



令和7年度 7月号

志摩総合ケアセンターシルバーケア豊寿園内

(しまの杜保育園隣接)

TEL0599-44-1117

9:00~14:00

土、日、祝日はお休み

じめじめとした蒸し暑い日が続いていますが、体調には十分気をつけて過ごしていきたいですね。
梅雨が明ける頃には水遊びが始まるので楽しみにしてくださいね。

七夕飾りを作ろう

7月1日(火)~4日(金)



七夕の飾りや願い事を短冊に書いて笹に飾り
ましょう。

水遊びを楽しもう



7月中旬より水遊びを始めます。

お天気の良い日には水遊びをして暑い夏を乗り
切りましょう。着替えやタオル、お茶など各自
でご用意ください。

*天候や気温等により、中止になる場合があり
ます。



月	火	水	木	金
	1 園庭開放	2 七夕飾り作り	3	4 園庭開放
7	8 園庭開放	9	10	11 園庭開放
14	15 園庭開放	16	17	18 園庭開放
21 海の日	22 園庭開放	23	24	25 園庭開放
28	29 園庭開放	30	31 身体測定	



・雨やくもりの多い梅雨の時期でも熱中症への
注意は必要です。湿度の高さや晴れた日の急
な気温上昇が体調を崩す原因となるよう
です。こまめに水分補給をしたり、通気性の良い
服を着るのがいいそうです。



*敷地内は一方通行になっています。
入り口…賢島より、出口…鵜方よりです。
また駐車場は入り口から7台分が公用車に
なっていますのでご協力下さい。