



「初めて」でも安心！

トレーニングジム体験会 & マシン利用無料 キャンペーン

期間限定！！



会場

サンライフあご1階
阿児健康増進センター

阿児町鵜方3098-1

対象

高校生以上

▶運動できる服装で、室内用シューズをお持ちください

トレーニングジム体験会

日時

令和7年9月23日（火・祝）
9：30～16：00

※予約不要、上記日時のご都合の良い時間にお越しください

内容

- ・トレーニングマシン体験
- ・体組成測定
- ・足指力測定
- ・血圧測定
- ・健康相談
- ・やいきde健幸アプリ登録サポート

※参加はすべて無料です

この日だけ！
健康運動指導士の
解説あり

マシン体験台数に応じて

- ・粗品
- ・やいきde健幸アプリポイント
プレゼント！



来場者全員に
第44回全国豊かな海づくり大会
オリジナルベビースターラーメン
プレゼント！

※マシン利用無料キャンペーンのみの参加もOKです

マシン利用無料キャンペーン

日時

令和7年9月24日（水）
～10月7日（火）（平日のみ）
9：30～21：30

内容

- ・トレーニングルーム利用料

期間中は
何回でも **無料！！**

（志摩市民のみ対象／市外の方は有料）

- ・体組成測定
- ・血圧測定
- ・健康相談

（9：30～16：00

状況により対応できない場合があります）

- ※初回利用時は、運転免許証などの
本人確認書類をお持ちください
- ※温水シャワー・多目的ルームの
利用は有料です



健康推進課

TEL：0599-44-1100

FAX：0599-44-1102

阿児健康増進センター TEL：0599-44-1111

阿児健康増進センターのご利用については、
ホームページをご覧ください

志摩市 健康増進センター

