

健康診査の結果の  
見方が分からない

体重・お腹周り  
が増えてきた  
気がする

健康チェックで今の体を知ろう！

# 出張健康相談

市民の皆さんの健康づくりをお手伝いするため、保健師が  
企業やサークル・ご近所の集まりなどに訪問します

**対象** 市民でおおむね  
5人以上のグループ

**内容** 血圧測定、尿検査、体組成測定  
健康に関する相談など

**日時** 令和9年2月26日（金）までの  
平日9時～16時30分の間で30分～1時間程度  
（土日祝・夜間は要相談）

**ところ** 公共施設やグループの活動場所など、  
市内で希望する場所に訪問します  
（施設利用料が必要な場合はグループでの負担をお願いします）

ご希望の日程の  
2か月程度前までに  
お申し込みください



＼お申し込みはこちら／

健康推進課

0599-44-1100

詳しくは  
お問い合わせください