

令和6年度 志摩市生涯学習講座 受講者募集

令和6年度 志摩市生涯学習講座の受講者を募集します。

1. 申込資格 市内在住、在勤、在学している人
2. 受講期間 令和6年5月～令和7年2月
3. 受講料 1講座 年間1,500円 ※ただし、個人負担(教材費など実費)が必要になる場合もあります。
4. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

申込書は、申込窓口にあります。(志摩市ホームページからダウンロードもできます)

【申込窓口】※各窓口で、すべての地区の講座を申し込むことができます。

浜島地区：浜島支所	TEL 53-1511	
大王地区：大王公民館	TEL 72-2468	※休館日：月曜日(大王支所では申し込みできません)
志摩地区：志摩支所	TEL 85-2222	
阿児地区：生涯学習スポーツ課(市役所3階)	TEL 44-0339	※閉庁日：土・日曜日、祝日
鵜方公民館	TEL 43-2211	※休館日：月曜日
磯部地区：磯部支所	TEL 55-0142	

5. 申込期限 令和6年4月16日(火曜日)

6. その他 ※定員を超える申し込みがあった場合、抽選させていただきます。

※各講座の日程・場所については、都合により変更することがあります。

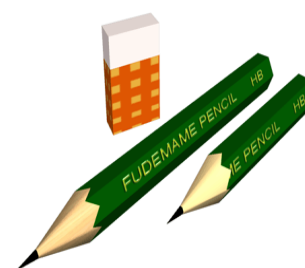
※申込者が少数の場合、開講しないことがあります。

※日程変更の場合や連絡事項のため、講師へ名前と連絡先を通知します。

※申込者以外で付き添い(お子さまなど)を希望する場合、申し込み時にご相談ください。

※申し込み時に受講料の支払いが必要なため、電話でのお申し込みはお断りします。

7. 問合せ 志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課 TEL 44-0339



地区	講座・教室名	講座・教室内容	(基本) 開講日	定員	場 所
			時 間		
浜島地区	1 俳句入門教室	俳句の基礎から作句まで、初心者にも分かりやすく学習します。	第2木曜日 13:30~16:00	20人	浜島生涯学習センター
	2 簡単エアロ&初級ヨガ	エアロビクスでシェイプアップ、ヨガで心と身体を整えましょう!	第2日曜日 10:00~11:30	25人	浜島B&G海洋センター
大王地区	3 絵画教室	楽しみながら身近にある静物や風景、人物などを自由に描きます。	第2火曜日 13:30~15:30	20人	大王公民館
	4 波切民踊教室	音楽に合わせて踊りましょう。初心者の方大歓迎です。お待ちしております。	第4木曜日 19:30~21:30	20人	
	5 健康いきいきヨガ	ゆがみ修正を中心に、ゆったり楽しく心身のバランスを整えましょう。	第2水曜日 19:30~20:30	35人	
	6 パンの花	バンドという粘土を使って作る長持ちする造形花です。初心者大歓迎です!	第2火曜日 13:30~15:30	10人	
	7 陶芸教室 ※原則年度途中からの参加不可。	ひも状の粘土を積み上げ自由な作品作り、初心者でも気軽に始められます。	木曜日 19:15~21:15	15人	
	8 着付け教室	着付けの基本から応用までの技術を楽しんでいきます。	第4木曜日 13:30~15:30	15人	
	9 船越民踊教室	音に合わせて楽しく踊ってみましょう。チャレンジしてみてください。	第1金曜日 19:30~21:30	20人	船越地区公民館
志摩地区	10 茶道教室	おいしいお菓子とお抹茶を頂き、季節の移ろいを共に楽しみましょう。	第1・3金曜日 19:00~21:00	20人	志摩文化会館
	11 着付け教室	和服の良さを見直し、楽に一人で着付けができるようにしていきます。	第2・4水曜日 14:00~16:00	20人	
	12 民謡唄教室	皆で楽しく唄うことで身体も健康に。はじめてみませんか。	第2木曜日 19:00~21:00	20人	
	13 お菓子づくり教室	定番や話題の洋菓子などを、参加者の希望を聞きながら、作ります。	第4土曜日 14:00~16:30	12人	

地区	講座・教室名	講座・教室内容	(基本)開講日	定員	場 所
			時 間		
阿 児 地 区	14 英会話教室（午前の部）	国際交流員と学びましょう。（令和5年度と同じ内容で、午後の部よりもゆっくり解説）	火曜日 10:00~12:00	16人	志摩市役所
	15 英会話教室（午後の部）	国際交流員と学びましょう。（令和5年度と同じ内容です。）	火曜日 14:00~16:00	16人	
	16 楽しいマジック	身近にある道具で楽しいマジックを工夫して、友だちをアツと驚かせよう。	第4水曜日 19:30~21:00	20人	鵜方公民館
	17 ストレッチヨガ教室	筋力や柔軟性を高め、体型・体調を整えましょう。	第3日曜日 10:00~11:30	30人	
	18 姿勢改善ストレッチ教室	痛くないストレッチで身体スッキリセルフケア。今年のテーマは自律神経。	第3火曜日 10:00~11:30	20人	
	19 中国健康体操&ゆる体操	ゆったりとした動作のユニークな体操。どの年代の方でも参加していただけます。	第2・4金曜日 19:30~21:00	20人	
	20 香りを楽しむアロマクラフト講座	植物の精油を使い、毎回1個ずつ生活や美容に役立つクラフトづくりをします。	第3土曜日 13:30~15:30	10人	
	21 韓国語教室	楽しく韓国語・韓国文化を学びましょう！	第2月曜日 19:00~20:30	30人	
	22 将棋教室 駒の美	子どもから高齢者までが集い、対局を通して個々の棋力向上を図っています。	毎週土曜日 13:00~17:00	24人	神明地区公民館
	23 3B体操	運動不足の方に最適な体操です。自分の健康づくりを見直してみませんか？	月曜日 19:30~21:00	20人	
	24 バランスボール講座	誰にでも出来る注目の有酸素運動です。楽しく体幹を鍛えながらストレス発散！	毎週火曜日 19:30~21:00	25人	
	25 お菓子づくり教室	定番、話題の洋菓子や参加者の希望のお菓子を伺い、作ります。	第1土曜日 19:00~21:30	12人	
	26 いけばな教室	自由花から生花まで季節の花を楽しみます。年齢層も幅広く楽しい教室です。	第4木曜日 19:30~21:00	15人	安乗漁民センター
	磯 部 地 区	27 社交ダンス教室	心身ともにリフレッシュしましょう！基礎の動きを習得していただきます。	毎週金曜日 19:30~21:30	15人
28 磯部民踊教室		音楽にのって、民踊を踊ってみませんか？	第3木曜日 13:30~15:30	20人	
29 書道教室		書道、ペン字。基本から創作まで少しずつ進んでいきます。作品展あります。	第4木曜日 9:30~11:30	14人	
30 着付け教室		美しく楽に着ていられるように、初歩から応用を目指して楽しく練習します。	第2土曜日 13:30~15:30	20人	
31 コーラス教室		歌の好きな方、はじめてでも大丈夫です。歌で元気になりましょう！	第4金曜日 13:30~15:30	30人	
32 ギター教室		ギター入門者、初心者のあなた！ギターの楽しさ、上達のコツ、学べます。	第3土曜日 13:30~15:30	20人	
33 笑顔でフラダンス		心地よい音楽にハワイの風を感じながら、楽しくフラを踊りましょう。	第2金曜日 10:00~11:30	20人	
34 初心者向け中国語教室		初心者向け中国語教室です。楽しく中国語を学びましょう！	第2土曜日 9:15~10:15	16人	

発行：志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課
(TEL) 44-0339 (FAX) 44-5263 (E-mail) kouza@city.shima.mie.jp

志摩市生涯学習講座 受講申込書

番号	講座・教室名	場 所	継続年数
			年
			年
			年
連絡先	住所	〒 見 本 ※必須(電話番号 - -)	
		(自宅・勤務先)	
	ふりがな	年代(R6.4.1現在)	
	名 前	歳代	



※日程変更や連絡事項を伝えるため、講師へ受講者の名前と連絡先を通知します。
 ※記載された個人情報、生涯学習講座に関連する用途以外には使用しません。
 ※1度受講いただいたあと、自己都合で受講中断されても、年間受講料の返金が出来ません。ご理解のうえ、お申し込みください。
 【処理欄】データ入力： / 受講料領収： / 生涯学習係受取： /

※申込書は申込窓口にあるほか、志摩市ホームページからダウンロードもできます。