

三重とこわか国体

第76回国民体育大会

2021年 9月25日(土)～10月5日(火)

ときめいて人 かがやいて未来 **2021**

志摩市 観戦ガイドブック



志摩市
HP

志摩市
HP



志摩市国体
Instagram



志摩市
Instagram



志摩市
YOUTUBE



志摩市
FaceBook



三重とこわか国体・三重とこわか大会
志摩市実行委員会事務局

〒517-0592 三重県志摩市阿児町鷺方3098番地22
TEL 0599-44-0207 FAX 0599-44-5263
Eメール ky-kokutai@city.shima.lg.jp



三重とこわか国体・三重とこわか大会志摩市実行委員会

三重とこわか国体

「とこわか（常若）」とは、「いつも若々しいこと。いつまでも若いさま。」を表現した言葉で、県民や来訪者が活力に満ち、元気になるようにとの願いを込めています。国体とは国民体育大会のことで、広く国民の間にスポーツを普及し、スポーツ精神を高揚して国民の健康増進と体力の向上を図り、地方スポーツの振興と地方文化の発展に寄与するとともに国民生活を明るく豊かにすることを目的として毎年開催されている、国内最大の国民スポーツの祭典です。

三重県では昭和 50 年に第 30 回国民体育大会を開催し、2021 年の三重とこわか国体で 46 年ぶり 2 回目の開催となります。



国民体育大会マーク

昭和 22 年に国民体育大会のシンボルとして制定され、第 2 回大会から使用されています。30度右傾斜した赤色の火炎を直径の10分の1幅の紺青色の円帯で囲んでいます。

スローガン

ときめいて人 かがやいて未来

大会がきっかけとなって全ての人が夢と感動、喜びと充実感を味わい、大会後も元気であり続けていくような未来になるようにとの願いを込めています。

マスコットキャラクター



とこまる

「とこまる」の「とこ」は、大会愛称である「とこわか」や「とことこ」と元気に走り回る子どものイメージです。「まる」には国体・大会の成功（○になる）や、選手だけでなく携わっていただくすべての方の「和」という願いが込められています。

ご来場の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症対策のお願い

安全・安心に国体を楽しんでいただくため、 下記のとおり新型コロナウイルス感染症 感染防止対策にご協力をお願いします。

- ・会場内では、原則としてマスクを着用してください。
- ・入場時には、非接触型体温計・サーモグラフィー等による検温を受けてください。
- ・入場時には手指消毒をお願いします。
- ・氏名及び連絡先の提出等、市実行委員会の要請に協力してください。
- ・飛沫感染や接触感染防止のため、以下による応援は控えてください。
大声で歌を歌う、大声を出しての応援、指笛
メガホン、トランペットなど道具・楽器の使用
タオル、フラッグ等を振り回す
ハイタッチ、肩組み
- ・会場内では、ソーシャルディスタンスを確保してください。
- ・手洗い後に手を拭くためのマイタオルを持参してください。
- ・厚生労働省の接触確認アプリ「COCOA」及び三重県の「安心みえるLINE」の活用を推奨します。



競技会場の感染症対策の取り組み

- ・人が対面する場所には、アクリル板、透明ビニールカーテン等を設置します。
- ・ソーシャルディスタンスを保てるよう、目印を設置します。
- ・トイレ内のドアノブ、水洗トイレのレバー等は、こまめに消毒します。
- ・受付等に手指消毒用アルコールを設置します。
- ・屋内の会場は、換気を行います。



定期的消毒します

志摩市開催競技

三重とこわか国体 第76回国民体育大会

2021年9月25日(土)～10月5日(火)

総合開会式 2021年9月25日(土)

総合閉会式 2021年10月5日(火)



競技	会場	開催日	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4
		(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	
ソフトボール	長沢野球場・長沢多目的広場		●	●	●						
ボクシング	阿児アリーナ						●	●	●	●	●
トライアスロン	志摩市浜島海浜公園特設会場									●	

ソフトボール

★野球と似たルールで行われますが、野球と大きく違うポイントは次のとおりです。

- ①ボールが大きい
- ②塁間距離（ベースとベースの距離）が短い
- ③投球距離（ピッチャープレートとホームベースの距離）が短い
- ④投手が下手投げ
- ⑤ボールが投手の手から離れるまで、走者は塁を離れられない



ウィンドミル投法から
繰り出される快速球と変化球!!

ソフトボールの最も人気な投げ方の「ウィンドミル投法」。投球距離が短いため、体感速度は野球以上とも言われています。打者の手で浮か上がる「ライズボール」や、沈み込む「ドロップ」など、多彩な変化球にも注目です。

手に汗握る
スリリングな展開!!

野球より約9メートル短い塁間から生まれるスピーディーでスリリングなプレーが、ソフトボールの魅力です。きわどいクロスプレーなど、間一髪の攻防から目が離せません。

ボクシング

★ボクシング競技の解説

成年男子、成年女子、少年男子の各種別、階級別のトーナメント方式で、成年は3分を3ラウンド、少年は2分を3ラウンドで実施されます。5人のジャッジのポイント(WP)やナックアウト(KO)などにより勝敗が決まります。

★ジャッジの採点基準

- ・ターゲットエリアへの質の高い打撃の数
- ・技術や戦術の優勢に伴って競技を支配していること
- ・積極性



力強さだけではない華麗な技!!

ボクシング競技は、力強いパンチやナックアウトが見どころの一つですが、一瞬の判断力で放たれるスピード感のあるカウンターパンチや華麗なステップはまさに圧巻です。

感情的で力任せのパンチは、冷静な判断力や機敏な技の前には通用しません。タイミングよく繰り出される選手の華麗な技に注目です。

トライアスロン

★トライアスロン競技とは

ラテン語で3を表す『トライ』と、競技を表す『アスロン』を組合せて名付けられています。この競技は、スイム(水泳)1.5km、バイク(自転車)40km、ラン(長距離走)10kmの順番で、この3種目を1名の選手が連続して行い、合計51.5kmの競技時間を競います。

競技時間には、自転車への乗り換えや靴を履く時間なども含まれます。

パンクなど、自転車にトラブルが起きた場合は、選手自身が対応をしなければならず、競技の技術はもちろんながら、選手自身が使用する道具などの知識も求められます。

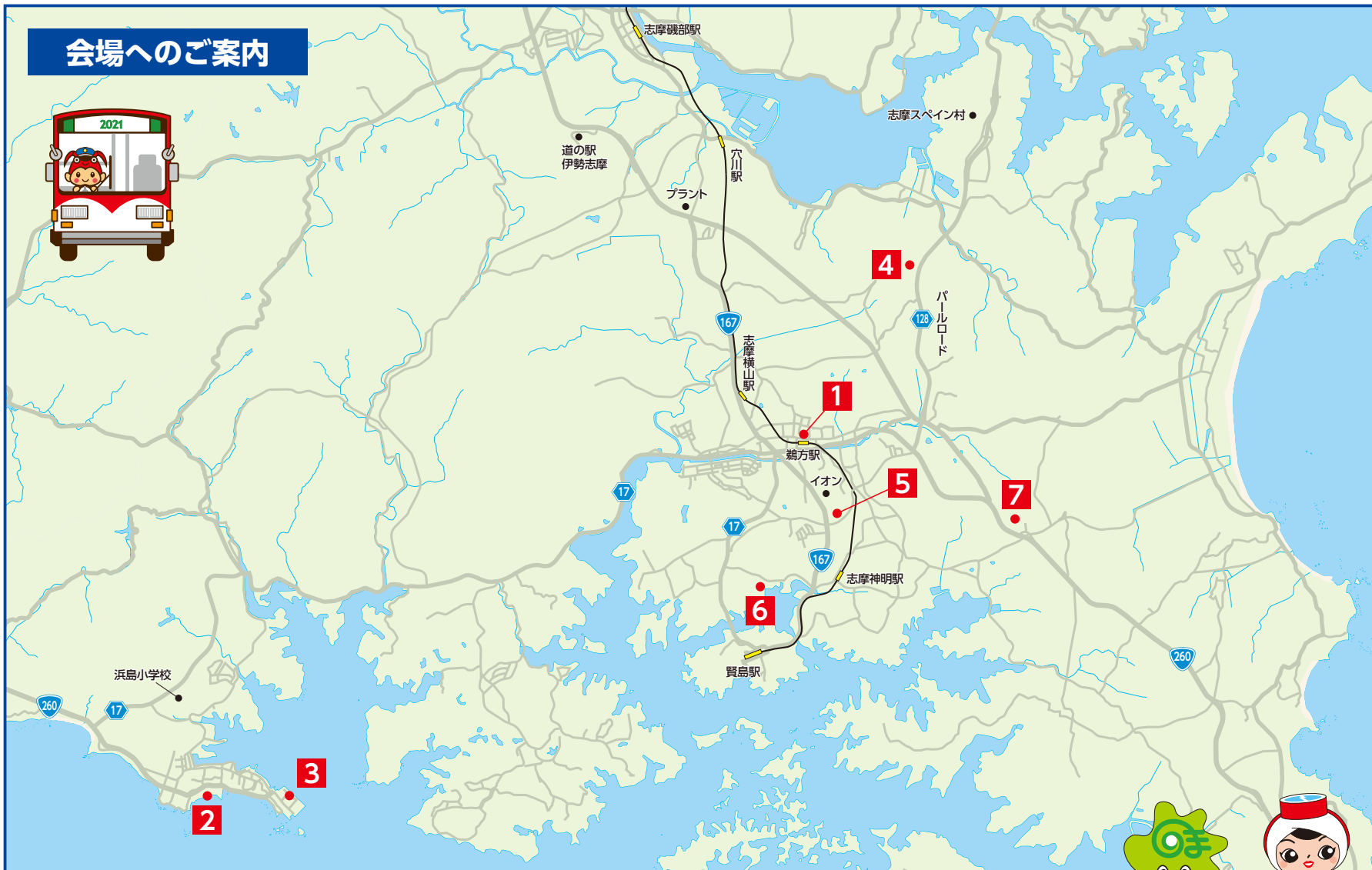
国体には、47都道府県から男・女各2名の代表選手が出場します。



選手同士の駆け引きに注目!!

選手はそれぞれの得意種目で差をつけようとしています。スイムやバイクで先手を図ったり、最後のランで勝負を仕掛けたりといった戦略や戦術が鍵となり、ゴールする瞬間まで繰り広げられるさまざまな駆け引きに注目です。

会場へのご案内



- 1 近鉄鶴方駅
- 2 志摩市浜島海浜公園特設会場
- 3 浜島 B&G 海洋センター横駐車場
- 4 志摩スペイン村第三駐車場
- 5 阿児アリーナ(第二駐車場)
- 6 神明漁港臨時駐車場
- 7 長沢野球場・長沢多目的広場



ソフトボール

(少年男子)



とき 9月26日(日)～28日(火)

ところ 長沢野球場・長沢多目的広場

日程

種別	会場	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)
少年男子	長沢野球場	1回戦 ・第1試合 9:00～ ・第2試合 11:30～ ・第3試合 14:00～	準々決勝 ・第1試合 9:00～ ・第2試合 11:30～ 準決勝 14:00～	決勝 10:00～
	長沢多目的広場	1回戦 ・第1試合 9:00～ ・第2試合 11:30～	準々決勝 ・第1試合 9:00～ ・第2試合 11:30～ 準決勝 14:00～	

参加人員

種別	監督	選手	チーム数	合計(人)
少年男子	1	13	13	182



交通案内

■公共交通機関でお越しの場合

【タクシー】近鉄鷺方駅から約15分

【路線バス】三重交通 御座線 御座港行

「鷺方駅前(2番のりば)」～「長沢」

■お車でお越しの場合

競技会場には一般観覧者用の駐車場はありません。

下記臨時駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。



競技会場



ボクシング

(成年男子・成年女子・少年男子)



と き 9月30日(木)～10月4日(月)

ところ 阿児アリーナ(オーシャンホール)



日程

	9月30日(木) 1回戦	10月1日(金) 1、2回戦	10月2日(土) 準々決勝	10月3日(日) 準決勝	10月4日(月) 決勝
時間	11:00～ 成年女子	11:00～ 少年男子	11:00～ 成年女子	11:00～ 成年女子	11:00～ 成年女子
種別	成年女子終了後 少年男子	少年男子終了後 成年男子	成年女子終了後 少年男子	成年女子終了後 少年男子	成年女子終了後 少年男子
	少年男子終了後 成年男子		少年男子終了後 成年男子	少年男子終了後 成年男子	少年男子終了後 成年男子

参加人員

種別	監督	セカンド	選手	参加 都道府県	小計(人)			合計(人)
					監督	セカンド	選手	
成年男子	1	—	5	24	24	—	120	343
成年女子	1	—	1	16	16	—	16	
少年男子	1	1	5	24	24	23	120	

国体実施階級

階級名	体 重	成年 男子 ※1 (18歳以上)	成年 女子 ※1 (18歳以上)	少年 男子 ※1 (15～17歳)	階級名	体 重	成年 男子 ※1 (18歳以上)	成年 女子 ※1 (18歳以上)	少年 男子 ※1 (15～17歳)
ピン	44～46 kg			●	ライト	56～60 kg	●		●
ライトフライ	46～49 kg	●		●	ライトウェルター	60～64 kg	●		●
フライ	49～52 kg	●		●	ウェルター	64～69 kg	●		●
	48～51 kg		●		ミドル	69～75 kg	●		●
バンタム	52～56 kg	●		●	ライトヘビー	75～81 kg	●		

※1…開催年4月1日現在の年齢

交通案内

■公共交通機関でお越しの場合

【徒歩】近鉄鵜方駅から約15分 【タクシー】近鉄鵜方駅から約5分
【路線バス】三重交通 志島循環線 志島方面行
「鵜方駅前(4番のりば)」～「阿児アリーナ」

■お車でお越しの場合

阿児アリーナ第二駐車場が満車の場合は、神明漁港臨時駐車場へ駐車してください。神明漁港臨時駐車場からは、競技会場への無料シャトルバスが出ます。



トライアスロン

(成年女子・成年男子)



とき 10月3日(日)

ところ 志摩市浜島海浜公園特設会場

日程

種別	10月3日(日)		
成年女子	スイム 1.5km・バイク 40km・ラン 10km	9:00 ~	
成年男子	スイム 1.5km・バイク 40km・ラン 10km	12:30 ~	

参加人員

種別	監督	選手	都道府県	小計	合計(人)
成年女子	1	2	47	141	282
成年男子	1	2	47	141	



交通案内

■公共交通機関でお越しの場合

近鉄鶴方駅で下車後、会場までの無料シャトルバスをご利用ください。

■お車でお越しの場合

下記臨時駐車場をご利用ください。



競技会場



トライアスロン(メイン会場)・浜島B&G海洋センター横駐車場からの避難経路

海岸付近の避難経路について

志摩市は、近い将来発生が危惧されている南海トラフ地震により、大きな被害が想定される地域です。トライアスロン競技会場、浜島B&G海洋センター横駐車場は、会場が海に面しており、津波の被害が想定されることから、万が一、地震等が発生した場合は、避難所となっている浜島幼保園屋上・浜島地区津波避難タワーへ避難してください。



避難所

トライアスロン(メイン会場)周辺からの避難経路

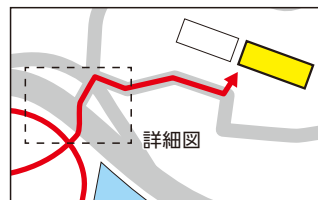
浜島幼保園屋上

避難所

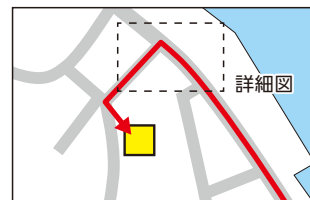
浜島 B&G 海洋センター横駐車場からの避難経路

浜島地区津波避難タワー

トライアスロン(メイン会場)周辺から浜島幼保園屋上への経路



浜島B&G海洋センター横駐車場から浜島地区津波避難タワーへの経路



志摩の波に
乗るしかない!



サーフィン

志摩市には、「全日本サーフィン選手権大会」が過去に4回開かれた国府白浜のほか、市後浜などのサーフィンスポットがあり、県内外から多くのサーファーが訪れています。



サイクリング

志摩の自然豊かなコースをサイクリングで楽しむことができます。気の向くまま海岸線や森の中を走るのもよし。レンタサイクルもあります。



志摩の風を
感じよう!



シーカヤック

伊勢志摩国立公園の自然豊かな景色の中、シーカヤックを楽しむことができます。真珠が育つ穏やかな英虞湾で、のんびりと楽しむことができるシーカヤックは、志摩のアクティビティとしてとても人気があります。

英虞湾で
のんびり
楽しもう!



あのりふぐ

10月上旬-2月

熊野灘から遠州灘にかけての海域で漁獲される体重700g以上の天然トラフグ。てっさ・てっちり・唐揚げなど楽しみ方はさまざま。安乗地区の冬の人気食材。



的矢かき

10月-3月下旬

栄養豊かな的矢湾で養殖された的矢かきは、減菌しているのので、清浄かきとして生でも安心!



伊勢えび

10月上旬-4月

長寿を祝う縁起物として古くから大切にされてきた。独特の甘さと身が引き締まったぷりぷりの食感、濃厚なみそは絶品。志摩へ来たらずい食べてほしい。



きんこ

12月中旬-2月

古くから海女のおやつとして作られている保存食。隼人芋という品種のサツマイモを煮て干し乾燥させたもので、適度な粘りと、やさしい甘みが特徴。



あ のり
安乗の人形芝居 (9月第2土曜日・日曜日)

安土桃山時代に始まった伝統芸能。大胆かつ野趣に富む喜怒哀楽の表現で人々を魅了し、400年以上にわたって伝承されてきました。現在も、安乗人形芝居保存会と、市立東海中学校郷土芸能クラブが練習に励んでおり、歴史ある伝統芸能を守り続け、次世代に受け継いでいくため、活動を続けています。

昭和55(1980)年 国指定重要無形民俗文化財



いそべ おみた
磯部の御神田 (6月24日)

毎年6月24日に行われる磯部の御神田。日本三大御田植祭の一つに数えられており、竹取神事や御田植神事、躍り込みといった、荘厳な時代絵巻を感じさせる神事が盛大に行われます。磯部の御神田は、磯部九郷とよばれる地区の人たちが輪番で執り行っており、神事に登場する役人や、世話役の人たちを地区の人で担っています。地元住民が一丸となって守り続けている、伝統ある御田植祭です。平成2(1990)年 国指定重要無形民俗文化財

伊勢えび祭 (6月第1土曜日)

伊勢えびなどの海の幸への感謝と豊漁を願って開催する祭り。じゃこっぺ踊りや巨大な伊勢えびの神輿が目を引きまます。



わらじ祭 (9月申の日)

畳一枚程の大わらじを造り、村を荒らす巨人を退散させたという言い伝えによる祭り。海の安全、豊漁を祈願します。



しお
潮かけ祭り (旧暦6月1日)

海の安全と豊漁を祈願する神事のあと、船上で激しく海水をかけ合ったり、海に投げ入れたりする「天下ご免」の奇祭です。

