

健康づくり出前教室のご案内

市民の皆様の健康づくりのお手伝いのひとつとして、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などによる「健康づくり出前教室」を実施しています。

実施を希望される団体は、健康推進課へお申し込みください。

1. <対 象> 志摩市民で構成された市民団体(5人以上)
2. <内 容> 保健師、管理栄養士、歯科衛生士等による健康づくり教室
(別紙メニューからお選びください)
3. <実施期間> 令和8年2月27日(金)まで 平日9時~16時30分
所要時間: 1回につき30分~1時間(準備・片付けの時間を除く)
4. <場 所> 希望する市内の施設等にお伺いします。
※施設使用料が必要な場合は申込者でご負担をお願いします。
5. <申込方法> 健康推進課までご連絡ください。
事務局にて、実施の可・不可を検討します。
6. <決定連絡> 実施の可・不可を決定後、事務局から連絡いたします。
7. <その他>
 - ご希望の日時の2か月程度前までにはお申し込みください。
日程や内容など調整させていただきます。
 - 実施する場合、団体の代表者または担当者と事前の打ち合わせをお願いします。
 - 年度内の利用は、1団体につき1回です。
 - 状況に応じて、内容を変更することがあります。
 - 教室の準備・片付けについて、参加者の皆様のご協力をお願いします。
 - 40歳以上向けのメニューについては終了後、健康相談をお受けすることができます。

お申込みお待ちしております！

<申込先・事務局>

志摩市 健康推進課 健康増進係

志摩市阿児町鵜方 3098-1 サンライフあご3階

Tel 0599-44-1105

Fax 0599-44-1102

