

# 令和7年度 志摩市こころの相談

市民を対象に、こころの健康について面接相談を行っています。

◎内 容：保健師等による個別面接（30分程度）

◎利用方法：相談日の前日（開庁日）の正午までに、保健センターへご予約ください。

◎日程変更になる場合があるので、毎月の広報紙や保健センターでご確認ください。



定期相談			
月	日	曜日	実施場所
4月	16日	水	サンライフあご 3階 検診室B
5月	21日	水	
6月	18日	水	
7月	23日	水	
8月	20日	水	
9月	18日	木	
10月	15日	水	
11月	19日	水	
12月	17日	水	
1月	20日	火	
2月	18日	水	
3月	18日	水	

上記日程以外でも、随時相談を行っています（年末年始を除く平日）。

ご希望の方は、保健センターへ事前にご予約ください（日時や場所を調整します）。

## 問合せ・申込み先

志摩市健康推進課（保健センター）

電話：0599-44-1100

FAX：0599-44-1102

