

志摩市内 保育所(園)・幼稚園・認定こども園・小中学校  
保護者の皆様

令和5年6月

## 子どもの育ちや学びの支援 志摩市総合教育センター

志摩市総合教育センターは子どもたちの健やかな成長を願って、子どもの育ちや学びの支援を行っています。

### 教育相談を行っています

お子さんの教育に関する心配事について相談員がお話をうかがい、保護者の方とともに考えます。

【来室相談・電話相談】月曜日から金曜日 午前の部 9:00～12:00  
午後の部 13:00～17:00

【相談専用電話番号】0599-52-0282

時間外をご希望の方は、事前にご連絡ください。



### 臨床心理士によるカウンセリングを行っています

お子さんの教育のことで悩みや不安をかかえている保護者の方や、お子さん自身を対象に臨床心理士によるカウンセリングを行っています。予約が必要ですので、事前にご連絡ください。

【カウンセリングの日】毎週火・木曜日 13:00～17:35

【予約のための電話】0599-52-0281 (志摩ふれあい教室)

0599-52-0282 (相談専用電話)



\*上記いずれかの番号へおかけください。\*



#### 相談室

少人数で話ができる空間です。北側にある部屋で、駐車場や道路から室内が見えることはありません。



#### 出入り口

正面玄関からの出入りに心配のある方は、駐車場わきの扉から直接センター内に入ってください。



#### 相談室周辺

静かな環境で話をする事ができるように、相談室周辺には「相談中」の案内板を設置したり、予約時間まで過ごしていただくスペースを設けたりしています。

来室相談にあたり、心配なことがある方は、事前にご相談ください。

当センターでは、おもに小中学生やその保護者の方を対象に、子どもの育ちや学びを支援する活動を行っています。就学前のお子さんについても小学校入学にあたり心配なことがありましたら、ぜひ当センターへご相談ください。

## ■ 学習習慣を 身に付けるための 3つの ポイント ■



### 子どもをほめる機会を！

子どものやろうとする意欲や取り組んでいる過程のがんばりを認め、励まし、ほめていきましょう。「なぜ、どうしてそうなるの？」などの声かけが、疑問に思ったことを調べる習慣につながります。



### 一緒にルール作りを！

子どもがゲームやスマホ、インターネットを適切に使用できるよう、子どもと話し合い、使用時間や使用場所などについて家庭でのルール作りを行いましょう。

家庭での学習時間を確保しましょう。学習時間には、テレビを消すなどの環境作りも大切です。



### 早ね早おき朝ごはんを！

毎日同じ時間に起床、就寝するなど、規則的な生活習慣を身につけることが大切です。「おはよう」から始まり「いただきます」「行ってきます」と声をかけ合い、一日を気持ちよくスタートさせましょう。



子どもたちが夢や希望を持って、自分らしく成長していくためには、学習習慣や基本的な生活習慣を身につけることが大切です。1学期が始まり2ヶ月が過ぎました。お子さんの学習習慣や生活習慣を見なおし、お子さんにあった習慣を身につけるようにしていきましょう。

### 学習習慣について・・・

チェックしてみよう！

- ☐ お子さんは、いつも決まった場所で宿題等をしていますか。
- ☐ お子さんは、いつも決まった時間に宿題等をしていますか。
- ☐ お子さんの意欲やがんばりを認め、声をかけていますか。



### 生活習慣について・・・

- ☐ お子さんが、ゲームやインターネットをする時のルールを決めていますか。
- ☐ お子さんが、1日にどれくらいの時間、ゲームやインターネットをしているか知っていますか。
- ☐ 早ね早おき朝ごはんの生活リズムができていますか。