

志摩からはじまる物語

青い 志摩の空

見上げて風を 感じる朝

一人 考えてみる

過ぎて来た日の思い出を

悔しくて 泣いた時も

誰かの想いが 癒すよ

乗り越えて行く 歩いて行く

自分らしく 前に進むよ

ここから始める未来なら

自由に描いて行ける

遥かに誓う 願い

きっと きっと 叶えたい

優しい言葉でつながりたい

あなたとわたしのころ

歩んだ道の先で

きっと きっと 叶えたい

広い 志摩の海

眺めて季節感じる午後

一人 考えてみる

過ぎて来た日の 思い出を

さびしくて 泣いた時も

誰かの言葉が 励ますよ

乗り越えて行く 生きて行く

自分らしく 前に進むよ

ここから始まる世界なら

素直に描いて行ける

彼方に届く 想い

いつか いつか 伝えたい

夢見るころでつながりたい

あなたとわたしの未来

歩んだ道の先で

いつか いつか 伝えたい

歌：お達者姉妹

作詞：志摩市職員

作曲・編曲：廣田 P

体操監修：菅野谷 匡代

志摩市民病院リハビリテーション室

録音協力：F☆K SOUND STUDIO

からだを伸ばしたり ほぐしたり

ちょっと頭も使いながら

みんなで楽しめる体操です！

カッコよくキメて のびのびと、

からだを大きく動かしてみてください！

