

要支援1・2の方でも
地域の人々と同じ所へ

認定に至らない
元気高齢者の
集いの場

住民主体で
参加しやすい

住民主体の通いの場 通所型サービスBが 始まりました！

おいでませ！ さくら

基本的なスケジュール

開催場所	
サービス種	通所型サービスB
会場	鵜方老人憩いの家 (鵜方児童館 2 階) 阿児町鵜方1404-3
参加費	100円

毎週木曜日	
10 : 00	開始
内容	血圧・体温測定 軽体操 歓談 (お茶とお菓子付き)
12 : 00	解散

どなたでも参加できます！

要支援1・2の方及び事業対象者の方も参加できますので
その場合は担当ケアマネージャーへご相談ください。

送迎はありませんので参加の方法はご自身でご用意ください。

会場は2階にあり、階段を上る必要があります。

(手すりがありますので介護予防のため、頑張りましょう！)

実施団体：介護者サポートさくら

代表：長谷川 美千代

連絡先：090-1418-6306

開催場所：阿児町鵜方1404-3
(鵜方児童館 2 階)

