

志摩市産後ケア事業の



ご案内



出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがわからない、お産と育児の疲れから体調が良くない…。など、出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

利用できる方

志摩市に住所を有する生後1歳までの乳児とその母親であって、家族等から十分な家事・育児等の援助が受けられず、かつ、心身の不調または育児不安等がある産婦（医療の必要な方は利用できません）

産後ケアの内容

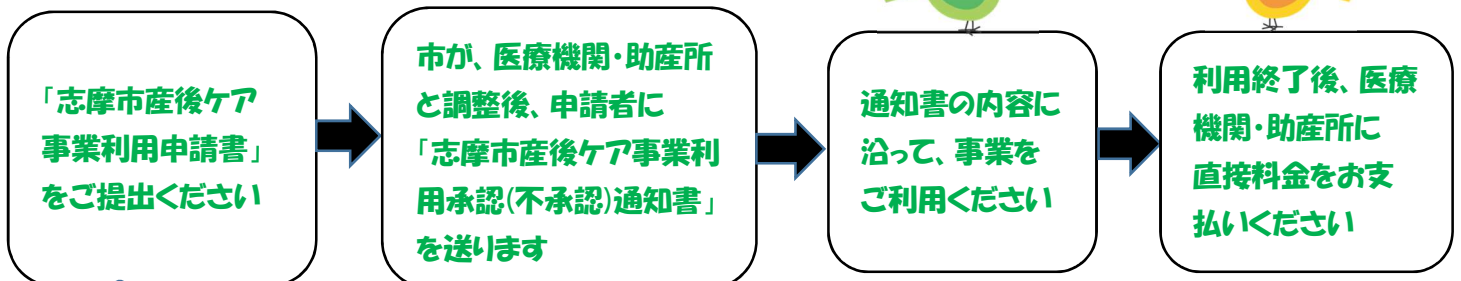


種類	宿泊型	通所型 (8時間程度)	訪問型 (2~3時間程度)
内容	からだのサポート：お母さんの体調管理、乳房ケア等 こころのサポート：育児相談、お母さんの心の休養等 育児のサポート：沐浴方法や授乳方法等、育児方法の指導		
利用料金 *	4,000円	2,000円	1,200円
利用期間	合わせて7日間まで（1回の出産につき）		

*それぞれ、非課税世帯は半額、生活保護世帯は無料。多胎の方は利用料金が異なりますので、お問い合わせください。

○実施医療機関・助産所については、お問い合わせください。

利用の流れ



申請時には、母子手帳をお持ちください。

志摩市で税情報を確認できない場合は、課税証明書

(非課税証明書)を提出していただく必要があります。

問い合わせ・申し込み先

志摩市健康推進課 母子保健係

(サンライフあご3階)

TEL 0599-44-1100

FAX 0599-44-1102