



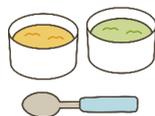
令和6年度

離乳食教室のご案内

「そろそろ離乳食を始めようかな?」、「どのくらいの量をあげるのかな?」、

「どうやって進めて行ったらいいのだろう…」

離乳食を始める前の不安や疑問に栄養士、保健師がお答えします。



お子さんの月齢に近い保護者さまの交流の場にもなっています。

お子さんの成長に合わせて楽しく離乳食を進めましょう

開催日	対象生年月日範囲	申込期間
4月24日(水)	令和5年11月1日 ~ 令和5年12月31日	4月1日(月) ~ 22日(月)
6月19日(水)	令和6年1月1日 ~ 令和6年2月29日	6月3日(月) ~ 17日(月)
8月21日(水)	令和6年3月1日 ~ 令和6年4月30日	8月1日(木) ~ 19日(月)
10月23日(水)	令和6年5月1日 ~ 令和6年6月30日	10月1日(火) ~ 21日(月)
12月18日(水)	令和6年7月1日 ~ 令和6年8月31日	12月2日(月) ~ 16日(月)
令和7年 2月19日(水)	令和6年9月1日 ~ 令和6年10月31日	令和7年 2月3日(月) ~ 17日(月)

定員 12組

場所 阿児アリーナ 調理室

時間 10時~11時30分

(受付時間: 9時45分 ~ 9時55分)

※当日、託児をご利用の方は、当日のお子さんの様子についてお聞きしますので、9時45分までにお越しください。

内容 離乳食の進め方について(講話)、調理実習、意見交換、歯のお話

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、エプロン、タオル(手拭き用)

託児ご利用の方

オムツ・使用済のオムツを入れる袋・おしり拭き・ミルク、お茶(水分補給用)・タオル(1枚)・バスタオル(1枚)・他託児に必要なもの

申込方法 申込期間中に、下記へお申し込みください。

※日程は変更する場合があります。

問い合わせ・申し込み先: 志摩市健康推進課(保健センター)

志摩市阿児町鶴方 3098-1

母子保健係 ☎ 0599-44-1100

参加費は無料です。

託児は定員があります

ので、お早めにお申し

込みください。

託児は健やか♥しま応援隊、
保健センタースタッフが担当します。

