

# 令和8年志摩市二十歳の集い

## 「 紡ぐ ～ 縁 ～ 」

日時 令和8年1月11日（日）

受付 9:30～ 開式 10:30～

場所 阿児アリーナオーシャンホール

### 式次第

- |             |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
|-------------|---------|----|----|--|--|--|--|--|--|
| 一．オープニング    |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
| 一．開式の言葉     |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
| 一．国歌斉唱      |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
| 一．式辞        |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
|             | 志摩市長    | 橋爪 | 政吉 |  |  |  |  |  |  |
| 一．来賓祝辞      |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
|             | 衆議院議員   | 鈴木 | 英敬 |  |  |  |  |  |  |
|             | 三重県議会議員 | 山本 | 教和 |  |  |  |  |  |  |
|             | 三重県議会議員 | 中嶋 | 年規 |  |  |  |  |  |  |
|             | 志摩市議会議長 | 濱口 | 卓  |  |  |  |  |  |  |
|             |         |    | 様  |  |  |  |  |  |  |
| 一．来賓紹介      |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
| 一．実行委員会制作動画 |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
| 一．誓いの言葉     |         |    |    |  |  |  |  |  |  |
| 一．閉式の言葉     |         |    |    |  |  |  |  |  |  |

記念写真撮影（式典終了後） ※係の指示に従ってください。

#### 【注意事項】

- ・館内への酒類・危険物の持ち込みは固くお断りします。
- ・式典中は、携帯電話の電源をお切りいただくかマナーモードにしてください。
- ・式典中の私語、携帯電話の使用はお控えください。
- ・会場内での飲食、喫煙はご遠慮ください。
- ・式典の様子は[ライブ配信](#)、[アーカイブ配信](#)を行いますので、ご了承ください。
- ・記念撮影に参加するかどうかは任意です。



ライブ配信



アーカイブ配信



主催 志摩市・志摩市教育委員会  
企画・運営 令和8年志摩市二十歳の集い実行委員会

SDGs 未来都市  
生涯学習の推進



# 来賓名簿（敬称略）

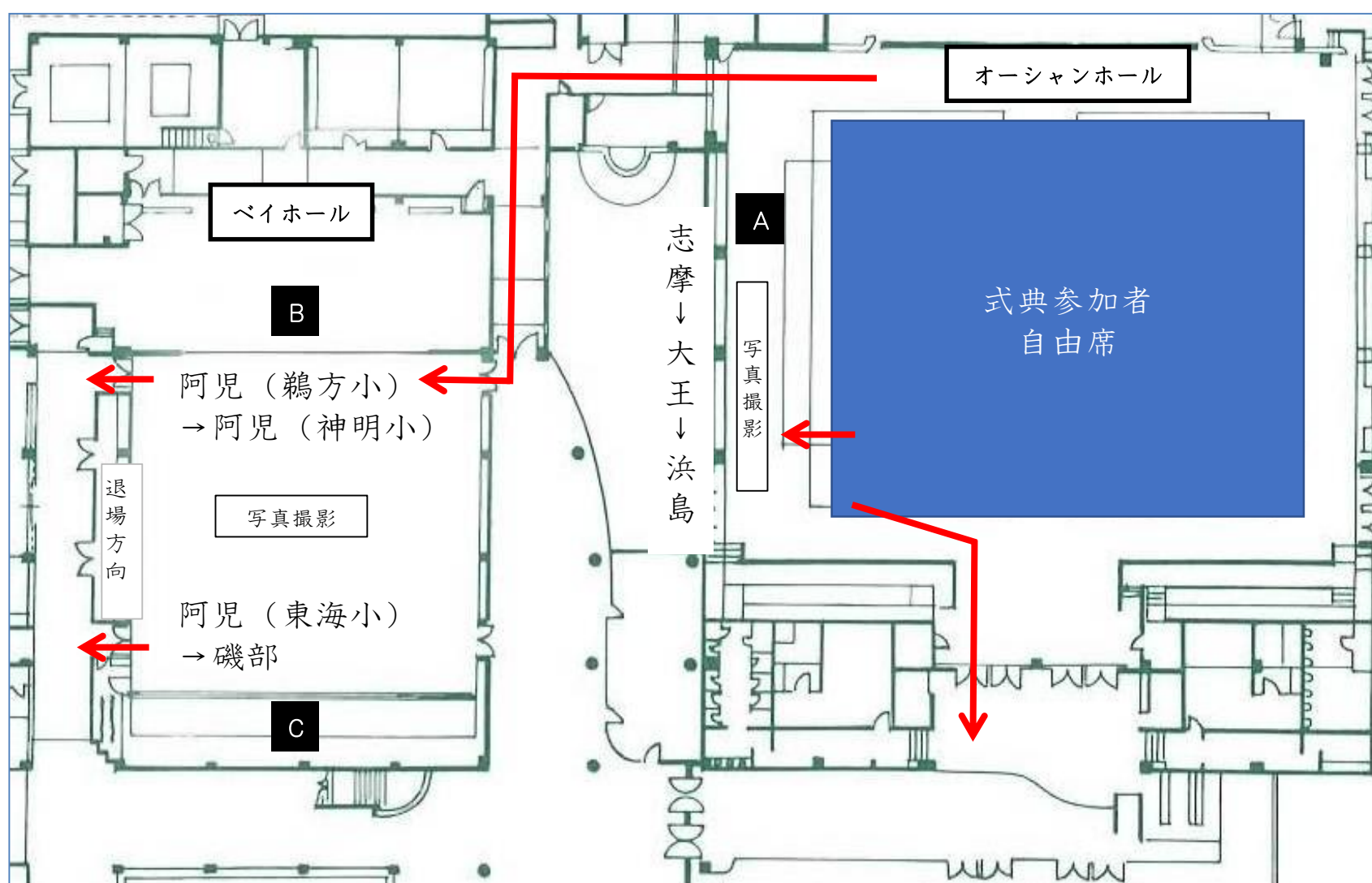
役職名	氏 名	役職名	氏 名
衆議院議員	鈴木 英敬	志摩市自治会連合会会長	山口 壽
参議院議員	山本 佐知子	浜島町自治会連合会会長	柴原 伸行
参議院議員	小島 智子	大王町自治会連合会会長	橋爪 正敏
三重県議会議員	山本 教和	志摩町自治会連合会会長	浅原 理
三重県議会議員	中嶋 年規	阿児町自治会連合会会長	中西 利久
志摩市議会議長	濱口 卓	磯部町自治会連合会会長 志摩市選挙管理委員会委員長	谷崎 充
志摩市議会副議長	下村 卓也	三重県鳥羽警察署長	相馬 進
志摩市議会議員	小河 光昭	志摩市消防団長	澤村 幸重
志摩市議会議員	山下 弘	志摩市商工会会長	出口 勝美
志摩市議会議員	渡辺 友里夏	志摩市観光協会会長	中村 滋
志摩市議会議員	前田 俊基	伊勢農業協同組合代表理事組合長	酒徳 雅明
志摩市議会議員	井上 幹夫	三重外湾漁業協同組合 代表理事組合長	清水 三千春
志摩市議会議員	山本 桂史	三重県真珠養殖連絡協議会会長	谷口 博俊
志摩市議会議員	森 光子	志摩市社会福祉協議会会長	前田 正典
志摩市議会議員	松井 研二	三重県建設業協会志摩支部支部長	西尾 亮
志摩市議会議員	濱野 由人	志摩建設事業協同組合理事長	山本 和宏
志摩市議会議員	堀江 しおん	志摩市青少年育成市民会議会長	岩城 由紀雄
志摩市議会議員	山川 楠人	志摩市小学校長部会代表	谷口 剛
志摩市議会議員	中野 浩一	志摩市中学校長部会代表	助田 宏樹
志摩市議会議員	濱村 昭雄		
志摩市議会議員	西井 秀太		

主催者名簿

役職名	氏 名
志摩市長	橋爪 政吉
志摩市副市長	村上 圭一
志摩市教育長	舟戸 宏一
志摩市教育長職務代理者	柴原 千峰
志摩市教育委員会委員	坂中 小百合
志摩市教育委員会委員	茶呑 潤造
志摩市教育委員会委員	東川 泰仁

## 記念写真撮影

(撮影地区・撮影順・撮影地点・誘導経路)



### 【記念写真】

地区ごとに撮影する記念写真は、[記念写真掲載ページ](#)に  
令和8年1月19日(月)～令和8年3月31日(火)の間、掲載されます。



記念写真掲載ページ

- ※ダウンロードした写真の無断転載など、倫理に反する使用等はお控えください。
- ※パスワードは受付で配布する引換券からご確認ください。
- ※パスワードをみだりに他人に教えないでください。



二十歳の節目を迎えられる皆様へ

配布物	問合せ先
<u>献血ポケットティッシュ</u>	健康推進課
<u>20歳になったら国民年金</u> 自分と大切な人を守る「国民年金」が始まります。「今は払えない」という時も、未納にせず免除や猶予の手続きを相談しましょう。将来の自分への贈り物として、日本の年金制度を正しく知る一歩にしてください。	保険年金課

※受付付近に設置しておりますので自由にお取りください。

お知らせ	問合せ先
<u>志摩市YouTube</u> 志摩市に関連する出来事や行政情報などを動画でお知らせしています。志摩市観光PRキャラクターのしまこさんが目印です！ 	広報広聴課
<u>志摩市Instagram</u> 志摩の魅力を発信中！ 	
<u>消費生活について</u> 消費者トラブルなど、今後の社会生活で気をつけていただきたいことなどをお知らせしています。 	経済課
<u>二十歳の集いの模様は松阪ケーブルテレビで放送します！</u> 地デジ12ch「ニュースMCTV特別号 二十歳の集い」 1月16日（金）午後6：00 8：00 10：00 1月17日（土）午前6：00 8：00 10：00 午後12：00 4：00 週末のダイジェスト放送、翌週は地デジ11chでもご覧いただけます！ 「ニュースMCTV」の放送内容は、番組ホームページやX（旧Twitter）でチェックできます！ <div><div></div><div></div><div></div></div>	松阪ケーブル テレビ 制作部  0120-378-990 0598-50-2414

## 志摩市二十歳の集いサポーター（敬称略）

しましまみえる



Instagram 【URL】

<https://www.instagram.com/shima2mieru/>



一般社団法人じゃまテラス



HomePage 【URL】

<https://www.jamaterrace.com>



楽笑



Face book 【URL】

<https://www.facebook.com/rakushoiseseshima/>



SHIMAction



Instagram 【URL】

[https://www.instagram.com/shimaction\\_est.2016/?hl=ja](https://www.instagram.com/shimaction_est.2016/?hl=ja)



三重県建設業協会志摩支部



Instagram 【URL】

<https://www.shimakensetsu.com/>



ご存じですか？

## 臓器移植の「今」

1 臓器の提供が  
少ないために、  
毎週9人\*のいのち  
が失われています。

2 あなたや大切な人も、  
臓器移植が必要  
になるかもしれません。

3 あなたの意思表示で、  
最大11人を救うことが  
できるかもしれません。

4 もしものとき、**意思表示は  
家族の負担を減らす**こと  
にもつながります。

いま、日本で臓器移植を希望して待機して  
いる人は**16,000人**います。しかし、  
年間で移植を受けられる人はたった**600人**、  
わずか4%です。

臓器移植を受ける。臓器を提供する。  
私たちは、どちらの立場になる可能性も。  
あなたの理解とあなたの意思が、  
移植医療の希望になります。

1年間で  
移植を受けられる人  
わずか**4%**

\*2024年日本臓器移植ネットワーク調べ。

## 臓器提供意思表示欄の記入方法

氏名 番号 花子  
住所 ○○県□□市△△町◇丁目○番地▽▽号  
性別 女  
平成元年 3月31日生 2025年 3月31日まで有効  
□□市 年 月 日  
マイナンバーカード  
0120456789ABCDEF 1234  
以下部分を使用して臓器提供に関する意思表示をすることができます(記入は自由です)。  
記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。  
1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植のために臓器を提供します。  
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
3. 私は、臓器を提供しません。  
(又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)  
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】  
【特記欄 : 】  
【自筆署名】  
【署名年月日】 年 月 日  
Step1 自分の意思を選択  
1～3いずれかに○をしてください。どの意思も等しく尊重されます。  
Step2 1または2を選んだ方のみ 提供したくない臓器を選択  
提供したくない臓器があれば×をしてください。  
【脳死後に提供できる臓器】  
心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球  
【心臓が停止した死後に提供できる臓器】  
腎臓・膵臓・眼球  
Step3 1または2を選んだ方のみ 特記欄への記入  
皮膚・心臓弁・血管・骨など臓器以外も提供したい方はその旨を、また  
親族への優先提供の意思を表示したい方はJOTホームページで  
要件をご参照のうえ「親族優先」と記入してください。  
Step4 氏名・署名年月日の記入  
記入した意思は家族へ伝え、もしものときに第三者が確認  
できるようにしてください。提出や郵送の必要はありません。

意思表示の方法は、主に4種類あります



詳細な  
意思表示の  
方法は  
こちら



インタビュー映像公開中

臓器提供を決断したご家族や移植を受けた方の想いを聞いてみませんか？

公式YouTubeチャンネルはこちら ▶



臓器移植に関するご質問・お問い合わせは

公益社団法人 日本臓器移植ネットワーク

☎ 0120-78-1069 (平日 9:00～17:30)

<https://www.jotnw.or.jp>

臓器移植

検索

2025.05

※上記ホームページでは意思を登録できます。

臓器提供の意思を  
必ず必要とする

もしものときの、  
あなたのために。  
家族のために。



マイナンバーカード・運転免許証を  
お持ちの皆様への  
大切なお知らせです。

厚生労働省  
公益社団法人 日本臓器移植ネットワーク



## 臓器提供の 意思表示に関する

Q

&

A

Q1

### 臓器移植ってなに？

**A** 病気や事故で臓器が働かなくなり、移植でしか治療できない人に健康な臓器を移植する医療です。

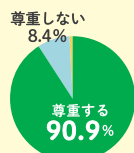
移植を受けた人は、個人差はありますが普通の生活に戻れるようになります。臓器移植は善意による臓器の提供、そして広く社会の理解と支援があって成り立ちます。

Q2

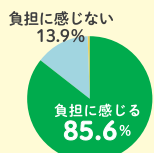
### 意思表示はなぜ必要なの？

**A** 意思表示をしていないと、もしものときに家族が悩んでしまいます。

臓器提供時には、もう自分の意思を伝えることができません。家族が悩んだり、迷ったりしないように自分の意思を表示すること、そして家族とお互いの意思を話すことが大切です。すでに4割を超える方が家族などと話をしており、約1割の方が意思表示をしています。



意思表示がある場合、  
家族はその意思を尊重



意思表示がない場合、  
家族はその決定に負担



出典：内閣府「移植医療に関する世論調査」2021年

Q3

### 臓器提供は どこでもできるの？

**A** 病院で亡くなったときに  
できることがあります。

心臓が停止した死後の提供は、手術室のある病院であればできます。  
脳死下の提供は、大学附属病院等の高度な医療を行える病院でできます。

Q4

### 提供したあとの体は どうなるの？

**A** 摘出手術(3～5時間)をした後は  
家族の元へ戻ります。

摘出時に喉元からおへその下まで傷が1本入りますが、手術後はきれいに縫合し、外から分からないようにします。その後は通夜や葬儀などを通常通り行えます。



Q5

### 意思表示は誰でもできるの？ 一度決めた意思を変えてもいいの？

**A** 意思表示に制限はありません。

高齢の方や病気で薬を服用している人など、どなたでも表示できます。

また、意思はいつでも、何度でも変更ができます。

※書面での臓器を提供する意思の表示は、15歳以上が有効です。  
臓器を提供しない意思の表示は、何歳からでも、口頭でも有効です。

Q6

### 脳死ってなに？

**A** 脳死とは、脳のすべての働きがなくなった状態です。

人工呼吸器によって心臓は動いていますが、どんな治療をしても回復することはない、多くの場合、数日で心臓も止まってしまいます。呼吸・循環機能の調節などを司る脳幹が機能している植物状態は回復する可能性があるため、全く別の状態です。

詳しくは  
こちら



正常な脳



脳死



植物状態

機能喪失部分

■ 大脳 ■ 小脳 ■ 脳幹

Q7

### 「提供しない」に マルをつけてもいいの？

**A** 「提供しない」の意思も大切です。

臓器移植では4つの権利「提供する」「提供しない」「移植を受ける」「移植を受けない」がいずれも等しく尊重されます。

提供する

提供しない

移植を受ける

移植を受けない



＼もっと知りたい人へ／

グリーンリボン検定はこちら

臓器移植に関するさまざまな知識を3択クイズを通してより深く学ぶことができます。



検定に合格すると  
グリーンリボン  
ピンバッジが  
もらえます。





# いのちの おく贈りもの

よく知って、よく考えよう  
臓器移植

## 経験者の声



(公社)日本臓器移植ネットワークの公式 YouTube チャンネルで、  
臓器提供された方のご家族や移植を受けた方のインタビュー動画を  
視聴できます。上の二次元バーコードからチャンネルにリンクします。

**JOT** NW 公 益 社団法人 日本臓器移植ネットワーク  
いのち、つなぐ。

☎ 0120-78-1069 (平日9:00~17:30)

<https://www.jotnw.or.jp>

臓器移植

検 索



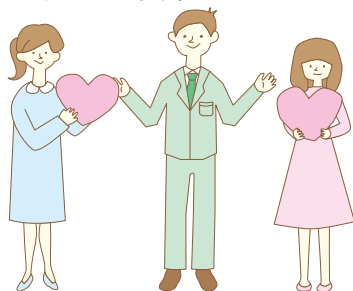
グリーンリボンは移植医療のシンボルマークです

## 臓器移植と臓器提供とは？

臓器移植は病気や事故によって臓器の機能が低下し、移植でしか治らない人に、他の人の臓器を移植し健康を回復する医療です。健康な人からの生体移植と亡くなった方からの臓器提供には脳死下の提供と心臓が停止した死後の提供があり、提供できる臓器が異なります。

移植を受けた人は、免疫により移植した臓器を異物として攻撃しないよう、免疫抑制剤を飲み続けることにはなりますが、旅行や学校

に行ったり、仕事に復帰することもできます。そして、臓器を提供した方とその家族への感謝の思いを忘れることなく、再び得た健康を大切に過ごしています。



## 心臓死・脳死・植物状態の違い

人の死は臓器を提供する場合に限り、心臓死と脳死の2種類があります。

心臓死とは、心臓の停止・呼吸の停止・瞳孔の散大という3つの兆候がそろった状態です。

脳死とは、脳の全ての機能が働かなくなった状態です。薬剤や人工呼吸器によって心臓を動かし続けることはできますが、どのような治療を行っても回復することはなく、多くの場合、数日で心臓も停止します。

世界の多くの国では脳死は人の死とされていますが、日本では1997年10月16日に臓器移植法が施行され、脳死で臓器を提供する場合に限り、脳死を人の死とすることにしました。

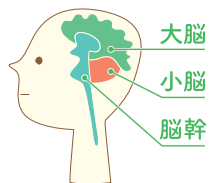
植物状態は、生きていくために必要な呼吸や循環機能の調節を司る脳幹の機能が残っているため、自ら呼吸できることが多く、回復する可能性もあり、脳死とはまったく異なります。

### ——正常な脳、脳死、植物状態の一例——

正常な脳

脳死

植物状態の一例



機能を失った部分

心停止後と脳死下では提供できる臓器が異なります。

心停止後  
腎臓・膵臓・眼球

脳死下  
心臓・肺・肝臓(分割可)・腎臓・膵臓・小腸・眼球

## 移植を必要としている人はどのくらいいるの？

私たちの体は、心臓・肺・肝臓・腎臓など、さまざまな臓器がきちんと機能することで健康を保っています。しかし、病気や事故によって臓器の機能が低下したり、失われて苦しんでいる人が数多くいます。

そのような人の中で、移植による健康の回復

に望みを持ち、日本臓器移植ネットワーク(JOT)に登録して待機している人は約16,000人います。

しかし、死後の臓器提供によって移植を受ける人は年間約600人です。

\*角膜移植を希望してアイバンクに登録している人は約2,000人います。

JOTに登録されている各臓器の移植希望登録者数と待機期間と主な病気

肺(629人)

約2年7ヵ月  
肺高血圧症など

肝臓(538人)

約1年3ヵ月  
原発性硬化性胆管炎など

腎臓(14,468人)

約14年9ヵ月  
慢性腎不全など

心臓(806人)

約3年11ヵ月  
拡張型心筋症など

膵臓(141人)

約3年4ヵ月  
1型糖尿病など

小腸(8人)

約10ヵ月  
短腸症候群など

移植希望登録者数 2025年4月30日現在

1997年10月～2023年12月までに移植を受けた人の平均待機期間

(※腎臓のみレシピエント選択基準改正後 2002年1月10日～2023年12月)

移植希望者 16,000人 → 移植を受けられる人 年間600人 (1人=100人)





# 臓器提供の流れ



1  
病院に入院

## 臓器移植コーディネーターによる説明

家族が臓器提供に関する説明を希望した場合、医師からJOTに連絡が入り、臓器移植コーディネーターが病院を訪れ、詳しく説明を行います。



2  
臓器移植  
コーディネーター  
による説明

3  
家族の  
意思決定

## 脳死判定（脳死下の提供時のみ）

脳死下の提供の場合、法に基づいた脳死判定が2回行われ、2回目の終了時刻が死亡時刻となります。家族が立ち会うこともできます。



4  
脳死判定

5  
移植を受ける  
患者の選択

## 臓器の摘出手術

摘出手術はおよそ3～5時間かかります。摘出された臓器は、移植希望者の入院する病院へ迅速に運ばれて移植されます。



6  
臓器の  
摘出手術

7  
身体のお戻し

### 病院に入院

病院で最善の救命治療を受けたものの、回復の可能性がない場合、医師が家族へ病状の説明と終末期医療の選択肢の一つとして、臓器を提供する・しないの意思を伺う場合があります。また、家族から記入した意思表示欄を医師へ提示していただくことで、本人の意思を伝えることもできます。

### 家族の意思決定

家族の皆様で十分に話し合い、臓器を提供する・しないを総意として決めていただきます。



### 移植を受ける患者の選択

提供いただく臓器が最も適した患者に移植されるよう、JOTに登録している移植希望者の中からコンピューターを用いて公平に選ばれます。



### 身体のお戻し

摘出手術後は速やかに家族の元へ戻ります。傷口はきれいに縫い合わせ、清潔なガーゼを当て、外から見てわからないようにします。その後は、通夜や葬儀など、家族や大切な方との時間を過ごしていただけます。

## 臓器提供を決断した家族の話

「ママが交通事故を起こして病院に運ばれた。すぐに行って」と職場に緊急電話。病院へ駆けつけると、重度の脳内出血と分かり事態の重篤さを知る。

「このまま逝ってしまうのは、あまりに無念…」無言の妻の頭を撫でながら、「私がしてやれる最善の行為は何だろう」と自問する。運転中の発症とはなったが奇跡的に体は無傷。妻から「あとは任せたから。臓器提供を実現してね」と問いかけられている気がした。

妻は以前から意思表示をしていた。子供たちは「望んでいたことをしてあげるのが一番」と全員了解。ただ妻の両親は「絶対に嫌。私より早く死ぬだけでも辛く悲

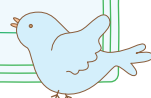
しいのに、これ以上体を傷つけ臓器を取り出すなんて」と不承諾。

説得は難航したが、妻の従兄が「誰にも死は必ず訪れる。少しでも肉体を生かせるならその可能性を生かすべきだ」と助言し、義母の心を解かしてくれた。

臓器は全国5人の患者さんに受け取ってもらった。葬儀の際に挨拶で臓器提供したことを告知。参列者から「彼女らしい最期。私も（提供を）真剣に考えたい」と反響を呼んだ。

後日、肺を移植した方から「娘の幼稚園行事にも参加できるようになった」とのお手紙をいただき、『家族の宝物』になっている。

(think transplant vol.24 より抜粋)



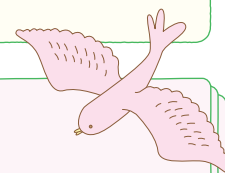
## 臓器移植を受けた人の話

心臓移植の手術前は、自分で動くのもままならず、生死の境目を行ったり来たりしていました。そんな私が、手術後1週間で、自分で歩くことができました。また、体が嘘みたいに静かで、苦しさもなく、すごく落ち着いていました。それからは、日に日に体調が回復し、今までできなかったことができるようになるたびに、感動の連続でした。そして、退院し家に帰れたときは、なんともいえない気持ちがこみ上げ、涙が止まりませ

んでした。移植手術を受けたからこそ感じるかもしれませんが、命の大切さ、時間の大切さを、私たち移植を受けた患者は感じています。

移植後に結婚し、子供を授かりました。子供が大きくなったら、「お父さんの体の中には、たくさんの人たちの心が詰まっているんだよ。そして、あなたが生まれたんだよ」と伝えたいと思います。

(think transplant vol.2 より抜粋)



移植経験者や臓器提供者の家族の手記をJOT ホームページで紹介しています。



## 今、考えてほしいこと

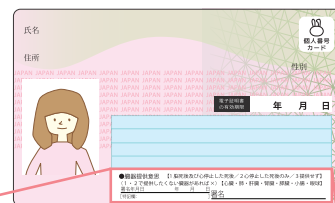
臓器移植に関しては、一人ひとりが4つの権利を持っています。死後に臓器を「提供する」「提供しない」、移植を「受ける」「受けない」という権利であり、どの考え方も自由に選択でき、尊重されます。私たちはどの立場にもなる可能性があり、そして、その時は突然訪れます。死後の臓器提供は、最終的に家族の承諾が必要となります。家族が迷わないために元気なうちに家族と話し合い、意思を示しておくことが大切です。



## 意思表示欄の記入方法

臓器提供についての意思表示はマイナンバーカード、運転免許証、臓器提供意思表示カードに記入することができます。また、JOTのホームページで意思の登録ができます。

マイナンバーカード（例）



意思はいつでも何度でも変更できます。

\*臓器を「提供する」意思表示は、

15歳以上が有効です。

Step 1

Step 2

Step 3

Step 4

### Step 1

自分の意思を選択

1～3のひとつだけに○をしてください。

### Step 2 (1・2を選んだ方のみ)

提供したくない臓器を選択

提供したくない臓器があれば×をしてください。

### Step 3 (1・2を選んだ方のみ)

特記欄への記入

皮膚・心臓弁・血管・骨など臓器以外も提供したい方はその旨を、また親族への優先提供の意思を表示したい方は、JOT ホームページなどで留意事項をご覧の上、「親族優先」と記入してください。

### Step 4

氏名などを記入

記入した意思は家族へ伝え、もしもの時に第三者が確認できるようにしてください。提出や郵送の必要はありません。家族署名欄がある場合は家族から署名をもらおうと良いでしょう。

## よくある質問

Q1. 臓器提供は誰でもできますか？どこでもできますか？

A1. 臓器提供は、事故や病気により入院し、最善の救命治療にもかかわらず、回復の可能性がなく、救命が不可能であると診断された方における終末期の選択肢の一つです。

本人の生前の意思や家族の承諾により行われますが、がんや全身性の感染症で亡くなられた方は提供できないなど、実際の臓器提供時に医学的検査をして判断します。

また、心臓が停止した死後の提供は手術室のある病院、脳死下の提供は大学病院等の高度な医療を行える施設でできます。

なお、意思を表示することに制限はありません。高齢の方でも病気で薬を飲んでいる方でもどなたでも記入できます。

Q2. 臓器提供側に費用の負担や謝礼はありますか？

A2. 臓器提供はあくまでも善意による行為であるため、臓器提供側に費用の負担は一切ありません。また、葬儀の費用や謝礼が支払われることもありません。臓器を提供した場合、厚生労働大臣より感謝状が贈られます。

Q3. 臓器移植でどこまで健康な状態に戻りますか？

A3. 個人差はありますが、移植後は免疫抑制剤などを服用し、拒絶反応や感染症に注意すれば、多くは学校や仕事に行くなど健康な人とほぼ変わらない生活を送ることができます。

Q4. 臓器の提供がある場合、移植を受ける患者はどのように選ばれますか？

A4. 血液型などの適合条件や優先順位など、各臓器ごとに決められている医学的条件によって、JOTに登録されている患者の中から最も適した人がコンピューターを用いて公平に選ばれます。

Q5. どんな人が脳死になりますか？

A5. 脳死の主な原因としては、事故による頭部損傷や、脳出血または脳梗塞といった脳血管障害などがあげられます。したがって、すべての人がある日突然、脳死になる可能性があります。



# 志摩びとの会

## ／ に入りませんか？ ／

### 志摩びとの会 とは？

全国各地で暮らす志摩市出身の方や、志摩市を応援してくれる方の集いで、会員相互の交流や、会員と志摩市民との交流、志摩市のPRを展開していくことなどを目的とした会です。

### 活動内容

会報やメールマガジンにより、会員の皆さんに志摩市の情報をお届けしたり、会員相互の交流を図るための場を企画したりしています。  
また、市内体験施設での割引特典もあります！

### 入会条件

- ① 全国各地で暮らす志摩市出身の方
  - ② 出身地に関わらず、志摩市を応援してくれる方のいずれかを満たす方
- ※入会費・年会費は無料です！

志摩びとの会の  
詳しい情報はこちら  
(志摩市HP)







一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や公益法人等が行う社会に貢献する事業への助成を行っています。



一般財団法人  
**日本宝くじ協会**

<https://jla-takarakuji.or.jp/>



# せんきょの絵本



発行・公益財団法人 明るい選挙推進協会 〒102-0008 東京都千代田区一番町13-3 ラウンドクロス一番町7階  
TEL・03-6388-0989 FAX・03-5215-6780 <https://www.akarusenkkyo.or.jp/>

公益財団法人 明るい選挙推進協会

この冊子は、**宝くじ**の社会貢献広報事業として助成を受け作成されたものです。





選挙に行くと  
どんな意味があるの？

あなたの疑問に  
こたえます





リターンが  
あるわけじゃないけど  
選挙は行くもんだよね

19歳 女性



行っちゃって  
何も変わらないよ

20歳 男性





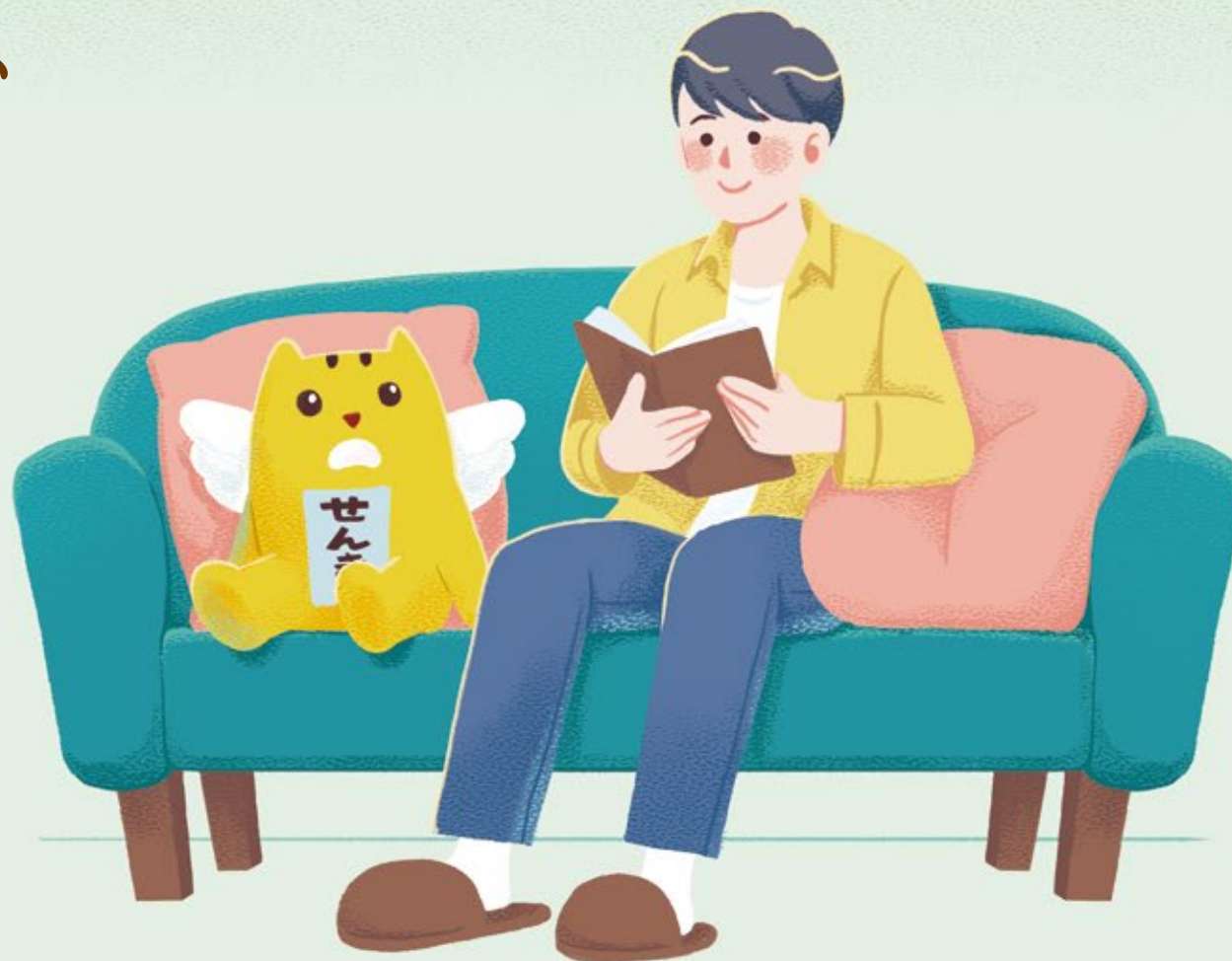


そのモヤモヤ、  
政治で解決できる  
こともあるかも？



別に自分が  
投票しなくたって  
変わらない

20歳 男性





自分の1票なんて  
たいしたことないって  
思っていないですか？



2023年に行われた選挙\*のうち、  
票差が10票以内の選挙は165  
その中で同数が8選挙、  
1票差で決まった選挙は  
なんと13もあるんです！

※合計1539選挙（衆議院補選：2、参議院補選：2、首長選挙：465、議会議員選挙：992、  
議会議員補欠選挙：74、議会議員再選挙：4）

出典：選挙ドットコム

高齢者のほうが多いから  
若い人の意見は  
通りにくい

18歳 男性

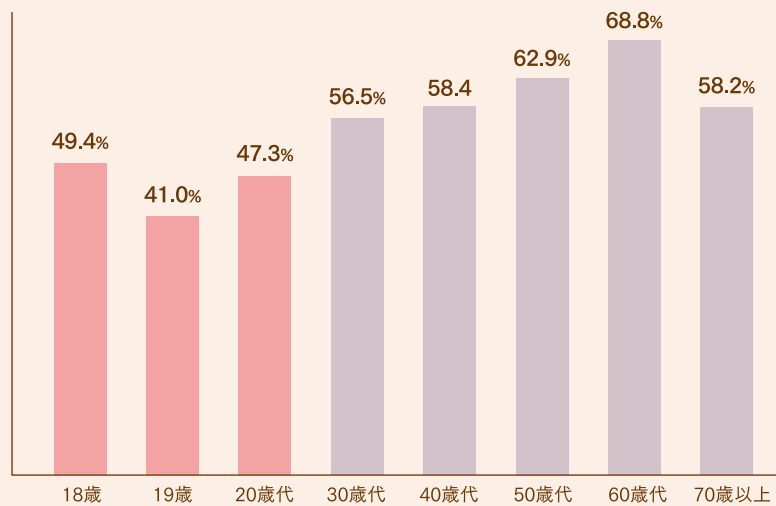




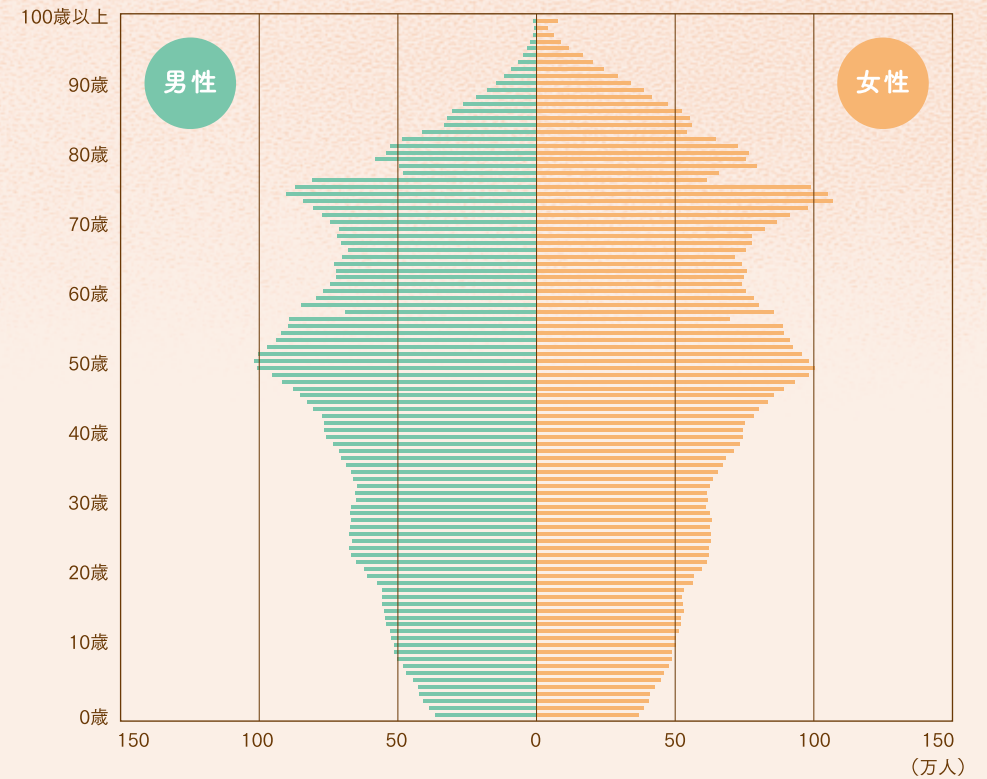


人口で見て若い人は少ないので  
選挙に行かないとなおさら  
若い人の声が届かない

2025年参院選年代別投票率



日本の人口ピラミッド(2024年10月1日現在)



※出典：総務省統計局 人口推計



高校の社会の先生が  
「選挙には行った方がいい」  
と言ってた理由が  
最近ようやくわかってきた

19歳 女性





投票して  
「大人になったな」  
と思った

18歳 女性



投票していないと  
社会に不満があったときに  
何も言えなくなってしまう  
感じがする

19歳 男性





誰に入れたらいいか  
わからないから  
けっきょく選挙に  
行かなかった

18歳 男性



誰に入れたらいいかわからない

そんなときは  
身近な情報元を  
チェックしてみよう

まずは  
自分が関心のある問題の  
情報だけでも  
見てみるといいかも



候補者や政党のことを  
知りたいときはSNSや  
ウェブサイトをチェック  
選挙公報も見てみよう

でも選挙期間中はフェイクニュースが  
SNSにまぎれこむので  
他の情報と比べたりして  
事実かどうかを確認するようにしよう





# 投票所は いろいろ作法がありそうで むずかしそう

18歳 女性



## 投票はこんなに簡単!

① 投票所に行く



② 受付で本人確認



③ 投票用紙をもらう



④ 候補者や  
政党の名前を書く



⑤ 投票箱に入れる



選挙のめいすいくんは  
投票箱をモチーフにした  
キャラクターです。

# 投票日は 予定があったので 行かなかった

20歳 男性



投票日に予定がある場合は  
告(公)示日の翌日から  
投票日の前日まで投票できる  
「期日前投票」が便利です

選挙期間中、住所地以外の市区町村に  
滞在している方等が利用できる  
「不在者投票」の制度もあります





選挙で自分たちの代表を選ぶ  
その権利が私たちにはあるってことを  
覚えておいてほしい



明るい選挙啓発ポスターコンクール  
文部科学大臣・総務大臣賞(令和5年度)  
加藤百華さん 愛知県 名古屋市立猪高小学校3年(受賞当時)

