

志摩市の運動・スポーツ実施状況とスポーツ施設に関するアンケート結果

【書面アンケート分】

【調査の概要】

- ・ 調査の目的 : 志摩市の運動・スポーツの実施状況やスポーツ施設の在り方等について状況を把握し、また、市民等が健康に過ごせる環境づくりや、運動・スポーツを楽しんでもらえる環境づくりを推進するための将来に向けた方向性を取りまとめるため。
- ・ 実施方法 : スポーツが実施できる市の公共施設（市のスポーツ施設等）にて、利用者に調査票を配布・回収した。
市内で活動するスポーツ団体を通じて、団体に所属する市民等に調査票を配布・回収した。
- ・ 実施期間 : 令和3年10月8日（金）～10月25日（月）
- ・ 回答数 : 277件

【調査の結果】

(注)

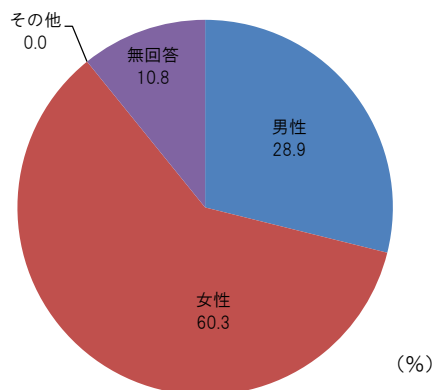
- ・ 各設問の有効サンプル（無回答を除いた回答）のみを集計しています（属性に関する設問は除く）。なお、グラフ中のnは、設問ごとの有効サンプル数です。
- ・ 単数回答の設問に複数の回答があったものについては、1つの回答に絞って集計しています。
- ・ 回答割合（％）は、複数回答の設問の場合、100％を超えている場合があります。また、小数点以下第二位を四捨五入して表示しているため、単数回答の設問の場合であっても、合計が100.0％とならない場合があります。

I. 回答者の属性

1. 性別

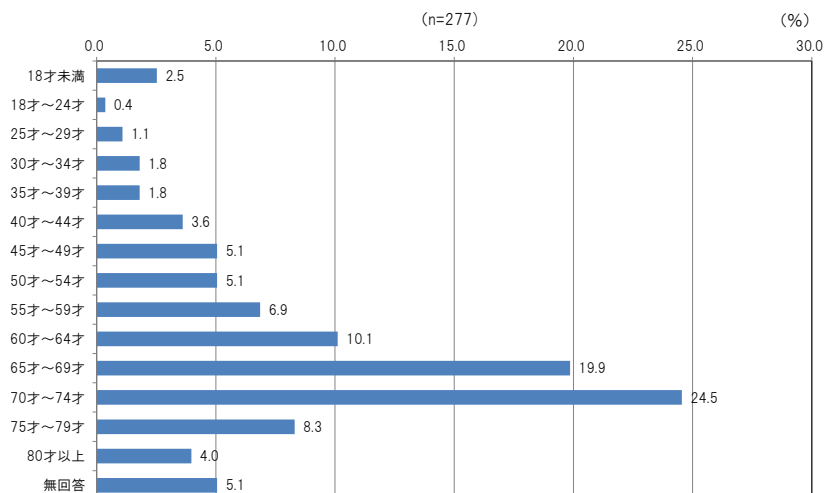
「男性」が28.9%、「女性」が60.3%と、女性の方が、割合が高くなっています。

(n=277)



2. 年齢（2021年4月1日時点）

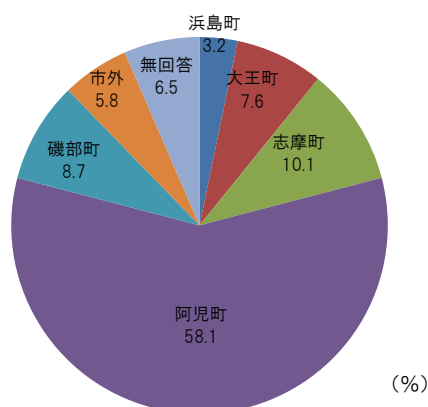
「70代」が32.8%と最も高く、「60代（30.0%）」、「50代（12.0%）」が次いで高くなっています。



3. 居住地

「阿児町（58.1%）」が最も高く、「志摩町（10.1%）」「磯部町（8.7%）」が次いで高くなっています。「市外（5.8%）」の内容については、「鳥羽市」や「南伊勢町」が複数みられました。

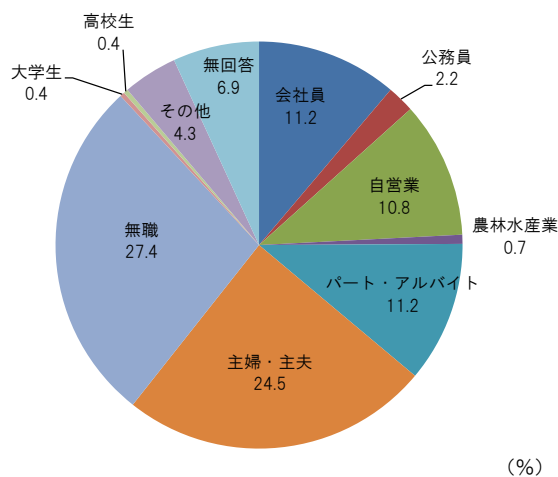
(n=277)



4. 職業（主な職種）

「無職（27.4%）」が最も高く、「主婦・主夫（24.5%）」が次いで高くなっています。「その他（4.3%）」の内容については、「中学生」や「小学生」などがみられました。

(n=277)



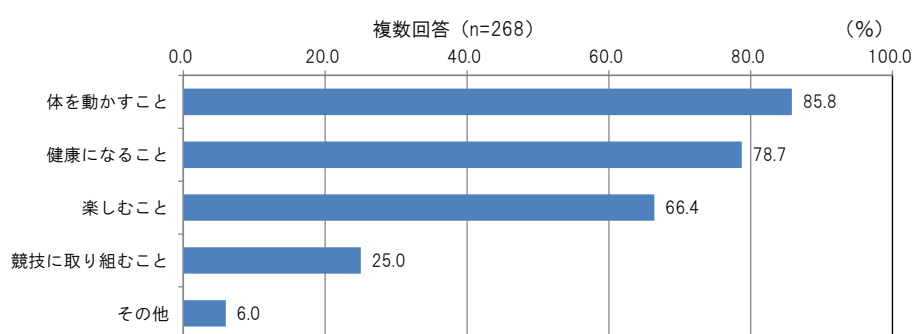
Ⅱ. 回答結果

問1. あなたの運動・スポーツ実施状況についてお聞きします

問1-1. 「スポーツ」と聞いて、どのような内容を想像しますか（複数回答可）

「体を動かすこと（85.8%）」が最も高く、「健康になること（78.7%）」、「楽しむこと（66.4%）」と続いています。「その他（6.0%）」の内容では、「交流」や「リハビリ」に関する回答が複数みられました。

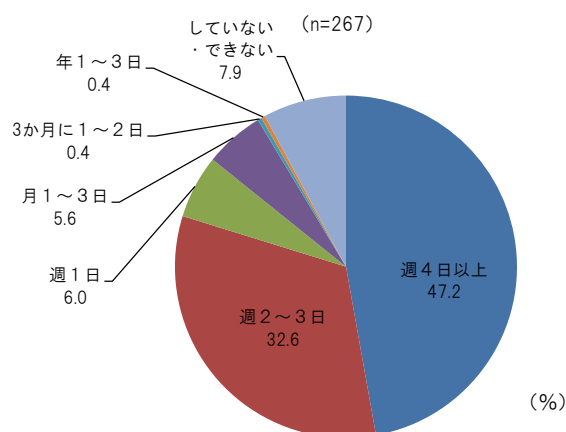
「健康になること」の割合が高いのは、回答者のうち、年齢の高い人の割合が高いためとみられます。



問1-2. あなたは、この1年間に運動・スポーツをどの程度実施しましたか

「週1日以上」の回答は 85.8% になっており、「週1回以上のスポーツ実施率」は、全国の数値（「スポーツの実施状況等に関するアンケート調査・令和2年度 59.9%（成人全体の数値）」）よりも大きく上回っています。これは、回答者のうち、市のスポーツ施設等の利用者の占める割合が高いことによるものとみられます。

「していない・できない」は、7.9%でした。



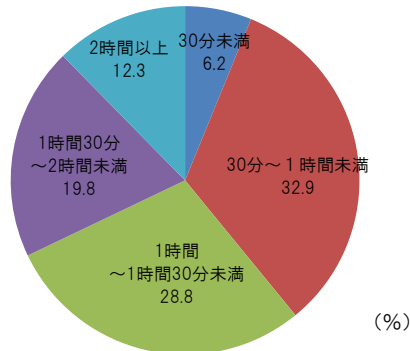
問2. 運動・スポーツをしていると答えた方へお聞きします

問2-1. 1日にどの程度運動・スポーツをしていますか

「30分～1時間未満（32.9%）」が最も高く、「1時間～1時間30分（28.8%）」、「1時間30分～2時間未満（19.8%）」が次いで高くなっています。

これらの合計で全体の約8割（81.5%）を占めており、市のスポーツ施設等の利用者の「1回あたりの利用時間」の多くはこれらの範囲となっていることが窺えます。

(n=243)

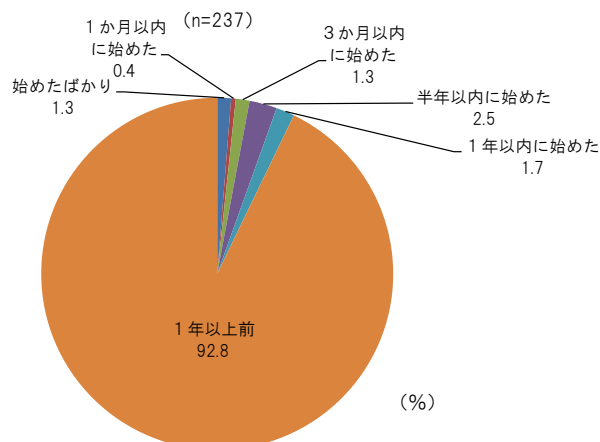


問2-2.

①運動・スポーツを始めた時期について

「1年以上前（92.8%）」が全体の約9割となっています。

市のスポーツ施設等の利用者の多くは継続して運動・スポーツを実施している傾向があることが窺えます。

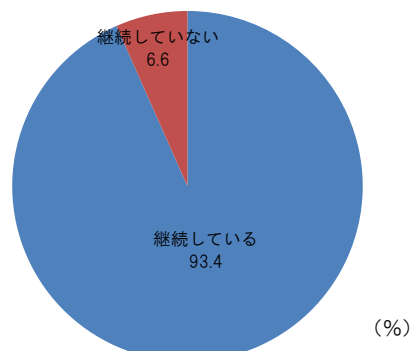


②1年間以上継続していますか

「継続している（93.4%）」が9割超を占めています。

「問2-2」と同様、市のスポーツ施設等の利用者の多くは継続して運動・スポーツを実施している傾向があることが窺えます。

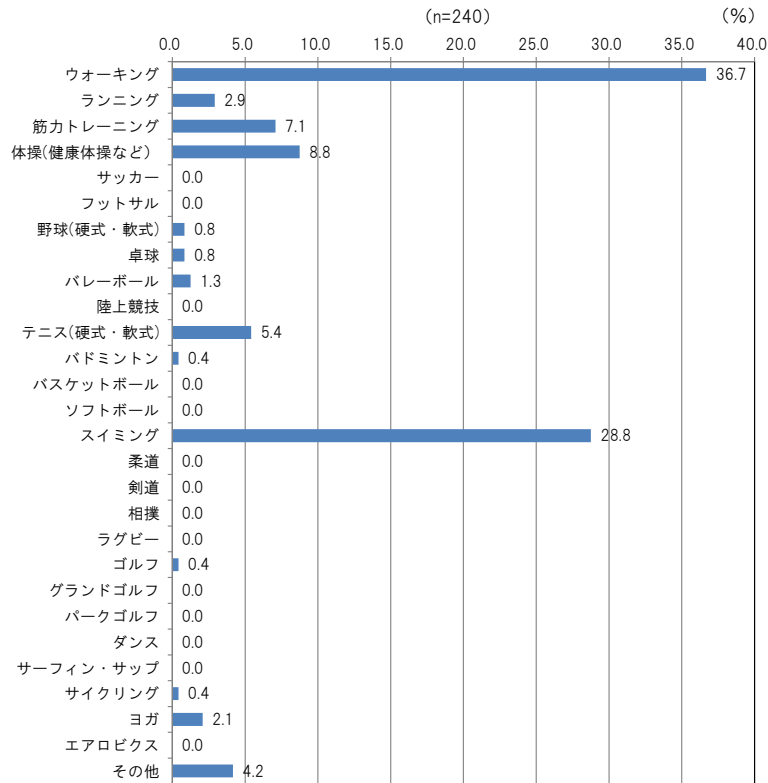
(n=226)



問2-3. 主に実施している運動・スポーツを1つお答えください

「ウォーキング (36.7%)」が最も高く、「スイミング (28.8%)」が次いで高くなっています。1人でも実施できる運動・スポーツが比較的高くなっています。回答者には、市のスポーツ施設等の利用者の割合が高いことから、スイミングの割合が高くなっているとみられます。

「その他 (4.2%)」では、下記のものが見られました (主なものを記載)。



[その他の内容 (主なもの)]

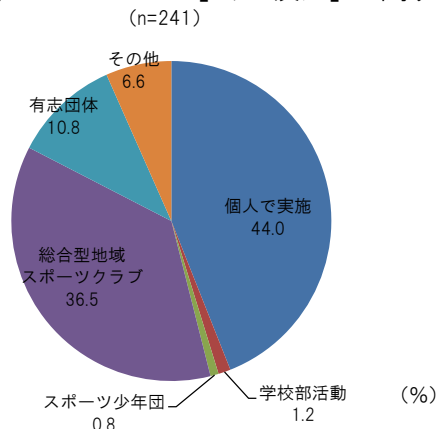
水中ウォーキング、カローリング、フリーテニス、登山・ハイキング

問2-4. 運動・スポーツの実施方法について

「個人で実施 (44.0%)」が最も高く、「総合型地域スポーツクラブ (36.5%)」が次いで高くなっています。

部活・サークルなどの団体で実施している割合としては約5割 (49.3%) みられ、団体に所属してスポーツを実施している人も多いことがわかります。

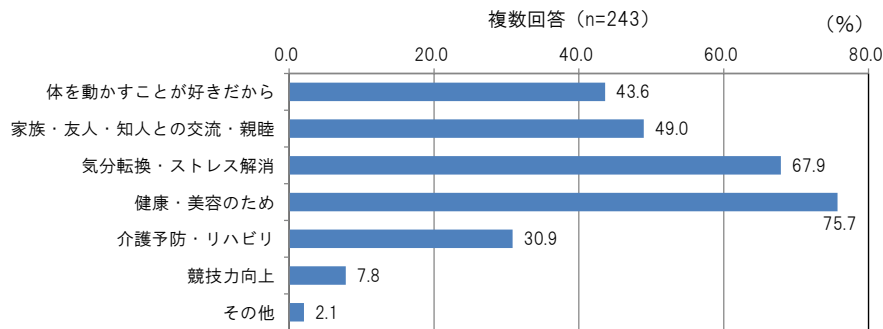
「その他 (6.6%)」の内容では、「スポーツジム」や「友人」に関するものが複数見られました。



問2-5. 運動・スポーツをする目的について（複数回答可）

「健康・美容のため（75.7%）」が最も高く、「気分転換・ストレス解消（67.9%）」、「家族・友人・知人との交流・親睦（49.0%）」が次いで高くなっています。

運動習慣のある人の多くは、健康や気分転換、交流・親睦を目的としてスポーツを実施している傾向があることが窺えます。

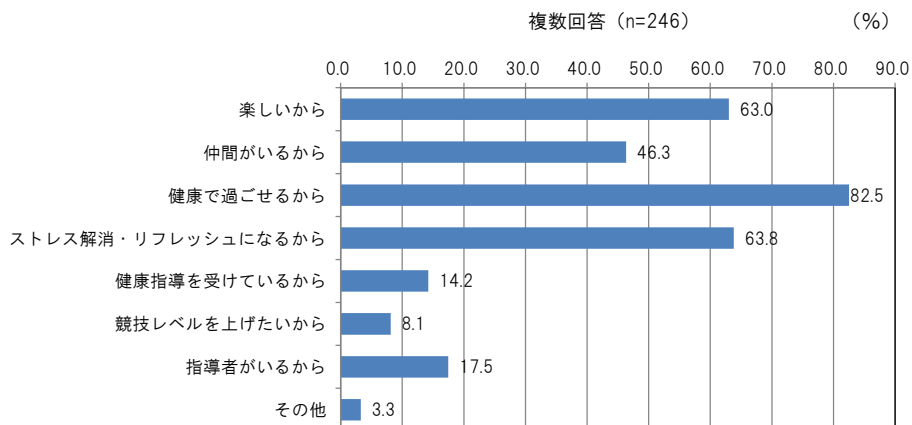


問2-6. 運動・スポーツを続けている理由は何ですか（複数回答可）

「健康で過ごせるから（82.5%）」が約8割と他よりも大幅に高く、「ストレス解消・リフレッシュになるから（63.8%）」、「楽しいから（63.0%）」が次いで高くなっています。

「その他（3.3%）」の内容では、「医者からの勧め」に関するものが複数みられました。

「健康に対する意識」、「気分転換を図りたい意識」、「運動・競技・スポーツ活動の楽しさ」が運動習慣に関係していることが窺えます。

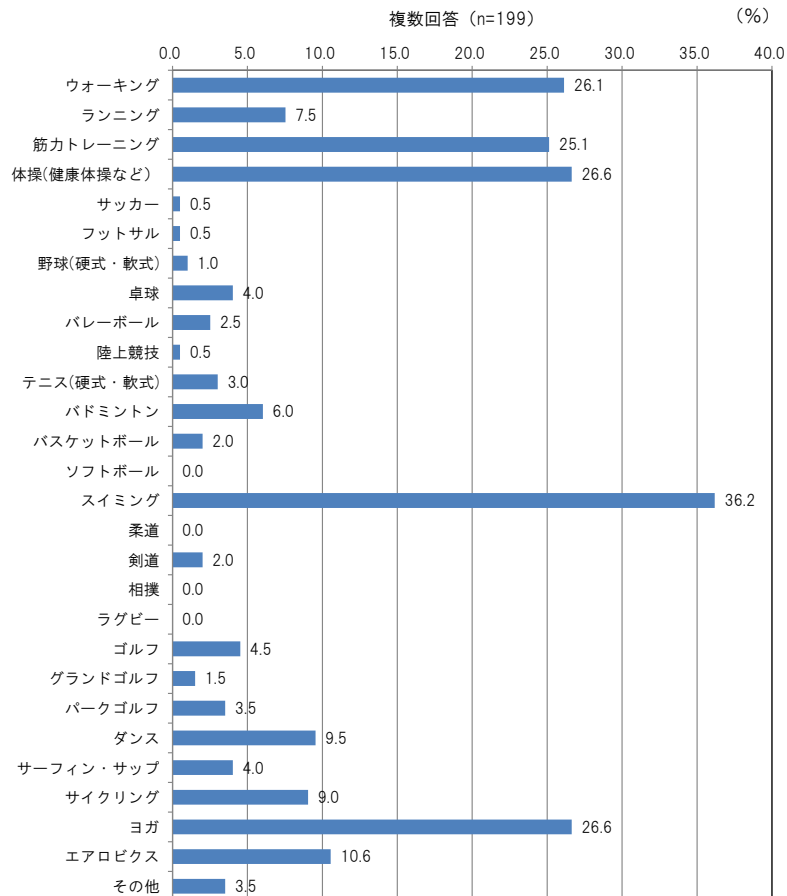


問2-7. 今後、新たに始めたい・興味がある運動・スポーツはありますか (複数選択可)

「スイミング (36.2%)」が最も高く、「体操 (健康体操など) (26.6%)」、「ヨガ (26.6%)」「ウォーキング (26.1%)」、「筋力トレーニング (25.1%)」が次いで高くなっています。

市のスポーツ施設等の利用者 (特に年齢の高い人) は、これらの運動・スポーツに対する関心が高いことが窺えます。

「その他 (3.5%)」の内容では、下記のものがみられました (主なものを記載)。



[その他の内容 (主なもの)]

空手、合気道、登山

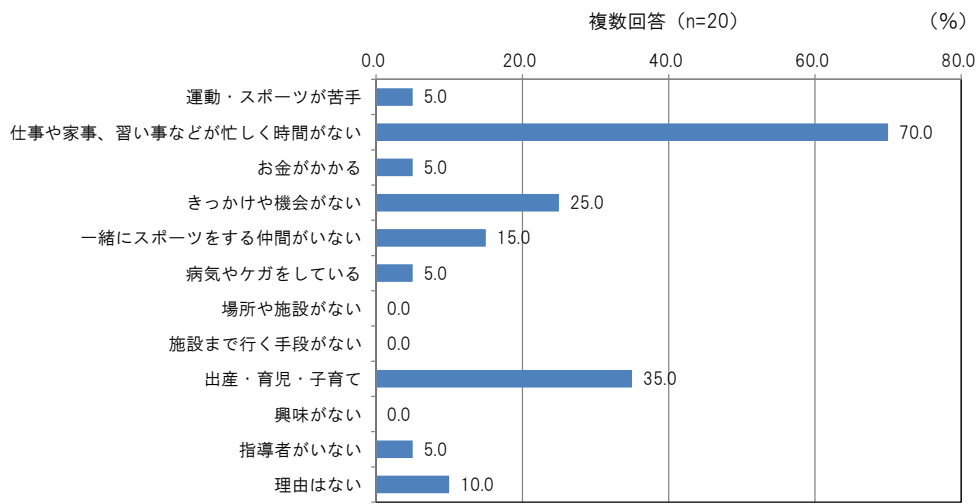
問3. 運動・スポーツをしていないと答えた方へお聞きします

問3-1. 運動・スポーツをしていない理由を教えてください（複数回答可）

「仕事や家事、習い事などが忙しくて時間がない（70.0%）」が他よりも大幅に高く、「出産・育児・子育て（35.0%）」「きっかけや機会がない（25.0%）」が次いで高くなっています。

運動習慣のない人が運動・スポーツを実施できるようにするためには、「短時間に又は気軽に運動・スポーツが実施できる環境づくり」や、「きっかけづくり」が重要であることが窺えます。

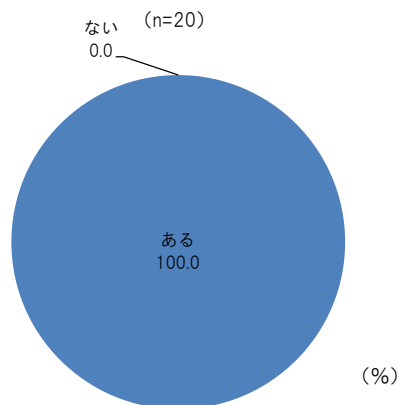
有効サンプル数が20件と少ないことから回答に偏りがみられます。



問3-2. 過去に運動・スポーツをしていた経験はありますか

「ある（100.0%）」のみとなっています。

有効サンプル数が20件と少ないことが関係しているとみられます。

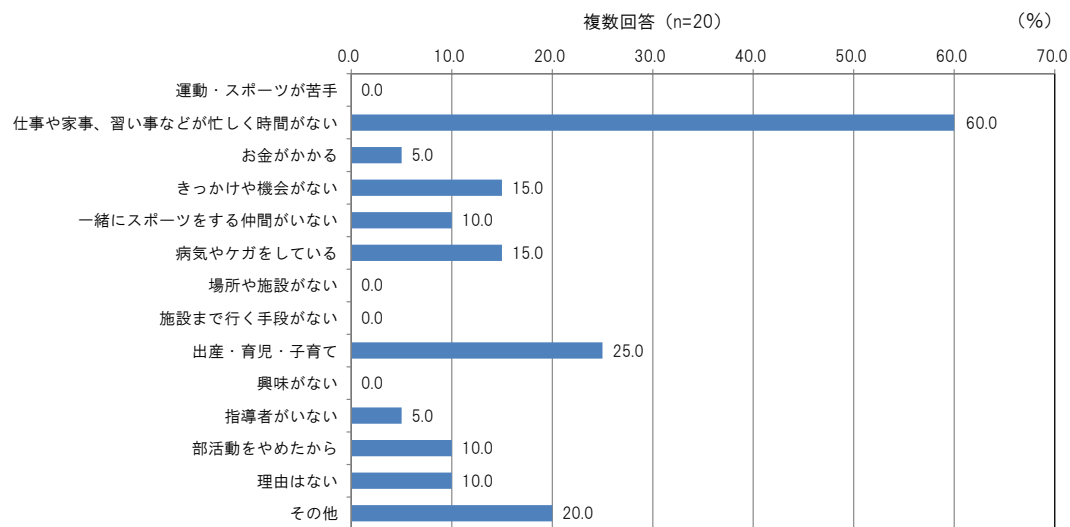


問3-3. 運動・スポーツをやめた理由を教えてください（複数回答可）

＜運動・スポーツをしていないと回答した人のうち、過去に運動・スポーツをしていた経験があると回答した人への設問＞

「仕事や家事、習い事などが忙しくて時間がない（60.0%）」が他よりも大幅に高く、「出産・育児・子育て（25.0%）」が次いで高くなっています。「その他（20.0%）」の内容では、「コロナ禍」や、「加齢」に関するものが複数みられました。

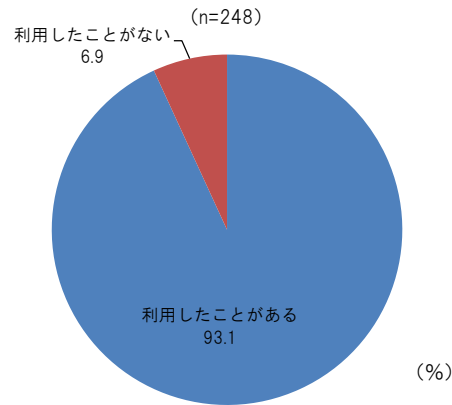
有効サンプル数が20件と少ないことから回答に偏りがみられます。



問4. 志摩市の公共スポーツ施設についてお聞きします（全ての方へ）

問4-1. 公共スポーツ施設の利用について

「利用したことがある（93.1%）」が全体の9割超となっています。
回答者の多くが市のスポーツ施設等の利用者であるためとみられます。



問4-2. 利用している施設について（利用頻度が高い上位3つまでお答えください） ＜利用したことがある人への設問＞

回答内容について、上位1～3位までの分を合わせて、回答数を集計したものを次頁に掲載しました。

施設によって、回答数の多いものと少ないもののバラツキがみられます。

| 施設 | 回答数 | 場所 | 回答数 | うち、グランド夜間照明 (ナイター) 使用 |
|----------------|-----|------------|-----|--------------------------|
| 浜島B&G海洋センター | 26 | 体育館 (アリーナ) | 2 | |
| | | プール | 16 | |
| | | 武道場 | 3 | |
| | | その他 | 1 | |
| 浜島ふるさと公園 | 4 | グラウンド | 0 | 0 |
| | | テニスコート | 4 | |
| 志摩B&G海洋センター | 14 | 体育館 (アリーナ) | 7 | |
| | | プール | 2 | |
| | | 武道場 | 1 | |
| | | その他 | 0 | |
| 志摩総合スポーツ公園 | 2 | グラウンド | 2 | |
| | | テニスコート | 0 | |
| 長沢野球場 | 1 | グラウンド | 1 | 0 |
| 長沢多目的広場 | 1 | グラウンド | 1 | |
| 賢島スポーツガーデン | 24 | テニスコート | 24 | |
| 磯部ふれあい公園 | 14 | 体育館 (アリーナ) | 2 | |
| | | グラウンド | 5 | 0 |
| | | テニスコート | 3 | |
| | | その他 | 4 | |
| 磯部プール | 2 | プール | 2 | |
| 大王柔剣道場 | 0 | 道場 | 0 | |
| 大王相撲場 | 0 | 相撲場 | 0 | |
| ともやま野球場 | 3 | グラウンド | 3 | 2 |
| ともやま屋内運動場 | 2 | 体育館 (アリーナ) | 2 | |
| | | その他 | 0 | |
| ともやま公園テニスコート | 2 | テニスコート | 2 | |
| 田神グラウンド | 0 | グラウンド | 0 | |
| 阿児アリーナ | 14 | 体育館 (アリーナ) | 7 | |
| | | その他 | 0 | |
| サンライフあご | 243 | プール | 134 | |
| | | その他 | 82 | |
| 志摩パークゴルフ場 | 2 | その他 | 2 | |
| 阿児ふるさと公園テニスコート | 0 | テニスコート | 0 | |
| 阿児ふるさと公園多目的広場 | 3 | グラウンド | 2 | 0 |
| | | その他 | 1 | |
| 阿児の松原スポーツセンター | 0 | その他 | 0 | |
| 迫塩社会体育館 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| 船越社会体育館 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| 片田社会体育館 | 1 | 体育館 (アリーナ) | 1 | |
| 甲賀社会体育館 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| 国府社会体育館 | 10 | 体育館 (アリーナ) | 10 | |
| 国府社会体育広場 | 0 | グラウンド | 0 | 0 |
| 成基社会体育館 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| 浜島小学校 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| 大王小学校 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| | | グラウンド | 0 | |
| 志摩小学校 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| | | グラウンド | 0 | |
| 鵜方小学校 | 2 | 体育館 (アリーナ) | 1 | |
| | | グラウンド | 1 | |
| 神明小学校 | 3 | 体育館 (アリーナ) | 1 | |
| | | グラウンド | 1 | 0 |
| 東海小学校 | 2 | 体育館 (アリーナ) | 2 | |
| 磯部小学校 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| 浜島中学校 | 0 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| 大王中学校 | 1 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| | | グラウンド | 1 | 1 |
| 志摩中学校 | 1 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| | | グラウンド | 0 | 0 |
| 文岡中学校 | 3 | 体育館 (アリーナ) | 1 | |
| 東海中学校 | 1 | 体育館 (アリーナ) | 1 | |
| | | グラウンド | 0 | 0 |
| 磯部中学校 | 2 | 体育館 (アリーナ) | 0 | |
| | | グラウンド | 2 | 2 |

※各項目の無回答や誤入力と判断される回答は集計していません。よって、「場所」の合計が、「施設」の数値と一致しない場合があります。

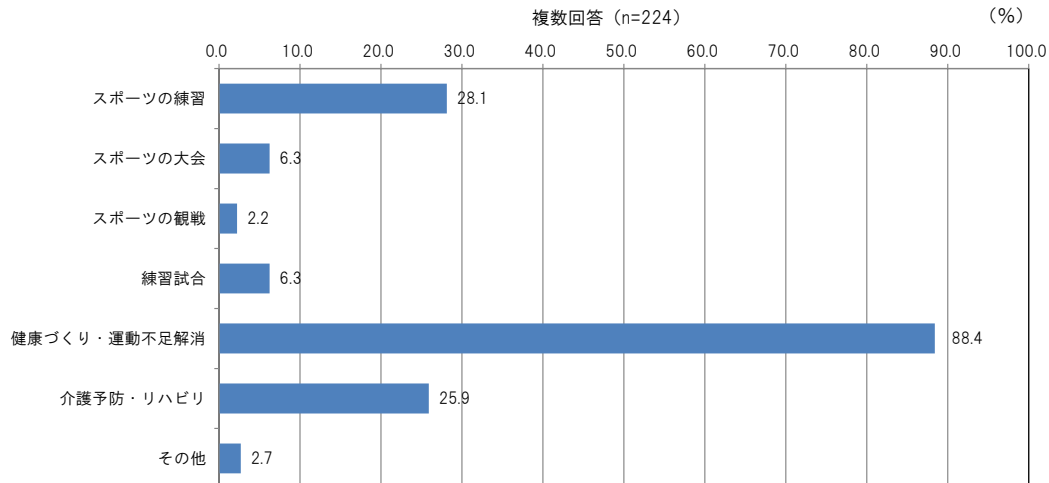
※「場所」は、市の区分で、かつ調査時点で供用されているものを対象に集計しています。「その他」は、回答があった場合のみ表示しています。

問4-3. スポーツ施設を利用する目的について（複数回答可）

<利用したことがある人への設問>

「健康づくり・運動不足解消（88.4%）」が他よりも大幅に高く、約9割となっています。回答者のうち、年齢の高い人の割合が高いためとみられます。

「その他（2.7%）」の内容では、「家族（子供など）との遊び」に関する回答がみられました。



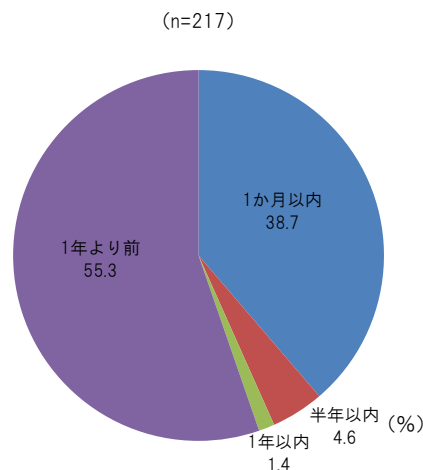
問4-4. 施設の直近の利用状況について

（選択した3つの施設のうち、最も利用頻度が高い施設）

<利用したことがある人への設問>

「1年よりも前（55.3%）」が最も高くなっている一方で、「1か月以内（38.7%）」が約4割みられました。

利用したことがある人の利用頻度については、頻繁に利用する人と、あまり利用しない人の差が大きいことが窺えます。

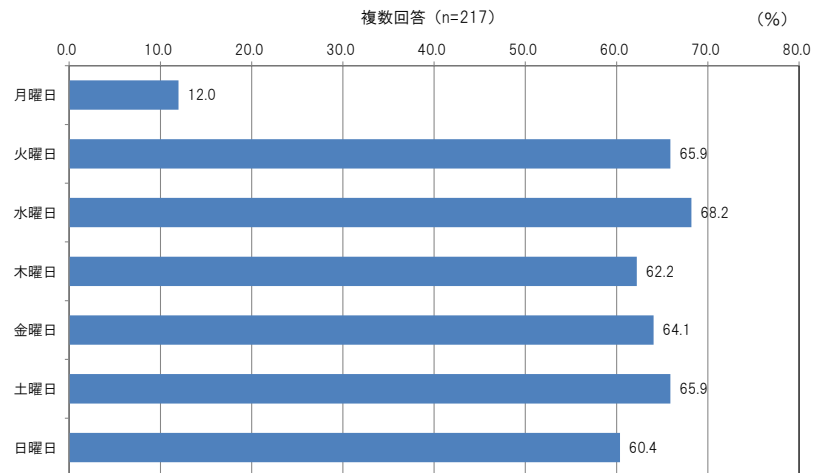


問4-5. 利用の曜日について（複数回答可）

<利用したことがある人への設問>

「火曜日」～「日曜日」については、大きな差がみられませんでした。回答者のうち、年齢の高い人の割合が高いためとみられます。

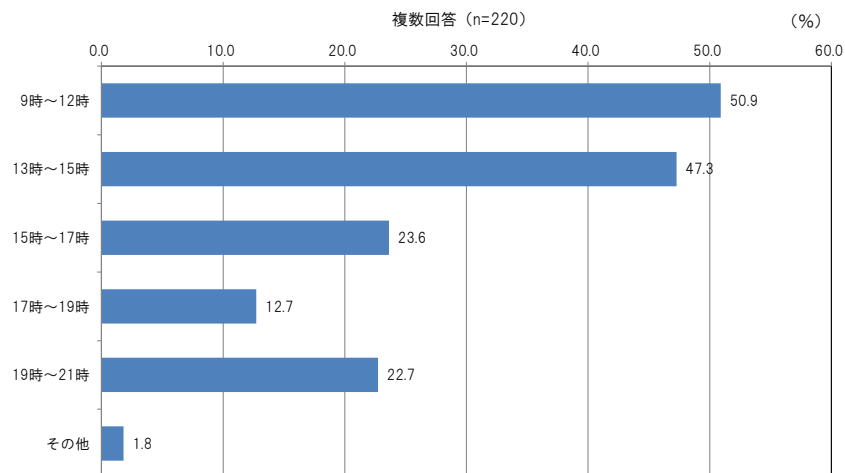
「月曜日（12.0%）」が最も低くなっているのは、月曜日が休館日となっている施設が多いためとみられます。



問4-6. 利用の時間帯について（複数回答可）

<利用したことがある人への設問>

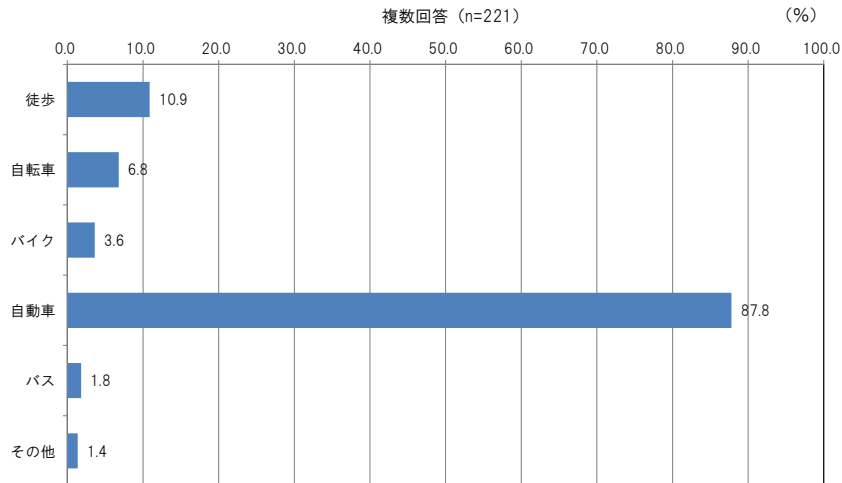
「9時～12時（50.9%）」が最も高く、「13時～15時（47.3%）」が次いで高くなっています。回答者のうち、年齢の高い人の割合が高いためとみられます。



問4-7. よく利用している施設までの移動手段について（複数回答可） <利用したことがある人への設問>

「自動車（87.8%）」が約9割と、他よりも大幅に高くなっています。「その他（1.4%）」の内容では、「家族の送迎」に関する回答が複数みられました。

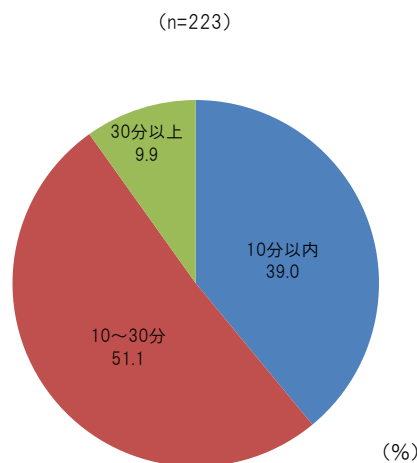
市の公共スポーツ施設等の利用者は、ほとんどが自動車で施設まで移動していることがわかります。



問4-8. よく利用している施設までの所要時間について <利用したことがある人への設問>

「10～30分（51.1%）」が約5割で最も高く、「10分以内（39.0%）」が次いで高くなっています。

自動車での利用が多いことを踏まえると、距離の面では、自宅から比較的離れたスポーツ施設も利用している人が多いことが窺えます。

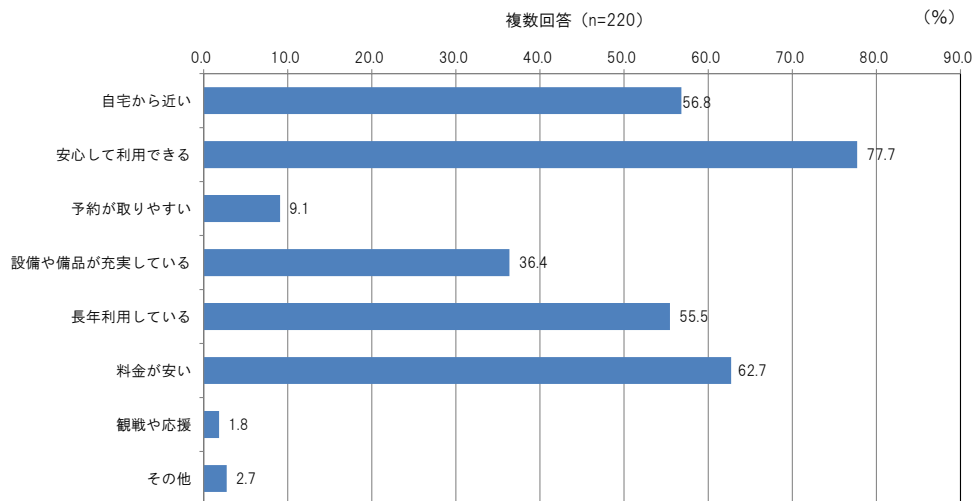


問4-9. スポーツ施設を利用する理由について（複数回答可）

<利用したことがある人への設問>

「安心して利用できる（77.7%）」が約8割と最も高く、「料金が安い（62.7%）」、「自宅から近い（56.8%）」「長年利用している（55.5%）」が次いで高くなっています。「その他」（2.7%）の内容では、「スタッフ・インストラクターの対応」に関する回答が複数みられました。

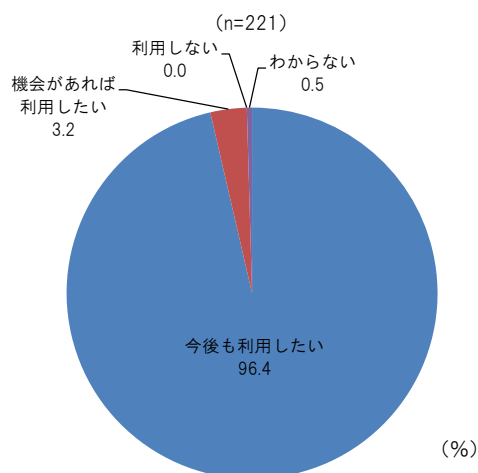
「安全な運動環境」や、「料金」、「自宅からのアクセス」、「通い慣れていること」で施設を選択している傾向があることが窺えます。



問4-10. 今後の利用希望について

<利用したことがある人への設問>

「今後も利用したい（96.4%）」がほとんどを占めています。今後の継続利用を希望する人が多いことが窺えます。

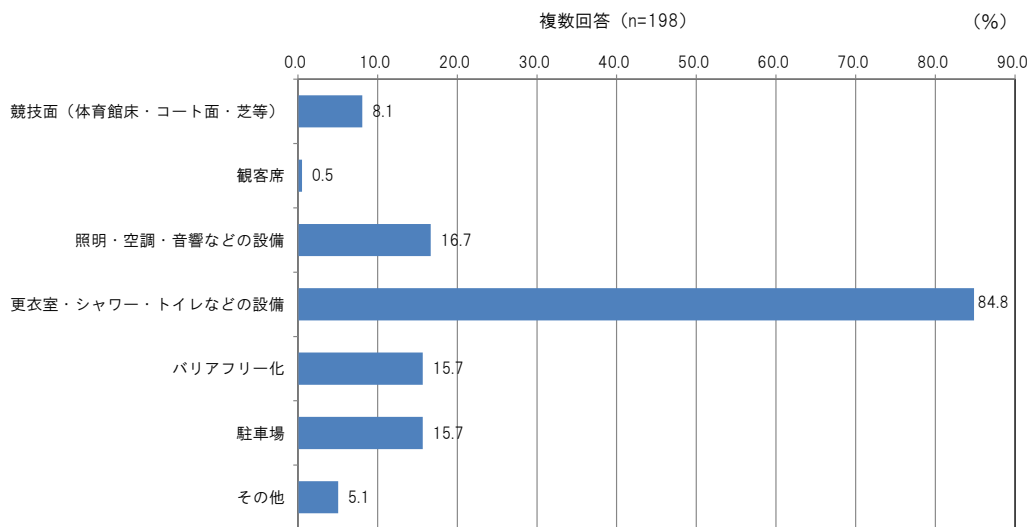


問4-11. あなたは、既存の公共スポーツ施設のどこを改修していくことが必要だと思いますか（3つまで選択してください）
 <利用したことがある人への設問>

「更衣室・シャワー・トイレなどの設備（84.8%）」が全体の約8割超で、他より大幅に高くなっています。

回答者のうち、「サンライフあご」利用者の占める割合が高いこと（「問4-2」参照）が関係しているとみられます。

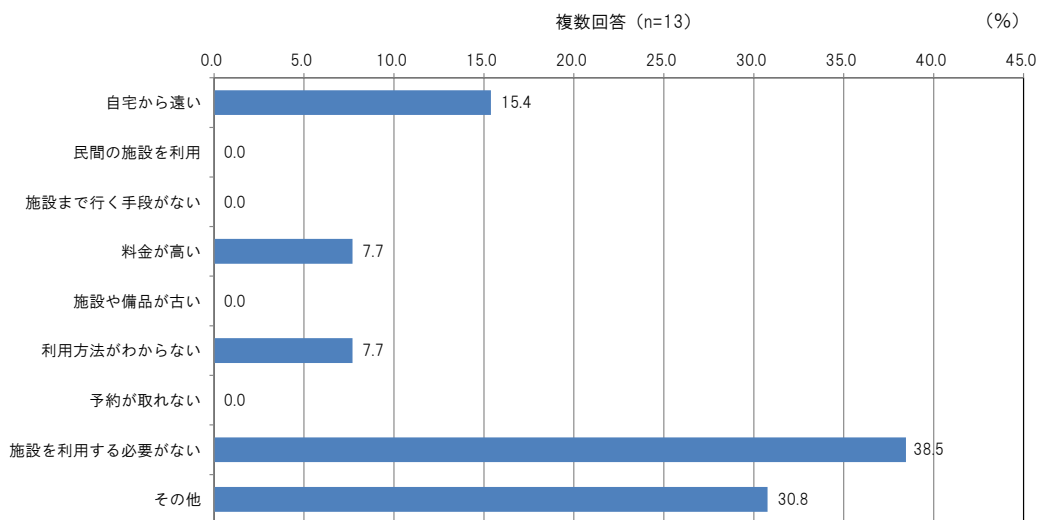
「その他（5.1%）」の内容では、「屋外施設のネット等」に関する回答がみられました。



問4-12. スポーツ施設を利用しない理由について（複数回答可）
 <利用したことがない人への設問>

「施設を利用する必要がない（38.5%）」が最も高くなっています。

有効サンプル数が13件と少ないことから回答に偏りがみられます。

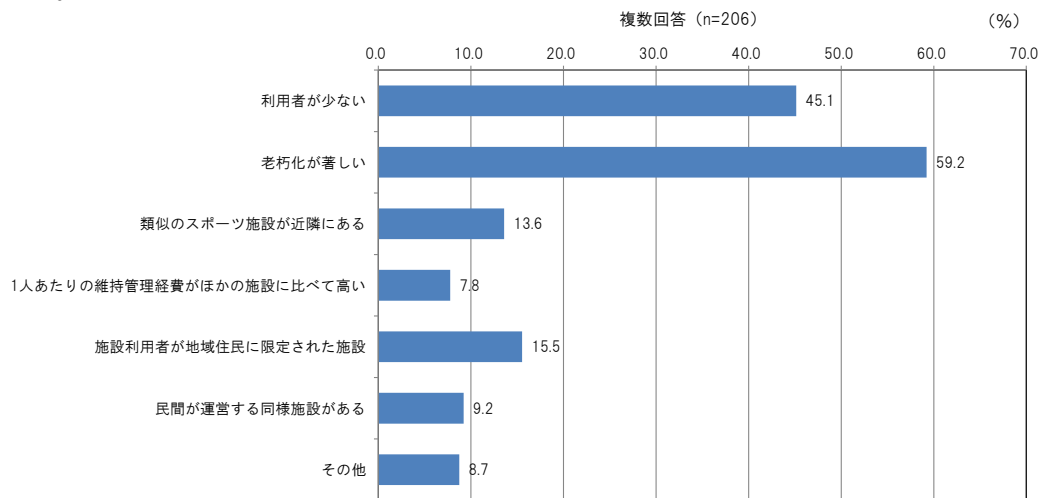


問5. これからの志摩市の公共スポーツ施設についてお聞きします（全ての方へ）

問5-1. 人口減少や少子高齢化が進み、今ある全てのスポーツ施設を適切に維持することが難しくなることが予想されます。今後、サービスを維持していくためには、どのような施設を見直すべきだと思いますか（3つまで選んでください）

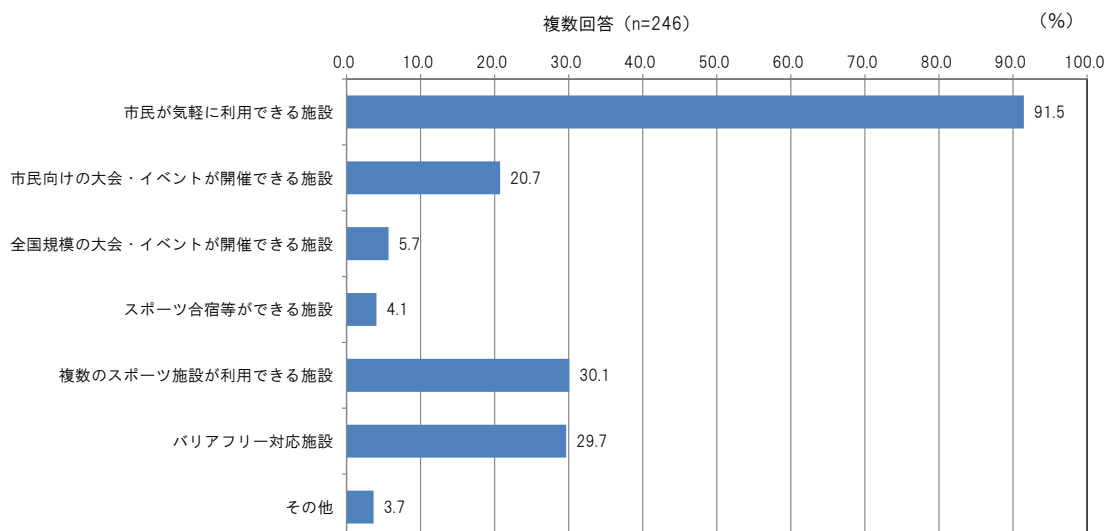
「老朽化が著しい（59.2%）」が最も高く、「利用者が少ない（45.1%）」が次いで高くなっています。

「その他（8.7%）」の内容では、「スポーツ施設の廃止は行うべきではない」との回答が複数みられました。



問5-2. 志摩市のスポーツ環境を整備・充実するために施設に必要な機能をどのように考えていきますか（3つまで選択してください）

「市民が気軽に利用できる施設（91.5%）」が、他よりも大幅に高く、約9割となっています。「その他（3.7%）」の内容では、「子ども・子育て世代向けの施設」、「健康増進向けの施設」との回答が複数みられました。

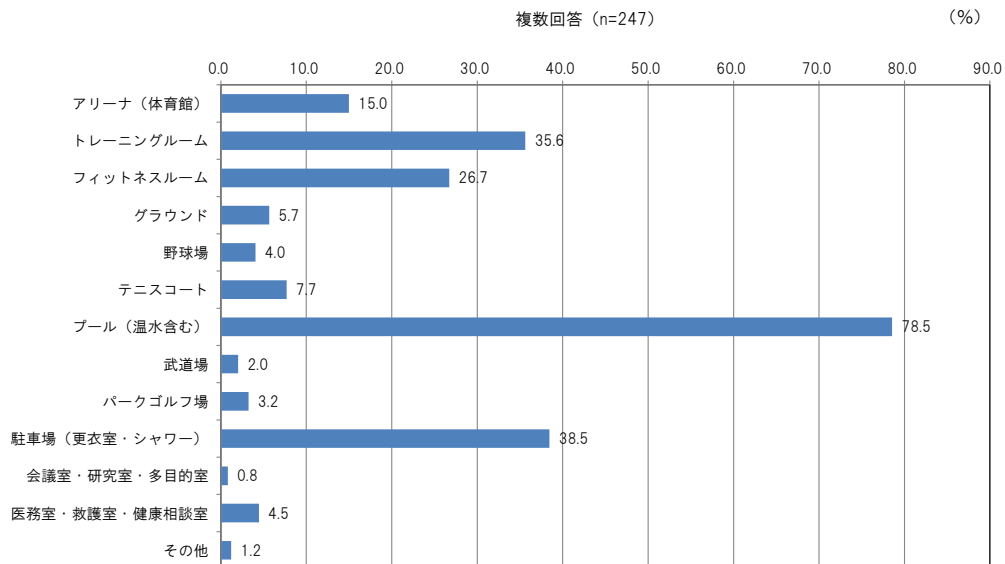


問5-3. これから充実させてほしいスポーツ施設の種類について（複数回答可）

「プール（温水含む）（78.5%）」が全体の約8割で、他よりも大幅に高く、「駐車場（更衣室・シャワー）（38.5%）」、「トレーニングルーム（35.6%）」が次いで高くなっています。

回答者のうち、「サンライフあご」利用者の占める割合が高いこと（「問4-2」参照）が関係しているとみられます。

「その他（1.2%）」の内容では、下記のものが見られました（主なものを記載）。



[その他の内容（主なもの）]

屋根付きテニスコート

問5-4. 今後の志摩市のスポーツ施設に対するご意見ご要望等ございましたらご自由にご記入ください

主な意見を下記のように掲載します。

1. 今後のスポーツ施設の整備の方向性に関する意見・要望

- ・スポーツ施設の利用状況を見ると減少傾向のところもあり、維持管理の困難さは、年々深刻化しているのではないかと。人口減少の合併市で抱える問題であり、これまで、施設の集約化・一体化を考えてこなかったことから生じた問題と考える。一方で、「サンライフあご」は、高齢者の健康への意識を高めてきた実績がある。これは関係者の取組の成果と考えている。志摩市の強みといえる施設であるため、プールの廃止をしないでほしい。また、市は、スポーツ施設の維持管理の方向性を明確に示してほしい。（女性・60代）
- ・類似施設が多くある。毎日利用されている施設がある一方で、ほとんど利用されていない施設もあり、差が大きい。利用が少ない施設の運営方法に問題があるのならば、市は、指摘し、改善させるべきであるし、また、必要な修繕をさせるべきである。（男性・40代）
- ・既存施設のさらなる利用活用方法を検討していくべき。また、体育館・グラウンド等で利用

| |
|---|
| <p>が少ない施設の統廃合を考える必要があると思う。(男性・70代)</p> |
| <p>・新たに大きな建物・広い土地の施設を造ると、多額の金が必要になり、また、後々の維持管理の問題の発生が考えられる。古くなった施設の維持・修繕については計算をした上で計画されているとは思いますが、使えるものは修繕して使う考えをもってほしい。(性別不明・70代)</p> |
| <p>2. 大会の場・スポーツ合宿の場に関する意見・要望</p> |
| <p>・大会、試合の際、駐車場が足りなくなる施設があるので改善してほしい。また、トイレのバリアフリー化を進めて、洋式トイレを増やしてほしい。(女性・50代)</p> |
| <p>3. 具体的な施設に関する意見・要望</p> |
| <p>・「賢島スポーツガーデン」の駐車場を広くしてほしい。洋式トイレを増やしてほしい。「ともやま公園テニスコート」の照明を直してほしい。(女性・50代)</p> |
| <p>・「サンライフあご」のプールの存続を強く希望する。高齢者の介護予防に役立ち、選手のトレーニングやリハビリにも活用されている。高齢化が進んでいく。健康に気を付けている方のためにも、腰痛や膝痛でリハビリされている方のためにも存続を希望する。(女性・40代)</p> |
| <p>・「サンライフあご」のプールは必要。この施設があるおかげで、健康を維持できている人達が大勢いる。市内には他にもプールがあるが、老人は他の施設に通うことは難しい。健康を維持できなくなり、志摩市の医療費もかさむことになりかねない。(女性・50代)</p> |
| <p>・「サンライフあご」のプールは、若い人から高齢者までが利用し、健康維持、介護予防、ストレス解消に役立っている。閉鎖には反対。各時間帯とも利用者が多い。一方、体育館やグラウンドは数が多い上に、利用率が低いのに運営を継続しているところがある。(男性・50代)</p> |
| <p>・プールでの運動は、体に負担なくできて健康維持に役立っている。「サンライフあご」のプールの運営を継続していただきたい。(女性・70代)</p> |
| <p>・プールは「健康維持の場」と「交流の場」の両面を果たしており、特に高齢者にとっては無くてはならない場所。少しでも長く健康でいられるよう、「サンライフあご」のプールの存続を切にお願いしたい。利用料金を改定することについても大賛成。(女性・60代)</p> |
| <p>・高齢者のためにも、子どもたちのためにも、「サンライフあご」のプールをなくさないでほしい。他にも節約すべきところはたくさんあると思う。(男性・70代)</p> |
| <p>・「サンライフあご」のプールは市民にとって必用不可欠な場所である。存続させてほしい。子ども達はプールをととても楽しみにしており、水泳を続けて習いたい子が沢山いる。外国の方との交流の場にもなっている。(女性・50代)</p> |
| <p>・「サンライフあご」のプールを存続させてほしい。子ども達のスイミングの機会を確保してほしい。(女性・40代)</p> |
| <p>・子どもに喘息があることから、「サンライフあご」のスイミングスクールを利用していた。子ども達のためにも、プールを残してほしい。(女性・40代)</p> |
| <p>・「サンライフあご」のプールを残してほしい。会費が少し高くなってても良い。(女性・60代)</p> |
| <p>・「サンライフあご」のプールは運営を継続してほしい。利用料金を、少々値上げしても続けてほしい。(女性・70代)</p> |
| <p>・施設から駐車場までが暗くて危険な施設があるので改善してほしい。(女性・30代)</p> |