


2025年度 からだカルテ「やいきde健幸アプリ」 事業参加者向け

ポイントルールについて

※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。

各種健康行動によってポイントが獲得できます。

ポイント名称		付与ポイント数	条件
毎日歩数ポイント	8,000歩達成	3	1日の歩数が各条件を満たすことでポイント付与 ※歩数が条件に達し、なおかつ歩数計アプリ「ヘルスプラネットウォーク」ホーム画面・左上のデータ送信ボタンをタップすることでポイント付与 ※8,000歩達成すると合計で5ポイント付与
	4,000歩達成	2	
週間歩数ポイント	56,000歩達成	5	1週間の合計歩数が56,000歩（＝平均8,000歩）達成でポイント付与
データ送信ポイント		1	アプリホーム画面の左上のデータ送信ボタンをタップすることでポイント付与（1日1回まで）
体組成測定ポイント		10	月1回、市内各地に設置された体組成計で測定を行うとポイント付与
「からだカルテ」ログインポイント		1	「からだカルテ」にログインするとポイント付与（1日1回まで）
認知症カフェ		2	認知症カフェに参加するとポイント付与
ボランティアポイント		10	所定のボランティアに参加することでポイント付与
健（検）診受診ポイント	特定健診、若者の健診、人間ドック、職場の健診	10	健康診断・がん検診などを受診したとき 各1回/年 ※市の集団検診（健診）以外で受診された方は、受診日・医療機関名・受診内容が分かるものを1月末までに保健センターに提示が必要
	胃がん検診	5	
	肺がん検診	5	
	大腸がん検診	5	
	乳がん検診	5	
	子宮頸がん検診	5	
その他指定のポイント		10	
ウォーキングラリーゴールポイント		10	アプリ上で実施するウォーキングラリーでゴール達成でポイント付与
紹介ボーナスポイント 		100	まだ入会していない方に友だち紹介コードをお知らせし、会員登録時に紹介コードを入力して入会すると100ポイント付与※方法は次ページをご覧ください。
入会・継続ボーナスポイント		500	入会しデータ送信をするとポイント付与（継続者も期間中初のデータ送信でポイント付与）

ポイントの交換方法

さまざまな健康づくりに取り組んでいただくことでポイントを獲得できます。
(※**1000ポイント**を1口として、[選べる電子マネー]と交換可能)

年度末に応募期間をお知らせにてご案内いたします。(2026年2月頃を予定)

応募期間中に下記の手順に沿って交換作業を行ってください。

①右上の「P」アイコンをタップ。



②ポイント数の表示をタップ。



③「ポイントを交換する」をタップ。



④商品をクリック。

※ご自身の状況により、交換できる商品が変わります。

（１）志摩市在住、かつ、マイナンバーカード所有

→ポイント交換レートの高い商品を選択できます。（交換時にマイナンバーカード認証必須）

（２）志摩市在住、かつ、マイナンバーカード未所有

→マイナンバーカード認証不要の商品のみ選択できます。

（３）志摩市外在住、志摩市在勤

→マイナンバーカード認証不要の商品のみ選択できます。



ポイントの交換方法

⑤ 交換に使用するポイント数を記入し、「確認画面へ」をタップ。


⑥ 内容を確認し、「交換する」をタップ・

閉じる

やいきde健幸アプリ

サービス詳細

ポイント交換



【在住者限定】豊富なラインナップから好きな商品を選べる！電子マネー（要マイナンバーカード認証）

① 1000P～

dポイント、Pontaポイント等のデジタルポイントをはじめ、コンビニやカフェで使えるデジタルクーポンに交換することができます。

あらかじめ登録されたメールアドレス宛に、3月中に交換用URLが記載されたメールを配信いたします。URLをタップし、ご自身で好きな商品に交換してください。

1000P

P →

1

口

すべてのポイントを交換する

< 戻る

確認画面へ >

交換レート	500 P → 電子マネー（テスト用）1 口
最低交換ポイント	500P以上
交換時期	年度末（受付期間は1月～2月）

トップへ戻る

閉じる

やいきde健幸アプリ

サービス詳細

ポイント交換

以下の内容でよろしいですか？



【在住者限定】豊富なラインナップから好きな商品を選べる！電子マネー（要マイナンバーカード認証）

1000P（1口）

< 戻る

交換する >

交換後のポイント

② 2,468 P

トップへ戻る

©TANITA HEALTH LINK, INC. All Rights Reserved.

⑧応募期間終了後、登録されたメールアドレス宛に交換用URLが記載されたメールが届きます。

The screenshot shows the 'ポイント交換完了' (Points Exchange Completed) screen of the 'やいきde健康アプリ' (Yaiiki de Kenkou App). At the top, there is a header bar with the app's name on the left and a 'サービス詳細' (Service Details) link on the right, accompanied by a circled 'P' icon. The main content area has a red background and features the title 'ポイント交換完了' in large white text. Below the title, it states '交換が完了しました。' (Exchange is complete.) and shows the timestamp '2024/06/14 09:29'. A light gray box displays the '伝票番号 : 69069' (Invoice Number: 69069). At the bottom, there is a confirmation message 'ポイント交換が完了しました。' (Points exchange is complete.) and a 'トップへ戻る' (Return to Top) button.

【やいきde健幸アプリ】電子ギフトの送付

やいきde健幸アプリにご参加いただきましてありがとうございます。
お申込みいただきました電子ギフトの発行が完了しました。
下記の手順に沿って、受け取り期限までに電子ギフトの受け取りをお願いします。
期限を過ぎると受け取りができなくなりますのでご注意ください。

■以下のリンクへアクセスし、表示された画面に従い、ご利用ください。

=====

交換申請ポイント数 {point} P

電子ギフトURL

<https://www.>

電子ギフトの受け取り期限{ ■ ■ }

【注意事項等】

・ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。

・ポイント数は受け取ったチケット券面をご確認ください。

・ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なり、変更になる場合がございます。

・ポイント交換レートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよくご確認の上、商品と交換してください。

・giftee Boxシリーズの使い方やよくあるご質問については以下のページよりご確認ください。

<https://giftee-user.zendesk.com/hc/ja>

・ギフトのご利用は、期限がございます。また期限の延長は致しかねますので、ご了承ください。

・スマートフォンでご利用ください。

・スクリーンショットではご利用いただけません。

・都合により、商品内容が変更になる場合がございます。

・当選権利の換金・他人への譲渡はできませんのでご
注意ください。

・いかなる理由があっても再発行は致しかねます。

・転売することはできません。

・当社から株式会社ギフトエィにお客さまの情報は提供いたしません。

⑨以降は、株式会社ギフトィが運営するポイント交換サービスを活用し、好きなギフトをご選択いただきます。

本サービスに係るお問い合わせはこちら→<https://giftee-user.zendesk.com/hc/ja>



※画面はイメージです

この後の手順は各ポイントにより異なります。
表示される案内に従って手続きを進めてください。
お問い合わせは注意事項をご確認の上各ページから進んでください



日本をもっと健康に！