



子育て情報誌 2026年
SMILE(すまいる)
大王こども園 子育てひろば ☎0599-72-0529

利用時間 月～金(土日、祝日はお休み)
☆9時～12時・13時～15時 (サロン・園庭開放)
☆9時～12時・13時～16時 (子育て相談)




たのしいお話いっぱい

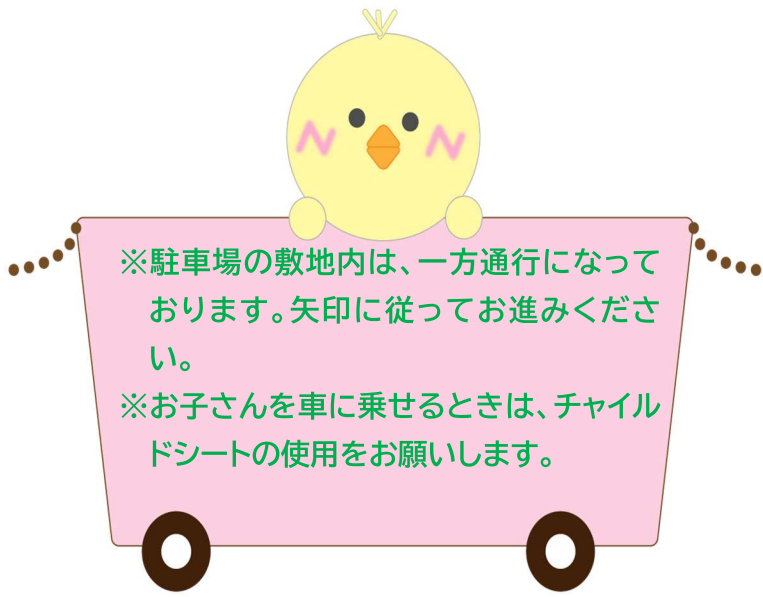
*5月14日(木) 10時～

絵本や紙芝居など、一緒に楽しみ

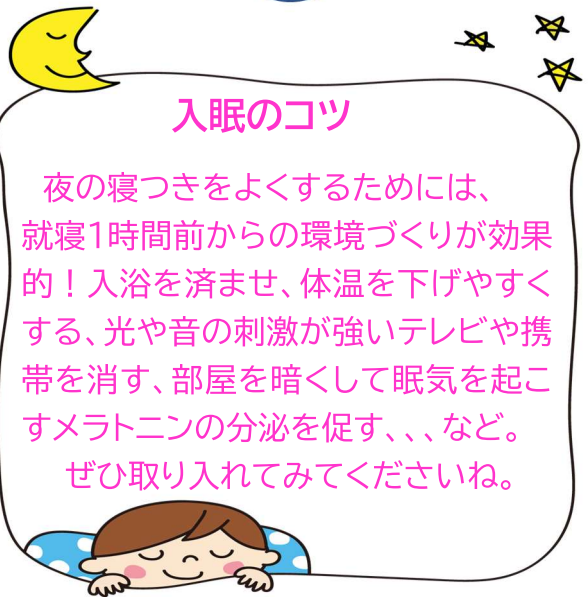
ましょう！ 予約はいりません



園庭で遊ぼう！
毎日、遊べるよ★
外でいっぱい遊んで、
いっぱい食べて、
いっぱい寝て 
元気に過ごそう！



※駐車場の敷地内は、一方通行になって
おります。矢印に従ってお進みくださ
い。
※お子さんを車に乗せるときは、チャイル
ドシートの使用をお願いします。



入眠のコツ
夜の寝つきをよくするためには、
就寝1時間前からの環境づくりが効果
的！入浴を済ませ、体温を下げやす
くする、光や音の刺激が強いテレビや携
帯を消す、部屋を暗くして眠気を起
こすメラトニンの分泌を促す、、、など。
ぜひ取り入れてみてくださいね。