



地域の 通いの場 とまと

毎週火曜日
9:30~11:30

参加費
100円

毎週集まれる通いの場です。
継続して軽体操をして、介護予防に
取り組みましょう！

開催場所：菜の花館

(神明公民館裏)

血圧・体温測定

軽体操

お茶菓子を食べながら楽しく歓談

元気高齢者の
通いの場！
毎週あるのがいい！

他地区の方でも
大歓迎です♪

送迎はありませんので参加の
方法をご自身でご用意くださ
い。(駐車場有)

どなたでも参加できます！
要支援の方でも大丈夫ですよ！



実施団体：とまと会

代表：加藤

連絡先：080-5150-7618

開催場所：菜の花館

(阿児町神明642-1)

近鉄神明駅

神明神社

漁協

神明公民館

菜の花館

