

いざという時に備えよう

志摩市食生活改善推進協議会
志摩市健康推進課

防災クッキング

いつ起こるかわからない災害に備え、非常時に役立つ料理を作ってみませんか。



ビニール袋を使った災害時に役立つ調理法を体験！

当日のメニュー(予定)

- ・ごはん
- ・ポトフ
- ・春雨のあえ物
- ・簡単デザート



普段からストックしている食材でクッキング

対象者:18歳以上の志摩市民

参加費:一人500円

持ち物:エプロン、三角巾、手を拭くタオル、マスク、参加費、筆記用具

どの日程も同じ内容です。ご都合の良い会場を選んでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

実施日	時間	場所	定員	申込締切
9月15日(金)	10:00~	磯部健康福祉センターかがやき	12人	9月13日(水)
9月16日(土)	12:30	阿児アリーナ	20人	9月14日(木)
9月26日(火)	(開始時刻までに受付をすませてください)	越賀多目的集会施設	9人	9月22日(金)
9月30日(土)		大王公民館	12人	9月28日(木)

【申込先】志摩市健康推進課

電話:44-1100、44-1105(平日 8:30~17:00)

お近くの食改さん(食生活改善推進員)への申し込みも受け付けます