

講習種別	講習内容	備考
普通救命講習Ⅰ (3時間)	主に、成人を対象とした心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)、異物除去法及び大出血時の止血法。	修了証を交付 ※定期開催
普通救命講習Ⅱ (4時間)	普通救命講習ⅠまたはⅢと同様。 心肺蘇生法に関する知識の確認(筆記試験)及び実技の評価(実技試験)を含む。	修了証を交付
普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)、異物除去法及び大出血時の止血法。	修了証を交付
上級救命講習 (8時間)	応急手当の目的・必要性、成人・小児・乳児・新生児を対象にした心肺蘇生法、傷病者管理法、外傷手当及び搬送法。 心肺蘇生法に関する知識の確認(筆記試験)及び実技の評価(実技試験)を含む。	修了証を交付 ※定期開催
救命入門コース (小・中学生対象※おおむね10歳以上)	応急手当の目的・必要性、心肺蘇生法及びAED(自動体外式除細動器)。 応急手当の入門編。	参加証を配布
応急手当普及員講習 (8時間×3日間)	所属する事業所等の従業員や防災組織等の構成員を対象に消防機関と連携して普通救命講習の指導に従事できる資格です。 応急手当の基礎的な知識や技能、指導要領など。	認定証を交付
応急手当普及員再任講習 (3時間)	応急手当に関する知識の確認及び実技の評価	※取得から3年毎に更新が必要となります。