



こどものおやつ作り教室



幼児期のおやつは食事の一部であり、成長に欠かせないものです。



手軽に作れるおやつを作ってみませんか？



Webでも申し込みができます



内容：ミニ講話、調理実習、試食

時間：10:00～11:30 (受付時間：9:45～)

場所：阿児アリーナ 調理室

対象者：1歳6か月～6歳のお子さんがいる保護者

参加費：1人300円

(現金で当日お支払い下さい。
おつりのないようにお願いします。)

定員：18人 ※定員になり次第締め切ります。

持ち物：筆記用具、エプロン、タオル(手拭き用)、その他必要な物

申し込み期間：令和8年6月1日(月)～6月26日(金) ★託児もあります。※定員あり



お弁当教室



お弁当箱を活用して、
理想の栄養バランスを楽しく学べます！

内容：ミニ講話、調理実習、試食

時間：10:00～12:00 (受付時間：9:45～)

場所：阿児アリーナ 調理室

対象者：小学生とその保護者

参加費：1人500円

(現金で当日お支払い下さい。
おつりのないようにお願いします。)

定員：10組

※必ずお子様と保護者のペアでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

持ち物：筆記用具、エプロン、
タオル(手拭き用)、その他必要な物



WEBでも申し込みができます！



申し込み期間：令和8年7月1日(水)～7月24日(金)

申し込み・問い合わせ

志摩市健康推進課【受付時間:平日8:30～17:15】

電話：44-1100 FAX：44-1102