

☆志摩市国民健康保険加入者限定☆

「受けっぱなしの健診」とは、
もうサヨナラ!

健診結果 活用講座

参加
無料

(健診結果説明会)

この講座に参加して健診結果をフル活用
あなたの生活習慣をアップデート



健診結果の見方説明



体組成・血圧・骨密度・
足型バランスなど

各種計測

+参加者特典アリ!



偏習三二講座(30分)

<日程>

令和8年 11/30 (月)
12/23 (水)
令和9年 2/1 (月)

<時間・場所>

13:00~15:00
サンライフあご1階
阿児健康増進センター

<対象・定員>

国保加入の40~74歳の人：各回15人

動きやすい服装で
お越してください!

<持ち物>

筆記用具・健診結果・室内用運動靴・タオル・水分補給用の飲み物

志摩市健康推進課

☎ 0599-44-1105

電話は平日8:30~17:00

電話かWEBで
お申し込みが必要です!

3日の内ご都合のよい日程を
お選びください

