

離乳食教室のご案内

令和7年度

「そろそろ離乳食を始めようかな?」、「どのくらいの量をあげるのかな?」、「
「どうやって進めていったらいいのだろう...」、
離乳食を始める前の不安や疑問に管理栄養士、保健師がお答えします。

お子さんの月齢に近い保護者さまの交流の場にもなっています
お子さんの成長に合わせて楽しく離乳食を進めましょう。



開催日	対象生年月日範囲	申込期間
8月20日(水)	令和7年3月1日～令和7年4月30日	8月1日(金)～18日(月)
10月22日(水)	令和7年5月1日～令和7年6月30日	10月1日(水)～20日(月)
12月17日(水)	令和7年7月1日～令和7年8月31日	12月1日(月)～15日(月)
令和8年2月18日(水)	令和7年9月1日～令和7年10月31日	令和8年2月2日(月)～16日(月)

定員 12組

場所 4月・6月・12月・2月開催分: 阿児アリーナ調理室

8月・10月開催分: 磯部かがやき調理室

時間 10時～11時30分(受付時間: 9時45分～9時55分)

※当日、託児をご利用の方は、当日のお子さんの様子についてお聞きしますので、
9時45分までにお越しください。

内容 離乳食の進め方について(講話)、調理実習、意見交換、歯のお話

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、タオル(手拭き用)

託児ご利用の方

オムツ・使用済のオムツを入れる袋・おしり拭き・タオル(1枚)・
バスタオル(1枚)・ミルク(調乳用のお湯、湯冷ましもご用意ください)・
お茶(水分補給用)・その他託児に必要なもの
★ミルク、お茶は必要に応じてご用意ください

Webでも
申し込みが
できます



申込方法

申込期間中に、下記へお申し込みください。
※日程は変更する場合があります。

問い合わせ・申し込み先:
志摩市役所健康推進課(保健センター)
志摩市阿児町鵜方3098-1
母子保健係 0599-44-1100

参加費は無料です。
託児は定員がありますので、
お早めにお申し込みください。
託児は健やか♥しま応援隊、
保健センタースタッフが担当します。