

こころの相談



あまり食欲がない、眠れない、不安が続く、怒りやすくなった、外出がおっくうになってきた・・など、こころの不調に関する悩みはありませんか？ このような場合は早めのケアが大切です。

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

利用方法

相談日の前日（開庁日）の正午までに健康推進課まで予約してください

日程変更になる場合がありますので、毎月の広報紙や健康推進課でご確認ください。

所要時間 30分程度（9:00～16:00の間）

定期相談

場所：
サンライフあご3階

日にち	曜日
4月14日	火
5月12日	火
6月9日	火
7月7日	火
8月4日	火
9月8日	火
10月13日	火
11月12日	木
12月8日	火
1月12日	火
2月9日	火
3月9日	火

随時相談

定期の相談日以外でも電話や訪問、保健センターに来所などの方法で随時相談を行っています。個別で日時や場所を調整します。

（年末年始を除く平日）

※家族等からの相談も受け付けています。

問い合わせ・相談先

志摩市健康推進課
（保健センター）

電話：0599-44-1100

（年末年始を除く平日
8:30～17:15）

FAX：0599-44-1102