

磯部町三ヶ所 住民主体の通いの場、通所型サービスB

# SUNクラブカフェ オープンのお知らせ

これまでの、お楽しみ会・健脚運動が新たに  
SUNクラブカフェとしてオープンします。元気高齢者の集いの場です！



どなたでも参加できます。  
(要支援1・2の方や事業  
対象者の方も含む)  
送迎はありませんので参加  
の方法はご自身でご用意く  
ださい。

参加費  
100円

開催日 毎月第1を除く金曜 9:30~

会場A 三ヶ所区民センター

開催日 毎月第1金曜 9:30~

会場B 三ヶ所避難所

## カフェの内容

- ・血圧・体温測定
- ・軽体操
- ・歓談(お茶とお菓子付き)
- ・各種ゲーム
- ・年末には寄せ植え
- ・しめ縄作りなど

実施団体：三ヶ所区自治会（通称名 SUNクラブ）

代表 濱口 政仁（090-2772-4863）

担当 お楽しみ会スタッフ

三瀬 加津子（090-4793-5344）

東 和子（090-4798-8634）

