こどものおやつ作り教室

12/9
(水)

幼児期のおやつは食事の一部であり、
成長に欠かせないものです。

手軽に作れるおやつを
作ってみませんか？



Webでも
申し込みが
できます

内容：ミニ講話、調理実習、試食

時間：10:00～11:30 (受付時間：9:45～)

場所：阿児アリーナ 調理室

対象者：1歳６か月～６歳の
お子さんがいる保護者

参加費：１人300円
（現金で当日お支払いください。
おつりのないようにお願いします。）

定員：12人　※定員になり次第締め切ります。

持ち物：筆記用具、エプロン、タオル
(手拭き用)、その他必要な物

⭐託児もあります。※定員あり

申し込み期間：令和８年１２月４日(金)まで

お弁当教室

12/24
(木)

お弁当箱を活用して、
理想の栄養バランスを楽しく学べます！



内容：ミニ講話、調理実習、試食

時間：10:00～13:00 (受付時間：9:45～)

場所：阿児アリーナ　調理室

対象者：小学生とその保護者

参加費：１人500円
（現金で当日お支払いください。
おつりのないようにお願いします。）

定員：6組

※必ずお子様と保護者のペアでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

持ち物：筆記用具、エプロン、
タオル(手拭き用)、その他必要な物

WEBでも申し込みが
できます！

申し込み期間：令和8年12月18日(金)まで

申し込み・問い合わせ

志摩市健康推進課【受付時間:平日8:30～17:15】

電話：44-1100　FAX：44-1102