

やいし de 健幸アプリ



HealthPlanet Walk



- 1 スマートフォンにアプリをダウンロード
- 2 健康づくりに取り組んでポイントゲット!
- 3 ポイントを電子マネーに交換しよう!

+ ガラダカルテ



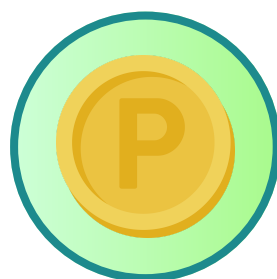
アプリダウンロード



新規申込は
こちらから!



既存参加申込は
こちらから!



ポイントゲット!
歩いてポイントが貯まる
ポイントの貯め方は
裏面をチェック!



電子マネーに交換!!
WAONやPayPayなど
たくさんの電子マネーから
お選びいただけます

ご不明点等ございましたらお問い合わせください

生涯学習スポーツ課
介護・総合相談支援課
健康推進課



44・0339
44・0284
44・1100



44・5263
44・5260
44・1102




ポイントルール

各種健康行動によってポイントが獲得できます。



発行期間：令和8年4月1日（水曜日）～令和9年1月31日（日曜日）

ポイント名称		付与ポイント数	条件
毎日歩数ポイント	8,000歩達成	3	1日の歩数が各条件を満たすことでポイント付与 ※歩数が条件に達し、なおかつ歩数計アプリ「ヘルスプラネットウォーク」ホーム画面・左上のデータ送信ボタンをタップすることでポイント付与 ※8,000歩達成すると合計で5ポイント付与
	4,000歩達成	2	
週間歩数ポイント	56,000歩達成	5	1週間の合計歩数が56,000歩（＝平均8,000歩）達成でポイント付与 ※月曜日を起点とします。
データ送信ポイント		1	アプリホーム画面の左上のデータ送信ボタンをタップすることでポイント付与（1日1回まで）
体組成測定ポイント		5	月1回、市内各地に設置された体組成計で測定を行うとポイント付与
「からだカルテ」ログインポイント		1	「からだカルテ」にログインするとポイント付与（1日1回まで）
認知症カフェ		2	認知症カフェに参加するとポイント付与
ボランティアポイント		10	所定のボランティアに参加することでポイント付与
健（検）診受診ポイント	特定健診、若者の健診、人間ドック、職場の健診	10	健康診断・がん検診などを受診したとき各1回/年 ※市の集団検診（健診）以外で受診された方は、受診日・医療機関名・受診内容が分かるものを1月末までに保健センターに提示が必要
	胃がん検診	5	
	肺がん検診	5	
	大腸がん検診	5	
	乳がん検診	5	
	子宮頸がん検診	5	
その他指定のポイント		10	
ウォーキングラリーゴールポイント		100	アプリ上で実施するウォーキングラリーでゴール達成でポイント付与
紹介ボーナスポイント		100	まだ入会していない方に友だち紹介コードをお知らせし、会員登録時に紹介コードを入力して入会すると100ポイント付与※方法は次ページをご覧ください。
アンケート回答ポイント		100	事前アンケートに回答すると100ポイント付与 ※事後アンケートの回答は必須
入会時ボーナスポイント		500	入会しデータ送信をすると400ポイント付与 ※アンケート回答ポイント100ポイントと合わせて、合計500ポイント