



気づいて 聴いて つなぐ やさしさの技術

人は誰しも落ち込むことがあります。

「身近な人が悩んでいるけれど、どう接したらいいかわからない…」そんな経験はありませんか？

講座では、悩んでいる人への声のかけ方や、悩みを打ち明けられた時の対応などを紹介します。
身近な人のSOSに気づき、話を聴き、必要な支援につなぐ人（ゲートキーパー）について学んでみませんか？

（身近な人を支える
ゲートキーパーとは）

令和8年 9月14日 月

受講無料

時間 13:30～15:00

会場 サンライフあご 3階 多目的ホール

持ち物 筆記用具

申込締切日 令和8年9月11日（金）16時

お申込み・お問合せ

