

令和8年度 志摩市生涯学習講座 受講者募集

令和8年度 志摩市生涯学習講座の受講者を募集します。

1. 申込資格 市内在住、在勤、在学している人
2. 受講期間 令和8年5月～令和9年2月
3. 受講料 1講座 年間1,500円 ※ただし、個人負担(教材費など実費)が必要になる場合もあります。
4. 申込方法 申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて申し込んでください。

申込書は、申込窓口にあります。(志摩市ホームページからダウンロードもできます)

【申込窓口】※各窓口で、すべての地区の講座を申し込むことができます。

浜島地区：浜島支所	TEL 53-1511
大王地区：大王公民館	TEL 72-2468 ※休館日：月曜日(大王支所では申し込みできません)
志摩地区：志摩支所	TEL 85-2222
阿児地区：生涯学習スポーツ課(市役所3階)	TEL 44-0339 ※閉庁日：土・日曜日、祝日
鵜方公民館	TEL 43-2211 ※休館日：月曜日
磯部地区：磯部支所	TEL 55-0142

5. 申込期限 令和8年4月1日(水曜日)～令和8年4月15日(水曜日)
6. その他 ※定員を超える申し込みがあった場合、抽選させていただきます。

※各講座の日程・場所については、都合により変更することがあります。

※申込者が少数の場合、開講しないことがあります。

※日程変更の場合や連絡事項のため、講師へ名前と連絡先を通知します。

※申込者以外で付き添い(お子さまなど)を希望する場合、申し込み時にご相談ください。

※申し込み時に受講料の支払いが必要なため、電話でのお申し込みはお断りします。

7. 問合せ 志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課 TEL 44-0339



講座・教室名	講座・教室内容	(基本) 開講日	定員	場 所
		時 間		
1 簡単エアロ&初級ヨガ	簡単なリズム運動と初めての方でも、安心ヨガと一緒に体を動かしましょう	第2日曜日 10:00～11:30	25人	浜島B&G海洋センター (浜島生涯学習センター)
2 箏曲教室	初心者が一年で簡単な現代曲を弾けるようにして、発表の場を設けます。	第2金曜日 19:00～20:30	7人	浜島生涯学習センター
3 絵画教室	楽しみながら、身近にある静物や風景人物など描き作品にしていきます。	第2火曜日 13:30～15:30	15人	大王公民館
4 波切民踊教室	音楽に合わせて踊りましょう。一度体験してみてください。	第3木曜日 19:30～21:30	20人	
5 健康いきいきヨガ	腰痛・肩コリなど身体の不調改善に。深い呼吸と筋力アップで心体いきいき	第2水曜日 19:30～20:30	35人	
6 パンの花	専用の粘土を使って花や置き物等を作ります。初心者歓迎します。	第2火曜日 13:30～15:30	10人	
7 陶芸教室 ※原則年度途中からの参加不可。	ひも状の粘土を積み上げ自由な作品作り、初心者でも気軽に始められます。	第1～3木曜日 19:00～21:00	15人	
8 着付け教室	着付け、帯結びの基礎から応用までを楽しく学んでいきます。	第4木曜日 13:30～15:30	15人	船越地区公民館
9 船越民踊教室	曲に合わせて身体を動かし 楽しんで下さい。	第1金曜日 19:30～21:30	20人	
10 着付け教室	和服の良さを見直し、楽に一人で着付けができるようにしていきます。	第2・4水曜日 14:00～16:00	15人	志摩文化会館 (越賀コミュニティセンター)
11 茶道教室	季節の和菓子とお抹茶を頂きながら、簡単な茶道の点前のお稽古を一緒に	第1・3金曜日 19:00～21:00	15人	志摩文化会館
12 民謡唄教室	健康のためにも、皆で楽しく、民謡を唄いませんか。	第2木曜日 19:00～21:00	20人	
13 お菓子づくり教室	洋菓子の定番や話題のお菓子、受講者の希望を聞いて洋菓子作りを楽しむ	第4土曜日 14:00～16:30	12人	

講座・教室名	講座・教室内容	(基本)開講日	定員	場 所
		時 間		
14 英会話教室	中学英語レベルの英会話教室です。	第3火曜日 17:30~19:00	16人	志摩市役所
15 楽しいマジック	皆さんで基礎基本を学び合い、年1回の発表会を目指し一層の向上を図る。	第4水曜日 19:00~21:00	25人	鵜方公民館
16 ストレッチヨガ教室	筋力や柔軟性を高め、体型・体調を整えましょう。	第3日曜日 10:00~11:30	30人	
17 姿勢改善ストレッチ	痛くないストレッチで身体すっきりセルフケア。今年もテーマは股関節。	第3火曜日 10:00~11:30	20人	
18 簡単バレトン	フィットネス・バレエ・ヨガを音楽に合わせて順に行う簡単エクササイズ	第3水曜日 10:30~11:30	20人	
19 将棋教室 駒の美	子どもから高齢者までが集い、対局を通して個々の棋力向上を図っています。	土曜日 13:00~16:00	24人	神明地区公民館
20 3B体操	~ふれ合い楽しくより美しくより健康に~音楽を楽しみながら動きます。	月曜日 19:30~21:00	20人	
21 バランスボール講座	座って跳ねるだけでできる体幹トレーニング！簡単な有酸素運動でリフレッシュ!!	毎週火曜日 19:30~21:00	25人	
22 お菓子づくり教室	洋菓子の定番や話題のお菓子、受講者の希望を聞いて洋菓子作りを楽しむ	第1土曜日 19:00~21:30	12人	立神ふれあいセンター
23 いけばな教室	季節の花行事の花等生活の花を主に初心者から中級者までお稽古いたします	第4木曜日 19:30~21:00	15人	安乗漁民センター
24 韓国語会話教室	使える韓国語会話と韓文化を学びましょう。ハングルを読める方が対象です。	第2水曜日 19:00~21:00	12人	阿児アリーナ
25 苔を使った癒しの植物インテリアを作ろう	苔玉・苔テラリウム・苔箱庭などを作り、暮らしに癒しと潤いを...	第1金曜日 18:30~20:30	8人	
26 俳句入門教室	俳句の基礎から作句まで、初心者にも分かりやすく学習します。	第2木曜日 13:30~15:30	12人	
27 社交ダンス教室	音楽に合わせて身体を動かしながら、姿勢改善や頭の体操にもなります。	毎週金曜日 19:30~21:30	15人	磯部生涯学習センター
28 磯部民踊教室	初心者の方大歓迎です。一度、ご参加してみてください。	第3木曜日 13:30~15:30	20人	
29 コーラス教室	歌を歌って元気に過ごしましょう！	第4金曜日 13:30~15:30	40人	
30 ギター教室	ギター入門者、初心者のあなた！ギターの楽しさ、上達のコツ、学べます。	第3土曜日 13:30~15:30	20人	
31 笑顔でフラダンス	心地よい音楽にハワイの風を感じながら、楽しくフラを踊りましょう。	第2金曜日 10:00~11:30	20人	
32 伝統工芸「拭き漆」をまなぶ	漆という天然最強塗料を使って木製の合鹿椀をオリジナルに仕上げてみませんか。	第1水曜日 10:30~12:30	3人	
33 健康麻雀・初心者講座	脳トレとして世代を超え人気の麻雀。世界一楽しいテーブルゲームにトライ。	第3木曜日 13:00~15:00	15人	

発行：志摩市教育委員会事務局 生涯学習スポーツ課
(TEL) 44-0339 (FAX) 44-5263 (E-mail) kouza@city.shima.mie.jp

志摩市生涯学習講座 受講申込書

番号	講座・教室名	場 所	継続年数
			年
			年
			年
連絡先	住所	※必須(電話番号)	
		(自宅・勤務先)	
	ふりがな	年代(R8.4.1現在)	
	名 前	歳代	



※日程変更や連絡事項を伝えるため、講師へ受講者の名前と連絡先を通知します。
 ※記載された個人情報、生涯学習講座に関連する用途以外には使用しません。
 ※1度受講いただいたあと、自己都合で受講中断されても、年間受講料の返金が出来ません。ご理解のうえ、お申し込みください。
 【処理欄】 データ入力: / 受講料領収: / 生涯学習係受取: /

※申込書は申込窓口にあるほか、志摩市ホームページからダウンロードもできます。