

# 2026年度 からだカルテ「やいきde健幸アプリ」 事業参加者向け

## ポイントルールについて


※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。

# ポイントルール

各種健康行動によってポイントが獲得できます。



発行期間：令和8年4月1日（水曜日）～令和9年1月31日（日曜日）

ポイント名称		付与ポイント数	条件
毎日歩数ポイント	8,000歩達成	3	1日の歩数が各条件を満たすことでポイント付与 ※歩数が条件に達し、なおかつ歩数計アプリ「ヘルスプラネットウォーク」ホーム画面・左上のデータ送信ボタンをタップすることでポイント付与
	4,000歩達成	2	※8,000歩達成すると合計で5ポイント付与
週間歩数ポイント	56,000歩達成	5	1週間の合計歩数が56,000歩（＝平均8,000歩）達成でポイント付与 ※月曜日を起点とします。
データ送信ポイント		1	アプリホーム画面の左上のデータ送信ボタンをタップすることでポイント付与（1日1回まで）
体組成測定ポイント		5	月1回、市内各地に設置された体組成計で測定を行うとポイント付与
「からだカルテ」ログインポイント		1	「からだカルテ」にログインするとポイント付与（1日1回まで）
認知症カフェ		2	認知症カフェに参加するとポイント付与
ボランティアポイント		10	所定のボランティアに参加することでポイント付与
健（検）診受診ポイント	特定健診、若者の健診、人間ドック、職場の健診	10	健康診断・がん検診などを受診したとき各1回/年 ※市の集団検診（健診）以外で受診された方は、受診日・医療機関名・受診内容が分かるものを1月末までに保健センターに提示が必要
	胃がん検診	5	
	肺がん検診	5	
	大腸がん検診	5	
	乳がん検診	5	
	子宮頸がん検診	5	
その他指定のポイント		10	
ウォーキングラリーゴールポイント		100	アプリ上で実施するウォーキングラリーでゴール達成でポイント付与
紹介ボーナスポイント		100	まだ入会していない方に友だち紹介コードをお知らせし、会員登録時に紹介コードを入力して入会すると100ポイント付与※方法は次ページをご覧ください。
アンケート回答ポイント 		100	事前アンケートに回答すると100ポイント付与 ※事後アンケートの回答は必須
入会時ボーナスポイント		500	入会しデータ送信をすると400ポイント付与 ※アンケート回答ポイント100ポイントと合わせて、合計500ポイント

# お友だち紹介の方法 (HealthPlanet Walk)

## ①右下の「その他」をタップ



## ②「お友達紹介」をタップ

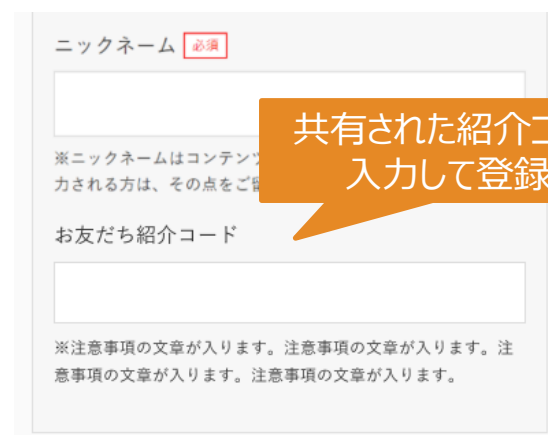


## ③紹介コードを、LINEやX（旧Twitter）、メール等で共有しましょう！



0人のお友だちが紹介成立！

## ④紹介を受けたお友だちは、参加申込の際にお友だち紹介コードを入力していただくと、紹介した人にポイント付与！



紹介した人に**100**ポイント（上限5人まで）

# お友だち紹介の方法 (HealthPlanet)

## ①右上の人型のアイコンをタップ



## ②「お友達紹介」をタップ

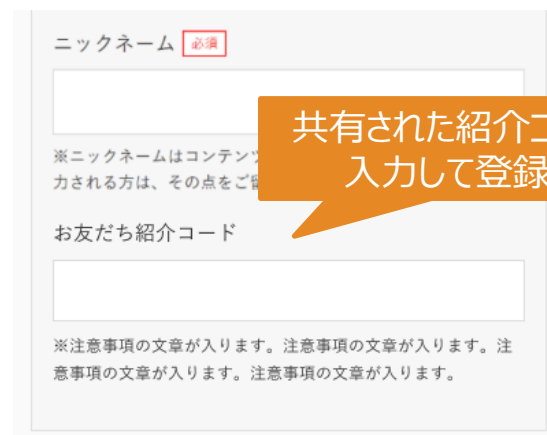


## ③紹介コードを、LINEやX（旧Twitter）、メール等で共有しましょう！



0人のお友だちが紹介成立！

## ④紹介を受けたお友だちは、参加申込の際にお友だち紹介コードを入力していただくと、紹介した人にポイント付与！



紹介した人に**100**ポイント（上限5人まで）

# ポイントの交換方法

さまざまな健康づくりに取り組んでいただくことでポイントを獲得できます。  
(※**1000ポイント**を1口として、[選べる電子マネー]と交換可能)

年度末に応募期間をお知らせにてご案内いたします。(2027年2月頃を予定) **ポイント交換は、事後アンケート回答者のみ交換可能となります。**

応募期間中に下記の手順に沿って交換作業を行ってください。

①右上の「P」アイコンをタップ。



②ポイント数の表示をタップ。



③「ポイントを交換する」をタップ。



④商品を選択。



# ポイントの交換方法

⑤ 交換に使用するポイント数を記入し、「確認画面へ」をタップ。

⑥ 内容を確認し、「交換する」をタップ。



©TANITA HEALTH LINK, INC. All Rights Reserved.

©TANITA HEALTH LINK, INC. All Rights Reserved.



# ポイントの交換方法

⑨以降は、株式会社ギフトィが運営するポイント交換サービスを活用し、好きなギフトをご選択いただけます。

本サービスに係るお問い合わせはこちら→<https://giftee-user.zendesk.com/hc/ja>



※画面はイメージです

この後の手順は各ポイントにより異なります。  
表示される案内に従って手続きを進めてください。  
お問い合わせは注意事項をご確認の上各ページから進んでください



日本をもっと健康に！