企画提案書

|  |
| --- |
| １．志摩市健康づくり運動推進事業業務委託を希望する理由 |
|  |
| ２． 市民の健康の保持・増進のための健康づくり運動推進事業実施の意義 |
|  |
| ３．運動指導に関する経験及び実績 |
|  |

４．事業計画

（１）成人の運動・スポーツ講座

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 実施内容 | 目的・効果 | 頻度/回数/時間 | 評価方法 | 配置人員  （数・職種等） |
|  |  |  |  |  |

（２）高齢者向けの運動・スポーツ講座

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 実施内容 | 目的・効果 | 頻度/回数/時間 | 評価方法 | 配置人員  （数・職種等） |
|  |  |  |  |  |

（３）幼児・児童向けの運動・スポーツ講座

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 実施内容 | 目的・効果 | 頻度/回数/時間 | 評価方法 | 配置人員  （数・職種等） |
|  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| ５．教室終了後も参加者が運動等を自ら継続して行うことができるような工夫点  （教室時に配布する資料【案】があれば添付すること） |
|  |
| ６．参加率や参加継続率が向上するような工夫点 |
|  |
| ７．実施評価、運動効果判定の方法や事業執行担当課への報告方法 |
|  |