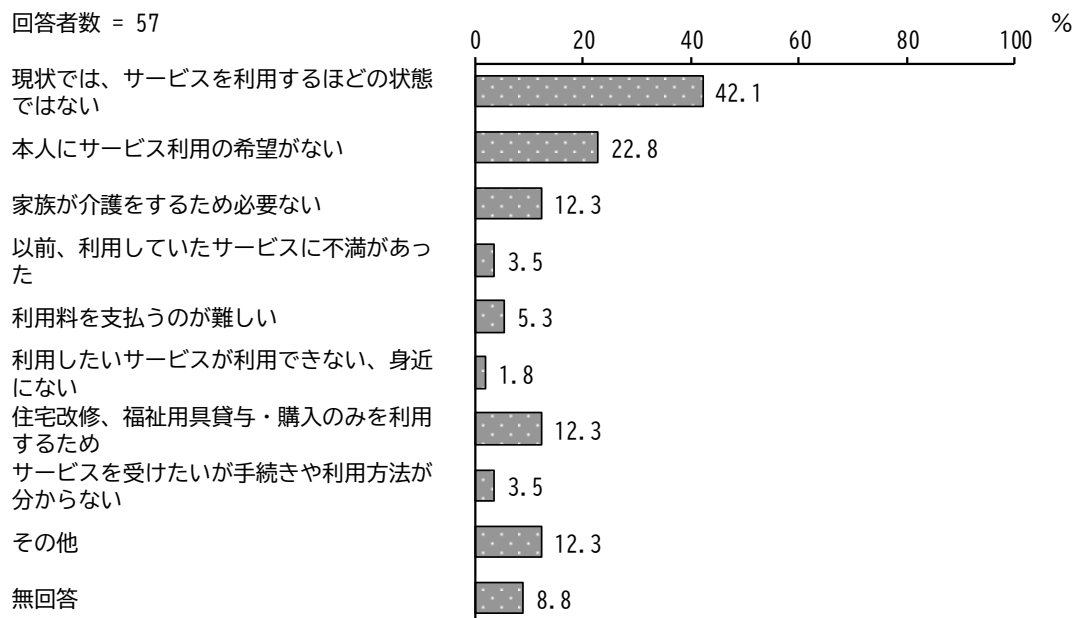
問5 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか（1つを選択）

「利用している」の割合が 74.7%、「利用していない」の割合が 23.7%となっています。



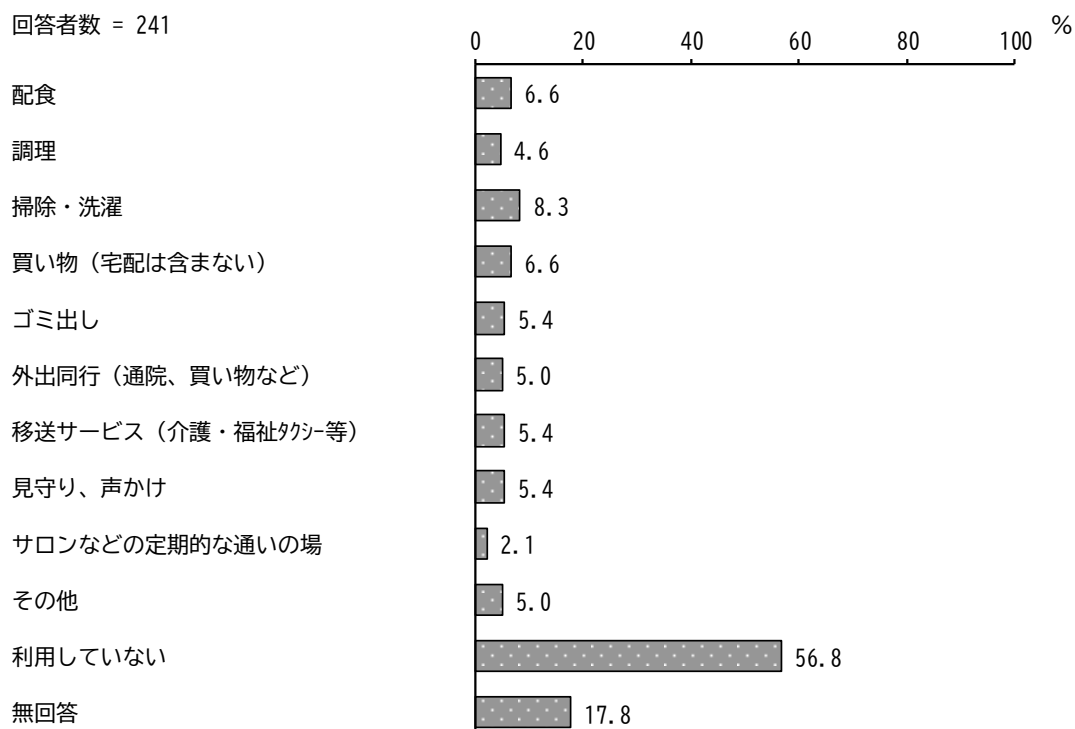
問6 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（複数選択可）

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が 42.1%と最も高く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」の割合が 22.8%、「家族が介護をするため必要ない」、「住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため」の割合が 12.3%となっています。



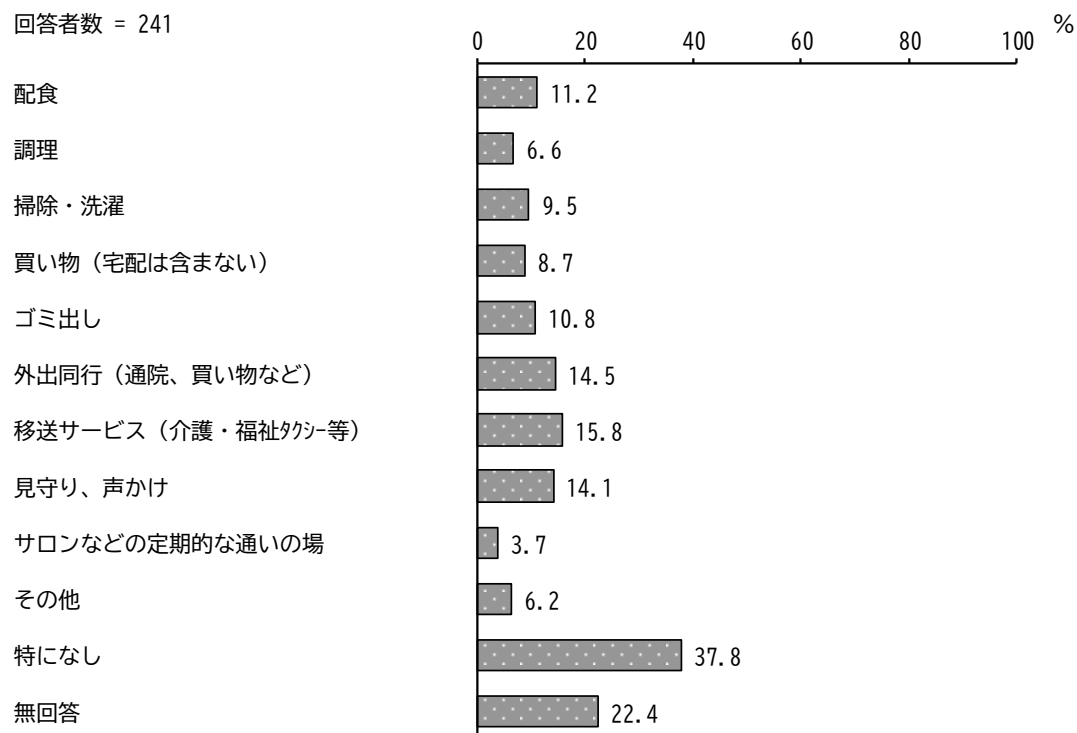
問7 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）

「利用していない」の割合が 56.8%と最も高くなっています。



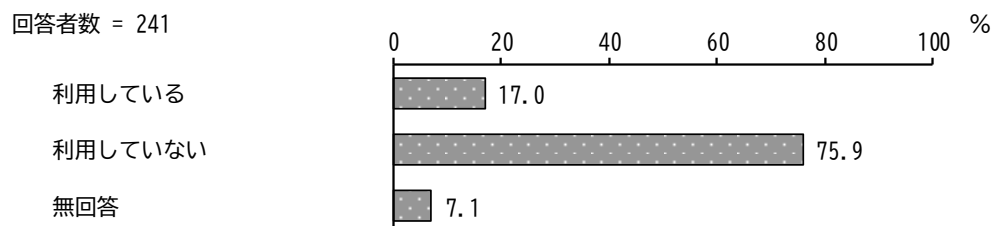
問8 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください（複数選択可）

「特になし」の割合が 37.8%と最も高く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の割合が 15.8%、「外出同行（通院、買い物など）」の割合が 14.5%となっています。



問9 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか（1つを選択）

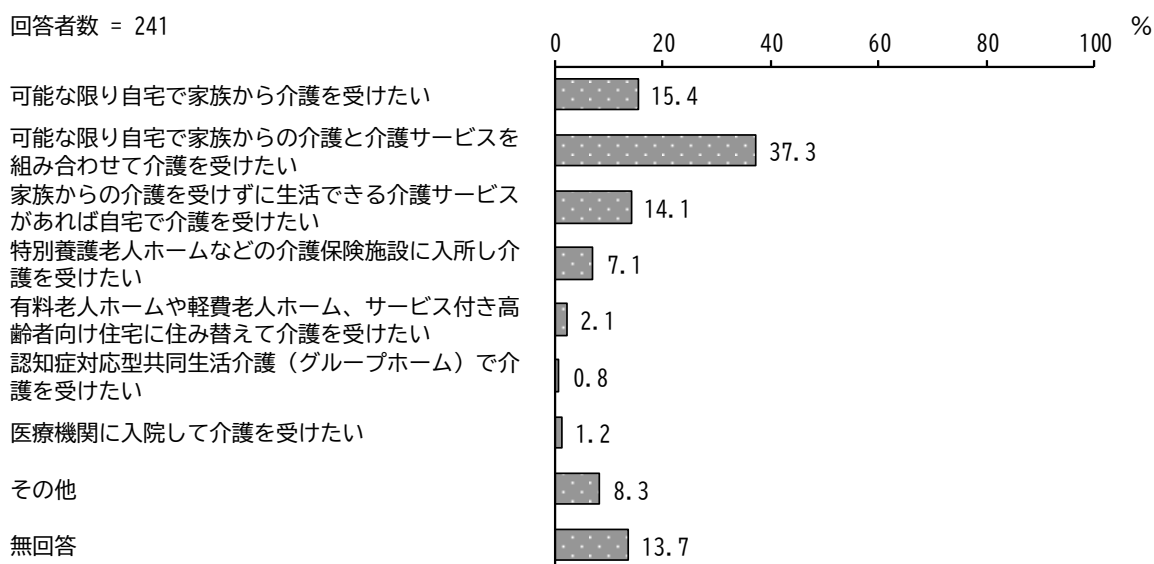
「利用している」の割合が 17.0%、「利用していない」の割合が 75.9%となっています。



問 10 今後の介護について、どこで介護を受けたいですか。（1つを選択）

「可能な限り自宅で家族からの介護と介護サービスを組み合わせて介護を受けたい」の割合が 37.3%と最も高く、次いで「可能な限り自宅で家族から介護を受けたい」の割合が 15.4%、「家族からの介護を受けずに生活できる介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい」の割合が 14.1%となっています。

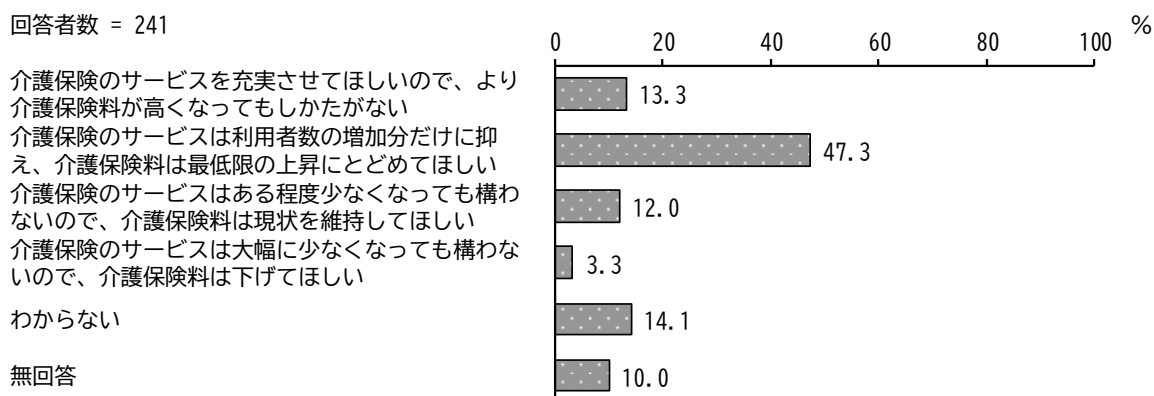
回答者数 = 241



問 11 介護保険施設等を整備すると介護保険料が上昇する場合がありますが、介護保険のサービスの充実と介護保険料について、どのように考えますか。

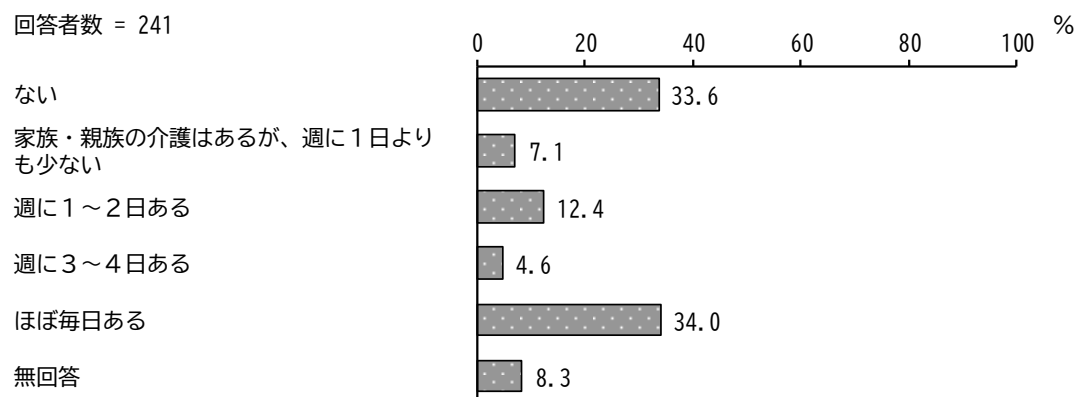
「介護保険のサービスは利用者数の増加分だけに抑え、介護保険料は最低限の上昇にとどめてほしい」の割合が 47.3%と最も高く、次いで「わからない」の割合が 14.1%、「介護保険のサービスを充実させてほしいので、より介護保険料が高くなってもしかたがない」の割合が 13.3%となっています。

回答者数 = 241



問 12 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）（1つを選択）

「ほぼ毎日ある」の割合が 34.0%と最も高く、次いで「ない」の割合が 33.6%、「週に1～2日ある」の割合が 12.4%となっています。

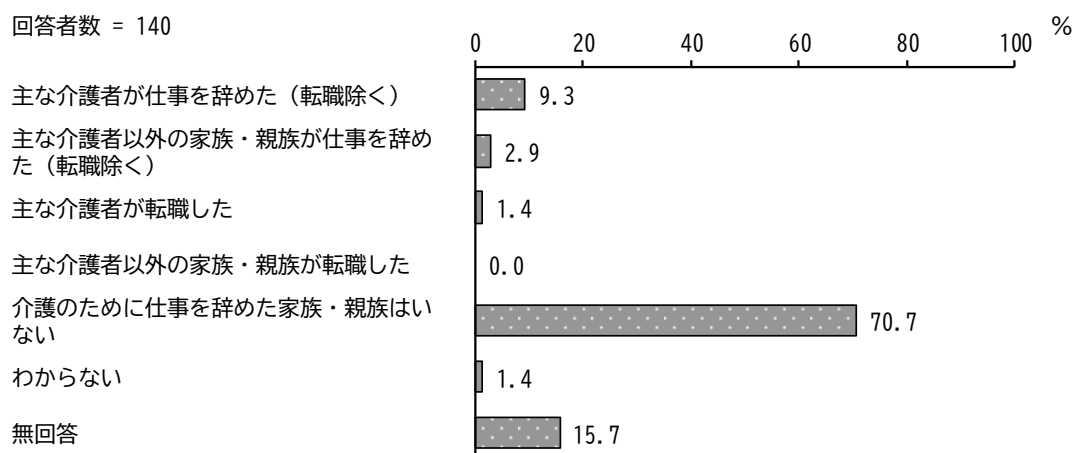


(2) B票「主な介護者の方について」

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）（複数選択可）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が70.7%と最も高くなっています。

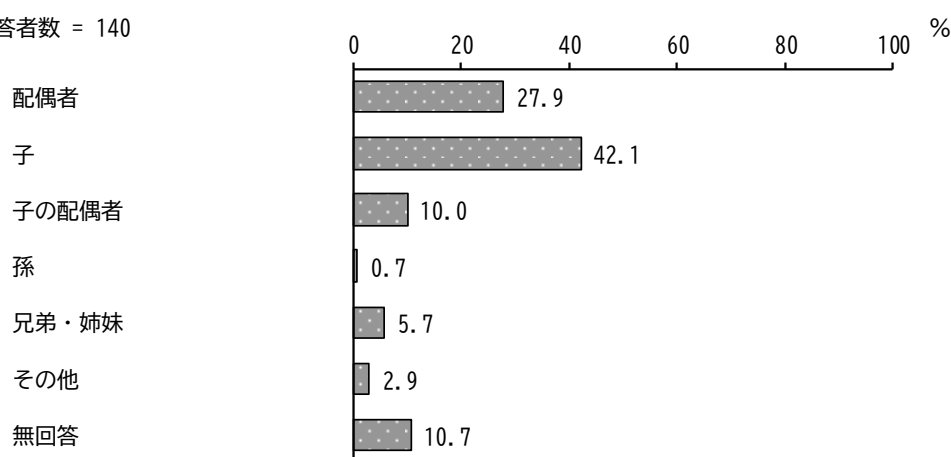
回答者数 = 140



問2 主な介護者の方は、どなたですか（1つを選択）

「子」の割合が42.1%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が27.9%、「子の配偶者」の割合が10.0%となっています。

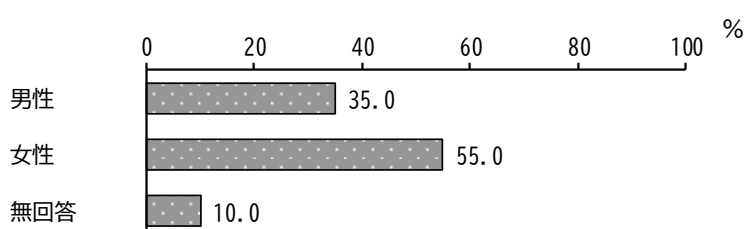
回答者数 = 140



問3 主な介護者の方の性別について、ご回答ください（1つを選択）

「男性」の割合が35.0%、「女性」の割合が55.0%となっています。

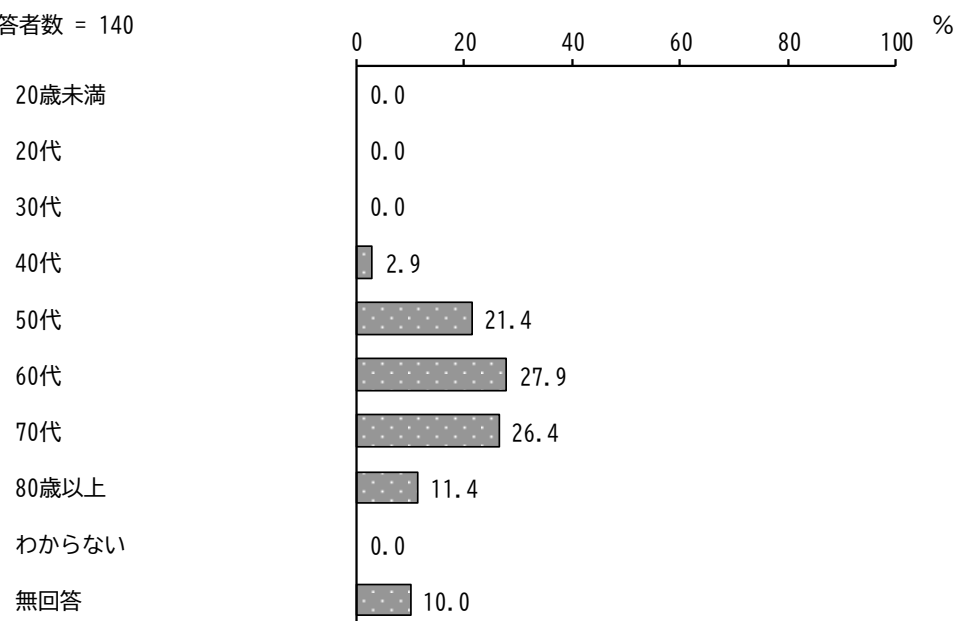
回答者数 = 140



問4 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください（1つを選択）

「60代」の割合が27.9%と最も高く、次いで「70代」の割合が26.4%、「50代」の割合が21.4%となっています。

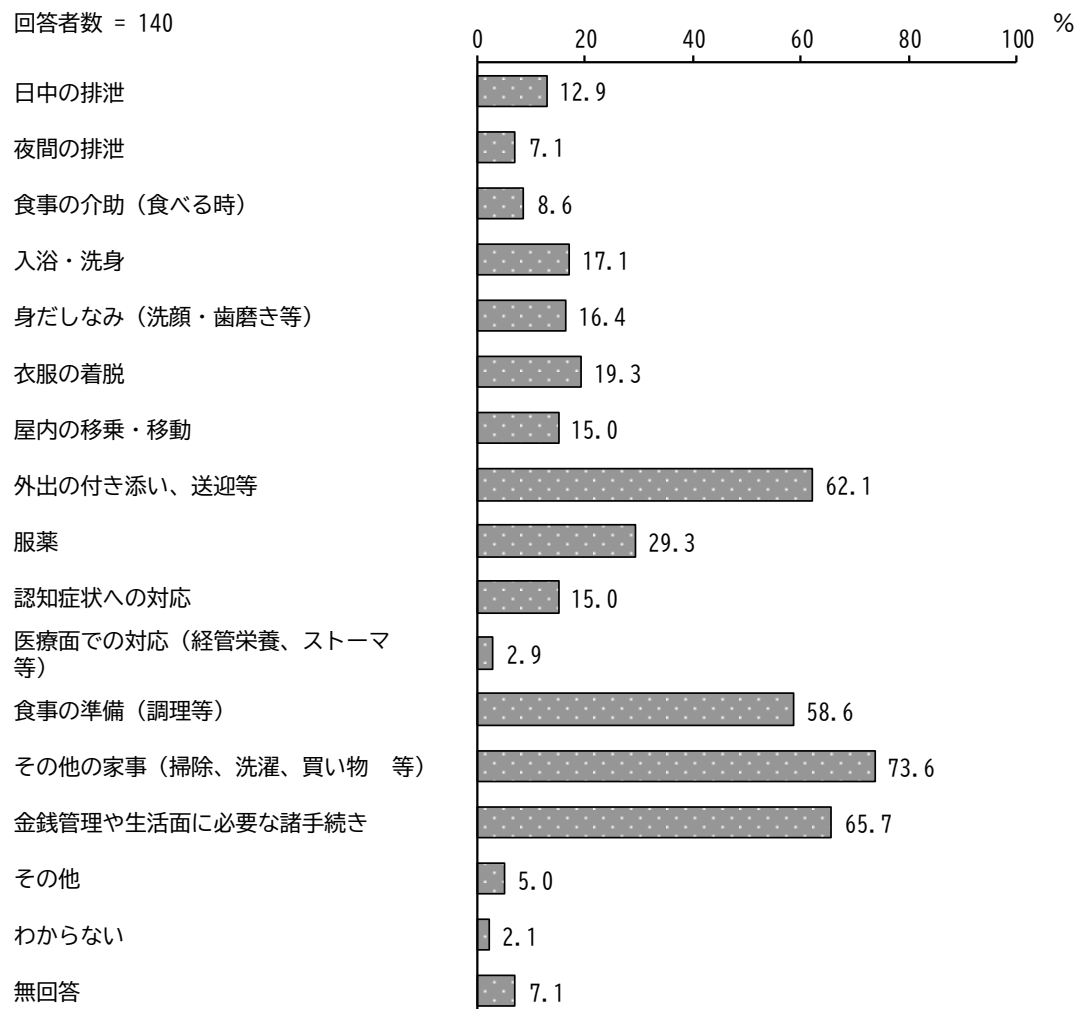
回答者数 = 140



問5 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください（複数選択可）

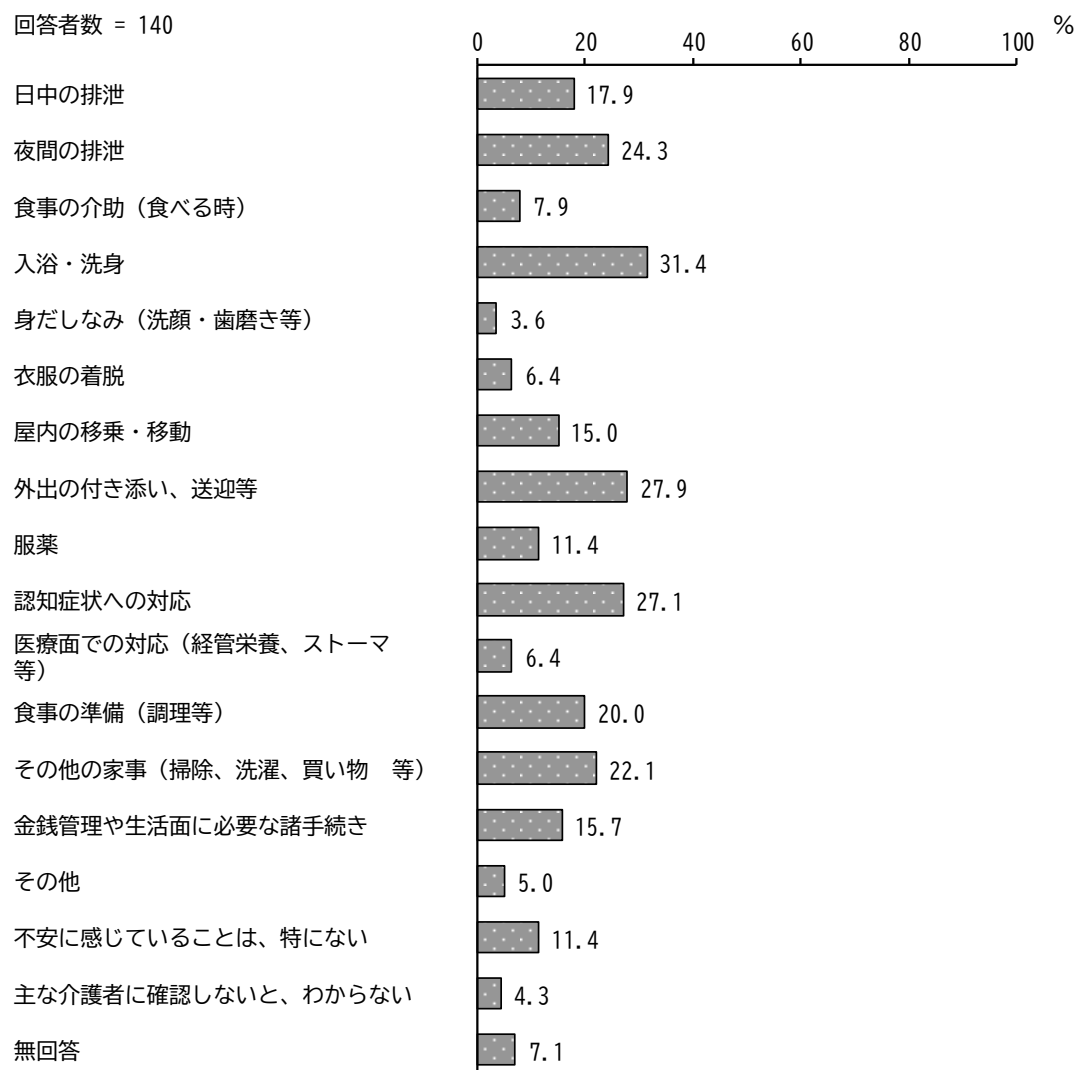
「その他の家事（掃除、洗濯、買い物 等）」の割合が 73.6%と最も高く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が 65.7%、「外出の付き添い、送迎等」の割合が 62.1%となっています。

回答者数 = 140



問6 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（3つまで選択可）

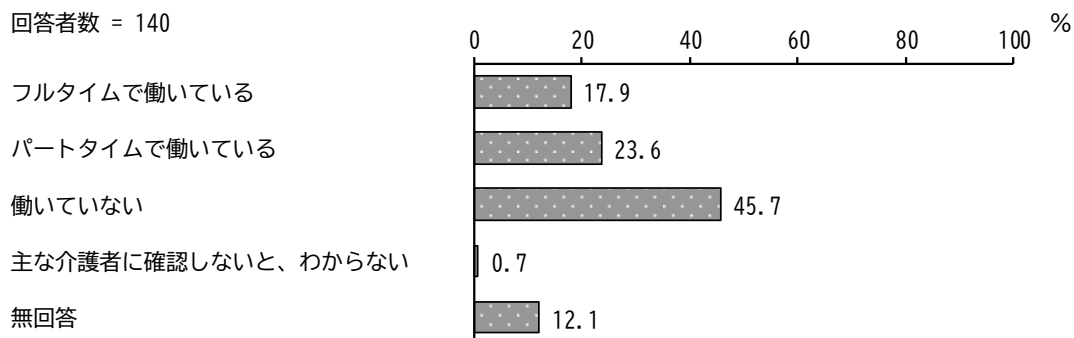
「入浴・洗身」の割合が31.4%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が27.9%、「認知症状への対応」の割合が27.1%となっています。



問7 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（1つを選択）

「働いていない」の割合が45.7%と最も高く、次いで「パートタイムで働いている」の割合が23.6%、「フルタイムで働いている」の割合が17.9%となっています。

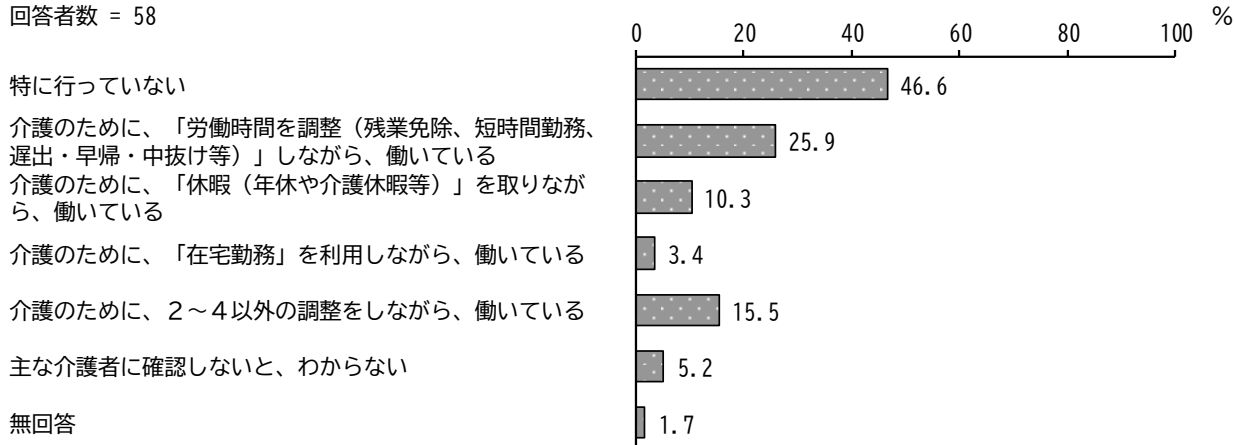
回答者数 = 140



問8 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか（複数選択可）

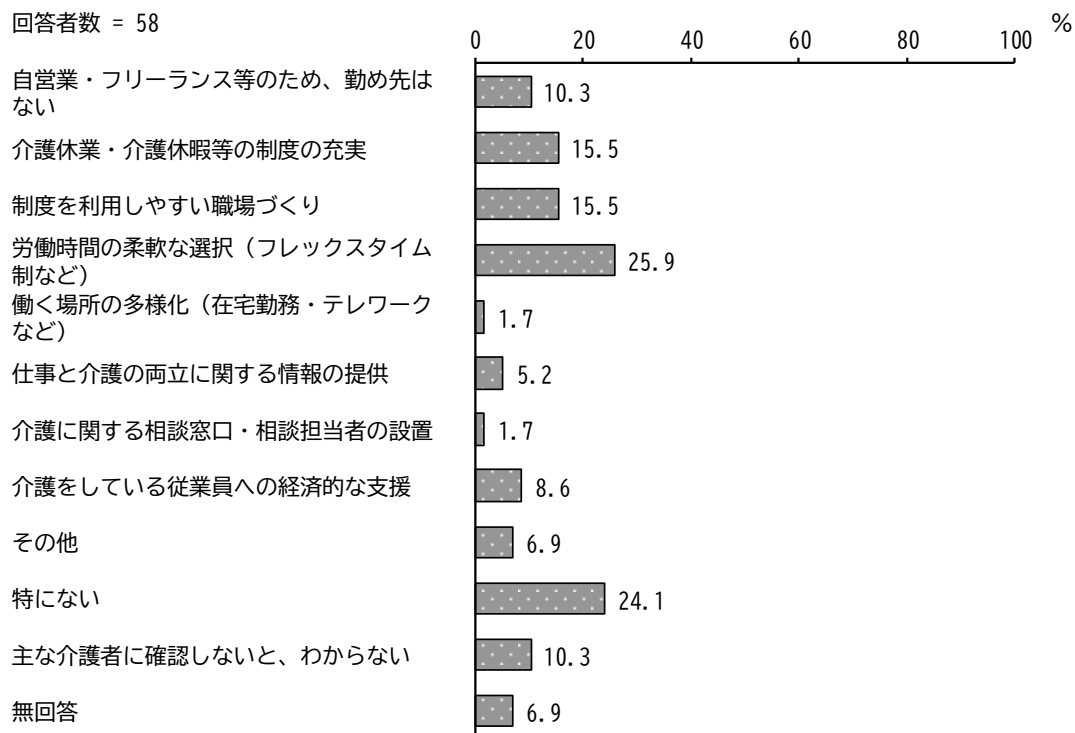
「特に行っていない」の割合が46.6%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が25.9%、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」の割合が15.5%となっています。

回答者数 = 58



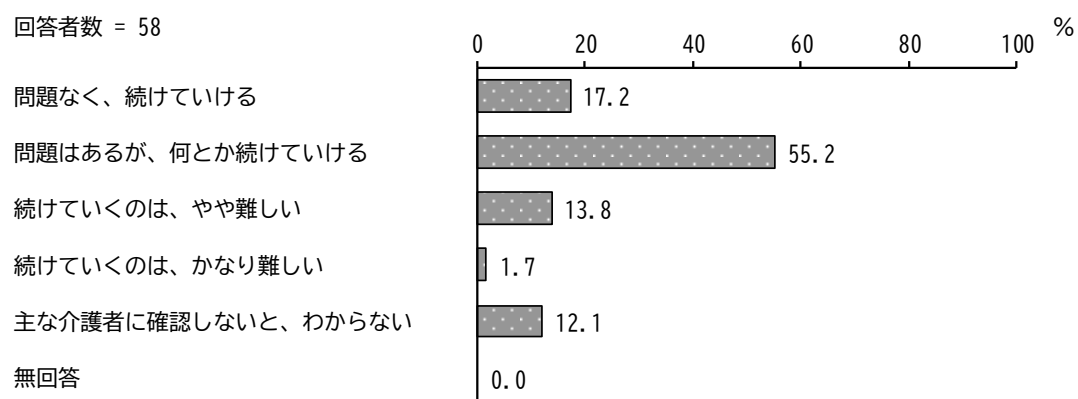
問9 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまで選択可）

「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」の割合が 25.9%と最も高く、次いで「特にない」の割合が 24.1%、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」、「制度を利用しやすい職場づくり」の割合が 15.5%となっています。



問 10 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つを選択）

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が 55.2%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が 17.2%、「続けていくのは、やや難しい」の割合が 13.8%となっています。



志摩市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査等
報告書
令和5年3月

発行：志摩市 健康福祉部 介護・総合相談支援課
〒517-0592 三重県志摩市阿児町鵜方 3098-22
T E L : 0599-44-0284
F A X : 0599-44-5260