

# 2025年度 からだカルテ「やいきde健幸アプリ」 事業参加者向け

## ポイントルールについて

※本事業は、株式会社タニタヘルスリンクに委託して実施しています。

# ポイントルール



各種健康行動によってポイントが獲得できます。

ポイント名称	付与 ポイント数	条件
毎日歩数 ポイント	8,000歩達成	3 1日の歩数が各条件を満たすことでポイント付与 ※歩数が条件に達し、なおかつ歩数計アプリ「ヘルス プラネットウォーク」ホーム画面・左上のデータ送信ボ タンをタップすることでポイント付与
	4,000歩達成	2 ※8,000歩達成すると合計で5ポイント付与
週間歩数 ポイント	56,000歩達成	5 1週間の合計歩数が56,000歩（＝平均8,000 歩）達成でポイント付与
データ送信ポイント		1 アプリホーム画面の左上のデータ送信ボタンをタップす ることでポイント付与（1日1回まで）
体組成測定ポイント	10	月1回、市内各地に設置された体組成計で測定を 行うとポイント付与
「からだカルテ」ログインポイント	1	「からだカルテ」にログインするとポイント付与（1日1 回まで）
認知症カフェ	2	認知症カフェに参加するとポイント付与
ボランティアポイント	10	所定のボランティアに参加することでポイント付与
健（検）診受 診ポイント	特定健診、若者の健診、 人間ドック、職場の健診	10
	胃がん検診	5 健康診断・がん検診などを受診したとき 各1回/年 ※市の集団検診（健診）以外で受診された方は、 受診日・医療機関名・受診内容が分かるものを1月 末までに保健センターに提示が必要
	肺がん検診	5
	大腸がん検診	5
	乳がん検診	5
	子宮頸がん検診	5
その他指定のポイント	10	
ウォーキングラリーゴールポイント	10	アプリ上で実施するウォーキングラリーでゴール達成で ポイント付与
紹介ボーナスポイント <span style="background-color: orange; border-radius: 50%; padding: 5px 10px; display: inline-block;">New!</span>	100	まだ入会していない方に友だち紹介コードをお知らせ し、会員登録時に紹介コードを入力して入会すると 100ポイント付与※方法は次ページをご覧ください。
入会・継続ボーナスポイント	500	入会しデータ送信をするとポイント付与（継続者も 期間中初のデータ送信でポイント付与）

# ポイントの交換方法



さまざまな健康づくりに取り組んでいただくことでポイントを獲得できます。  
(※1000ポイントを1口として、[選べる電子マネー]と交換可能)

年度末に応募期間をお知らせにてご案内いたします。(2026年2月頃を予定)

応募期間中に下記の手順に沿って交換作業を行ってください。

①右上の「P」アイコンをタップ。



②ポイント数の表示をタップ。



③「ポイントを交換する」をタップ。



# ポイントの交換方法



## ④商品をタップ。

※ご自身の状況により、交換できる商品が変わります。

- (1) 志摩市在住、かつ、マイナンバーカード所有  
→ポイント交換レートの高い商品を選択できます。（交換時にマイナンバーカード認証必須）
- (2) 志摩市在住、かつ、マイナンバーカード未所有  
→マイナンバーカード認証不要の商品のみ選択できます。
- (3) 志摩市外在住、志摩市在勤  
→マイナンバーカード認証不要の商品のみ選択できます。



# ポイントの交換方法



⑤交換に使用するポイント数を記入し、「確認画面へ」をタップ。



dポイント、Pontaポイント等のデジタルポイントをはじめ、コンビニやカフェで使えるデジタルクーポンに交換することができます。

あらかじめ登録されたメールアドレス宛に、3月中に交換用URLが記載されたメールを配信いたします。URLをタップし、ご自身でお好きな商品に交換してください。



交換レート	500 P → 電子マネー（テスト用）1 口
最低交換ポイント	500P以上
交換時期	年度末（受付期間は1月～2月）



©TANITA HEALTH LINK, INC. All Rights Reserved.

⑥内容を確認し、「交換する」をタップ・



©TANITA HEALTH LINK, INC. All Rights Reserved.

## ポイントの交換方法



⑦ポイントが交換完了画面が表示されます。



©TANITA HEALTH LINK, INC. All Rights Reserved.

⑧応募期間終了後、登録されたメールアドレス宛に交換用URLが記載されたメールが届きます。

【やいきde健幸アプリ】電子ギフトの送付

やいきde健幸アプリにご参加いただきましてありがとうございます。

お申込みいただきました電子ギフトの発行が完了しました。

下記の手順に沿って、受け取り期限までに電子ギフトの受け取りをお願いします。

の受け取りでの願いにより。  
期限を過ぎると受け取りができなくなりますのでご注意ください。

■以下のリンクへアクセスし、表示された画面に従い、ご利用ください。

## 交換申請ポイント

### 【注意事項等】

- 【注意事項等】

  - ・ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。
  - ・ポイント数は受け取ったチケット券面をご確認ください。
  - ・ラインナップおよび交換に必要なポイントは付与されたギフトにより異なり、変更になる場合がございます。
  - ・ポイント交換レートは商品により異なります。記載された必要ポイント数をよくご確認の上、商品と交換してください。
  - ・giftee Boxシリーズの使い方やよくあるご質問については以下のページよりご確認ください。  
<https://giftee-user.zendesk.com/hc/ja>
  - ・ギフトのご利用は、期限がございます。また期限の延長は致しかねますので、ご了承ください。
  - ・スマートフォンでご利用ください。
  - ・スクリーンショットではご利用いただけません。
  - ・都合により、商品内容が変更になる場合がございます。
  - ・当選権利の換金・他人への譲渡はできませんのでご注意ください。
  - ・いかなる理由があっても再発行は致しかねます。
  - ・転売することはできません。
  - ・当社から株式会社ギフティにお客さまの情報は提供いたしません。



# ポイントの交換方法



⑨以降は、株式会社ギフティが運営するポイント交換サービスを活用し、お好きなギフトをご選択いただきます。

本サービスに係るお問い合わせはこちら→<https://giftee-user.zendesk.com/hc/ja>



この後の手順は各ポイントにより異なります。  
表示される案内に従って手続きを進めてください。  
お問い合わせは注意事項をご確認の上各ページから進んでください



日本をもっと健康に！