

# WEB参加申し込み手順

STEP①～⑥の手順に従い、参加申し込みと会員登録をお願いします。

## スマートフォンで二次元コードを読み取る

スマートフォンで右記の二次元コードを読み取り、「参加申し込み」画面（応募フォーム）へアクセスします。

[https://www.city.shima.mie.jp/kakuka/kenkofukushibu/kenkosuishinka/kenkoiryoy/2024\\_05/6647.html](https://www.city.shima.mie.jp/kakuka/kenkofukushibu/kenkosuishinka/kenkoiryoy/2024_05/6647.html)



1

## 「参加申し込み」画面でご利用になるメールアドレスを入力して送信

「参加申し込み」画面でご利用になるメールアドレスを入力し、リンク先のご利用規約およびプライバシーポリシーを必ずお読みの上、チェックボックスにチェックをして「全ての規約に同意して送信する」ボタンをタップします。

2

こちらの画面が表示されたら、画面の案内に従って、入力したメールアドレスに届くメール（件名：「【〇〇〇〇健康ポイント】参加申し込みのご案内」）を確認してください。

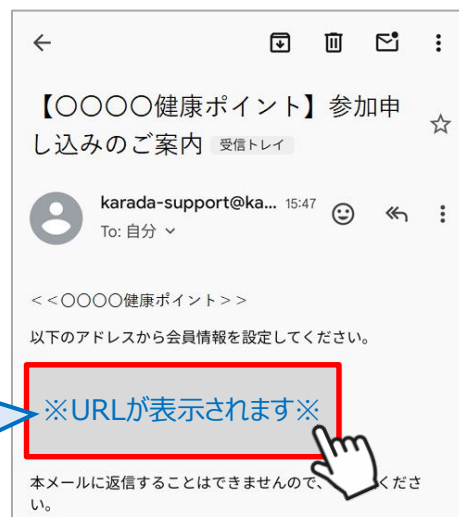
※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

# WEB参加申し込み手順

## メールアドレスに届いたメールを開く



件名：「【やいき de 健幸アプリ】参加申し込みのご案内」のメールを開き、メール内に記載されているURLをタップします。



URLをタップして「ご本人情報」登録画面にアクセスします。

※URLが表示されます※

## 「ご本人情報」登録画面で、基本情報を入力する

基本情報を入力してください。（\* 入力欄はすべて必須回答）

ご本人情報

お客様の基本情報を入力してください。（入力欄はすべて必須です）

ニックネーム 必須

（全角16文字まで、半角32文字まで）  
※ニックネームはからだカルテ内のコンテンツに表示されます。本名フルネームを入力される方は、その点をご留意ください。

メールアドレス 必須

※ドメイン指定受信をしている場合は、あらかじめ「@healthplanet.jp」、「@healthlink.co.jp」、「@karadakarute.jp」からのメールが受信できるように設定をお願いいたします。  
※ドメインが「@icloud.com」、「@me.com」、「@mac.com」のメールアドレスの場合、メールが届かないことや迷惑メールに振り分けられることがあるため推奨しておりません。他のメールアドレスをご登録ください。

メール配信  希望する  
※希望しない場合はチェック  
メール配信種別  式

次へ進む

ご本人情報

ニックネーム 健康太郎 修正

性別 男性 修正

身長 170cm 修正

生年月日 1970年 01月 01日 修正

氏名 健康太郎

氏名 (カナ) ケンコウタロウ

お住まい 000-0000 〇〇〇〇県 〇〇〇〇

電話番号 00-0000-0000 修正

身体活動レベル 普通 修正

利用デバイス選択 スマートフォンアプリ 修正

健康保険

メールアドレス

メール配信

入力内容を確認して間違いがなければ「内容を確定する」をタップします。

内容を確定する

基本情報を入力後「次へ進む」をタップします。

入力内容を確認して間違いがなければ「内容を確定する」をタップします。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

# WEB参加申し込み手順

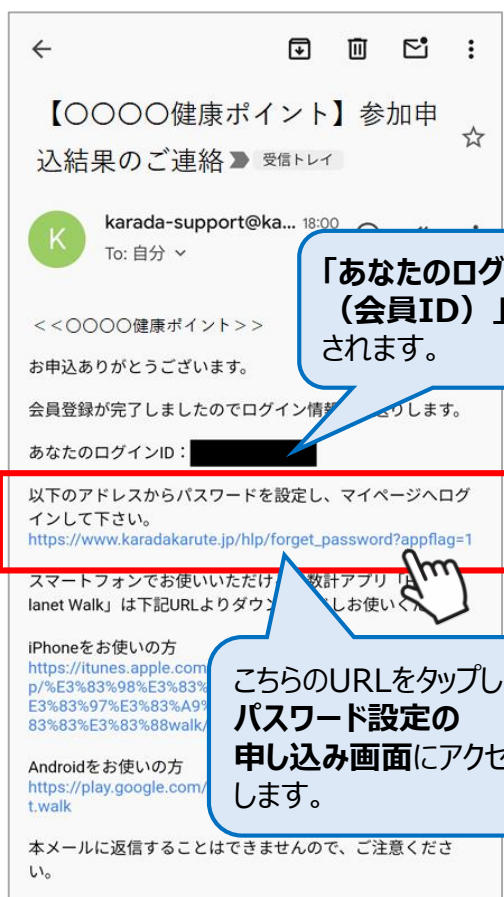
※ 参加対象者に該当しない、定員に達した等の理由で、参加をお断りさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

## メールアドレスに届いたメールを開き (※) パスワード設定を申し込む



件名：「【〇〇〇〇健康ポイント】参加申込結果のご連絡」のメールを開き、**会員登録が完了したことを確認**できたら、「**あなたのログインID (会員ID)**」下に記載されているURLにアクセスして、**パスワード設定を申し込み**ます。

### パスワード設定の申し込み画面



「あなたのログインID (会員ID)」が表示されます。

こちらのURLをタップしてパスワード設定の申し込み画面にアクセスします。



あなたのログインID (会員ID)、登録済みのメールアドレス、生年月日を入力します。

「送信する」をタップすると、パスワード設定URLが記載されたメールが届きます。

5

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

# WEB参加申し込み手順

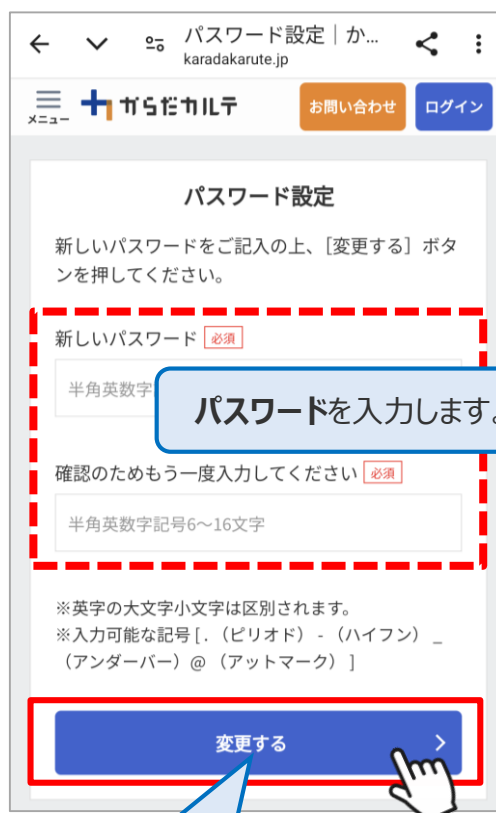
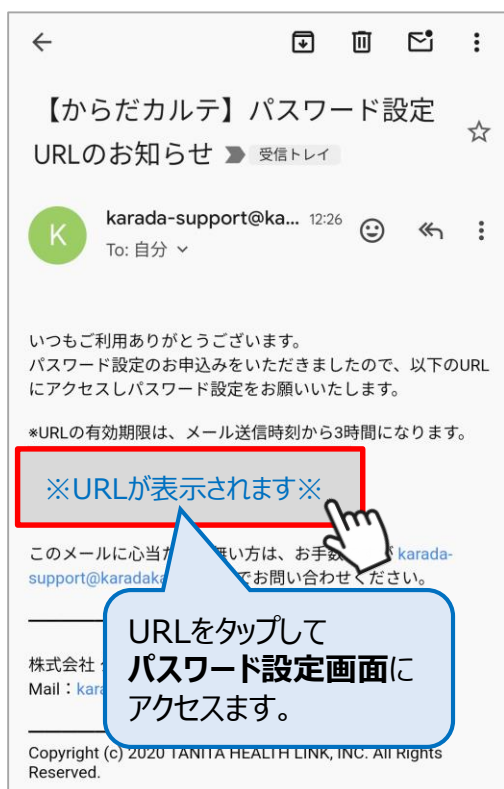
## パスワード設定URLが記載されたメールを開き パスワードを設定する



件名：「【からだカルテ】パスワード設定URLのお知らせ」のメールを開き、記載されているURLにアクセスして、**パスワード設定画面**を開きます。

画面の案内に従って、**パスワードを設定してください。**

### パスワード設定画面



**パスワードの設定が完了したら、以上で完了となります。**

あなたのログインID（会員ID）とパスワードで、事業で使用する健康管理ポータルサイト「からだカルテ」マイページへログインすることができます。

※端末やOSのバージョンによって、画面の表示や操作が一部異なる場合があります。

## HealthPlanet Walkアプリをダウンロードし、通知されたIDでログインする



Androidの方



<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.healthplanet.walk&hl=ja>

iPhoneの方



<https://apps.apple.com/jp/app/%E3%83%98%E3%83%AB%E3%82%B9%E3%83%97%E3%83%A9%E3%83%8D%E3%83%83%E3%83%88walk/id1265098242>

7

HealthPlanet Walk

ログインID

パスワード

ID・パスワードをお忘れですか?

ログイン

新規会員登録

ヘルスプラネットWalkとは?

通知されたログインIDと、  
設定したパスワードを入力  
します。

「新規会員登録」ボタンを押さず、  
通知されたログインIDを使用して下  
さい。

## からだカルテアプリをダウンロードし、通知されたIDでログインする

### Androidの方



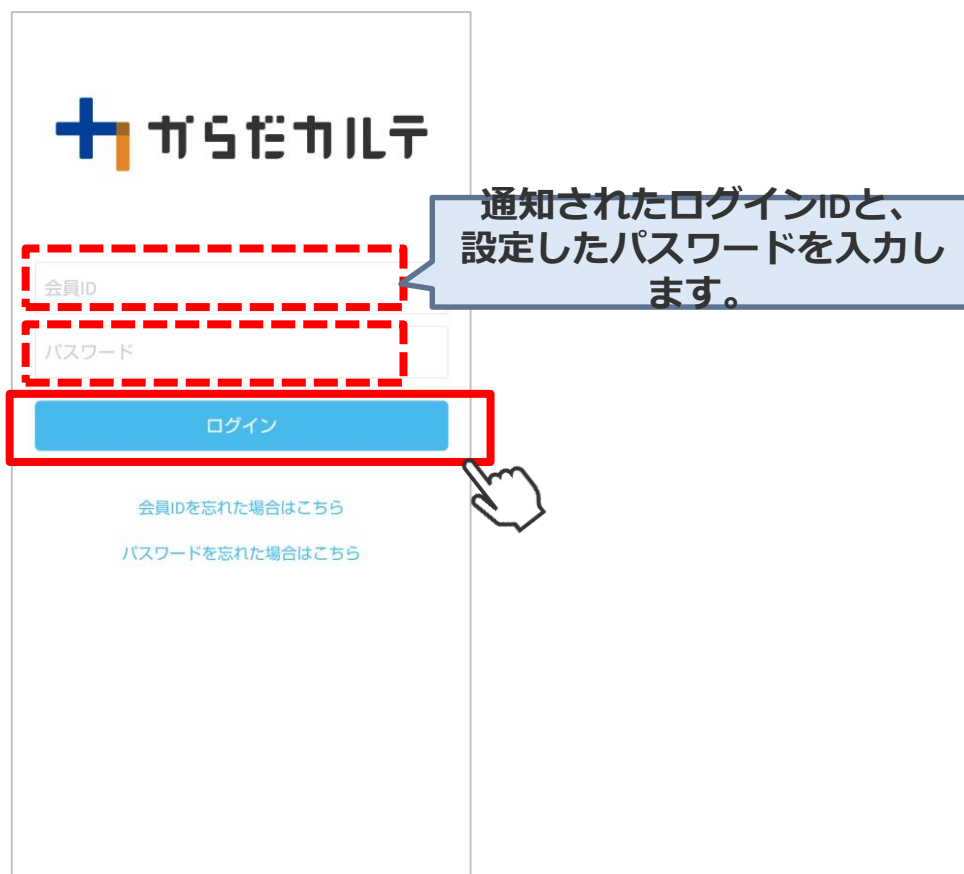
<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.healthplanet.karadakaruteviewer&hl=ja>

### iPhoneの方



<https://apps.apple.com/jp/app/%E3%81%8B%E3%82%89%E3%81%A0%E3%82%AB%E3%83%AB%E3%83%86/id1508278674>

8



からだカルテ

会員ID


パスワード

ログイン

会員IDを忘れた場合はこちら

パスワードを忘れた場合はこちら

通知されたログインIDと、設定したパスワードを入力します。



日本をもっと健康に！