

学校給食についてのアンケート結果

・調査の目的

志摩市学校給食センターは、旧 5 町の学校給食センターを統合し、市内全ての小中学校の給食を調理する施設として、平成 25 年 9 月に供用を開始しました。

今年度で供用開始から 5 年目を迎え、学校給食における様々な課題が浮かび上がってきたことから、児童生徒の学校給食への思いや食生活の実態を把握し、今後の献立作成や食に関する指導等に活用することを目的として、このアンケートを実施しました。

・調査対象者

市内小学校5年生の児童 及び 市内中学校2年生の生徒

・調査期間

平成30年11月13日～平成30年12月20日

・回収状況

小学校

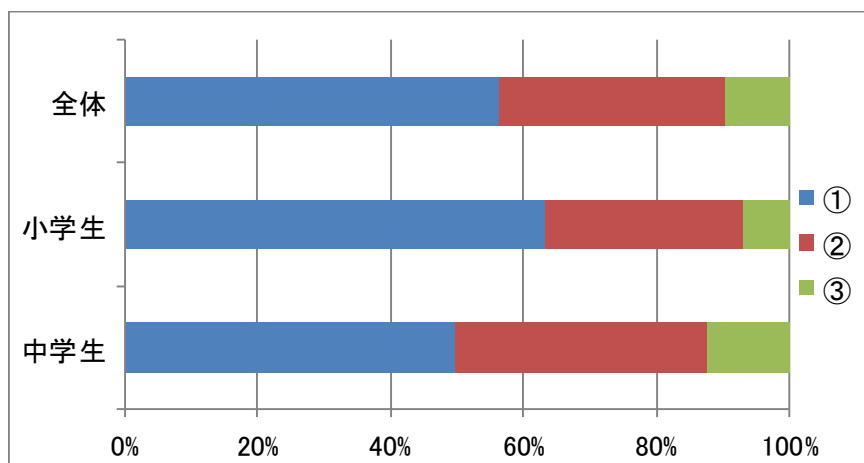
学校名	対象者数	回収数	回収率
浜島小学校	21	21	100%
大王小学校	31	31	100%
志摩小学校	52	52	100%
鵜方小学校	84	84	100%
神明小学校	37	37	100%
東海小学校	69	67	97%
磯部小学校	51	51	100%
合計	345	343	99%

中学校

学校名	対象者数	回収数	回収率
浜島中学校	17	17	100%
大王中学校	39	37	95%
志摩中学校	66	62	94%
文岡中学校	154	141	92%
東海中学校	60	56	93%
磯部中学校	53	52	98%
合計	389	365	94%

(1)給食は好きですか。あてはまるものを1つ選んでください。

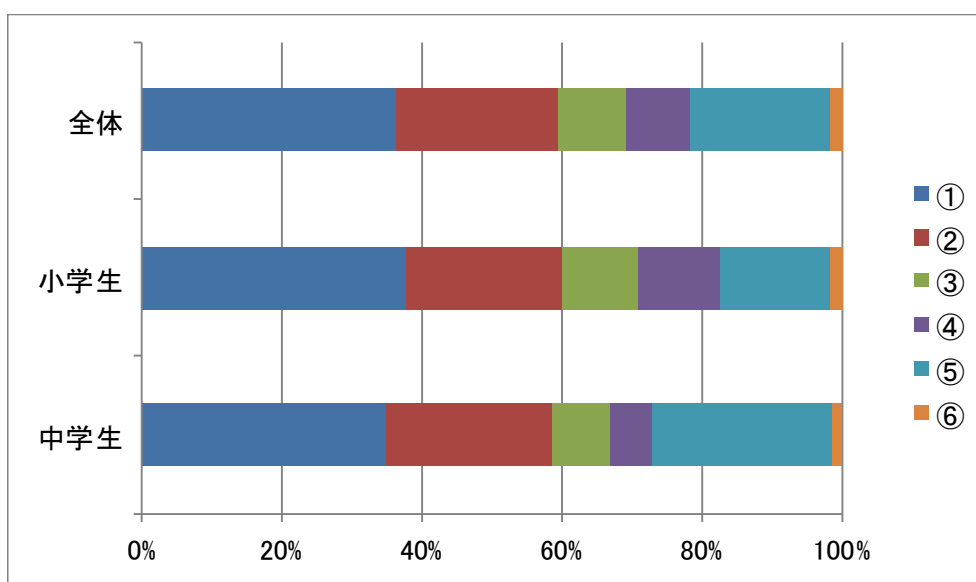
	対象数	回答数	①好き		②どちらでもない		③好きではない		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	708	707	398	56%	240	34%	69	10%	1
小学生	343	343	217	63%	102	30%	24	7%	0
中学生	365	364	181	50%	138	38%	45	12%	1



(2)(1)で「①好き」と答えた人は、その理由を2つまで選んでください。

	対象数	回答数	①おいしいから		②友達と食べることができるから		③栄養が考えてあるから	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	398	658	240	36%	151	23%	64	10%
小学生	217	361	136	38%	81	22%	39	11%
中学生	181	297	104	35%	70	24%	25	8%

	④給食でしか食べられない料理が できるから		⑤おなかがすいて いるから		⑥その他		無回答	複数回答
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
全体	61	9%	132	20%	10	2%	1	260
小学生	43	12%	56	16%	6	2%	1	144
中学生	18	6%	76	26%	4	1%	0	116

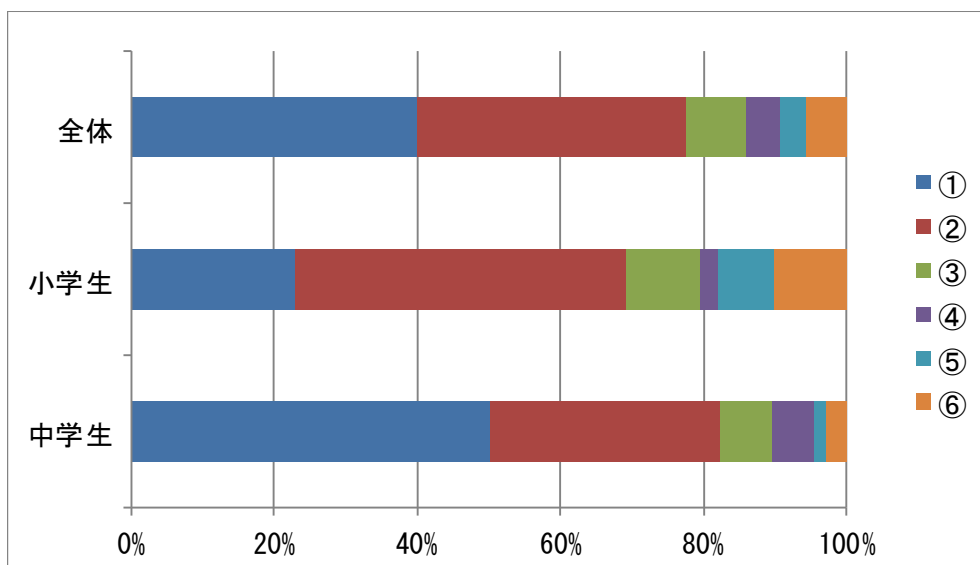


その他記述(小学生)	
おいしくて元気が出るから。	
あったかくておいしいから。	
いつもはアレルギーでみんなとちがう事が多いけど、ときどきみんなと同じものが食べれてうれしいから。	
みんなでたのしくたべられるから。	
私が好きな料理がいっぱいでるから。	
毎日ちがう料理があるから。	
その他記述(中学生)	
好きな食べものがあるから。	
授業をしなくていいから。	
昼にパンが食べられるから。	
曲を聞きながら食べれるから。	

(3)(1)で「③好きではない」と答えた人は、その理由を2つまで選んでください。

	対象数	回答数	①おいしくないから		②苦手なものが出るから		③量が多いから	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	69	107	43	40%	40	37%	9	8%
小学生	24	39	9	23%	18	46%	4	10%
中学生	45	68	34	50%	22	32%	5	7%

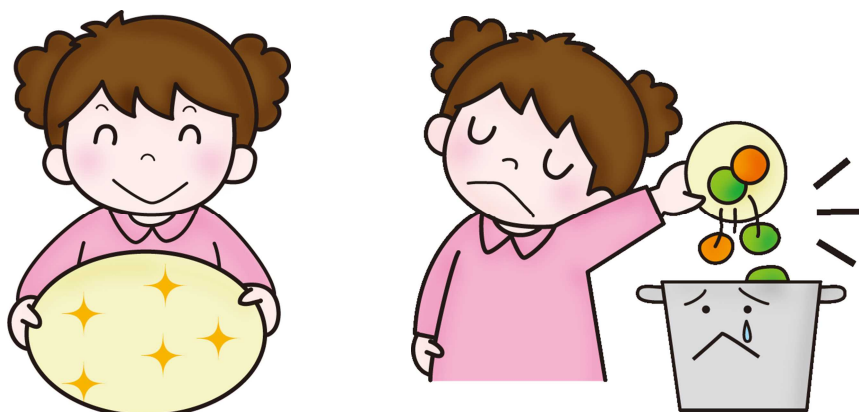
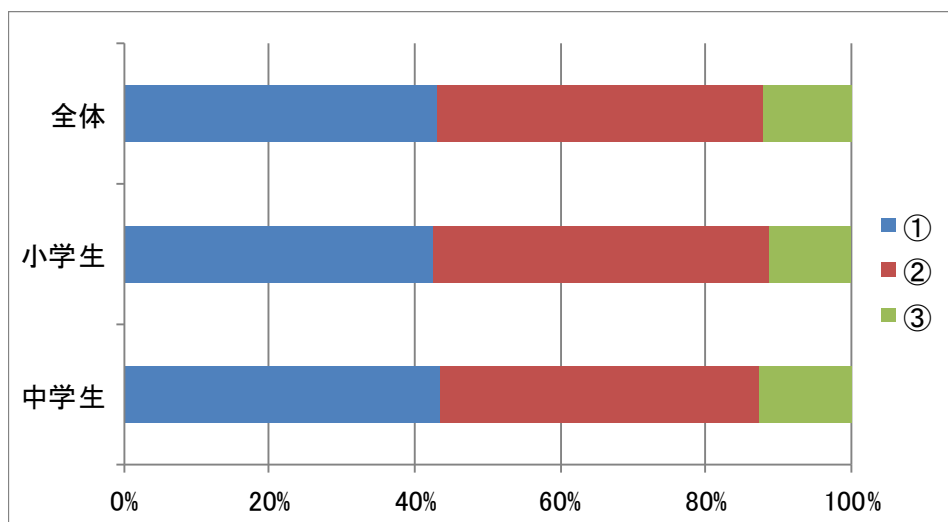
	④一度も食べたことのない料理が出てくるから		⑤おなかがすいていないから		⑥その他		無回答	複数回答
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
全体	5	5%	4	4%	6	6%	1	38
小学生	1	3%	3	8%	4	10%	0	15
中学生	4	6%	1	1%	2	3%	1	23



その他記述(小学生)	
ごはんにかみのけとかがついているから。	
おいしくないし家のほうがおいしい。	
量がすくないから。	
家でも食べれるから。	
その他記述(中学生)	
家の料理がおいしくて好きだから。	
しゅうまいとか、2個だけやとおかずにならない。	

(4) 給食を残すことがありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

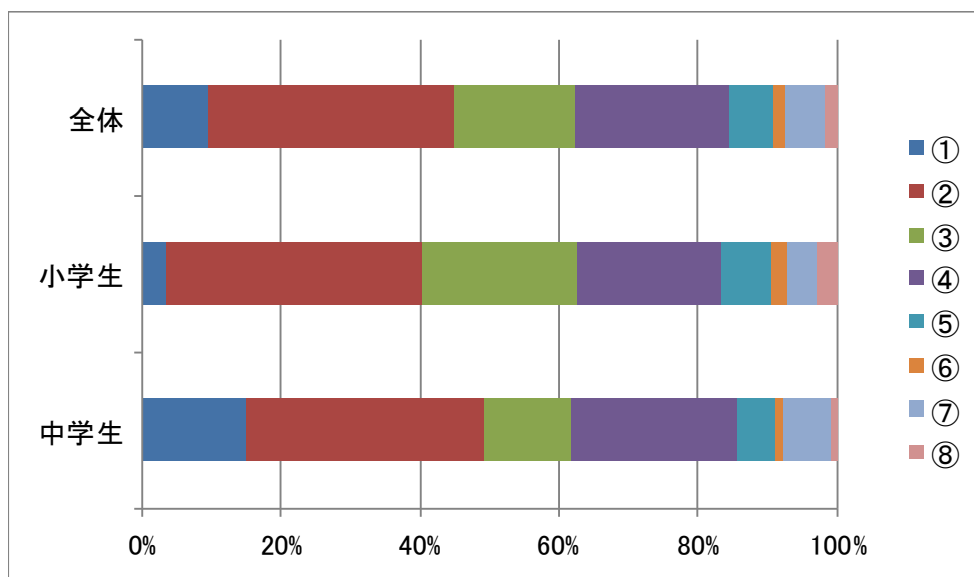
	対象数	回答数	①残さず食べる		②ときどき残す		③いつも残す		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	708	707	305	43%	317	45%	85	12%	1
小学生	343	343	146	43%	158	46%	39	11%	0
中学生	365	364	159	44%	159	44%	46	13%	1



(5) (4)で「②ときどき残す」「③いつも残す」と答えた人は、その理由を3つまで選んでください。

	対象数	回答数	①おいしくないから		②苦手なものが出るから		③量が多いから		④食べる時間が短いから	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	402	702	68	10%	249	35%	120	17%	157	22%
小学生	197	330	12	4%	121	37%	74	22%	68	21%
中学生	205	372	56	15%	128	34%	46	12%	89	24%

	⑤おなかがすいていないから		⑥太りたくないから		⑦体の調子がよくないから		⑧その他		無回答	複数回答
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
全体	44	6%	11	2%	41	6%	12	2%	7	300
小学生	24	7%	7	2%	15	5%	9	3%	6	133
中学生	20	5%	4	1%	26	7%	3	1%	1	167

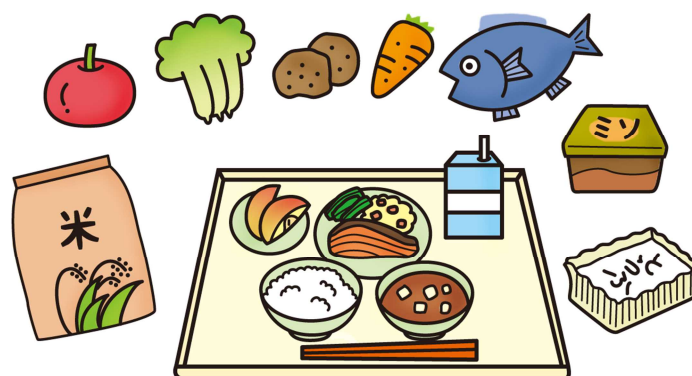
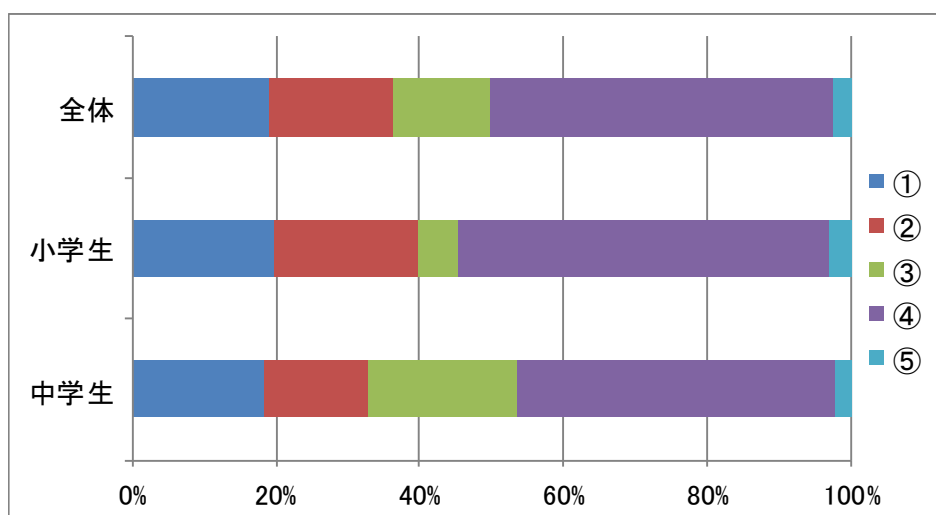


その他記述(小学生)	
おいしくないものもときどきあるから。	
ふやしすぎておなかがいっぱいになるから。	
のんでいる薬でおながいっぱいにかんじるから。	
ごはんにかみのけとかついているから。	
タイムオーバーだから。	
魚のほねをとる時間が長くなってしまふから。	
びょういんできんしされている。	
給食の後の仕事ができないから。	
魚のほねをとっている間にチャイムがなるから。	
その他記述(中学生)	
見た目が良くはないから。	
なんとなく。	
皿の下の方に汁がちょっとたまっているのを残す。	

(6) (4)で「②ときどき残す」「③いつも残す」と答えた人は、何を残しますか。あてはまるもの全てを○で囲んでください。

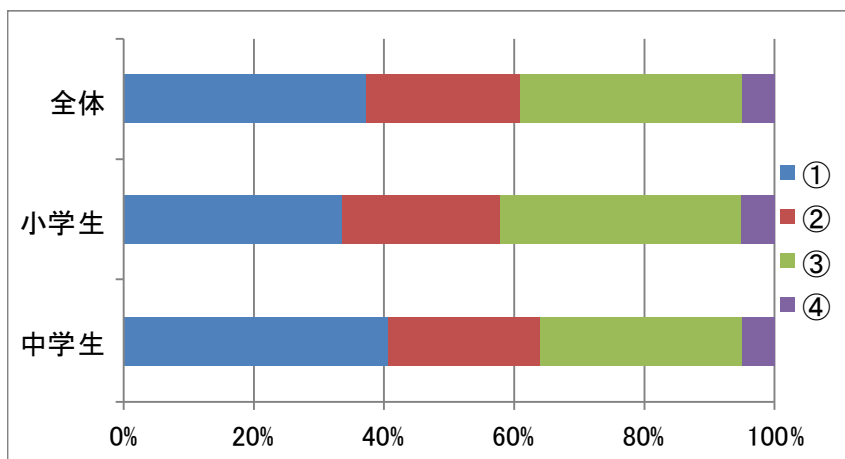
	対象数	回答数	①ごはん		②パン		③牛乳	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	402	620	118	19%	106	17%	85	14%
小学生	197	288	57	20%	58	20%	16	6%
中学生	205	332	61	18%	48	14%	69	21%

	④おかず		⑤デザート		無回答	複数回答
	回答数	割合	回答数	割合		
全体	295	48%	16	3%	5	218
小学生	148	51%	9	3%	2	91
中学生	147	44%	7	2%	3	127



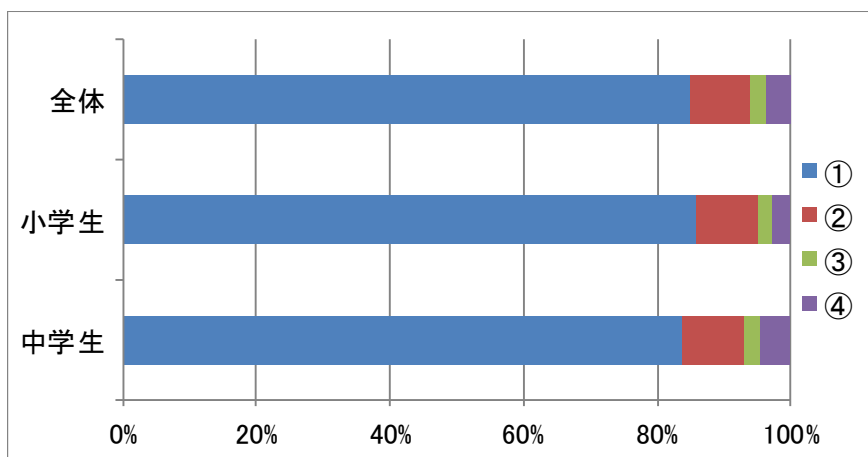
(7) 給食のごはんとパンとどちらが好きですか。あてはまるものを1つ選んでください。

	対象数	回答数	①ごはん		②パン		③どちらも好き		④どちらも好きではない		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	708	705	263	37%	168	24%	239	34%	35	5%	3
小学生	343	342	115	34%	83	24%	126	37%	18	5%	1
中学生	365	363	148	41%	85	23%	113	31%	17	5%	2



(8) いつも朝ごはんを食べていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

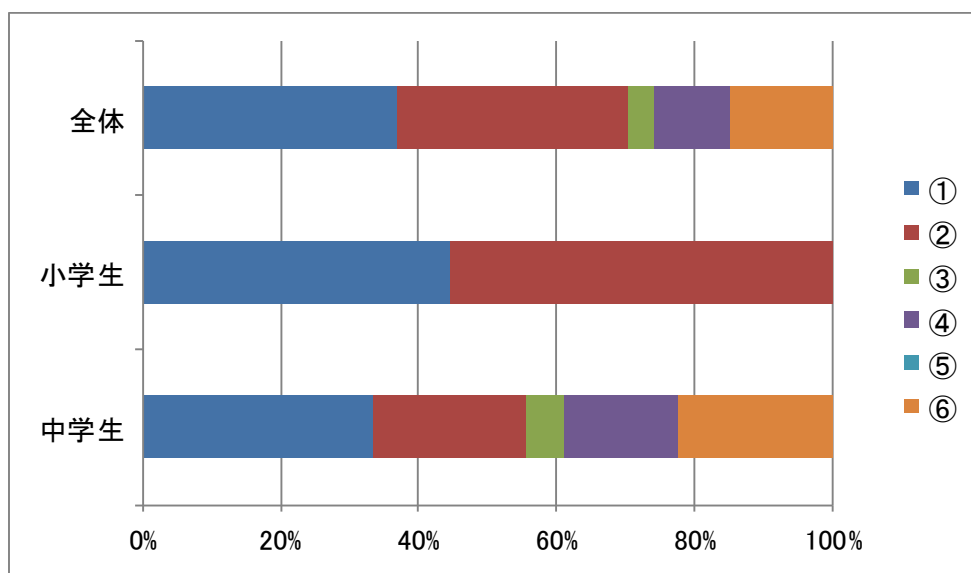
	対象数	回答数	①毎日食べる		②週に4~6日食べる		③週に1~3日食べる		④ほとんど食べない		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	708	705	598	85%	65	9%	16	2%	26	4%	3
小学生	343	342	294	86%	31	9%	8	2%	9	3%	1
中学生	365	363	304	84%	34	9%	8	2%	17	5%	2



(9) (8)で「④ほとんど食べない」と答えた人は、その理由は何ですか。あてはまるものを1つ選んでください。

	対象数	回答数	①おなかがすいていないから		②時間がないから		③朝ごはんが用意されていないから	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	26	27	10	37%	9	33%	1	4%
小学生	9	9	4	44%	5	56%	0	0%
中学生	17	18	6	33%	4	22%	1	6%

	④食べない習慣になっているから		⑤太りたくないから		⑥その他		無回答
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	3	11%	0	0%	4	15%	0
小学生	0	0%	0	0%	0	0%	0
中学生	3	17%	0	0%	4	22%	0

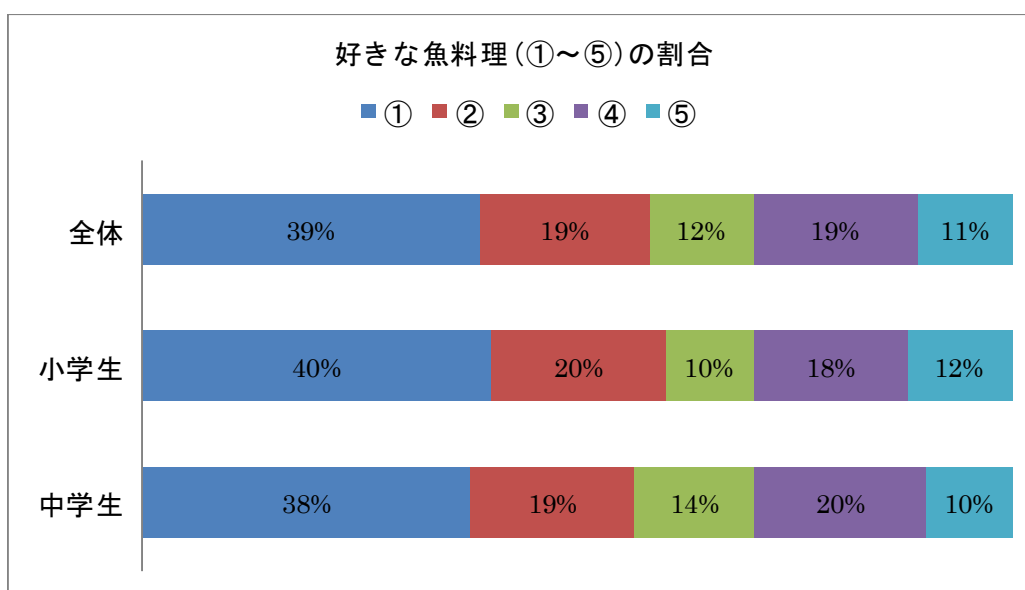
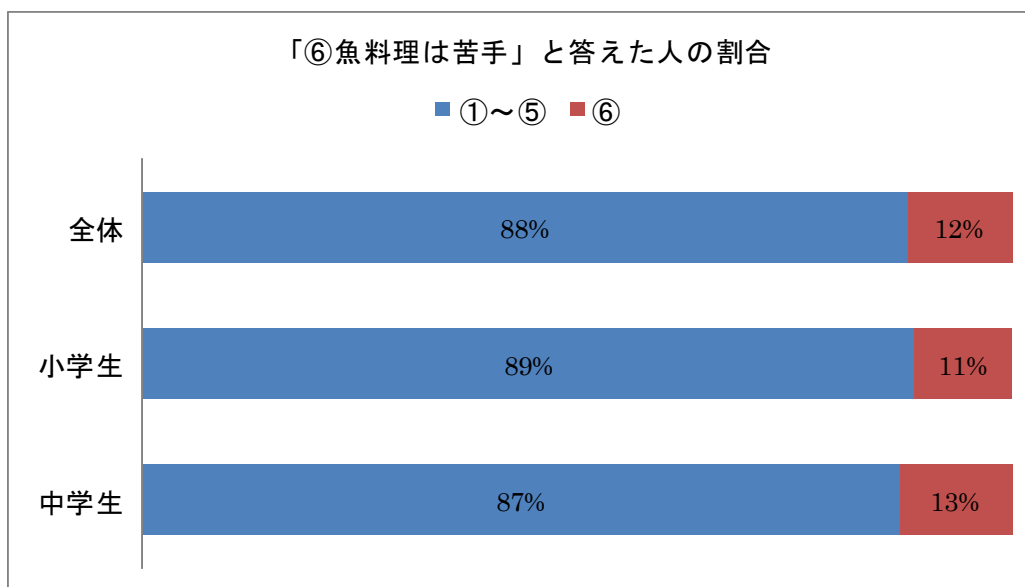


その他記述(中学生)	
たべたら逆にたいちょうをくずすから。	
食よくがないから。	
朝練があつて食べると気分が悪くなるから。	
食べなくても(体育がないかぎり)それほどこまらないから。	

(10)あなたが好きな魚料理は何ですか。あてはまるもの全てを○で囲んでください。

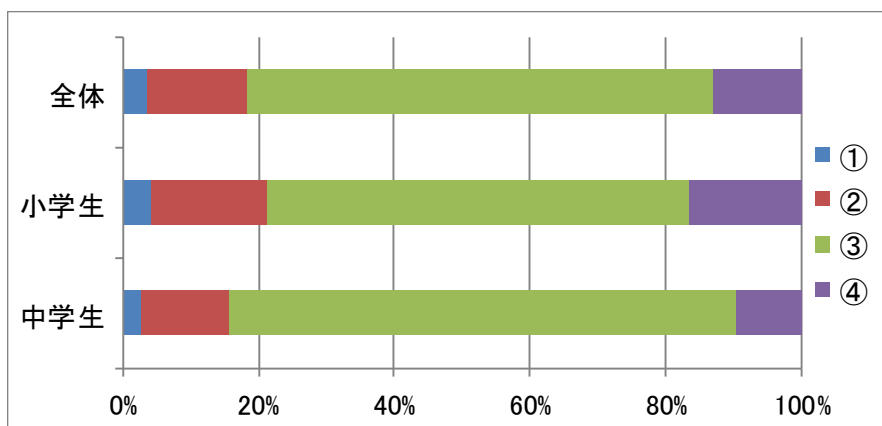
	対象数	回答数	①刺身・すし		②焼き魚		③煮魚	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	708	1,483	546	37%	271	18%	169	11%
小学生	343	724	276	38%	137	19%	70	10%
中学生	365	759	270	36%	134	18%	99	13%

	④フライ・天ぷら		⑤干物		⑥魚料理は苦手		無回答	複数回答
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
全体	262	18%	151	10%	84	6%	3	775
小学生	122	17%	81	11%	38	5%	1	381
中学生	140	18%	70	9%	46	6%	2	394



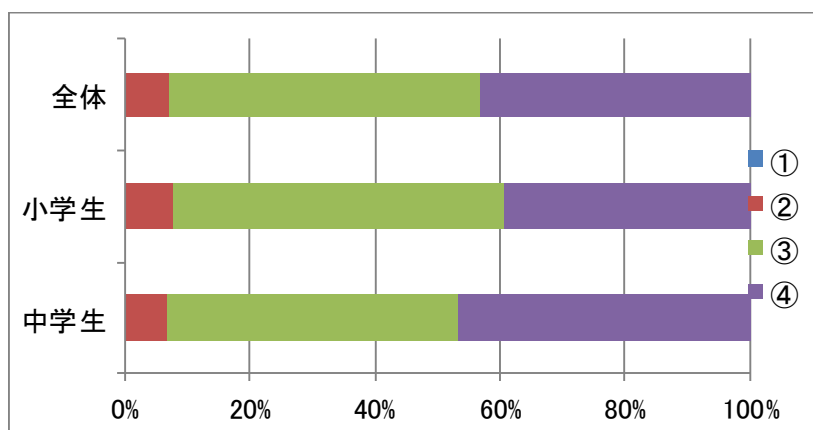
(11)(10)で「①刺身・すし」「②焼き魚」「③煮魚」「④フライ・天ぷら」「⑤干物」と答えた人は、給食以外でどのくらい魚料理を食べていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

	対象数	回答数	①毎日食べる		②週に4~6日食べる		③週に1~3日食べる		④ほとんど食べない		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	629	615	22	4%	91	15%	422	69%	80	13%	14
小学生	310	300	13	4%	51	17%	187	62%	49	16%	10
中学生	319	315	9	3%	40	13%	235	75%	31	10%	4



(12)(10)で「⑥魚料理は苦手」と答えた人は、給食以外でどのくらい魚料理を食べていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

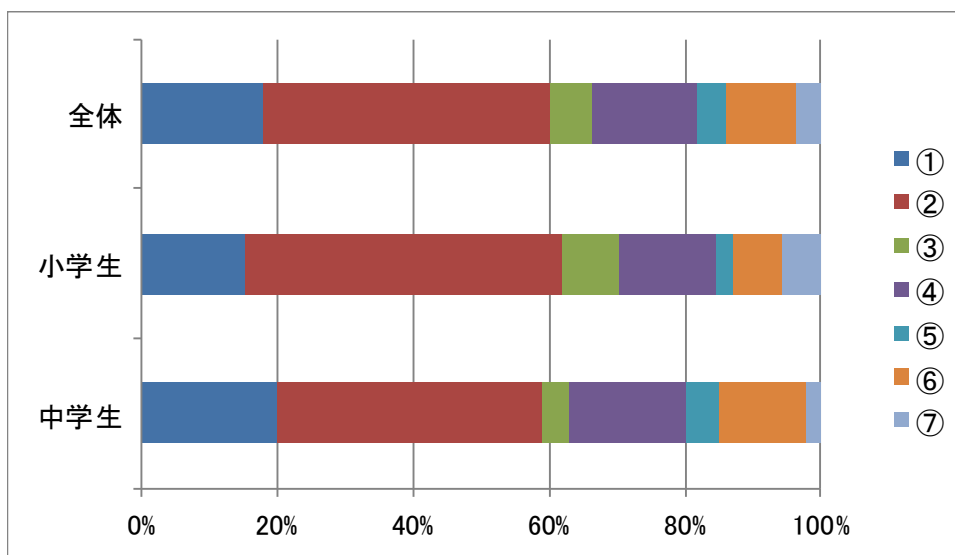
	対象数	回答数	①毎日食べる		②週に4~6日食べる		③週に1~3日食べる		④ほとんど食べない		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	84	83	0	0%	6	7%	41	49%	36	43%	1
小学生	38	38	0	0%	3	8%	20	53%	15	39%	0
中学生	46	45	0	0%	3	7%	21	47%	21	47%	1



(13)(10)で「⑥魚料理は苦手」と答えた人は、その理由を3つまで選んでください。

	対象数	回答数	①おいしくないから		②皮や骨があって食べにくいから		③見た目が好きではないから		④においが苦手だから	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	84	166	30	18%	70	42%	10	6%	26	16%
小学生	38	71	11	15%	33	46%	6	8%	10	14%
中学生	46	95	19	20%	37	39%	4	4%	16	17%

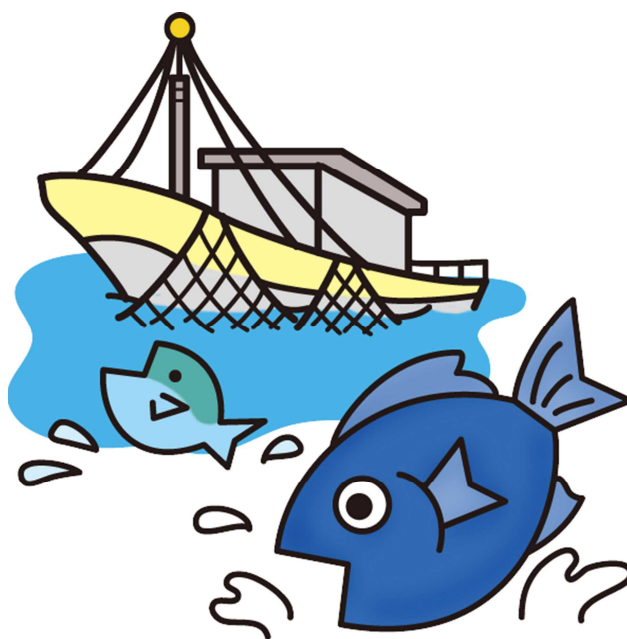
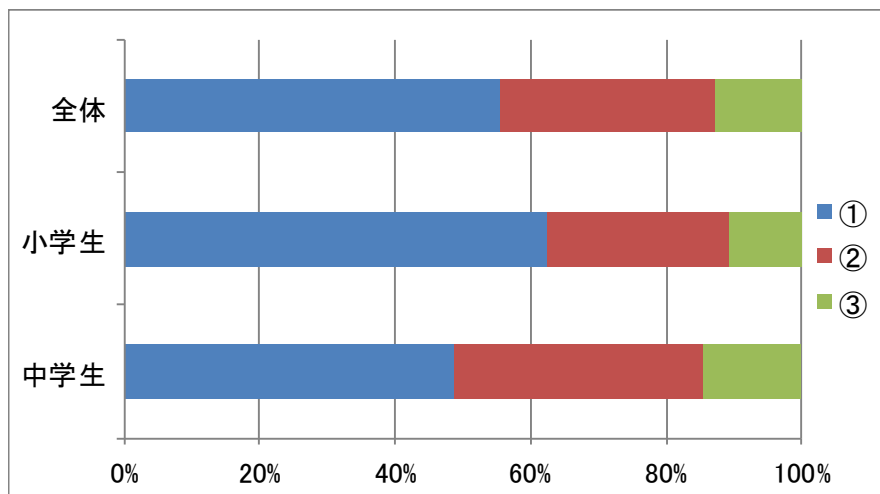
	⑤家であまり食べないから		⑥なんとなく苦手だから		⑦その他		無回答	複数回答
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
全体	7	4%	17	10%	6	4%	1	82
小学生	2	3%	5	7%	4	6%	0	33
中学生	5	5%	12	13%	2	2%	1	49



その他記述(小学生)	
皮や骨があるのと、味とにおいが苦手だから。	
丸やきがきもちわるい。	
小さい魚だと、目を見るときもちわるいから。	
にがい所があるから。	
その他記述(中学生)	
ちあいがおいしくない。	
家で食べすぎた。	

(14) 海藻(ひじきやおおさなど)の料理は好きですか。あてはまるものを1つ選んでください。

	対象数	回答数	①好き		②どちらでもない		③好きではない		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	708	696	386	55%	222	32%	88	13%	12
小学生	343	336	210	63%	90	27%	36	11%	7
中学生	365	360	176	49%	132	37%	52	14%	5



(15) 給食のメニューで、あなたが好きなものと苦手なものを1つずつ教えてください。

好きなメニュー(小学生)

順位	メニュー	票数
1	カレー	130
2	マーボー豆腐	23
3	からあげ	22
4	ごはん・麦ごはん	11
	フルーツポンチ	11
6	たまごスープ	9
7	スパゲッティ	8
8	パン	7
	黒糖パン	7
	ししゃも	7
	みそ汁	7

苦手なメニュー(小学生)

順位	メニュー	票数
1	ししゃも	50
2	魚	23
3	パン	13
4	野菜	11
5	サラダ	10
6	きのこ	9
7	ごはん・麦ごはん	8
8	焼き魚	5
	酢のもの	5
10	干物	4
	ナムル	4
	メンチカツ	4
	牛乳	4

好きなメニュー(中学生)

順位	メニュー	票数
1	カレー	132
2	からあげ	15
	かぼちゃコロッケ	15
4	鶏肉とポテトのレモンあえ	13
5	スパゲッティ	12
	フルーツポンチ	12
7	ごはん・麦ごはん	11
8	サラダ	9
9	パン	8
	肉じゃが	8
	みそ汁	8
	マーボー豆腐	8

苦手なメニュー(中学生)

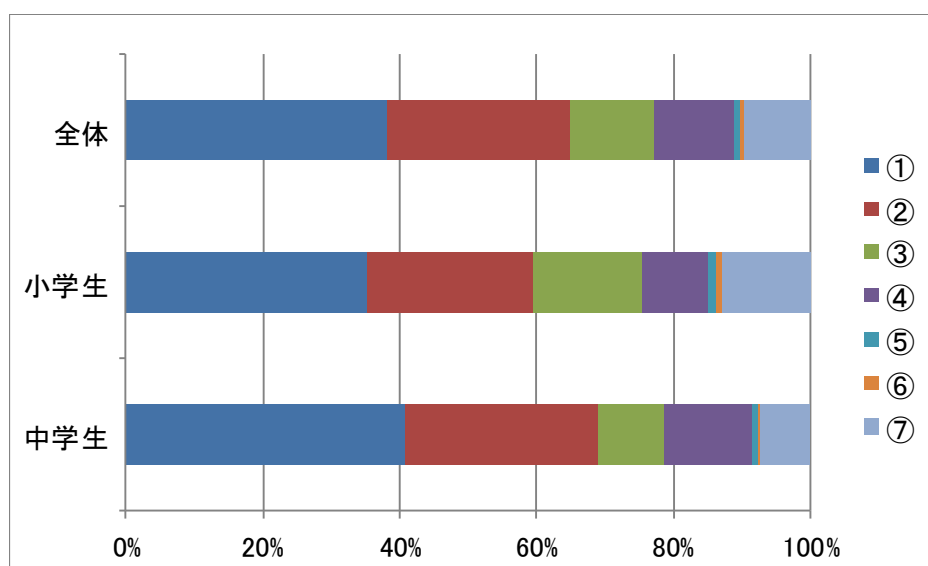
順位	メニュー	票数
1	魚	19
2	ししゃも	17
3	マーボー豆腐	16
4	サラダ	13
5	きのこ	11
6	干物	10
	牛乳	10
8	パン	9
9	野菜	8
	チーズサラダ	8



(16)(15)の「苦手なメニュー」の理由はどれですか。その理由を3つまで選んでください。

	対象数	回答数	①おいしくないから		②苦手な食材が入っているから		③家であまり食べないから		④見た目が好きではないから	
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
全体	602	957	366	38%	254	27%	119	12%	110	11%
小学生	279	424	149	35%	104	25%	67	16%	41	10%
中学生	323	533	217	41%	150	28%	52	10%	69	13%

	⑤カロリーが高いから		⑥まわりの友達が残すから		⑦その他		無回答	複数回答
	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合		
全体	9	1%	5	1%	94	10%	15	355
小学生	5	1%	3	1%	55	13%	3	145
中学生	4	0.7%	2	0.3%	39	7%	12	210



その他記述(小学生)	
【さんまの干物焼き】	ほねがのどにささってトラウマになっているから。
【さんま】	ほねがあって食べにくいから。
【いわしのレモン揚げ】	ほねがあるから。
【魚料理】	ほねをのみこんでしまわないかしんばい。
【刺身・すし以外の魚料理】	ほねが入っているから。
【魚】	ほねが入っている時があるから。
【魚】	ほねがあるから。
【魚】	ほねがあるから。
【魚】	ほねがあるから。
【魚】	皮やほねがあって食べにくいから。
【あじ・鮭・さば】	しょっぱい。ほねがある。
【焼き魚】	ちっちゃいほねがはいっているから。
【焼き魚】	ほねがあるから。
【焼き魚】	ほねがあるから。
【煮魚】	骨などがあるから。
【魚のみそ煮】	においが苦手だから。
【魚の揚げ物】	骨が入っているから。

その他記述(小学生)

【骨の多い魚】食べずらいから。
【カレー粉がついた魚】すごいかむから時間がかかる。
【ししゃも】にがい。
【ししゃも】たまごが入っているから。
【ししゃも】中にたまごがはいっているから。
【ししゃも】たまごのプチプチするのがいや。
【ししゃも】ししゃものたまごみたいなやつの上っかんがきらい。
【ししゃも】たまごが苦いから。
【ししゃも】たまごでへんなしよっかんするし、味もすきじゃないから。
【ししゃも】ほねがおおすぎて、どこをたべればいいのかわからん。
【ししゃも】中にたまごがいっぱい入っているから。
【ししゃも】中に入っているたまごがいやだ。
【ししゃも(卵入り)】たまごがにがくて、つぶつぶがきもちわるいから。
【ししゃもフライ】食べたときのにがみ。
【ししゃもの磯辺揚げ】くさいから。
【ウインナー・魚】薬がいっぱいはいっているから。
【肉料理全部】油のところがきらいだから。
【肉の入っているメニュー】あぶらみが多くてお口に合わないから。
【メンチカツ】あげものは苦手だから。
【メンチカツ・ししゃも】油っばいから。
【かぼちゃコロッケ】甘いから。
【酢のもの】すっぱいから。
【酢のもの】すっぱい。
【酢の物のサラダ】なれていないあじ。すっぱいから。
【キャベツのごま酢あえ】すっぱいから。
【もやしナムル】あじがこいから。
【キムチ】辛そうだから。
【マーボー豆腐】りょうが多いから。
【アルファベットのスープ】すうぶのあじがきらい。
【肉じゃが】熱いから。
【スパゲッティ】食べすぎてくどくなった。
【ごはん】かみのけとかがついてるから。
【パン】パサパサでどがかわくから。
【パン】家では何かをつけて食べるから。学校はジャムとかがでないから。
【パン】パンの中になにもはいっていないから。
【パン類】にがい。
【黒糖パン】大きいから。
【黒糖パン】大きいから。
【黒糖パン】形が大きいから。
【黒糖パン】大きくて食べきれないから。
【黒糖パン】大きいから。パサパサしているから。
【コッペパン】ぱさぱさしているから。
【パン・ナムル】多いから。
【なす】たべたくなくなるから。
【ミニトマト】苦手なものは苦手。
【トマト】すっぱくてにおいが好きじゃない。
【みかん】味がきらいだから。
【フルーツポンチ】あますぎるから。
【たくあん】食感と味がきらい。
【野菜など】あじがきらい。
【きのこの出るとき】かんしょくがにがて。
【きのこが入っている料理】ふうみ。
【きのこやこんにやくが入っているメニュー】かんしょくとかがきらいだから。
【ごはん・パン・焼き魚】おいしいけど苦手。
【牛乳】におい。
【全て】おいしくないとのこす。

その他記述(小学生)

【全部】おいしくない。

その他記述(中学生)

【魚】食べにくいから。

【魚全部】食にくい。においがむり。

【魚類系の干物】昔、骨をのどにつまらせ、少しトラウマになってしまったから。

【魚の干物】食べにくいから。

【魚の丸焼き】ほねがささったことがあるから。

【アジの焼き魚】ほねが多い。

【焼き魚(骨付き)】骨がいっぱい入っているから。

【焼き魚・干物】食べにくいから。骨を取るのがめんどうだから。

【骨がある魚】のどにつまったから。

【いわしのレモン揚げ】ほねがいや。

【魚のフライ・魚】フライに水滴がついていてしわしわだから。骨があると食べるのに時間がかかるから。

【ししゃも】中の卵がぶよぶよしているから。

【ししゃも】にがい。卵がにがて。

【ししゃも】苦くて卵がきらいだから。

【ししゃも】ししゃものたまごがにがてだから。

【ししゃも】シシャモの卵がきらい。

【ひじきの煮物】苦手だから。

【肉】パサパサだから。

【豚肉の親子丼】ぶたの皮や油身が入っているから。

【鶏肉の照り焼き】肉の皮が嫌いだから。肉々しいから。

【ちくわ】ぬれているから。

【しゅうまい】においが好きではない。

【かぼちゃコロッケ】ごはんとはわかない。

【パエリア】においがくさい。おいしくない。みためがわるい。

【セルフドック】まぜるのが好きじゃないから。

【カレードリア】もとからまぜてほしい。

【カレー】あますぎるから。

【カレー】からいから。

【ドライカレー】グリーンピースがきらい。

【いかカレー】まずいから。

【いかカレー】いかににおいがつよいから。

【酢のもの】くさい。

【酢のあえもの】酢があまり好きではないから。

【酢が使ってあるもの】すが苦手だから。

【みそ】にがいから。

【カゴメソース】へびの死体を思い出すから。

【ナムル】冷たいから食べる気にならない。

【マーボー豆腐】熱いから。

【マーボー豆腐】ゴロゴロしているから。

【黒糖パン】でかいから。

【もち】たべるときもちわるくなる。

【チンジャオロース】ピーマンの臭いが苦てだから。

【プチトマト】食感が好きじゃない。

【肉が入った汁・野菜】きらい。

【牛乳】体に悪いから。

【マーボー豆腐・ナムル・酢のものごとごはんのメニュー】(吐いた)トラウマがあるから。

【メニューが思いつかない】食感が嫌い。

(17)あなたが好きな食べ物と苦手な食べ物を1つずつ教えてください(お菓子類は除きます)。

好きな食べ物(小学生)

順位	メニュー	票数
1	肉	31
2	カレー	25
3	からあげ	18
4	すし	17
5	魚	14
6	刺身	13
7	野菜	12
8	ハンバーグ	11
9	みかん	10
10	くだもの	9

苦手な食べ物(小学生)

順位	メニュー	票数
1	ししゃも	28
2	魚	26
3	きのこ	21
	ゴーヤ	21
5	野菜	18
6	なす	16
7	ピーマン	11
8	にんじん	8
9	グリーンピース	7
10	納豆	6

好きな食べ物(中学生)

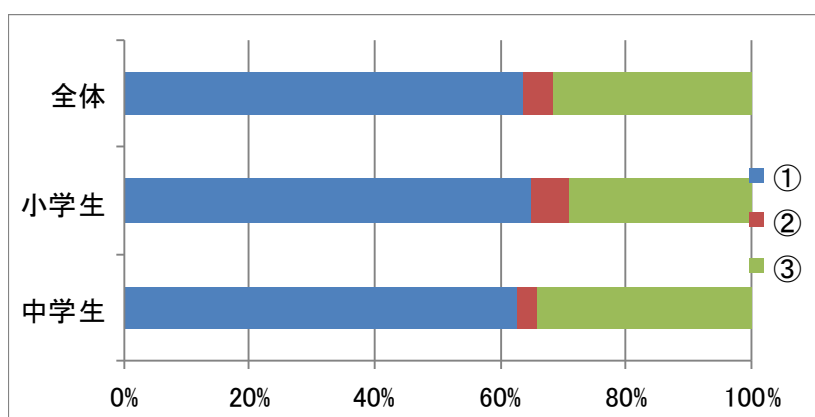
順位	食べ物	票数
1	肉	38
2	カレー	25
3	すし	20
4	ラーメン	19
5	からあげ	18
	ハンバーグ	18
7	オムライス	17
8	魚	12
9	パン	8
10	いちご	7

苦手な食べ物(中学生)

順位	食べ物	票数
1	きのこ	32
2	野菜	27
	ゴーヤ	27
4	魚	26
5	トマト	16
6	ピーマン	13
7	なす	10
	チーズ	10
9	グリーンピース	9
10	にんじん	8

(18)好ききらいのある食事をどう思いますか。あてはまるものを1つ選んでください。

	対象数	回答数	①体によくない		②好きなものだけを 食べたらよい		③どうも思わない		無回答
			回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	
全体	708	688	439	64%	32	5%	217	32%	20
小学生	343	332	216	65%	20	6%	96	29%	11
中学生	365	356	223	63%	12	3%	121	34%	9



(19)給食のことで、何か困っていることや思っていることがあれば書いてください。

小学生	
1	量が多いかも。
2	量が多い。コーヒー牛乳を出してください！！
3	ごはんが少し多い。
4	量がすくない。
5	もっと多くしてください。おねがいします。ほんとにおねがいします。
6	おかずがすくない。
7	しゅうまいの時とか、おかずの量が少ないとおなかがすくから、おおくしてほしい。
8	おやこどんなどの量をふやしてほしい。ごはんをもっと少なくしてほしい。
9	最近食食が足りなくなってきた。
10	量の多い少ないがはげしい。量が少ない。
11	量の多い少ないがはげしい。
12	たまに量が少なかったり多かったりすることです。
13	たまにサラダ類などが少ないときがある。
14	食かんの中の食べものがたまに多いときがある(スパゲッティーとか)。
15	あじがこい。
16	ごはんのやわらかいところが多い。ごはん以外のおかず等が少ない。
17	麦ごはんがネチヨネチヨしている時がある。
18	米がやわらかすぎる時がある。
19	たまに米がべちゃべちゃになっている。
20	ご飯がたまにベチャベチャなときがある。ご飯の量が多い。
21	たまに米がかたい。
22	食パンがつめたい。
23	パンを小さくしてほしい。
24	パン小さくしてください。
25	パンが大きくて食べにくい。すぐ口がパンパンになる。
26	こくとうパンなどをもう少し小さくしてほしい。
27	こくとうパンがでかい。牛にゆうが小さい。
28	パンの目をなくしてほしい。カレーの目をなくしてほしい。
29	ししゃもをなくしてください。
30	ししゃもの中のたまごがなくなってほしい。
31	ほねがくちにささること。
32	魚のほねをとってほしい。
33	さかなのほねを取ってください。
34	魚のほねがあって食べにくい。
35	魚のほねをとるのがめんどくさい。
36	魚の骨が苦手なのでできるだけなくしてください。
37	魚はすきだけど、ほねだけとってほしい。
38	魚のほねがおおい。サラダが出る日をふやしてほしい。
39	魚の頭をはずしてほしい。
40	魚の頭をはずしてほしい。
41	魚の頭をはずしてほしい。
42	魚の頭をはずしてほしい。
43	魚の頭をなくしてほしい。
44	魚の目を取ってほしい。
45	給食の時間が短い！！
46	時間がみじかい。
47	時間がみじかい。おいしくない。
48	時間が少なくて、好きなきゅうしょくが食べれなくて、昼休みにおなかがすいてくる。
49	私が給食のときに委員会があって食べる時間が短いことです。
50	給食を食べる時間を増やしてほしいです。
51	時間を五分多くしてほしいです。コーヒーぎゅうにゆうをだしてほしいです。
52	もっとあたたかくしてほしい。

小学生	
53	このクラスが残す人がおるから、あんまり残す人がへってほしい。
54	たとえば肉がきれいな場合、おやこどんが出たとき、おやこどんをへらすんじゃなくて、肉だけをへらす人がいること。
55	給食中に、しゃべっている人がうるさい。
56	コッペパンとバターパンのちがいを教えてください。
57	ごはんのことで、かけたりまぜたりするものがあればたべられるけど(カレー・マーボー豆腐)、なかったら食べられないので、ごはんをへらして、おかずをふやしてほしいです。
58	きれいな物がでてくるとどうたべればいいのか分かりません。どうすればいいですか？※ついしん、コーヒーぎゅうにゅうおねがいします！！
59	コッペパンにいちごジャムをつけて食べるやつを給食でよく出してほしい。
60	給食にスシをくわえてほしい。
61	刺身がでない。カレーがからくない。アレルギーだからおかわりできない。コーヒー牛乳がでない。デザートがなかなかでない。
62	毎日肉をだしてください。
63	かいがいの料理とかを出してほしい。
64	週に2回くらいデザートを出してほしいと思っている。
65	カレーを週一で出してください。ししゃもが食べにくい。魚のほねがのどにささることがある。
66	カレーの時にデザートがでてきてほしい。
67	給食のメニューできている。たとえばカレーにふくしんづけがないなど。
68	ふくしんづけがほしい。コーヒー牛にゅうがほしい。
69	コーヒー牛にゅうを時どきだしてほしいです。
70	コーヒーぎゅうにゅうをだしてほしい。
71	コーヒー牛乳を出してほしいです。
72	コーヒー牛にゅうを出してください。
73	コーヒーぎゅうにゅうをだしてください。
74	コーヒー牛にゅうがでてこない。コーヒー牛にゅうだしてください。
75	コーヒー牛乳を出してほしい。いつも、おいしいきゅう食ありがとうございます。
76	わたしたちが学校に入学してから、あげパンのメニューがなくなった(給食センターが変わった)。コーヒー牛にゅうが出てほしい。
77	あげパンがなくなってしまったから、あげパンがたべたい。
78	あげパン出してください。
79	ローストビーフを出してほしい。あげパンを出してほしい。
80	たまにはハンバーグとかあげぱんとかソフトめんとかも出してほしいです。フルーツポンチ、あれは1年か2年まではみかんもりんごもかんてんも入っていたのに、いまはももパイナップルだけになってしまったので、みかんとかも入れてほしいです。
81	たこやきをいれてほしい。うどんもいっぱいいれてほしい。もちはいれやんでいい。うめマヨネーズいりをいれてほしい。しゅうまいを4こ1りずついれてほしいです。(ゼツタイ)ぎゅうにゅうじゃなくて、ぎゅうにゅうにココアいれてほしいです。
82	キャベツのゆかりあえが水っぽいので、水をぬいてください。
83	ゆかりのやさいがしょっぱい。
84	キノコ料理を減らしてほしいです。
85	トマトとにんじんをなくしてほしい。
86	にんじんが毎日でてるのがふしぎ。
87	タケノコだけは小さくしてだしてほしい。
88	野菜が多い。
89	野菜いりちょうみりょういこうるまよねーず、おすがたべれない。
90	えびはアレルギーです。
91	ごはんにかみのけとかついていてほしくない。
92	かみのけなどが入っている。
93	たまにかみが入っている。
94	たまに毛が入っている(い物こん入)。やさいが出る。
95	スプーンがきたない。
96	スプーンがきたない。きれいな料理がでてくる。
97	ぼくのお父さんが先生で、鳥羽の給食はもう1品多いのと、牛にゅうのかわりにのむヨーグルトがでるので出してほしい。ようちえんは今、メロンやぶどうがでているのでだしてほしい。いとこの松阪ももう1品多い。

小学生	
98	もう少し栄養のある給食を作ってほしいです。
99	もっとおいしくしてほしいです。
100	シチューやパンは苦手だけど、ごはんとカレーライスとかつおとだいのケチャップあえが好きです。
101	おいしいので大じょうぶです(ししゃも以外)。
102	すごくおいしいから、このままがんばってください。
103	自分のきれいな食べ物もあるけど、でもいつもおいしいのを作ってくれてありがとうございます。

中学生	
1	量が多い。
2	たまにすごい少ない時があるから、はいぶんが難しい。
3	量が少ない料理と、量が多い料理の差が大きい。
4	量をふやしてほしいです。
5	量を増やしてほしい。
6	給食の量を増やしてほしい。
7	2Bの給食がたらない。
8	量が少ない。
9	量が少ないときがある。
10	給食の量が少し少ないとおもいます。おかわりできない人もいます。
11	たまに量が少ない。最後の人が少なくなっちゃっている。
12	少なすぎて死んでしまいます。多くしてください。その分のお金は出すので…。家からご飯持ってきてもいいですか？
13	量が少なくてみんながあまり食べられなかった。ごはんの量とおかずの量が反比例。
14	量をもう少しふやしてほしい。からあげを一人三こにしてください。
15	最近、量すくないと思います。またあげパンが食べたいんですが…。しゅうまいで、前の手作りしゅうまいが食べたい。
16	おかずの量が少ないです。揚げパンを復活させて下さい。
17	たまに汁物の量が少ないときがある。
18	たまに汁ものとかの量が少ないときがある。親子丼の具のやつとか。
19	親子丼の量がとてもすくなかった。給食もすくない時がある。
20	親子丼の量がすくない。おかずふやしてー。おかずの量がすくない。
21	おやこどんの量が少ないので増やしてほしい。あげパンをついかしてほしい。牛乳いらない。肉をふやしてほしい。パサパサじゃないく。
22	おやこどんの量がすくないのもっと多くしてほしいです。こんぶをださないでほしいです。あげぱんをだしてほしいです。
23	ちくわの天ぶらの味を濃くしてほしい。
24	マーボーどうふの味を戻してほしい。
25	あじのひものからあげの見た目をどうにかしてほしい。みんながたべなさそうなものをださないでほしい(たくあんとか)。
26	イカくさい。
27	イカのおいがつよすぎて教室中イカくさい。
28	パンにもう少しもちもち感をたしてください。
29	ご飯がベチャベチャしている。
30	フルーツ以外のデザートをつくってください。牛乳をコーヒー牛乳にかえてください。
31	志摩だからしかたないが魚料理が多い。
32	魚が多いです。
33	魚と肉をあんまりだしてほしくないです。
34	魚を出す回数を減らしてほしい。野菜をもっと出してほしい。
35	魚のひんどをへらして。ほねがいや。魚が生ぐさい。コーヒー牛乳をいれてほしい。
36	魚の骨を取り出してほしい。コーヒー牛乳を入れてほしい。
37	麺類の時、入れ物の中でグチャグチャしている。
38	魚のフライの時に、上の水滴が魚に落ちてふやけていておいしくない。魚ではなく、タコやイカをもっと食べたい。あげパンが食べたいです。
39	よく分からないような料理を出さないでほしい。カレーが甘い。
40	カレーもう少しからく。

中学生	
41	チャーハンがチャーハンなのかわからない。
42	同じメニューがしょうじき多いので、新しいメニューがあれば食べたい。
43	僕はアレルギーがあり、除去食があるのですが、最近ウインナーの米粉揚げばかりのような気がします。別のも作ってください。
44	あつい。あつくてたべれない。
45	あつすぎます。たべれません。
46	あつい。味がうすい。おいしくない。野菜が多い。メニューが少ない。デザートがあまりない(少ない)。
47	スープがあつすぎる。残す人多いので量をへらしたらいい。もっとみんなの意見を取り入れてメニューを考えたらいいと思う。
48	給食の時間が少ない。
49	食べる時間が短いことです。
50	時間がみじかい。少しおいしくない。
51	みんなのこしすぎ。
52	給食がたくさん残っているのがもったいないと思う(ごはんをもちの時、たくさんもちようになっている)。
53	あまった給食をどうにかできないのかなと思う。
54	子供達が大好きなメニューにしてください。もっと高級品が食べてみたいです。
55	食材をむだにしないようおいしいものをつくってもらいたい。
56	いっぺんに嫌いな食べ物が出てくるときごはんしか食べれないから、その日はずっと腹へってしまう。野菜は食べれるけどすのもののにおいも味も無理だし、マーボー豆腐はどろどろすぎて気持ち悪い。
57	おいしくないです。
58	すっぱいサラダがすごく嫌いです。
59	ひじきとかつおぶしのやつがおいしくなかった。
60	自分の口にあわない。
61	自分の口にあわない。まずいものがあったりするので、もう少しおいしいものをつくってください。汁系のやつにでてくるたまねぎが、よく食かんがでるやつがあるのでやめてください。量をもっと多くしてください。
62	もっと味をよくしてください。「あげパン」があるとうれしいです。
63	おいしいのを出してください！！魚の骨が多くてさざります。
64	パンが週2が良いです。
65	パンの日が少ないので週2にしてほしい。トマトを単体で出さないでほしい。
66	パンの日をなくしてほしい。
67	牛乳いらない。
68	牛乳以外の飲み物も欲しい。
69	牛乳は給食に合わないと思う。ご検討お願いします！！
70	冬に牛乳が出るのはおかしい。けっこうおなかがいなくなるし、すごくつめたい。お茶にしてほしい。魚料理が多すぎ。福神づけや、いろんな物がなくなっている。
71	シチューのときにごはんをだしてほしい。
72	麦ごはんを出しているのに、おかずでめん類を出さないでほしい。
73	デザートを増えたらいいなと思います。
74	デザートが少ない(ゼリーとか)。
75	はしの先がわれていたり、スプーンがまがっていたり、食器によごれがついている。
76	にんじんいれすぎ。肉りょうりごぼうでかさましするな。コーヒー牛乳出して。
77	最近出ていないので、コーヒー牛乳を出してほしい。
78	コーヒー牛乳、復活してほしい。
79	コーヒー牛乳を復活させてほしいです。
80	コーヒー牛乳はもう出ないのか？
81	コーヒー牛乳がなかなかない。
82	コーヒー牛乳がいいです。あんなに牛乳はいりません。お茶がいいです。
83	とりあえずあげパンをふっかつさせよう。コーヒー牛乳もふっかつさせたほうが…。なんで人気なメニューが消えたの？アゲパン…(39個記述)。給食もっと量多くしてくれ。
84	アゲパン…(36個記述)復活させてください。
85	あげパンあげパンあげパンあげパンあげパンあげパンあげパンあげパンあげパンを出して下さい。
86	あげパン、コーヒー牛乳、復活ねがう！！口に合わない。
87	前はあげパンが出ていたのに、出なくなった(出してください！)。コーヒー牛乳も出なくなった。カレーが前の方がおいしかった。

中学生	
88	あげパンを出してください。前の給食センターに戻してください(おいしくないから)。ゼリーをもっと増やしてください。
89	あげパンを出してほしい。コーヒー牛乳を出してほしい。
90	あげパン、コーヒー牛乳、復活してほしい。
91	あげパンが消えてしまったので、復活させてほしいです。
92	あげパンがなくなって悲しいです。
93	あげパンをついかしてください。
94	あげパンふっかつしてほしい。
95	あげパンを出してください。
96	あげパンとかコーヒー牛乳、ふくしんづけ、プリンなどの、前給食センターにあったの出してください。あと育ちざかりの中学生にあの量だけでは足りない人とかいる。
97	あげパンはでないんですか？コーヒー牛乳を出して下さい。カレーにふくしんづけを付けてほしい。家からふりかけを持ってきていいんですか？育ちざかりの男子には量が足りない。
98	あげパンがめっちゃ食べたい。毎日コーヒー牛乳がいい。もっとおいしいものを出して欲しい。もっとデザートを増やしてほしい。皮はいらない(肉・魚)。なんでパンonスパゲティ？炭水化物ばかり。
99	あげパンが復活してほしいです。日によって給食が少ないときや多いときの差があり、配分が難しいので量を統一していただきたいです。
100	あげぱんがないこと。サラダはおいしいけど、それいがいあんまり…。
101	あげパンをもう一回してほしい。
102	あげぱんがなくなった。
103	あげパンほしい。
104	揚げパンが食べたいです。
105	揚げパンが食べたいです。
106	あげパンが食べたいです。
107	野菜がまずい。
108	きのこが多いのでへらしてほしい。
109	トマトを単品で出すのをやめてください。ごはんのりょうが多いです。
110	キャベツが不味いです。わかめも不味いです。はしがかけていてあぶないです。
111	カロリーが高すぎると思います。もう少し野菜を増やしてほしいです。

・考察とまとめ

「給食は好きですか」との問いに対し、「好き」と答えた割合は小学生が63%、中学生が50%と差が出たものの、「どちらでもない」「好きではない」と答えた割合を含め全体として同様の傾向がみられた。「好き」の理由としては小中学生ともに「おいしいから」が一番多くなっているが、「好きではない」の理由については小学生が「苦手なものが出るから」、中学生は「おいしくないから」と異なっている。これは、年齢とともに食に関する経験を積み重ねることにより、その嗜好について、中学生のほうが小学生より多様化が進むためと考えられる。また、センター方式により、小学1年生から中学3年生までの幅広い学齢の児童生徒に同じメニューを提供するため、小学生向けの味付けにすると中学生には薄く感じる、またはその逆など、運用面での課題が影響していることも考えられるが、味付けや調理方法などを工夫することにより対応していきたい。

「給食を残すことがありますか」との問いに対し、「残さず食べる」と答えた割合は、小中学生ともに半数以下となった。残す理由について、小中学生ともに「苦手なものが出るから」が一番多く、「おいしくないから」を大きく上回っていることから、給食の味付け等以上に、苦手な食材等食生活全体に係る部分に起因するところが大きいと考えられる。小学生では「量が多いから」と答えた割合が2番目に多くなっているが、給食の量は年齢に応じた必要な摂取量に基づいているため、自分に必要な量を摂取することの大切さについて指導することや、配膳時に個々の体格や状態に応じて盛り付ける工夫をするなど、学校と

協力して改善に努めていきたい。また、中学生では「食べる時間が短いから」との回答が2番目に多くなっているが、このことについても、配膳作業等の見直しや工夫により喫食の時間を確保することや、食器・食缶の給食センターへの回収時間を調整するなど、学校と連携して改善することが必要であると考えられる。

朝食の摂取状況については、小中学校で同様の結果となり、80%を超える児童生徒が「毎日食べる」と回答したが、第2次志摩市食育推進計画では平成32年度の目標値を100%としているため、現時点で大きく下回る結果となった。「ほとんど食べない」理由について、「おなかがすいていないから」と「時間がないから」がともに多くなっていることから、朝食を摂取することの大切さや、早寝・早起きなどの生活リズムの重要性について、児童生徒への指導を更に進める必要があると考える。また、朝食は家庭での摂取となるため、健康推進担当課等と連携し、児童生徒だけではなく、家庭への啓発も同時に行うことが重要であると考えられる。

志摩市学校給食センターでは、今年度から毎月1回「志摩産給食の日」を設定し、市内で生産された農水産物や郷土料理を提供している。米、オクラ、みかんなどの農作物もたくさんあるが、市全体がリアス式海岸の豊かな漁場に囲まれていることから、生産量全国1位のあおさに加え、ひじき、めひび、アジなどの水産物が豊富であることが本市の特徴である。しかし近年、全国的に「魚離れ」が問題となり、本市の学校給食においても魚を使用したメニューの残食が多い傾向にあることから、このアンケートにおいて、魚食に関する質問をいくつか設定することとした。好きな魚料理についての質問に対して、「魚料理は苦手」と答えた割合は小中学生ともに10%程度にとどまったものの、給食の「苦手なメニュー」として「魚」と回答した児童生徒が、小学生では2番目に、中学生では1番多くなっている。この理由として、子どもたちの嗜好と給食との間にずれがあることが考えられる。好きな魚料理について、「刺身・すし」との回答が小中学生ともに最も多くなっているが、給食で生魚を提供することは不可能である。また、給食で困っていることについての回答の中に「魚の骨をとってほしい」との記述が多くあることや、「魚料理は苦手」の理由として「皮や骨があって食べにくいから」が「おいしくないから」を大幅に上回っていることから、子どもたちは魚そのものの味が苦手というわけではなく、「刺身・すし」などそのまま食べることができる魚は好きであり、皮や骨をとる手間を苦手としていると考えられる。給食において、骨抜き加工された魚を使用したり、皮や骨ごと食べられるように調理するなど、子どもたちが食べやすいよう工夫すると同時に、将来の魚食につなげるためにも、魚の栄養や特徴、食べ方などについて学習する機会を設けることが必要であると考えられる。また、「魚料理は苦手」と答えた児童生徒は、そうでない児童生徒に比べて、給食以外で魚料理を「ほとんど食べない」割合が多くなっており、「毎日食べる」児童生徒はいなかったことから、普段の食生活における魚料理の摂取頻度も苦手意識と関連していることが考えられるため、家庭における魚食の推進についても、市全体として取り組むことが重要であると思われる。

「好ききらいのある食事をどう思いますか」との問いに対し、「好きなものだけを食べたらい」と答えた割合は小中学生ともに5%程度にとどまったものの、「体によくない」と答えた割合が65%程度と多くはない結果となった。これらの結果についても、給食における残食と関係があると考えられることから、好ききらいなくバランスよく食べることの大切さについて、児童生徒に繰り返し指導する必要があると考える。

自由記述において多数の要望があった「揚げパン」など、新しく統合した給食センターでは提供できなくなってしまったものや、昨今の食材の値上がり等により提供が困難になってしまったものもあるが、今回のアンケートの結果を今後の献立作成等に活用することにより、より良い学校給食を提供するとともに、子どもたちが生涯にわたって健康で生き生きとした生活が送れるよう食に関する指導を充実させていきたい。